



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie

***INFORMATOR O PORADNIACH SPECJALISTYCZNYCH
I PUNKTACH KONSULTACYJNYCH
DLA RODZIN Z WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO***

Lublin, 2016

Informator jest wynikiem realizacji zapisów *Strategii Polityki Społecznej Województwa Lubelskiego na lata 2014–2020: Obszar - Wsparcie dziecka i rodziny, Cel operacyjny 1 – Wsparcie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych poprzez umożliwienie dostępu do specjalistycznych usług oraz infrastruktury pomocowej.*

Sfinansowano ze środków Samorządu Województwa Lubelskiego.

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu przygotowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie „*Informator o poradniach specjalistycznych i punktach konsultacyjnych dla rodzin z województwa lubelskiego*”.

Współczesna rodzina boryka się z wieloma problemami, które mają wpływ na wypełnianie przez nią funkcji opiekuńczo – wychowawczych. Koniecznym staje się podjęcie wieloaspektowych działań wspierających rodzinę. Celem polityki społecznej powinno być stworzenie warunków do stabilnego funkcjonowania i rozwoju rodziny oraz wspieranie działań profilaktycznych zapobiegających jej dysfunkcjom.

W niniejszej publikacji umieszczono kompleksową bazę adresową instytucji, jednostek specjalistycznego poradnictwa, organizacji pozarządowych, infolinii i telefonów zaufania, których głównym zadaniem jest niesienie pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Wszystkie instytucje i podmioty pogrupowano zgodnie z podziałem terytorialnym. Powiaty przedstawiono w porządku alfabetycznym w celu ułatwienia odbiorcom sprawnego wyszukiwania niezbędnych informacji.

Wyrażam nadzieję, że niniejszy *Informator* będzie pomocnym przewodnikiem dla rodzin poszukujących pomocy i wsparcia.

Z wyrazami szacunku

Aleksandra Warmińska

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Lublinie

Spis treści:

1. Rola i zadania podmiotów ujętych w informatorze w zakresie udzielania pomocy rodzinom	7
2. Miasto Biała Podlaska	9
3. Powiat bialski	10
4. Powiat biłgorajski	13
5. Miasto Chełm	15
6. Powiat chełmski	16
7. Powiat hrubieszowski	18
8. Powiat janowski	19
9. Powiat krasnostawski	20
10. Powiat kraśnicki	23
11. Powiat lubartowski	24
12. Miasto Lublin	26
13. Powiat lubelski	29
14. Powiat łęczyński	31
15. Powiat łukowski	32
16. Powiat opolski	33
17. Powiat parczewski	35
18. Powiat puławski	36
19. Powiat radzyński	39
20. Powiat rycki	40
21. Powiat świdnicki	42
22. Powiat tomaszowski	43
23. Powiat włodawski	45
24. Miasto Zamość	47
25. Powiat zamojski	48
26. Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania	50

ROLA I ZADANIA PODMIOTÓW UJĘTYCH W INFORMATORZE W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY RODZINOM

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie powiatu; jej podstawowym zadaniem jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym m. in. dzieciom i rodzinom. Do jej kompetencji należy m. in. prowadzenie poradnictwa specjalistycznego.

Ośrodek Pomocy Społecznej - jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie gminy; prowadzi szeroko pojętą pracę socjalną na rzecz osób potrzebujących (osoby zagrożone wykluczeniem, marginalizacją, będące w trudnych sytuacjach życiowych – również z powodu bezradności opiekuńczo - wychowawczej).

Poradnia psychologiczno – pedagogiczna - specjalistyczna placówka resortu oświaty prowadząca działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną i doradczą w środowiskach wychowujących dzieci i młodzież; udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a rodzicom oraz nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem a także kształceniem dzieci i młodzieży.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej – podmiot świadczący pomoc osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych (np. w przypadku przemocy); zapewnia schronienie, pomoc psychologiczną, pedagogiczną, socjalną, prawną w celu zapobiegania dysfunkcjom lub ich pogłębianiu się.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia – placówka zapewniająca specjalistyczną pomoc i poradnictwo oraz całodobowe schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Punkt Konsultacyjny – ma charakter działalności informacyjnej i edukacyjnej np. w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Zadaniem punktu konsultacyjnego jest m.in. udzielanie porad psychologicznych, terapeutycznych i socjalnych, motywowanie do podjęcia psychoterapii, inicjowanie interwencji, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ośrodek Adopcyjny - zadania ośrodka adopcyjnego określa *Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej*. Zgodnie z jej zapisami, prowadzenie procedur przysposobienia oraz

przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka stanowi wyłączną kompetencję ośrodka adopcyjnego. Ośrodek adopcyjny odgrywa istotną rolę zarówno na etapie przygotowania do adopcji, jak i w jej trakcie. Ponadto, może on również pełnić ważne zadanie po zakończeniu całej procedury poprzez udzielanie rodzinie wsparcia.

Jednostka Specjalistycznego Poradnictwa – jednostka udzielająca poradnictwa w szczególności prawnego, psychologicznego i rodzinnego. Poradnictwo świadczone jest osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

Organizacja pozarządowa - podmiot, który nie jest organem lub jednostką podległą administracji publicznej oraz którego działalność nie jest nastawiona na osiągnięcie zysku; rozwiązuje problemy różnych grup społecznych, szuka sposobów pokonywania trudności we własnej wspólnocie, a także wychodząc poza własne środowisko wspiera innych w poszukiwaniu rozwiązania ich problemów, przeciwdziała izolacji, buduje więzi społeczne.

Stowarzyszenie – grupa osób (np. przyjaciół, bliższych i dalszych znajomych, członków rodziny), które mają wspólne zainteresowania lub wspólny cel, który chcą osiągnąć.

Fundacja – forma prawna organizacji pozarządowej, którą tworzą ludzie pracujący dla określonego dobra wspólnego. O powołaniu fundacji i o tym, czym będzie się ona zajmować decyduje zazwyczaj jedna lub kilka osób (fundator lub fundatorzy), które chcą osiągnąć jakiś ważny społecznie cel i na ten cel przekazują majątek.

Telefon Zaufania – ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon przeznaczony dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Infolinia – połączenie telefoniczne, przez które możemy uzyskać informację na interesujący nas temat. Połączenia mogą być bezpłatne lub płatne.

Miasto Biała Podlaska

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny Filia Biała Podlaska	21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 tel./fax 83 343 64 54, e-mail: adopcja.bp@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Waryńskiego 3, 21-500 Biała Podlaska tel. 83 343 37 26	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 24, 21-500 Biała Podlaska tel. 83 343 85 37, 341 64 56, fax 83 343 85 37, 341 64 56 e-mail: mopsbp@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Środowiskowy Punkt Konsultacyjny	ul. Leszczynowa 16, 21-500 Biała Podlaska tel. 83 411 57 42	<ul style="list-style-type: none"> • asystent sędziego • specjalista psychoterapii uzależnień • terapeuta trudności szkolnych • kurator sądowy rodzinny • kurator sądowy dla dorosłych • logopeda • psycholog • pedagog • doradca zawodowy
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Punkt Konsultacyjno – Interwencyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz osób Uwikłanych w Przemoc Rodzinie prowadzony przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”	ul. Stacyjna 6 21 – 500 Biała Podlaska tel. 83 344 47 32	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne
Poradnia dla Rodziców z Problemami	ul. Terebelska 60 B/31	Poradnictwo rodzinne

Wychowawczymi u dzieci i młodzieży Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”	21 – 500 Biała Podlaska tel. 83 343 57 73, 514 165 406	
Bialskie Stowarzyszenie „Promień”	ul. Kosmonautów 11 a 21 – 500 Biała Podlaska tel.: 696 018 496 e-mail: promien.bp@o2.pl	Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie świetlicy środowiskowej: -pomoc w nauce - pomoc socjalna rodzinom - współpracy z instytucjami wspierającymi rodziny - rozwój samodzielności dziecka poprzez trening samoobsługi i zadaniowy - inicjowanie działań na rzecz środowiska lokalnego - organizacja pikników, festynów - organizacja wypoczynku letniego - dożywanie podopiecznych
Poradnia prowadzona przez Bialskopodlaskie Stowarzyszenie „Powrót z Uzależnień”	ul. Stacyjna 6 21 – 500 Biała Podlaska tel. 83 342 21 98	Udzielanie świadczeń w zakresie przeciwdziałania narkomanii z wykorzystaniem różnorodnych form pomocy dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ich członkom rodzin
Stowarzyszenie Pomocy dzieciom i Młodzieży „Perspektywa”	ul. Janowska 14 21-500 Biała Podlaska tel. 83 342 04 93	Pomoc w trudnych sytuacjach życiowych, terapia pedagogiczna

Powiat biały

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 29 82, e-mail: pcprbp@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych alkoholizmem i przemocą	Tuczna 191A 21 – 523 Tuczna tel. 83 377 10 01 tuczna@ops.pl	- udzielanie ofiarom przemocy niezbędnej pomocy i wsparcia; - informowanie o przysługujących im prawach, - udzielanie pomocy profilaktycznej, prawnej, ofiarom przemocy rodzinnej, - pomoc w odzyskiwaniu zdolności do samodzielnego

		<p>pokonywania zaistniałego problemu,</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozwijanie świadomości oraz umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, - motywowanie ofiary do żądania obrony swoich praw, - pomoc i wsparcie rodzin osób uzależnionych, - udzielanie informacji o formach terapii i miejscach leczenia odwykowego, - pomoc w zwalczaniu nałogów.
Punkt Informacyjny - Konsultacyjny	ul. Prosta 31, 25-500 Biała Podlaska tel. 83 343 32 84	Poradnictwo i terapia
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Białej Podlaskiej	ul. Warszawska 12 c, 21 – 500 Biała Podlaska tel. 83 343 31 23	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Czysta 11, 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 691 419 531	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Żytnia 5a, 08-500 Ryki tel. 81 865 26 40	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Wojska Polskiego 88, 21-550 Terespol tel. 83 375 23 44	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Warszawska 44, 21-580 Wisznice tel. 83 378 22 37	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska, tel./fax 83 343 32 84, 83 343 14 25, e-mail: gops@bialapodl.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drelowie	ul. Szkolna 10, 21-570 Drelów, tel./fax 83 372 00 18, e-mail: gops.drelow@interia.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie Podlaskim	ul. Bialska 6a, 21-505 Janów Podlaski tel. 83 341 30 93 wew. 38, 48 fax 83 341 30 77, e-mail: gopsjanow@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu	ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń tel./fax 83 375 41 50, e-mail: koden@ops.pl	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstantynowie	ul. Wyszyńskiego 2, 21-543 Konstantynów tel. 83 341 50 84, fax 83 341 41 92, e-mail: gops.konstantynow@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej Podlaskiej	ul. Bialska 30, 21-542 Leśna Podlaska tel. 83 345 07 40, 516 055 889 fax 83 345 07 21, e-mail: gops@lesnapodlaska.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomazach	Plac Jagielloński 27, 21-532 Łomazy tel./fax 83 341 70 51, e-mail: gops_lomazy@poczta.onet.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzecu Podlaskim	ul. Piłsudskiego 6, 21-560 Międzyrzec Podlaski, tel./fax 83 371 78 03, tel. 83 371 78 28, e-mail: mops@miedzyrzec.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzecu Podlaskim	ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski tel./fax 83 371 69 30, 83 371 69 23, e-mail: gops@miedzyrzecgmina.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszczacu	ul. Włodawska 8, 21-530 Piszczac, tel./fax 83 377 80 86, e-mail: piszczac_ops@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rokitnie	Rokitno 39 A, 21-504 Rokitno tel./fax 83 345 35 64, 83 345 35 65, 83 345 35 66, e-mail: gops_rokitno@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rossoszy	ul. Lubelska 10, 21-533 Rossosz tel. 83 378 45 57, fax 83 378 45 60, e-mail: gops_rossosz@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławatyczach	ul. Rynek 13, 21-515 Sławatycze tel./fax 83 378 33 63, e-mail: slawatycze@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnówce	Sosnówka 55, 21-518 Sosnówka tel./fax 83 379 30 35, e-mail: gops.sosnowka@op.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 130, 21-550 Terespol tel./fax 83 375 21 02, e-mail: mopsterespol@terespol.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 47, 21-550 Terespol tel./fax 83 375 37 48, e-mail: terespol@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucznaj	Tuczna 191 A, 21-523 Tucznaj tel./fax 83 377 10 01, e-mail: tuczna@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wisznicach	ul. Rynek 35, 21-580 Wisznice tel./fax 83 378 24 42, e-mail: gops_wisznice@interia.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalesiu	ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie tel./fax 83 375 75 86, e-mail: gops@zalesie.pl
-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Powiat biłgorajski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Boh. Monte Casino 38, 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 69 49, e-mail: biłgorajpcpr@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Komorowskiego 20 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 41 82 e-mail: oik.biłgoraj@gmail.com	- poradnictwo psychologiczne - miejsca całodobowe (3 miejsca)
Telefon zaufania (przy Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej)	ul. Kościuszki 41/43, Biłgoraj tel. 19288	poniedziałek, środa godz. 18.00-20.00 połączenie bezpłatne
Punkt Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Dąbrowskiego 16, 23-400 Biłgoraj tel. 84 688 01 05	Porady terapeutyczne, prowadzenie grup terapeutycznych
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Kościuszki 41/43, 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 10 66	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie	Aleksandrów Drugi 380, 23-408 Aleksandrów tel. 84 687 53 21 w. 37, 35, fax. 84 687 50 02 w. 37, 35, gopsaleksandrow@poczta.onet.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	ul. Kościuszki 13, 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 23 58, 84 686 56 95, tel. 84 686 20 17, e-mail: mopsbiłgoraj@gmail.com	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	ul. Kościuszki 88, 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 688 28 64, e-mail: gops.bilgoraj@gmail.com	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biszczu	23-425 Biszczu, tel. 84 685 60 22, 84 685 60 23 w. 102, 103, 104, fax 84 685 63 01, e-mail: gops_biszczu@wp.pl	
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Frampolu	ul. Kościelna 29, 23-440 Frampol tel./fax 84 685 75 04, e-mail: mgopsframpol@gmail.com	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goraju	ul. Bednarska 1, 23-450 Goraj tel. 84 685 80 02 w. 148, fax 84 685 81 18, e-mail: gops_goraj@pro.onet.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie	ul. Krótka 6, 23-460 Józefów tel./fax 84 687 83 98, e-mail: mops.jozefow@neostrada.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Księżpolu	ul. Biłgorajska 12, 23-415 Księżpol tel./fax 84 687 74 34, e-mail: gops@ksiezpol.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowej	23-412 Łukowa, tel. 84 687 40 02 wew. 36, fax 84 687 40 82, e-mail: gops@lukowa.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obszy	Obsza 36 A, 23-413 Obsza tel. 84 689 10 02, fax 84 627 34 09 e-mail: gopsobsza@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Górnym	Potok Górny 116, 23-423 Potok Górny tel. 84 685 25 00, 84 685 25 18, 517 917 411, fax 84 685 23 33, e-mail: gops@potokgorny.com.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnogrodzie	ul. 22 Lipca 1, 23-420 Tarnogród tel./fax 84 689 70 40, 84 689 71 02, e-mail: mops_tarnograd@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tereszpolu	ul. Długa 234, 23-407 Tereszpol tel. 84 687 62 60, fax 84 687 60 05, e-mail: gopstereszpol@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turobinie	ul. Rynek 4, 23-465 Turobin tel./fax 84 683 34 17, e-mail: gops-turobin@cor.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości „Iskra” Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Lubelska 16 23 – 400 Biłgoraj tel. 84 686 46 69	Poradnictwo: - psychiatryczne - psychologiczne - doradztwo zawodowe

Miasto Chełm

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny Filia Chełm	22-100 Chełm, ul. Jedność 43 tel./fax 82 565 54 23, e-mail: adopcjachelm@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Jedność 43 22-100 Chełm tel. 82 564 07 07 e-mail: oikchelm@op.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - rodzinne - pedagogiczne mediacje, terapia rodzinna i indywidualna
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	ul. Połaniecka 5, 22-100 Chełm tel. 82 565 94 61	
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2	ul. Powstańców Warszawy 8, 22-100 Chełm tel. 82 565 73 69	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	ul. Kolejowa 8, 22-100 Chełm tel./fax 82 565 82 59, 82 565 82 59, te. 82 564 22 50 e-mail: sekretariat@mopr.chelm.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny	ul. Obłomska 20, 22-100 Chełm tel. 82 564 09 10, 690 508 534 e-mail: sowr-chelm@wp.pl www.sowr.org.pl	Punkt Interwencji Kryzysowej Poradnictwo: - psychologiczne - prawne - terapia psychologiczna i grupowa - konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i pomocy ofiarom
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE w Lublinie Filia w Chełmie	ul. Lwowska 12 , 22-100 Chełm tel. 605 780 345; 81 534 38 87 e-mail:	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne /psychoterapia

	poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	
Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ”	ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm tel. 82 564 36 32 e-mail: malgorzatas11111@wp.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne Terapia indywidualna oraz grupowa

Powiat chełmski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pl. Niepodległości 1, 22-100 Chełm tel. 82 562 76 50, fax 82 562 76 51, e-mail: pcpr@powiat.chelm.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Pokrówka, ul. Gminna 18, 22-100 Chełm tel. 82 563 65 53	Porady prawne, poradnictwo pedagogiczne
Punkt Konsultacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Niepodległości 36 22 – 110 Ruda – Huta tel. 82 568 62 40 82 568 60 45 e-mail: ops@rudahuta.pl	Pomoc terapeutyczna skierowana do osób uzależnionych od alkoholu i członków rodzin, w których występuje przemoc fizyczna lub psychiczna
Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Gminy ul. Dąbrowskiego 1 22-360 Rejowiec tel. 82 568 81 59	
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. 3 Maja 4, 22-145 Dubienka tel. 82 566 80 88	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Lubelska 24B, 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 30 00	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Chełmska 1, 22-135 Białopole	

w Białopolu	tel./fax 82 568 22 46, e-mail: ug.bialopole@wp.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmie	Pokrówka, ul. Gminna 18, 22-100 Chełm tel. /fax 82 563 70 84, e-mail: opschelm@data.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dorohusku	ul. I Armii Wojska Polskiego 32, 22-175 Dorohusk tel. 82 566 11 10, e-mail: elmaselko@wp.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubience	ul. 3 Maja 6, 22-145 Dubienka tel. 82 566 80 44, tel./fax 82 566 80 80, e-mail: opsdubienka@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu	ul. Hrubieszowska 40/1, 22-113 Kamień tel./fax 82 567 15 31, e-mail: kamiengops@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach	22-122 Leśniowice, tel./fax 82 567 58 04, e-mail: gops_lesniowice@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu	ul. Dąbrowskiego 2, 22-360 Rejowiec tel./fax 82 568 81 60, e-mail: gopsrejos@rejowiec.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24, 22-170 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 30 13, e-mail: mopsrf@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 16, 22-169 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 31 44, 82 566 43 50, e-mail: gops@rejowiec.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzie Hucie	ul. Niepodległości 36, 22-110 Ruda-Huta tel./fax 82 568 60 45, e-mail: ops@ruda-huta.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sawinie	ul. Chełmska 5, 22-107 Sawin tel./fax 82 567 30 00, 82 567 34 45, e-mail: gopssawin@wp.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedliszczu	ul. Szpitalna 15a, 22-130 Siedliszcze tel./fax 82 569 22 10, e-mail: ops_siedliszcze@interia.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzbicy	ul. Włodawska 5, 22-150 Wierzbica tel./fax 82 569 36 35, e-mail: ops_wierzbica@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojślawicach	Rynek 30, 22-120 Wojślawice tel. 82 566 95 80, fax 82 566 91 12, e-mail: wojswlawice.gops@neostrada.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Żmudzi	22-114 Żmudź 2, tel./fax 82 568 01 29, e-mail: opszmudz@wp.pl

Powiat hrubieszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ceglana 58/1, 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 77 fax 84 542 19 96 e-mail: sekretariat@pcprhrubieszow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie	ul. Ceglana 58/1 20-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 77 e-mail: sekretariat@pcprhrubieszow.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne - socjalne
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Urząd Miasta w Hrubieszowie ul. Mjr H. Dobrzańskiego „Hubala”1 22 – 500 Hrubieszów tel. 84 696 23 80 e-mail: miasto@hrubieszow.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne
Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny przy Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Piłsudskiego 4 22-550 Werbkowice tel. 84 657 21 33	Poradnictwo psychologiczne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Zamojska 16a, 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 29 07	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dołhobyczowie	ul. Spółdzielcza 2A, 22-540 Dołhobyczów tel./fax 84 653 21 37, e-mail: ops_dolhobyczow@wp.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. 3 Maja 15, 22-500 Hrubieszów tel./fax 84 696 55 60, e-mail: hrubieszow@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. Bolesława Prusa 8, 22-500 Hrubieszów tel. /fax 84 696 58 57, 84 696 26 81 w. 27, 28, 30, 31, 34, e-mail: hrubieszowg@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Horodle	ul. Piłsudskiego 51, 22-523 Horodło tel. 84 651 54 26, fax 84 651 50 25,	

	e-mail: gopshorodlo@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirczu	ul. Kryłowska 20, 22-530 Mircze tel. 84 651 04 39, 84 651 90 15 fax 651 04 39 e-mail: gops@mircze.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzeszczanach	Trzeszczany 194, 22-554 Trzeszczany tel./fax 84 657 50 02, e-mail: gops-trzeszczany@cor.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uchaniach	ul. Partyzantów 1, 22-510 Uchanie tel./fax 84 657 72 36, e-mail: gopsuchanie2@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Werbkowicach	ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice tel. 84 657 21 33, fax 84 657 20 80, e-mail: gopswerbkowice@op.pl

Powiat Janowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 20, 23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 33 45, fax 15 872 36 78, e-mail: pcprjanowlubelski@poczta.onet.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski tel. 15 87 23 345 e-mail: oikjanow@op.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - rodzinne Miejsca całodobowe (4 miejsca w hostelu)
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Zamoyskiego 77, 23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 40 41	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Batorzu	Batorz Pierwszy 52, 23-320 Batorz tel. 15 874 58 19, fax 15 874 51 32, e-mail: batorz@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzanowie	Chrzanów 112, 23-305 Chrzanów tel./fax 15 875 55 39, tel. 15 875 51 32 wew. 14	

	e-mail: chrzanow@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzwoli	Dzwola 168 23-304 Dzwola tel./fax 15 875 25 33, e-mail: opsdzwola@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Godziszowie	Godziszów Trzeci 121a, 23-302 Godziszów tel./fax 15 871 11 51, tel. 15 871 00 02 w. 21, e-mail: godziszow@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie Lubelskim	ul. Boh. Porytowego Wzgórza 23, 23-300 Janów Lubelski tel./fax 15 872 46 76, e-mail: opsjl@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Modliborzycach	ul. Piłsudskiego 63, 23-310 Modliborzycze tel./fax 15 871 51 08, 15 871 71 55, e-mail: kierownik@opsmodliborzycze.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Wielkim	23-313 Potok Wielki tel. 15 874 02 23, e-mail: ops_potok_wielki@mbnet.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Janowskie Stowarzyszenie Niesienia Pomocy HUMANUS	ul. Zamoyskiego 23, 23-300 Janów Lubelski tel. 15 814 22 51 e-mail: jsnp-humanus@wp.pl	Poradnictwo, terapia

Powiat krasnostawski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sobieskiego 3, 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 72 97, e-mail: pcprkrasnystaw@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Marii Konopnickiej 4 22 – 300 Krasnystaw tel. 82 576 65 93, 82 576 22 16 e-mail: krasnystaw@ops.pl	Udzielanie osobom uzależnionym i ich rodzinom profesjonalnej pomocy we wszystkich sprawach związanych z chorobą alkoholową w tym konflikty rodzinne i trudności wychowawcze, pomoc ofiarom przemocy domowej,

		Poradnictwo prawne
Punkt konsultacyjny GKRPA w Siennicy Nadolnej	Os. Cukrowni (siedziba Gminnego Centrum Kultury) tel. 82 576 37 53 wew. 13	Zajęcia dla osób uzależnionych lub doznających przemocy domowej
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krasnymstawie oraz Punkt konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (przy Urzędzie Miasta Krasnystaw)	ul. Plac 3 –go Maja 29 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 76 60	Rozpoznanie, interwencja i monitorowanie Realizacja Procedury „Niebieska Karta” Inicjowanie działań Edukacja i wsparcie specjalistyczne Mobilizowanie do podjęcia leczenia; Kierowanie do ośrodków.
Punkt konsultacyjny m.in. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (przy poradni psychologiczno – pedagogicznej)	ul. Sobieskiego 3 22 – 300 Krasnystaw tel. 82 576 36 08	Wsparcie psychologiczne Działalność terapeutyczna Prowadzenie mediacji Interwencja kryzysowa Profilaktyka i edukacja Poradnictwo i konsultacje
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Przemocy i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Siennicy Różanej	Siennica Różana 265A 22-304 Siennica Różana tel. 82 575 92 16 e-mail: gops_siennica@pro.onet.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapeuta ds. przemocy
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Sobieskiego 3, 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 36 08	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Fajstławicach	Fajstławice 107, 21-060 Fajstławice tel./fax 81 585 30 65, e-mail: ops.fajslawice@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzkowie	ul. Główna 9, 22-315 Gorzków tel. /fax 84 683 85 06, e-mail: gops_gorzkow@poczta.onet.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy	ul. Gminna 4, 22-375 Izbica tel. /fax 84 618 30 52, 84 618 30 96, e-mail: ops_izbica@o2.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Piłsudskiego 9, 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 23 24, e-mail: mopskrasnystaw@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Marii Konopnickiej 4, 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 22 16, 82 576 65 93,	

	e-mail: krasnystaw@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniczynie	ul. Kościuszki 21, 22-310 Kraśniczyn tel./fax 82 577 55 21, e-mail: krasniczyn@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łopienniku Górnym	Łopiennik Górny 1, 22-351 Łopiennik Górny tel. 82 577 30 14, 508 306 410, fax 82 577 30 10, e-mail: gops.lopiennik@poczta.onet.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku	Rudnik 64, 22-330 Rudnik tel./fax 84 684 11 24, e-mail: gopsrudnik@vp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siennicy Różanej	Siennica Różana 265 A, 22-304 Siennica Różana tel./fax 82 575 92 16, e-mail: gops_siennica@pro.onet.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żółkiewce	ul. Hetmana Żółkiewskiego 2, 22-335 Żółkiewka tel./fax 84 683 13 15, e-mail: gopszol@vp.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Integracyjne „Winda” – Punkt konsultacyjny	ul. Okrzei 4/5 22 – 300 Krasnystaw tel. 82 542 10 72 e-mail: krasnystawwinda@wp.pl	Działalność grupy edukacyjno – terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy Realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.
Klub Abstynenta „Odnowa” w Krasnymstawie	ul. Kościelna 3 lok. 2 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 16 95 e-mail: odnowa@idsl.pl	Pomoc w przypadkach uzależnień i współuzależnienia Terapia Doraźna pomoc psychologiczna, psychiatryczna i prawna
Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu w Krasnymstawie	ul. Sobieskiego 4 22 – 300 Krasnystaw tel. 82 576 44 99	Wsparcie edukacyjne Terapia
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”	ul. Sobieskiego 26 22-300 Krasnystaw tel. 798 557 247 82 576 03 35 w.36	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne

Powiat kraśnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Grunwaldzka 6, 23-210 Kraśnik tel. 81 826 18 72, fax 81 826 18 64, e-mail: pcpr@pcpr.krasnik.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych	ul. Słowackiego 7, 23-210 Kraśnik tel. 81 825 87 88
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Anopolu	ul. Leśna 2, 23-235 Anopol tel./fax 15 861 34 04, tel. 15 861 34 07, e-mail: ops_annopol@o2.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzkowicach	Terpentyna 170, 23-251 Dzierzkowice tel./fax 81 822 10 31, e-mail: kierownik.ops@dzierzkowice.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Gościeradowie	Gościeradów Ukazowy 63, 23-275 Gościeradów tel. 15 838 14 52, fax 15 838 14 92, e-mail: ops.goscieradow@pro.onet.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku	ul. Grunwaldzka 4A, 23-210 Kraśnik tel. 81 825 15 79 – 81, fax 81 825 15 80, e-mail: mops@mops.krasnik.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku	ul. Kościuszki 24, 23-200 Kraśnik tel./fax 81 884 32 16, e-mail: gops@gminakrasnik.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szastarce	Szastarka 121, 23-225 Szastarka tel./fax 15 873 40 12, e-mail: sekretariat@opsszastarka.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzydniku Dużym	Trzydnik Duży 59 A, 23-230 Trzydnik Duży tel./fax 15 873 18 75, e-mail: trzydnikduzy@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urzędowie	ul. B. Dzikowskiego 1, 23-250 Urzędów tel./fax 81 822 52 09, e-mail: gops@urzedow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkołazie	Wilkołaz Pierwszy 9, 23-212 Wilkołaz tel./fax 81 821 20 23, e-mail: ops_wilkolaz@mbnet.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzówku	ul. Żeromskiego 24, 23-213 Zakrzówek tel./fax 81 821 50 72, 81 821 50 40,

Powiat lubartowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szaniawskiego 64, 21-100 Lubartów tel. 81 854 33 29, fax 81 854 58 83, e-mail: sekretariat@pcprlubartow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacji Psychologicznych	Niedźwiada Kolonia 42A 21-104 Niedźwiada	<ul style="list-style-type: none"> - wstępna diagnoza problemów, - poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych, - motywowanie do leczenia zarówno uzależnionych jak i współuzależnionych, - wsparcie uzależnionych podejmujących leczenie, - poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, - kierowanie do poradni leczenia odwykowego, - prowadzenie działalności informacyjnej dotyczącej uzależnienia, współuzależnienia, - udostępnienie materiałów dotyczących problemów alkoholowych (odbiorcy: pacjenci punktu, placówek leczenia odwykowego), - współpraca z placówkami świadczącymi pomoc psychologiczną, psychiatryczną, terapeutyczną, prawną itp., - prowadzenie spotkań indywidualnych dla dorosłych dzieci alkoholików (DDA), informowanie o miejscach spotkań grup samopomocowych AA, AN, DDA, AL-ANO.
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. 3 Maja 16, 21-100 Lubartów tel. 81 855 22 68
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Abramowie	ul. 22 Lipca 2, 21-143 Abramów tel./fax 81 852 50 36, e-mail: ops.abramow@poczta.fm
Ośrodek Pomocy Społecznej w Firleju	ul. Rynek 1, 21-136 Firlej tel. 81 857 55 39, fax 81 857 55 49, e-mail: ops@firlej.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorzanach	ul. Rynek 22, 21-146 Jeziorzany tel./fax 81 857 81 03, e-mail: biuro@opsjeziorzany.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce	ul. Lubartowska 1, 21-132 Kamionka tel. 81 852 70 34, fax 81 852 70 58, e-mail: kamionka@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kocku	ul. Jana Pawła II 29, 21-150 Kock tel. 81 859 12 56, fax 81 859 10 59, e-mail: opskock@lublin.home.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	ul. 3 Maja 24 A, 21-100 Lubartów tel. 81 855 44 50, tel./fax 81 855 45 47, e-mail: poczta@mops-lubartow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	ul. Lubelska 18 A, 21-100 Lubartów tel. 81 855 20 13, 81 854 59 10, 81 854 59 09, fax 81 854 59 01, e-mail: gopslubartow@poczta.onet.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Michowie	ul. Tysiąclecia 2, 21-140 Michów tel. 81 856 60 01 w. 37, 38, 39, 40, 41, fax 81 856 60 01 w. 40, e-mail: opsmichow@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedźwiadzie	Niedźwiada Kolonia 42A, 21-104 Niedźwiada tel./fax 81 851 22 20, e-mail: ops@niedzwiada.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim	ul. Partyzantów 14, 21-110 Ostrów Lubelski tel./fax 81 852 05 29, e-mail: ops_ostrow@poczta.onet.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrówku	Ostrówek 36, 21-102 Ostrówek tel./fax 81 856 20 20, e-mail: ops@ostrowek.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sernikach	Serniki 1 A, 21-107 Serniki tel./fax 81 855 51 64, tel. 81 855 04 65, e-mail: opsserniki@wp.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Uścimowie	21-109 Uścimów, tel./fax 81 852 30 32, e-mail: opsuscimow@o2.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Alwernia” Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny	ul. Lubelska 32 21 – 100 Lubartów tel. 506 183 304 e-mail: alwernia.lubartow@gmail.com www.alwernia.org.pl	Poradnictwo - psychologiczne - pedagogiczne - prawne (prawo pracy); Konsultacje: z socjologiem - wsparcie dla krewnych i przyjaciół alkoholików
Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „SIL” W ramach Stowarzyszenia działa: Bezpłatna Poradnia Młodzieżowo- Rodzinna „Alwernia” oraz Punkt Bezpłatnych Zajęć Edukacyjnych.	ul. Szaniawskiego 64 21 – 100 Lubartów tel. 798 749 334 e-mail: sil@lubartow.org www.sil.lubartow.org.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - psychiatryczne - prawne - socjalne
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Nadzieja”	ul. 3 – Maja 24 A 21 – 100 Lubartów tel. 81 855 46 27	Organizacja zajęć terapeutycznych Osoby z problemem alkoholowym motywowane są do leczenia i jednocześnie oferowana jest pomoc rodzinie.
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Niech się serce obudzi” im. Jana Pawła II	ul. Kosmonautów 11 21-100 Lubartów tel. 509 688 422 fax: 81 854 24 68 www.sp4lubartow.pl e-mail: serce@sp4lubartow.pl	Udzielanie pomocy: - psychologicznej - pedagogicznej - prawnej - medycznej

Miasto Lublin

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny	20-601 Lublin, ul. Zana 38 tel. 81 528 76 16 (17-18), fax 81 528 76 18, e-mail: adopcja.lublin@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin	ul. Popiełuszki 28E/3 20-052 Lublin	Poradnictwo: - psychologiczne

	tel. 81 466 55 48, 603 780 650 e-mail: poradnia@mopr.lublin.eu	- rodzinne -pedagogiczne
Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ	ul. Karłowicza 1 20-207 Lublin tel. 81 532 29 79 http://olu.lublin.pl osrodek.leczenia.uzaleznien@neostrada.pl	Poradnia dla osób uzależnionych od alkoholu (leczenie ambulatoryjne) 1.Wstępny program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie 2.Program korekcyjno-pogłębiany dla osób stosujących przemoc w rodzinie, które ukończyły wstępny program korekcyjno-edukacyjny 3.Program wspierający dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu.
Telefon zaufania Poradni Rodzinnej w Lublinie	81 748 23 35	
Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	ul. Probstwo 6A 20-089 Lublin tel. 81 466 55 46, fax 81 466 54 94 e-mail: sekretariat@cik.lublin.eu	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne - socjalne - prawne
Telefon zaufania przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	81 534 60 60	Miejski całodobowy telefon zaufania. Wsparcie psychologiczne i porady prawne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	ul. Pogodna 54, 20-337 Lublin tel. 81 745 85 52	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	ul. Radości 8, 20-530 Lublin tel. 81 442 30 01	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 3	ul. Rzeckiego 21, 20-637 Lublin tel. 81 525 09 99	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 5; Specjalistyczna Poradnia Zawodowa	ul. Magnoliowa 8, 20-143 Lublin tel. 81 747 35 26	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 7	ul. Karłowicza 4, 20-027 Lublin tel. 81 532 80 78	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 4	ul. Armii Wojska Polskiego 1, 20-078 Lublin tel. 81 532 48 22	

Psychologiczne Centrum Diagnozy i Terapii WSEI	ul. Projektowa 4, 20-209 Lublin tel. 81 749 32 20	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 6	ul. Młodej Polski 30, 20-863 Lublin tel. 81 741 09 30	
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno –Pedagogiczna	ul. Grottgera 8/4, 20-029 Lublin tel. 81 525 01 17	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie	ul. Grodzka 7, 20-112 Lublin tel. 81 466 53 00, fax 81 466 53 01, e-mail: centrum@mopr.lublin.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Gospodarcza 32 20 – 213 Lublin	Prowadzenie grupy wsparcia z elementami psychoedukacji dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi
Towarzystwo NOWA KUŹNIA	ul. Samsonowicza 25 20 – 485 Lublin tel. 81 443 43 13, 602 796 368 e-mail: poczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl www.towarzystwo-kuznia.lublin.pl	Prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych, terapia)
Fundacja Instytut na rzecz Państwa Prawa	ul. Chopina 14/70 20 – 023 Lublin tel. 81 743 68 05	Porady udzielane są przez wolontariuszy (studenci prawa, aplikanci) z zakresu prawa rodzinnego, administracyjnego oraz prawa pracy
Stowarzyszenie „STOP” Pomoc dla Osób w Sytuacji Kryzysowej i Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Towarowa 19 20-205 Lublin tel. 81 748 38 89 e-mail: stowarzyszeniestop@o2.pl	Poradnictwo indywidualne, terapia indywidualna oraz grupa terapeutyczna dla ofiar przemocy w rodzinie
Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej – Stowarzyszenie Równych Szans „BONA FIDES”	ul. Narutowicza 61, 20-016 Lublin tel. +48 78 351 03 10 www.stowarzyszeniebonafides.pl e-mail: cpi@stowarzyszeniebonafides.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - psychoterapia - terapia dzieci skrzywdzonych przestępstwem - udzielanie schronienia w ramach mieszkania interwencyjnego - konsultacje z pracownikiem socjalnym

Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”	ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin tel. 81 534 38 87 e-mail: poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - prawne - specjalista terapii dzieci skrzywdzonych
Stowarzyszenie „KONTAKT”	ul. Skierki 12 20-601 Lublin tel./fax 81 533 79 99 e-mail: kontakt577@wp.pl www.lublkontakt.ovh.org	Poradnictwo: - psychologiczne - prawne Grupa psychoedukacyjna dla ofiar przemocy w rodzinie
Fundacja Działań Edukacyjno - Społecznych "Od Nowa”	ul. Poli Gojawiczyńskiej 44 20-827 Lublin tel. 665 050 259	Porady prawne, porady kuratora sądowego, terapia i profilaktyka uzależnień
Ośrodek Wsparcia dla Samotnych Matek z Nieletnimi Dziećmi przy Fundacji SOS Ziemi Lubelskiej	ul. Bronowicka 3 20-301 Lublin tel. 81 748 52 10 e-mail: soslublin@wp.pl	Pobyty całodobowe, pomoc specjalistów, pomoc rzeczowa, posiątek
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji SOS Ziemi Lubelskiej	ul. Bazylianówka 44 20-144 Lublin tel. 81 740 36 77 e-mail: sosprzemoc@wp.pl	Schronienie, pomoc specjalistów, posiątek interwencyjny, pomoc rzeczowa, stały dozór, odpowiednio zabezpieczone pomieszczenia w celu odseparowania od sprawcy
„Fundacja Amigo – Polska”	ul. Jaworowskiego 12 20-612 Lublin tel. 81 538 25 67 fundacjamigo@poczta.onet.pl	Terapia i poradnictwo: -psychologiczne -pedagogiczne -socjalne

Powiat lubelski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin tel. 81 442 10 21, fax 81 442 10 20, e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Fabryczna 2B, 24-100 Bełżyce tel. 81 517 27 78
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Gen. Andersa 2, 23-100 Bychawa tel. 81 566 02 32
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżycach	ul. Fabryczna 2b, 24-200 Bełżyce tel. 81 517 24 68, fax 81 516 27 52, e-mail: belzyce@ops.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borzechowie	Borzechów 1, 24-224 Borzechów tel./fax 81 511 14 01, e-mail: borzechow@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Bychawie	ul. Piłsudskiego 22, 23-100 Bychawa tel. 81 566 01 27, fax 81 566 12 65, e-mail: ops.bychawa@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garbowie	Garbów 29, 21-080 Garbów tel. 81 501 80 25, fax 81 501 93 02, e-mail: gopsgarbow@garbow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głusku	ul. Rynek 1, Dominów, 20-388 Lublin tel. 81 751 81 12, fax 81 751 81 62, e-mail: opsglusk@o2.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	23-114 Jabłonna, tel./fax 81 561 00 50, e-mail: gops.jablonna@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastkowie	ul. Legionistów 1, 21-002 Jastków tel. 81 502 20 85, tel./fax 81 502 04 77, e-mail: gopsjastkow@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy	Kozubszczyzna 127 B, 21-030 Motycz tel. 81 503 22 35, fax 81 503 22 35 w. 2 e-mail: ops_konopnica@poczta.onet.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzczonowie	ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów tel./fax 81 566 40 23, e-mail: krzczonow@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedrzwicy Dużej	ul. Kraśnicka 51, 24-220 Niedrzwica Duża tel. 81 517 50 69 w. 18, fax 81 517 48 73, e-mail: elaops@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemcach	ul. Lubelska 119, 21-025 Niemce tel./fax 81 756 10 52, tel. 81 756 10 60, 81 756 17 66, 81 756 22 01, 81 756 22 10, 81 756 22 11, e-mail: opsniemce@wp.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżewicach	Strzyżewice 109, 23-107 Strzyżewice tel./fax 81 566 60 60, e-mail: strzyzewice@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojciechowie	24-204 Wojciechów tel./fax 81 517 79 95, e-mail: wojciechow@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wólce	Jakubowice Murowane 8, 20-258 Lublin 62 tel./fax 81 751 00 87, 81 751 06 55, e-mail: opswolka@opswolka.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem	ul. Nowa 1, 23-145 Wysokie tel./fax 84 680 62 47, e-mail: gopswysokie@o2.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie	23-155 Zakrzew tel./fax 84 680 94 89,

	e-mail: gops_zakrzew@poczta.onet.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Wspierajmy się”	ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce tel. 81 517 24 68, 516 074 161	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne
Bychawskie Stowarzyszenie „Podkowa” Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Armii Krajowej 45 23-100 Bychawa tel. 783 089 108	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne - miejsca całodobowe (8 miejsc)

Powiat łęczyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna tel./fax 81 462 31 11, e-mail: pcprleczna@op.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 95, 21-010 Łęczna tel. 81 462 25 89
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Cycowie	ul. Chełmska 42, 21-070 Cyców tel. 82 567 70 41, fax 82 567 72 00, e-mail: ops_cycow@poczta.fm
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ludwinie	Ludwin Kolonia 24, 21-075 Ludwin tel. 81 757 03 35, fax 81 757 03 37, e-mail: opsludwin@gmail.com , opsludwin@wp.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej	ul. Jaśminowa 4, 21-010 Łęczna tel. 81 462 83 74, fax 81 462 83 73, e-mail: poczta@mops.leczna.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejowie	ul. Partyzancka 13, 21-020 Milejów tel./fax 81 757 20 54, e-mail: ops@milejow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Puchaczowie	ul. Tysiąclecia 8, 21-013 Puchaczów tel./fax 81 757 50 68, e-mail: opspuchaczow@op.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Spiczynie	Spiczyn 10 C, 21-077 Spiczyn tel./fax 81 757 81 86, e-mail: spiczyn@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno - Konsultacyjna	Plac Kościuszki 1 21-010 Łęczna tel./fax 81 462 87 21 e-mail: pkmonar_leczna@vp.pl	poradnictwo, konsultacje, interwencja kryzysowa, psychoprofilaktyka, treningi, warsztaty, terapia indywidualna i grupowa

Powiat łukowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Broniewskiego 20/26, 21-400 Łuków tel./fax 25 798 99 13, e-mail: pcprluk@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Wojska Polskiego 61 21-400 Łuków tel. 25 798 77 80 e-mail: pomocrodzinie@op.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy i Osób Uzależnionych	ul. Browarna 63 21-400 Łuków tel. 25 798 09 30	Dyżur interwencyjno -wspierający, Grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej Punkt mediacyjny prowadzony przez kuratorów rodzinnych Porady prawne
Punkt Konsultacyjny w Staninie	Stanin 62 21-422 Stanin	Terapia indywidualna Poradnictwo dla ofiar Przemocy
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. J. Piłsudskiego 22, 21-400 Łuków tel. 25 798 21 19	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie	ul. Kleeberga 36, 21-412 Adamów tel. 601 519 067, fax 25 755 31 67,	

	e-mail: gopsadamow@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywdzie	ul. Łukowska 20, 21-470 Krzywdza tel./fax 25 755 12 89, e-mail: gops@gminakrzywdza.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowie	ul. Zdanowskiego 15, 21-400 Łuków tel./fax 25 798 03 32, tel. 25 798 98 07, e-mail: mops@um.lukow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowie	ul. Świdarska 12, 21-400 Łuków tel./fax 25 798 21 59, e-mail: gopslukow@o2.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Serokomla	ul. Warszawska 21, 21-413 Serokomla tel./fax 25 755 45 06, tel. 25 755 46 87, 25 755 46 88, e-mail: gopsserokomla@o2.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staninie	Stanin 62, 21-422 Stanin tel./fax 25 798 11 02, e-mail: gops@stanin.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	Plac Tadeusza Kościuszki 1, 21-450 Stoczek Łukowski tel./fax 25 797 01 81, e-mail: mopsstoczek@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	ul. 1 Maja 12 A, 21-450 Stoczek Łukowski tel./fax 25 797 01 77, e-mail: gopsstoczek@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebieszowie	Trzebieszów 89, 21-404 Trzebieszów tel. 25 796 05 73, fax 25 796 66 64, e-mail: gopstrzebieszow@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojcieszkwie	ul. Kościelna 38, 21-411 Wojcieszków tel./fax 25 755 43 34, e-mail: gops@wojcieszkow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Mysłowskiej	21-426 Wola Mysłowska 57, tel./fax 25 754 25 38, e-mail: gopswm@promax-ck.pl

Powiat opolski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 11 Listopada 5, 24-320 Poniatowa, tel. 81 458 10 41 e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurad.eu
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Szkolna 5, 24-300 Opole Lubelskie tel. 81 827 23 67	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodlu	ul. Partyzantów 24, 24-350 Chodel tel. 81 827 73 25, 81 827 73 26, fax 81 827 73 27, e-mail: gopschodel@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłą	ul. Opolska 3 E/10, 24-340 Józefów nad Wisłą tel./fax 81 828 50 18, 81 828 63 96 e-mail: ops@gminajozefow.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczmiskach	ul. Centralna 17, 24-310 Karczmiska tel. 81 828 70 76, fax 81 828 70 26, e-mail: karczmiskaops@onet.eu	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaziskach	Łaziska 61, 24-335 Łaziska tel. 81 828 90 78, 81 828 92 48, 81 828 90 13, fax 81 828 90 78, e-mail: ops.laziska@neostrada.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Opolu	ul. Kościuszki 4, 24-300 Opole Lubelskie tel./fax 81 827 26 94, tel. 81 827 32 16, 81 827 20 81, e-mail: ops@opsopolelubelskie.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Poniatowej	ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa tel./fax 81 820 47 98, 81 820 19 43, e-mail: ops_poniatowa7@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowie	24-313 Wilków 62 A, tel./fax 81 828 10 46, tel. 81 828 13 64, e-mail: opswilkow@wp.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Fundacja Profilaktyki Kryzysu i Wspierania Rozwoju Człowieka „Tu i Teraz”	ul. Janka Krasickiego 6 24 – 300 Opole Lubelskie tel. 81 473 53 48 e-mail: fundacjatuiteraz@wp.pl	Konsultacje: - w sprawach przemocy w rodzinie (psycholog) - w sprawach uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji (terapeuta uzależnień, psycholog) - porady i wsparcie udzielane przez trzeźwiejącą osobę uzależnioną od alkoholu – „Zatrzymaj się”
Towarzystwo Wspierania Rodzin w Poniatowej	ul. Młodzieżowa 6 24 – 320 Poniatowa tel. 81 820 41 01 e-mail: swietlicaponiatowa@wp.pl	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w zakresie przeciwdziałania narkomanii -bezpłatne i anonimowe konsultacje udzielane przez

		terapeutę uzależnień - udzielanie bezpłatnych konsultacji wychowawczych przez psychologa
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ANIMUS”	ul. 1 Maja 15 24 – 320 Poniatowa tel. 81 820 43 16 W Klubie funkcjonuje telefon zaufania: 81 820 43 16	Konsultacje w sprawach związanych z: - uzależnieniem od alkoholu - przemocą w rodzinie
Klub Abstynenta „Jutrzenka” Punkt konsultacyjny	ul. Puławska 19 24 – 300 Opole Lubelskie tel. 81 827 37 08	Konsultacje psychologiczne w sprawach związanych z: - alkoholem w rodzinie - przemocą w rodzinie

Powiat parczewski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 2a, 21-200 Parczew tel./fax 83 355 15 80, e-mail: pcprparczew@wp.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Mickiewicza 5, 21-200 Parczew tel. 83 354 28 13
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie	21-211 Dębowa Kłoda 116 a, tel. 83 355 70 11, 83 355 70 19, fax 83 355 70 44, e-mail: gopsdk@vp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni	ul. Zamoyskiego 27, 21-205 Jabłoń tel. 83 356 00 06 w. 26, 27, fax 83 356 00 13, e-mail: gops.jablon@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie	ul. Kościelna 11 A, 21-210 Milanów tel./fax 83 356 76 39, e-mail: milanow@ops.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Parczewie	ul. Ogrodowa 16, 21-200 Parczew tel./fax 83 355 12 55, 83 355 12 50, e-mail: mops.sekretariat@vp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	21-222 Podedwórze 44,

w Podedwórzcu	tel./fax 83 379 50 37, e-mail: gops@podedworze.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu	ul. Stawowa 1b, 21-220 Siemień tel./fax 83 354 71 61, 83 354 71 58, e-mail: gops_siemien@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy	ul. Spokojna 10, 21-230 Sosnowica tel./fax 82 591 21 53, e-mail: sosnowica@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Caritas Diecezji Siedleckiej	ul. Kościelna 53 21 – 200 Parczew tel. 83 354 21 27 e-mail: jantoniuk@caritas.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - prawne - pedagogiczne Miejsca całodobowe (6 miejsc)
Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej Stowarzyszenie Równych Szans „BONA FIDES”	ul. Harcerska 8 (budynek ZDZ) 21-200 Parczew tel. +48 504 806 438 www.stowarzyszeniebonafide.s.pl e-mail: parczew@bezpлатnapomocprawn.pl	Poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna, psychoterapia

Powiat puławski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Al. Królewska 3, 24-100 Puławy tel./fax 81 888 04 92 e-mail: pcpr_pul@o2.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR Puławy	Al. Królewska 3, 24-100 Puławy tel. 81 888 04 92, 81 888 53 06, 81 888 53 05,	Program korekcyjno - edukacyjny dla sprawców przemocy Poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna, i grupowa Telefon zaufania, Poradnictwo prawne
Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz	ul. Lubelska 21 24 – 123 Janowiec	Poradnictwo: - psychologiczne

osób doznających przemocy domowej	tel. 81 881 55 04	
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny "Przystanek"	ul. Kilińskiego 2b 24-170 Kurów tel. 81 881 17 01	Poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna (dla dorosłych) i grupowa (dla dzieci)
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	Aleja Królewska 19, 24-100 Puławy tel. 81 886 47 96	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	ul. Rynek 14, 24-105 Baranów tel./fax 81 883 41 54, e-mail: gops_baranow@onet.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu	ul. Lubelska 21, 24-123 Janowiec tel./fax 81 881 55 04, tel. 502 710 622, e-mail: gops.janowiec@gmail.com	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym	ul. Lubelska 32/34, 24-120 Kazimierz Dolny tel. 81 881 01 53, fax 81 888 45 88, e-mail: kazimierzdolny.ops@gmail.com	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Końskowoli	ul. Pożowska 3a, 24-130 Końskowola tel./fax 81 881 69 09, e-mail: ops_konskowola@post.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurowie	ul. Lubelska 45, 24-170 Kurów tel./fax 81 881 14 90, e-mail: ops.kurow@interia.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie	ul. Marka Sobieskiego 1, 24-173 Markuszów tel./fax 81 881 80 71, e-mail: gops_markuszow@wp.pl , gops_markusz@poczta.onet.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie	ul. Kolejowa 7, 24-150 Nałęczów tel./fax 81 501 44 81, e-mail: mopsnal@op.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	ul. Leśna 17, 24-100 Puławy tel. 81 458 62 01 fax 81 458 62 09 e-mail sekretariat@mops.pulawy.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	ul. Dęblińska 4, 24-100 Puławy tel. 81 889 05 06 – 08, fax 81 888 82 45, e-mail: gops.pulawy@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąwolnicy	ul. Lubelska 39, 24-160 Wąwolnica tel./fax 81 882 50 51, e-mail: opsw@gt.pl	

Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie	ul. Powstania Styczniowego 15, 24-103 Żyrzyn tel./fax 81 881 42 68, e-mail: ops_zyrzyn@onet.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Fundacja „Praesterno” – Ośrodek w Puławach	ul. Legionu Puławskiego 6, 24-100 Puławy tel. 81 888 74 45, 603 772 230, 695 883 488, 600 671 677, 605 593 864 e-mail: praesterno.pulawy@wp.pl www.praesterno.pl	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo rodzinne - poradnictwo psychologiczne dla młodzieży i dorosłych - grupa wsparcia dla młodzieży - tematyczne warsztaty klasowe - treningi integracyjne dla klas - treningi umiejętności społecznych - zajęcia profilaktyczno–edukacyjne dla klas - zajęcia edukacyjne dla rodziców - grupa szkoleniowa dla nauczycieli - grupa wsparcia dla pedagogów
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape” – filia w Puławach	ul. Słowackiego 32 24 – 100 Puławy tel. 601 561 250 e-mail: poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	<ul style="list-style-type: none"> - Poradnictwo psychologiczne - konsultacje prawne - terapia indywidualna dla ofiar przemocy
Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Wróblewskiego 21 24 – 100 Puławy tel. 81 888 42 20 e-mail: psozp@poczta.onet.pl	<ul style="list-style-type: none"> - całodobowa pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie - poradnictwo i wsparcie psychologiczne - konsultacje prawne - terapia rodzinna - udzielanie schronienia w hostelu - prowadzenie interwencji w miejscu zamieszkania - działania korekcyjno-edukacyjne wobec osób stosujących przemoc w rodzinie - prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych)
Stowarzyszenie BARWY TĘCZY	Góra Puławska ul. Radomska 47a	Prowadzenie poradnictwa rodzinnego

	<p>24 – 100 Puławy tel. 81 886 37 05 e-mail: barwy.teczy378@gmail.com</p>	<p>(spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych)</p>
<p>Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach</p>	<p>Al. Królewska 3a 24 – 100 Puławy tel. 81 886 42 36 e-mail: monar_pulawy@poczta.onet.pl www.monarpulawy.pl</p>	<p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocy Poradnictwo: - rodzinne - psychologiczne Konsultacje: - prawne - ze specjalistą terapii uzależnień - ze specjalistą ds. przemocy</p> <p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkomanii oraz HIV/AIDS: - poradnictwo rodzinne i psychologiczne - konsultacje ze specjalistą terapii uzależnień</p> <p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych uzależnieniem od hazardu, komputera, Internetu, zakupów, pracy oraz zaburzeń odżywiania</p>
<p>Stowarzyszenie RODZINA</p>	<p>ul. Piramowicza 12 24 – 100 Puławy tel. 81 887 20 30 e-mail: stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl www.rodzina.pulawy.pl</p>	<p>Prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych)</p>

Powiat radzyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lubelska 5, 21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 352 72 66, e-mail: pcpr.radzyn@pra.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 6, 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 352 03 09
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borkach	ul. II Armii Wojska Polskiego 41, 21-345 Borki tel./fax 81 857 42 77, e-mail: gopsborki@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czemiernikach	ul. Zamkowa 21, 21-306 Czemierniki tel./fax 83 351 30 78, e-mail: gopsczemierniki@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kąkolewnicy	ul. Lubelska 5, 21-302 Kąkolewnica tel./fax 83 372 26 21, e-mail: gopskakolewnica@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarówce Podlaskiej	ul. I Armii Wojska Polskiego 13, 21-311 Komarówka Podlaska tel./fax 83 353 54 81, e-mail: komarowka@ops.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	ul. Warszawska 32, 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 413 17 53, 83 413 17 64, fax 413 17 55 e-mail: mopsradzyn@poczta.fm
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	ul. Warszawska 32, 21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 413 18 13, tel. 83 413 18 12, e-mail: gops@radzypodlaski.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanie Majoracie	Ulan – Majorat 57, 21-307 Ulan – Majorat tel. 83 351 80 91 w. 35, tel./fax 83 351 80 91 w. 31, e-mail: ulanmajorat@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wohyniu	ul. Radzyńska 2, 21-310 Wohyń tel. 83 353 07 59, tel./fax 83 353 03 48, e-mail: gops@wohyn.home.pl

Powiat rycki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Wyczółkowskiego 10a, 08-500 Ryki tel. 81 865 47 06, fax 81 865 48 52, e-mail: pcprryki@op.pl
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie	

Młodzieżowy telefon zaufania (przy Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Rykach)	tel. 81 86 52 640	
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Podchorążych 8a, 08-530 Dęblin tel. 81 883 05 81	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Żytnia 5A, 08-500 Ryki tel. 81 865 26 40	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie	ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin tel. 81 883 25 05, fax 81 883 02 46 e-mail: ops@um.deblin.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłoczewie	ul. Długa 67 A, 08-550 Kłoczew tel./fax 25 754 31 79, e-mail: gops@kloczew.eurzad.eu	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze	Nowodwór 71 A, 08-503 Nowodwór tel./fax 81 866 10 01, e-mail: nowodwor@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach	ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki tel. 81 865 71 70, fax 81 865 71 78, e-mail: edyta.grabek@ryki.pl , ops@ryki.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Królewska 4, 08-540 Stężycza tel./fax 81 866 31 48, e-mail: stezyca@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułężu	Ułęż 168, 08-504 Ułęż tel./fax 81 866 70 39, e-mail: ulez@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Kontakt”	Miejsko – Gminne Centrum Kultury ul. Warszawska 11 08 – 500 Ryki tel. 81 865 16 16	Zapobieganie patologiom społecznym: - alkoholizm - narkomania - przemoc w rodzinie - przestępczość nieletnich Udzielanie bezpłatnej pomocy i porady w zakresie: - pomocy psychologicznej i prawnej, - wsparcia emocjonalnego ofiar przemocy i rodzin dotkniętych problemem uzależnień, - informacji o przysługujących osobie pokrzywdzonej prawach,

		<ul style="list-style-type: none"> - niezbędnej wiedzy prawnej umożliwiającej sformułowanie pisma, wniosku czy pozwu do instytucji współtworzących system ochrony prawnej (policja, prokuratura, sądy), - informacji o instytucjach, do których można się zwrócić o pomoc rzeczową, socjalną, finansową czy hostelową najbliższej swojego miejsca zamieszkania, - podstawowych informacji o uzależnieniach i mechanizmach przemocy
Stowarzyszenie Lubelski Ośrodek Samopomocy „Poznaj prawa”	<p>Punkty porad na terenie gmin: Kłoczew, Ułęż, Nowodwór, Stężyca oraz miasto Dęblin.</p> <p>Rezerwacja terminu porady: los.pomoc.prawna@gmail.com</p>	<p>Zakres nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prawo pracy , - przygotowanie do rozpoczęcia działalności gospodarczej, - ubezpieczenia społeczne, - sprawy karne, - sprawy administracyjne, - sprawy cywilne, - sprawy rodzinne, - prawo podatkowe z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Powiat świdnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	E. Orzeszkowej 6, 21-040 Świdnik tel./fax 81 759 17 35, e-mail: pcprswidnik@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Kolejowa 5 21-040 Świdnik tel. 81 467 00 77, 781 651 711 e-mail: oik.swidnik@wp.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne Miejsca całodobowe (4 miejsca)

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Lubelska 80 21-050 Piaski tel. 81 582 13 62 (telefon zaufania)	Programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie: spotkania indywidualne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. C. K. Norwida 2a, 21-040 Świdnik tel. 81 751 52 36	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdniku	ul. Wyszyńskiego 12, 21-040 Świdnik tel. 81 468 69 00, 81 468 77 15, fax 81 468 69 00 w. 21, e-mail: opsswidnik@poczta.onet.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Mełgwi	ul. Partyzancka 42, 21-007 Mełgiew tel./fax 81 467 05 51, e-mail: melgiew.ops@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Piaskach	ul. Lubelska 80, 21-050 Piaski tel./fax 81 582 13 62, e-mail: ops_piaski@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybczewicach	21-065 Rybczewice tel./fax 81 585 40 99, e-mail: rybczewice@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Trawnikach	Trawniki 630, 21-044 Trawniki tel./fax 81 585 60 47, e-mail: trawniki@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Solutio”	ul. Wyspiańskiego 21 lok. 11 21 – 040 Świdnik	Pomoc prawna osobom, których dotyczy przemoc, w szczególności w rodzinie lub w pracy

Powiat tomaszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lwowska 68, 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 35 90, e-mail: pcpr-tomaszow@o2.pl	

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Żwirki i Wigury 2 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 42 98 e-mail: oik.tomaszow@interia.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne - pedagogiczne
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce tel. 84 661 95 87, 515 245 935 e-mail: sowtyszowce@wp.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne Doradztwo zawodowe, pedagogiczne, grupy wsparcia. Miejsca całodobowe (25 miejsc)
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Siwa Dolina 2a, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 43 64	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Beżcu	ul. Lwowska 36 c, 22-670 Beżec tel./fax 84 665 21 43, e-mail: gopsbelzec@poczta.fm	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarczowie	ul. 3 Maja 24, 22-664 Jarczów tel./fax 84 663 43 91, e-mail: gopsjarczow@zamosc.home.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicach	22-610 Krynice 1 tel./fax 84 663 02 47, e-mail: gops.krynice@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubyczy Królewskiej	ul. Parkowa 1, 22-680 Lubycza Królewska tel./fax 84 661 70 60, e-mail: pomoc@lubycza.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaszczowie	ul. Chopina 14, 22-650 Łaszczów tel. 84 627 53 46, fax 84 661 15 05, e-mail: ops-laszczow@o2.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rachaniach	ul. Partyzantów 60, 22-640 Rachanie tel. 84 663 22 75, fax 84 663 29 09, e-mail: gopsrachanie@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suścu	ul. Tomaszowska 4, 22-672 Susiec tel. 84 665 59 26, 84 665 41 02, fax 84 665 59 27, e-mail: gopssusiec@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnawatce	ul. Szkolna 1, 22-604 Tarnawatka tel./fax 84 662 48 04, e-mail: gops-tarnawatka@wp.pl	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Telatynie	ul. F. Chopina 10, 22-652 Telatyn tel. 84 661 31 10 w. 37, 42-44, fax 84 661 31 10 w. 43, e-mail: gopstelatyn@interia.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. Papieża Jana Pawła II 12, 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 665 97 94, e-mail: mopstom@zamosc.home.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. 29 Listopada 10, 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 29 31, e-mail: gopstomlub@post.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyszowcach	ul. 3 Maja 10, 22-630 Tyszowce tel./fax 84 661 93 46, e-mail: mops@tyszowce.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulhówku	ul. Kościelna 1/1, 22-678 Ulhówek tel./fax 84 661 60 37, e-mail: gops_ulhowek@o2.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Bez Granic”	ul. Partyzantów 1, 22-630 Tyszowce tel.: 84 661 95 87 e-mail: bez.granic@wp.pl	Punkt konsultacyjny - prawo karne - prawo rodzinne - doradztwo zawodowe - doradztwo pedagogiczne

Powiat włodawski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Al. J. Piłsudskiego 66, 22-200 Włodawa tel. 82 562 57 10, fax 82 572 55 38, e-mail: biuro@pcpr.wlodawa.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. 11 Listopada 6 22 – 200 Włodawa tel. 82 572 39 45	Poradnictwo w zakresie spraw rodzinnych: - prawne - psychologiczne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Partyzantów 17, 22-200 Włodawa tel. 82 572 12 71	
Ośrodki Pomocy Społecznej		

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hannie	Hanna 43 B, 22-220 Hanna tel./fax 83 379 83 43, e-mail: hanna@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hańsku	ul. Osiedlowa 4, 22-235 Hańsk tel./fax 82 571 40 39, e-mail: gops_hansk@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Brusie	Stary Brus 47 A, 22-244 Stary Brus tel./fax 82 571 01 02, e-mail: ops@starybrus.lublin.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urszulinie	ul. Lubelska 43, 22-234 Urszulin tel./fax 82 571 30 44, e-mail: gops-urszulin@wp.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie	Al. J. Piłsudskiego 41, 22-200 Włodawa tel./fax 82 572 13 21, e-mail: mops@wlodawa.eu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie	Al. J Piłsudskiego 66, 22-200 Włodawa tel./fax 82 572 39 45, 82 572 55 58, e-mail: gops_wlodawa@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Uhruskiej	ul. Parkowa 5, 22-230 Wola Uhruska tel. 82 591 54 36, fax 82 591 50 03, e-mail: gops@wolauhruska.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wrykach	Wryki-Potód 155, 22-205 Wryki tel./fax 82 591 33 02, e-mail: wryki@wp.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

Ośrodek Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Partyzantów 13 22 - 200 Włodawa tel. 82 572 36 08, 600 781 263 e-mail: sponipwp.pl@wp.pl	Konsultacje: - psychologiczne Poradnictwo: - prawne - w zakresie uzależnień i współuzależnień Pomoc rodzinom, w których występują sytuacje konfliktowe i przemoc Wspieranie ofiar przemocy w rodzinie - psychoedukacja Miejsca całodobowe (4 miejsca)
Stowarzyszenie Pomocy Samotnym Matkom „Nadzieja” Punkt konsultacyjny	Przy Klasztorze Paulinów i Parafii Świętego Ludwika ul. Klasztorna 7 22 – 200 Włodawa tel. 82 572 13 66 e-mail: wlodawa@paulini.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne - administracyjno – prawne Przeciwdziałanie wczesnemu, nieplanowanemu macierzyństwu Udzielanie pomocy samotnym

		matkom i ojcom, osobom znajdującym się w kryzysie z powodu nieplanowanego, wczesnego macierzyństwa oraz osobom dotkniętym problemem uzależnień i przemocy domowej Prowadzenie działalności wychowawczej, edukacyjnej i opiekuńczej wśród dzieci i młodzieży
Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej Stowarzyszenie Równych Szans „BONA FIDES”	ul. Trębacka 3, 22-200 Włodawa, tel. 504 806 441 e-mail: wlodawa.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl www.stowarzyszeniebonafides.pl	Poradnictwo prawne i obywatelskie

Miasto Zamość

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny Filia Zamość	22-400 Zamość, ul. Promienna 4 tel./fax (84) 627-93-87 (85), e-mail: adopcja.zamosc@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	ul. Okrzei 24, 22-400 Zamość tel. 84 639 59 96	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	ul. Lwowska 57, 22-400 Zamość tel. 84 677 56 30, fax 84 677 56 40 , e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MCPR Zamość	ul. Sadowa 51a 22-400 Zamość tel. 84 641 21 25 www.oik.zamosc.pl e-mail: info@oik.zamosc.pl bezpłatna infolinia od poniedziałku do piątku	Poradnictwo: -psychologiczne -prawne -psychiatryczne -socjalne Terapia indywidualna Telefon zaufania Grupa wsparcia dla kobiet

	<p>w godz. 7.30 – 18.30:</p> <p>800 101 402</p>	<p>doświadczających przemy Program korekcyjno-edukacyjny Hostel dla ofiar przemocy Spotkania indywidualne i grupowe w ramach Programu Pomocy dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie Miejsca całodobowe (6 miejsc)</p>
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
<p>Fundacja Dzieci i Ojców im . św. Jana Bosko</p>	<p>ul. Rynek Wielki 6 22 – 400 Zamość Telefon zaufania: 530 438 600 e-mail: fundacjadzieciojcow@gmail.com</p>	<p>Poradnictwo i konsultacje: - psychologiczne - psychologiczno – duchowe - prawne - pedagogiczne - doradztwo zawodowe</p>

Powiat zamojski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p>	<p>ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość tel. 84 530 09 42, fax 84 639 23 74, e-mail: pcpr-zamosc@cor.pl</p>	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zwierzyńcu</p>	<p>ul. Partyzantów 3B 22-470 Zwierzyniec tel. 84 687 29 58 e-mail: oikzwierzyniec@op.pl</p>	<p>Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne Miejsca całodobowe (10 miejsc)</p>
<p>Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej</p>	<p>ul. Orzechowa 10, 22-437 Łabunie tel./fax 84 611 30 08, e-mail: gops-labunie@wp.pl</p>	<p>Poradnictwo, motywowanie do leczenia, informowanie o możliwości podjęcia leczenia w placówce odwykowej, uruchomienie interwencji w przypadku zdiagnozowania przemocy domowej, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce odwykowej</p>
Ośrodki Pomocy Społecznej		

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie	Adamów 11 B, 22-442 Adamów tel. 84 618 77 29, fax 84 618 77 22, e-mail: d.jaworska@adamow.gmina.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowcu	ul. Kozia 15, 22-425 Grabowiec tel./fax 84 651 22 60, e-mail: gops-grabowiec@neostrada.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarowie – Osadzie	ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada tel./fax 84 615 31 22, e-mail: gopskomarow@neostrada.pl
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnobrodzie	ul. Kościuszki 6, 22-440 Krasnobród tel./fax 84 660 81 15, e-mail: mgopskrasnobrod@neostrada.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabuniach	ul. Orzechowa 10, 22-437 Łabunie tel./fax 84 611 30 08, e-mail: gops-labunie@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miączynie	Miączyn 106, 22-455 Miączyn tel./fax 84 618 00 47, e-mail: gops-miaczyn@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieliszu	Krzak 91, 22-413 Nielisz tel./fax 84 687 94 89, e-mail: gops-nielisz@cor.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radecznicy	ul. B. Prusa 21, 22-463 Radecznicza tel./fax 84 681 81 61, e-mail: gops-radecznicza@cor.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitnie	Sitno 73, 22-424 Sitno tel./fax 84 611 26 02, e-mail: gops-sitno@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierbieszowie	ul. Rynek 1, 22-420 Skierbieszów tel./fax 84 621 35 40, e-mail: gops.skierbieszow@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Zamościu	Stary Zamość 6, 22-417 Stary Zamość tel./fax 84 616 32 43, e-mail: gops-stzamosc@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sułowie	22-448 Sułów tel./fax 84 682 63 41, e-mail: gops@sulow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczepieszynie	Pl. Tadeusza Kościuszki 1, 22-460 Szczepieszyn tel. 84 682 10 95 wew. 355, 358, fax 84 682 10 30, e-mail: ops@szczepieszyn.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zamościu	ul. Partyzantów 94, 22-400 Zamość tel./fax 84 638 20 17, e-mail: gopszamosc@wp.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzyńcu	ul. Rynek 1, 22-470 Zwierzyniec tel./fax 84 687 23 01, e-mail: mopszwierzyniec@o2.pl

Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania

<p style="text-align: center;">Niebieska linia</p>	<p style="text-align: center;">tel. 22 668 70 00 e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl</p>	<p style="text-align: center;">Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie</p>
<p style="text-align: center;">Adopcyjny telefon zaufania w Warszawie</p>	<p style="text-align: center;">tel. 22 826 22 15 22 827 50 23</p>	
<p style="text-align: center;">Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki - narkomania codziennie 16⁰⁰- 21⁰⁰</p>	<p style="text-align: center;">tel. 801 199 990</p>	<p>Telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.</p>
<p style="text-align: center;">Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Pon. – sob. 12⁰⁰-20⁰⁰</p>	<p style="text-align: center;">tel. 116 111</p>	<p>Służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach.</p>
<p style="text-align: center;">Pomarańczowa linia</p>	<p style="text-align: center;">tel. 801 140 068 e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl</p>	<p>Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.</p>
<p style="text-align: center;">Telefon zaufania</p>	<p style="text-align: center;">tel. 0 800 100 100 e-mail: pomoc@800100100.pl</p>	<p>Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi</p>

		technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.
Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodziny	tel. 85 732 22 22	czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-17.00
Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka w godzinach od 8¹⁵ do 20⁰⁰	tel. 800 12 12 12	Telefon skierowany do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy
Telefoniczna pierwsza pomoc psychologiczna	tel. 22 425 98 48 e-mail: sercezaserce@vp.pl	Pn. - Pt. 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ ; Sob. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
Skłócone małżeństwa, problemy młodzieżowe i osobiste	tel. 22 728 64 35	
Antydepresyjny telefon zaufania Centrum Itaka	tel. 22 654 40 41	Poniedziałek, czwartek w godzinach 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Alkoholowy Telefon Zaufania Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości "ISKRA"	tel. 84 686 46 69 pon. – pt. godz. 10 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Poradnictwo, w tym poradnictwo psychologiczne
Telefon Fundacji ITAKA w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka	tel. 116 000	Skierowany do młodzieży i dzieci, które uciekły z domu (lub planują ucieczkę), które chciałyby porozmawiać o swoich problemach, które potrzebują pomocy i wsparcia, które nie wiedzą jak wrócić do domu. Jest to również telefon dla rodziców, opiekunów, nauczycieli w sprawach zaginionego dziecka i nastolatka. Czynny całą dobę 7 dni w tygodniu, linia bezpłatna
E-mail dla nastolatków, którzy myślą o ucieczce z domu lub znajdują się na ucieczce	napisz@nieuciekaj.pl	
Kryzysowy Telefon Zaufania Telefon Instytutowi Psychologii Zdrowia	tel. 116 123	Poradnia telefoniczna udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych. Linia bezpłatna (codziennie

		w godz. 14 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰)
Infolinia konsultacyjna	tel. 801 123 400	Przeznaczona dla dorosłych - rodziców, opiekunów i profesjonalistów pracujących z dziećmi oraz funkcjonariuszy policji i prokuratorów w sprawach związanych z dziećmi, takich jak np. ryzykowne zachowania seksualne dzieci i młodzieży, przemoc wobec dzieci, przestępstwa seksualne wobec dzieci, cyberprzemoc i bezpieczeństwo dzieci w Internecie i inne.
Telefon zaufania Instytucie Psychologii Zdrowia	tel. 801 889 880	Infolinia dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych - m.in. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia - oraz dla osób zastanawiających się, czy mają problem z takim uzależnieniem. Czynny codziennie, także w weekendy, w godzinach od 17 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ . Koszt połączenia to koszt jednego impulsu według taryfy operatora.
Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	tel. 800 120 226	Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9. ³⁰ - 15. ³⁰ (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.