



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie

***INFORMATOR O PORADNIACH SPECJALISTYCZNYCH
I PUNKTACH KONSULTACYJNYCH
DLA RODZIN Z WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO***

Lublin, 2019

Informator jest wynikiem realizacji zapisów *Strategii Polityki Społecznej Województwa Lubelskiego na lata 2014–2020: Obszar - Wsparcie dziecka i rodziny, Cel operacyjny 1 – Wsparcie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych poprzez umożliwienie dostępu do specjalistycznych usług oraz infrastruktury pomocowej.*

Sfinansowano ze środków Samorządu Województwa Lubelskiego.

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu przygotowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie „*Informator o poradniach specjalistycznych i punktach konsultacyjnych dla rodzin z województwa lubelskiego*”. Dokument został zaktualizowany i jest kontynuacją publikacji wydanej w 2014 roku przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.

W *Informatorze* umieszczono kompleksową bazę adresową instytucji, jednostek specjalistycznego poradnictwa, organizacji pozarządowych, infolinii i telefonów zaufania, których głównym zadaniem jest niesienie pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Wszystkie instytucje i podmioty pogrupowano zgodnie z podziałem terytorialnym. Powiaty przedstawiono w porządku alfabetycznym w celu ułatwienia odbiorcom sprawnego wyszukiwania niezbędnych informacji.

Wyrażam nadzieję, że niniejszy *Informator* będzie pomocnym przewodnikiem dla rodzin poszukujących pomocy i wsparcia.

Z wyrazami szacunku

Małgorzata Romanko

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Lublinie

Spis treści:

1. Rola i zadania podmiotów ujętych w informatorze w zakresie udzielania pomocy rodzinom	7
2. Miasto Biała Podlaska	9
3. Powiat bialski	10
4. Powiat biłgorajski	12
5. Miasto Chełm	14
6. Powiat chełmski	16
7. Powiat hrubieszowski	19
8. Powiat janowski	21
9. Powiat krasnostawski	22
10. Powiat kraśnicki	25
11. Powiat lubartowski	29
12. Miasto Lublin	33
13. Powiat lubelski	37
14. Powiat łęczyński	39
15. Powiat łukowski	41
16. Powiat opolski	43
17. Powiat parczewski	44
18. Powiat puławski	46
19. Powiat radzyński	51
20. Powiat rycki	52
21. Powiat świdnicki	54
22. Powiat tomaszowski	58
23. Powiat włodawski	60
24. Miasto Zamość	61
25. Powiat zamojski	63
26. Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania	66

ROLA I ZADANIA PODMIOTÓW UJĘTYCH W INFORMATORZE W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY RODZINOM

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie powiatu; jej podstawowym zadaniem jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym m. in. dzieciom i rodzinom. Do jej kompetencji należy m. in. prowadzenie poradnictwa specjalistycznego, świadczenie pomocy prawnej i pomocy psychologiczno – pedagogicznej, interwencja kryzysowa.

Ośrodek Pomocy Społecznej - jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie gminy; prowadzi szeroko pojętą pracę socjalną na rzecz osób potrzebujących (osoby zagrożone wykluczeniem, marginalizacją, będące w trudnych sytuacjach życiowych – również z powodu bezradności opiekunów - wychowawców).

Poradnia psychologiczno – pedagogiczna - specjalistyczna placówka resortu oświaty prowadząca działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną i doradczą w środowiskach wychowujących dzieci i młodzież; udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a rodzicom oraz nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem a także kształceniem dzieci i młodzieży.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej – podmiot świadczący pomoc osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych (np. w przypadku przemocy); zapewnia schronienie, pomoc psychologiczną, pedagogiczną, socjalną, prawną w celu zapobiegania dysfunkcjom lub ich pogłębianiu się.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia – placówka zapewniająca specjalistyczną pomoc i poradnictwo oraz całodobowe schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Punkt Konsultacyjny – ma charakter działalności informacyjnej i edukacyjnej np. w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Zadaniem punktu konsultacyjnego jest m.in. udzielanie porad psychologicznych, terapeutycznych i socjalnych, motywowanie do podjęcia psychoterapii, inicjowanie interwencji, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ośrodek Adopcyjny - zadania ośrodka adopcyjnego określa *Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej*. Zgodnie z jej zapisami, prowadzenie procedur przysposobienia oraz

przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka stanowi wyłączną kompetencję ośrodka adopcyjnego. Ośrodek adopcyjny odgrywa istotną rolę zarówno na etapie przygotowania do adopcji, jak i w jej trakcie. Ponadto, może on również pełnić ważne zadanie po zakończeniu całej procedury poprzez udzielanie rodzinie wsparcia.

Jednostka Specjalistycznego Poradnictwa – jednostka udzielająca poradnictwa w szczególności prawnego, psychologicznego i rodzinnego. Poradnictwo świadczone jest osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

Organizacja pozarządowa - podmiot, który nie jest organem lub jednostką podległą administracji publicznej oraz którego działalność nie jest nastawiona na osiągnięcie zysku; rozwiązuje problemy różnych grup społecznych, szuka sposobów pokonywania trudności we własnej wspólnocie, a także wychodząc poza własne środowisko wspiera innych w poszukiwaniu rozwiązania ich problemów, przeciwdziała izolacji, buduje więzi społeczne.

Stowarzyszenie – dobrowolne, samorządne, trwałe zrzeszenie o celach niezarobkowych powoływane przez grupę osób mających wspólne zainteresowania lub wspólny cel, który chcą osiągnąć.

Fundacja – forma prawna organizacji pozarządowej, którą tworzą ludzie pracujący dla określonego dobra wspólnego. O powołaniu fundacji i o tym, czym będzie się ona zajmować decyduje zazwyczaj jedna lub kilka osób (fundator lub fundatorzy), które chcą osiągnąć jakiś ważny społecznie cel i na ten cel przekazują majątek.

Telefon Zaufania – ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon przeznaczony dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Infolinia – połączenie telefoniczne, przez które możemy uzyskać informację na interesujący nas temat. Połączenia mogą być bezpłatne lub płatne.

Miasto Biała Podlaska

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny Filia Biała Podlaska	ul. Warszawska 14, 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 64 54, e-mail: adopcja.bp@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Waryńskiego 3, 21-500 Biała Podlaska tel. 83 341 64 37 e-mail: pppbbp@op.pl www.pppbialapodlaska.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 24, 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 85 37, e-mail: mopsbp@wp.pl www.mops-bialapodlaska.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu, Współuzależnionych, Członków ich Rodzin oraz z Przemocą w Rodzinie	ul. Łomaska 79 21-500 Biała Podlaska tel. 513 534 398	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”	ul. Łomaska 79, 21 – 500 Biała Podlaska tel. 513 534 398	Poradnictwo: - psychologiczne - terapia
Poradnia prowadzona przez Białkopodlaskie Stowarzyszenie „Powrót z Uzależnień”	ul. Plac Wolności 2, 21 – 500 Biała Podlaska tel. 83 342 21 98	- porady - diagnoza - konsultacje - terapia - grupy wsparcia dla rodziców w zakresie przeciwdziałania narkomanii
Caritas Diecezji Siedleckiej, Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska tel. 885 153 253	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - psychiatryczne - doradztwo zawodowe - socjalne

Powiat białski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 29 82, e-mail: pcprbp@wp.pl www.pcpr.powiatbialski.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych alkoholizmem i przemocą	Tuczna 191A 21 – 523 Tuczna tel. 83 377 10 01 tuczna@ops.pl	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie ofiarom przemocy niezbędnej pomocy i wsparcia; - informowanie o przysługujących im prawach, - udzielanie pomocy profilaktycznej, prawnej, ofiarom przemocy rodzinnej, - pomoc w odzyskiwaniu zdolności do samodzielnego pokonywania zaistniałego problemu, - rozwijanie świadomości oraz umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, - motywowanie ofiary do żądania obrony swoich praw, - pomoc i wsparcie rodzin osób uzależnionych, - udzielanie informacji o formach terapii i miejscach leczenia odwykowego, - pomoc w zwalczaniu nałogów.
Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	ul. Prosta 31, 25-500 Biała Podlaska tel. 83 343 32 84	Poradnictwo i terapia
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej	ul. Warszawska 12 c, 21 – 500 Biała Podlaska tel. 83 343 31 23 e-mail: poradniapedagog@interia.pl www.powiatowa-poradniabp.pl	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej Filia w Międzyrzeczu Podlaskim	ul. Czysta 11, 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 83 371 69 89 e-mail: ppp_miedzyrzec.podl@wp.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Uśmiech Dziecka" w Międzyrzeczu Podlaskim	ul. Lecha Kaczyńskiego 6, 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 791 505 231 e-mail: akademia.mp@wp.pl www.akademiamp.pl	

Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej Filia w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 88, 21-550 Terespol tel. 83 375 23 44 e-mail: pppterespoln.b@interia.pl
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej Filia w Wisznicach	ul. Warszawska 44, 21-580 Wisznice tel. 83 378 22 37 e-mail: poradniapp@poczta.fm
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Wisznicach	ul. Warszawska 88, 21-580 Wisznice tel. 503 102 287 e-mail: r.szpilewicz@wp.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska, tel./fax 83 343 32 84, 83 343 14 25, e-mail: gops@gmina-bialapodlaska.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drelowie	ul. Szkolna 10, 21-570 Drelów, tel./fax 83 372 00 18, e-mail: gops.drelow@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie Podlaskim	ul. Bialska 6a, 21-505 Janów Podlaski tel. 83 341 30 93, e-mail: gops@janowpodlaski.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu	ul. 1 Maja 20, 21-509 Kodeń tel./fax 83 375 41 50, e-mail: koden@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancynie	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2, 21-543 Konstancyna tel. 83 341 50 84, fax 83 341 41 92, e-mail: gops.konstantynow@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej Podlaskiej	ul. Bialska 30, 21-542 Leśna Podlaska tel. 83 345 07 40, fax 83 345 07 21, e-mail: gops@lesnapodlaska.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomazach	Plac Jagielloński 27, 21-532 Łomazy tel./fax 83 341 70 51, e-mail: gops_łomazy@poczta.onet.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu Podlaskim	ul. Piłsudskiego 6, 21-560 Międzyrzec Podlaski, tel./fax 83 371 78 03, tel. 83 371 54 20, e-mail: mops@miedzyrzec.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu Podlaskim	ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski tel./fax 83 371 69 30, 83 371 69 30, e-mail: gops@miedzyrzecgmina.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszczacu	ul. Włodawska 8, 21-530 Piszczac, tel./fax 83 377 80 86, e-mail: gops@piszczac.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rokitnie	Rokitno 39 A, 21-504 Rokitno tel./fax 83 345 35 64, 83 345 35 65, 83 345 35 66, e-mail: gops_rokitno@poczta.onet.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rossoszu	ul. Lubelska 10, 21-533 Rossosz tel. 83 378 45 57, e-mail: gops_rossosz@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławatyczach	ul. Rynek 13, 21-515 Sławatycze tel./fax 83 378 33 63, e-mail: slawatycze@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnówce	Sosnówka 55, 21-518 Sosnówka tel./fax 83 379 30 35, e-mail: gops.sosnowka@op.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 130, 21-550 Terespol tel./fax 83 375 21 02, e-mail: mopsterespol@terespol.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 47, 21-550 Terespol tel./fax 83 375 37 48, e-mail: terespol@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucznaj	Tuczna 191 A, 21-523 Tuczna tel./fax 83 377 10 01, e-mail: tuczna@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wisznicach	ul. Rynek 35, 21-580 Wisznice tel./fax 83 378 24 42, e-mail: gops_wisznice@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalesiu	ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie tel./fax 83 375 75 86, e-mail: gops@zalesie.pl

Powiat biłgorajski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bohaterów Monte Cassino 38, 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 69 49, 84 688 08 38 e-mail: bilgorajpcpr@wp.pl www.bilgoraj.naszepcpr.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. „Wira” Bartoszewskiego 10, 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 41 82 e-mail: oik.bilgoraj@gmail.com	- poradnictwo psychologiczne - poradnictwo prawne - hostel
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Kościuszki 41/43, 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 10 66 e-mail: pppbil@poczta.fm www.ppp.lbl.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie	Aleksandrów Drugi 380, 23-408 Aleksandrów tel. 84 687 50 02, fax. 84 687 50 32, gops@aleksandrow.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	ul. Kościuszki 13, 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 23 58, 84 686 56 95, tel. 84 686 20 17, e-mail: mopsbilgoraj@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	ul. Kościuszki 88, 23-400 Biłgoraj tel. 84 688 28 63, fax. 84 686 35 84 e-mail: gops.bilgoraj@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biszczu	23-425 Biszczu 79, tel. 84 685 60 22, 84 685 60 23 w. 102, 103, 104, fax 84 685 63 01, e-mail: gops_biszczu@wp.pl , biszczu_gops@wp.pl
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Frampolu	ul. Kościelna 29, 23-440 Frampol tel./fax 84 685 75 04, e-mail: mgopsframpol@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goraju	ul. Bednarska 1, 23-450 Goraj tel. 84 685 80 02 w. 148, fax 84 685 81 18, e-mail: gops_goraj@pro.onet.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie	ul. Krótka 6, 23-460 Józefów tel./fax 84 687 83 98, e-mail: mops.jozefow@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Księżpolu	ul. Biłgorajska 12, 23-415 Księżpol tel./fax 84 687 74 34, e-mail: gops@ksiezpol.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowej	Łukowa 51, 23-412 Łukowa, tel./fax 84 687 40 82, e-mail: gops@lukowa.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obszy	Obsza 36 A, 23-413 Obsza tel. 84 689 10 02, fax 84 627 34 09 e-mail: gops@obsza.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Górnym	Potok Górny 116, 23-423 Potok Górny tel. 84 685 25 00 wew. 33, 40, 42, 517 917 411, fax 84 685 23 33, e-mail: gops@potokgorny.com.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnogrodzie	ul. św. Jana Pawła II 1, 23-420 Tarnogród tel./fax 84 689 70 40, 84 689 71 02, e-mail: mops_tarnograd@op.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tereszpolu	ul. Długa 234, 23-407 Tereszpol – Zaorenda tel. 84 687 62 60, fax 84 687 66 32, e-mail: gops@tereszpol.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turobinie	ul. Rynek 4, 23-465 Turobin tel./fax 84 683 34 17, e-mail: gops@turobin.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości „Iskra” Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Lubelska 16 23 – 400 Biłgoraj tel. 84 686 46 69	Poradnictwo: - psychiatryczne - psychologiczne - doradztwo zawodowe

Miasto Chełm

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny Filia Chełm	ul. Jedność 43, 22-100 Chełm tel./fax 82 565 54 23, e-mail: adopcja.chelm@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Jedność 43 22-100 Chełm tel. 82 564 07 07 e-mail: oikchelm@op.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - rodzinne - pedagogiczne mediacje, terapia rodzinna i indywidualna
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie - Zespół Interdyscyplinarny - Punkt Konsultacyjno- Informacyjny	ul. Kolejowa 8 22-100 Chełm e-mail: sekretariat@mopr.chelm.pl tel./fax 82565 82 59 ul. Jedność 43 22-100 Chełm e-mail: zpz@mopr.chelm.pl tel./fax 82 564 07 07	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne w zakresie: - wspierania ofiar przemocy domowej (emocjonalnego i socjalnego), - rozwiązywania problemów wychowawczych, - konfliktów małżeńskich, - kryzysów rozwojowych, - interwencji domowej, - pracy z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w zakresie motywowania do udziału

		w terapii i leczeniu odwykowemu, - monitorowania sytuacji rodziny w miejscu zamieszkania.
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	ul. Połaniecka 5, 22-100 Chełm tel. 82 565 94 61 e-mail: ppp1@o2.pl	
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2	ul. Powstańców Warszawy 8, 22-100 Chełm tel. 82 565 73 69 e-mail: pppch2@poczta.onet.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Ceramiczna 22A, 22-100 Chełm tel. 82 307 03 30	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Arka Przyszłości"	ul. 11 Listopada 2, 22-100 Chełm tel. 82 542 14 72	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Carpe Diem"	ul. Obłowska 9, 22-100 Chełm tel. 501 693 846	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Partyzantów 27 – 29, 22-100 Chełm tel. 82 565 05 63 e-mail: i.kalinska@podgorka.home.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	ul. Partyzantów 27 – 29, 22-100 Chełm tel. 82 564 88 14 e-mail: poradnia5chelm@poczta.fm	
Terra Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Jagiellońska 29, 22-100 Chełm e-mail: biuro@terra-szkolenia.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	ul. Kolejowa 8, 22-100 Chełm tel./fax 82 565 82 59, punkt informacyjny: 82 564 22 50 e-mail: sekretariat@mopr.chelm.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny	ul. Obłowska 20, 22-100 Chełm tel. 82 564 09 10, 690 508 534 e-mail: sowr-chelm@wp.pl www.sowr.org.pl	Punkt Interwencji Kryzysowej Poradnictwo: -psychologiczne - prawne - terapia psychologiczna i grupowa

		- konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i pomocy ofiarom
Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRYZYSTAŃ”	ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm tel. 82 564 36 32 e-mail: malgorzatas11111@wp.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne Terapia indywidualna oraz grupowa

Powiat chełmski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pl. Niepodległości 1, 22-100 Chełm tel./fax 82 562 76 51, e-mail: pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Pokrówka, ul. Gminna 18, 22-100 Chełm tel. 82 563 65 53	Porady prawne, poradnictwo pedagogiczne
Punkt Konsultacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Niepodległości 36 22 – 110 Ruda – Huta tel. 82 568 62 40 82 568 60 45 e-mail: ops@rudahuta.pl	Pomoc terapeutyczna skierowana do osób uzależnionych od alkoholu i członków rodzin, w których występuje przemoc fizyczna lub psychiczna
Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Gminy ul. Dąbrowskiego 1 22-360 Rejowiec tel. 82 568 81 59	
Klub Abstynenta „KROKUS” w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24A 22 – 170 Rejowiec Fabryczny tel. 506 017 792	Bezpłatna terapia dla osób nadużywających alkoholu, Dla osób stosujących przemoc w rodzinie
Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej	<u>Lokalne punkty:</u> ul. Pocztowa 42/3 22 – 100 Chełm tel. 887 219 361 tel. całodobowy: 504 806 438	Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych, Poradnictwo prawne, psychologiczne,

	ul. Mickiewicza 3 22 – 170 Rejowiec Fabryczny tel. 575 793 112 tel. całodobowy: 504 806 438	psychoterapeutyczne, psychiatryczne, Mediacje jako alternatywna metoda rozwiązywania konfliktów.
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Ośrodek Profilaktyki, Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego	ul. Ogrodowa 46 i 47 22 – 100 Chełm tel. 82 564 36 32	- Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu, - Poradnia terapii uzależnienia, od substancji innych niż alkohol - Poradnia psychologiczna.
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Zespół Szkół w Dubience Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dubience	ul. 3 Maja 4, 22-145 Dubienka tel. 82 566 80 88 e-mail: ppp-dubienka@tlen.pl	
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24B, 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 30 00 e-mail: poradnia.rejowiec@wp.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białopolu	ul. Chełmska 1, 22-135 Białopole tel./fax 82 568 22 46, e-mail: gops@bialopole.eu	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmie	Pokrówka, ul. Gminna 18, 22-100 Chełm tel. /fax 82 563 70 84, e-mail: opschelm@data.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dorohusku	ul. I Armii Wojska Polskiego 32, 22-175 Dorohusk tel. 82 566 11 10, e-mail: dorohuskops@gmail.com	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubience	ul. 3 Maja 6, 22-145 Dubienka tel. 82 566 80 44, tel./fax 82 566 80 80, e-mail: opsdubienka@interia.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu	ul. Hrubieszowska 40/1, 22-113 Kamień tel./fax 82 567 15 31, e-mail: kamiengops@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach	22-122 Leśniowice, tel./fax 82 567 58 04, e-mail: gops_lesniowice@poczta.onet.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu	ul. Wiktoryna Zaleskiego 1, 22-360 Rejowiec tel./fax 82 568 81 60, e-mail: gopsrejos@rejowiec.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24, 22-170 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 30 13, e-mail: mopsrf@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 16,	

	22-169 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 31 44, 82 566 43 50, e-mail: gops@rejowiec.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzie Hucie	ul. Niepodległości 36, 22-110 Ruda-Huta tel./fax 82 568 60 45, e-mail: ops@ruda-huta.wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sawinie	ul. Chełmska 5, 22-107 Sawin tel./fax 82 567 30 00, e-mail: gopssawin@wp.pl , gopssawin@interia.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedliszczu	ul. Szpitalna 15a, 22-130 Siedliszcze tel./fax 82 569 22 10, e-mail: ops_siedliszcze@interia.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzbicy	ul. Włodawska 5, 22-150 Wierzbica tel./fax 82 569 36 35, e-mail: ops_wierzbica@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojsławicach	Rynek 30, 22-120 Wojsławice tel. 82 566 95 80, fax 82 566 91 12, e-mail: gops.wojswawice@gmail.com	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Żmudzi	ul. Kasztanowa 24, 22-114 Żmudź, tel./fax 82 568 01 29, e-mail: opszmudz@opszmudz.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny	ul. Obłońska 20, 22-100 Chełm tel. 82 564 09 10, 690 508 534 e-mail: sowr-chelm@wp.pl www.sowr.org.pl	Punkt Interwencji Kryzysowej Poradnictwo: -psychologiczne - prawne - terapia psychologiczna i grupowa - konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i pomocy ofiarom
Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ”	ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm tel. 82 564 36 32 e-mail: malgorzatas11111@wp.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne Terapia indywidualna oraz grupowa Konsultacje lekarza psychiatry
Ośrodek Pomocy Osobom Uzależnionym w Chełmie	ul. Reformacka 24 22 – 100 Chełm tel. 82 565 49 11	Terapia dla osób stosujących przemoc w rodzinie Poradnictwo specjalistyczne dla osób stosujących przemoc w rodzinie
AGAPE – Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym Punkt Interwencyjno – Konsultacyjno – Informacyjny	ul. Lubelska 56 22 – 100 Chełm tel. 82 565 60 26	Bezpłatne poradnictwo specjalistyczne: - pomoc prawna, - wsparcie psychologiczne, -pomoc socjalna,

		- kompleksowa pomoc ofierze przestępstwa
Stowarzyszenie dla Ciebie	ul. Synów Pułku 5/22 22 – 100 Chełm tel. 537 995 605	1. Punkt konsultacyjny “Wsparcie dla Ciebie” dla osób uzależnionych i członków rodzin - Dyżur prawnika: poniedziałki 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Dyżur specjalisty terapii uzależnień: piątki 17 ³⁰ -19 ³⁰ 2. Punkt promocji pomocy zdrowia psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi “Po.MOC Dla Ciebie” - Dyżur psychoterapeuty: środy 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ - Dyżur psychologa: wtorki 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ -Dyżur prawnika: poniedziałki 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
Kancelaria parafialna Bazyliki pw. Narodzenia NMP w Chełmie	tel. 500 127 906 wtorki od godz. 17 ³⁰	Przemoc w rodzinie, uzależnienie od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, problem wychowawczy
Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego	ul. Ogrodowa 47 22 – 100 Chełm tel. 510 502 900	1. Zintegrowana i kompleksowa opieka psychiatryczna, psychologiczna, terapeutyczna i pozostała pomoc w formie doraźnej, 2. Poradnia Zdrowia Psychicznego, 3. Zespół Interwencji Kryzysowej, 4. Zespół Leczenia Środowiskowego.

Powiat hrubieszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ceglana 58/1, 22-500 Hrubieszów tel./fax 84 696 37 77, 84 542 19 96 e-mail: sekretariat@pcprhrubieszow.pl www.hrubieszow.naszepcpr.pl

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie	ul. Ceglana 58/1, 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 777 e-mail: sekretariat@pcprhrubieszow.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne - socjalne
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Urząd Miasta w Hrubieszów ul. mjr H. Dobrzańskiego „Hubala” 1 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 23 80 e-mail: miasto@hrubieszow.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne
Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny przy Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Piłsudskiego 4, 22-550 Werbkowice tel. 84 657 21 33	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bolesława Prusa 8, 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 58 57	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kryłowska 20, 22-530 Mircze tel. 84 651 90 15	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 22-554 Trzeszczany tel. 84 657 50 02	Poradnictwo psychologiczne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Zamojska 16a, 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 29 07 e-mail: ppphrub@wp.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dołhobyczowie	ul. Spółdzielcza 2A, 22-540 Dołhobyczów tel./fax 84 653 21 37, e-mail: ops_dolhobyczow@wp.pl	

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. 3 Maja 15, 22-500 Hrubieszów tel./fax 84 696 55 60, e-mail: hrubieszow@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. Bolesława Prusa 8, 22-500 Hrubieszów tel. /fax 84 696 58 57, e-mail: hrubieszowg@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Horodle	ul. Piłsudskiego 51, 22-523 Horodło tel. 84 651 54 26, fax 84 651 50 24, e-mail: gopshorodlo@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirczu	ul. Kryłowska 20, 22-530 Mircze tel. 84 651 04 39, fax 651 04 39 e-mail: gops@mircze.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzeszczanach	Trzeszczany 194, 22-554 Trzeszczany Pierwsze tel./fax 84 657 50 02, e-mail: gops-trzeszczany@cor.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uchaniach	ul. Partyzantów 1, 22-510 Uchanie tel./fax 84 657 72 36, e-mail: gops@uchanie.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Werbkowicach	ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice tel./fax 84 657 21 33, e-mail: gopswerbkowice@op.pl

Powiat janowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29, 23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 33 45, fax 15 872 36 78, e-mail: sekretariat@pcprjanow.pl pcprjanowlubelski@poczta.onet.pl www.pcprjanow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski tel. 15 87 23 345 e-mail: oikjanow@op.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - rodzinne Miejsca całodobowe (4 miejsca w hostelu)
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Zamojskiego 77, 23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 40 41 e-mail: pppjanow@wp.pl www.pppjanow.szkolnastrona.pl	

Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Batorzu	Batorz Pierwszy 52 A, 23-320 Batorz tel. 15 874 58 19, fax 15 874 51 32, e-mail: batorz@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzanowie	Chrzanów 112, 23-305 Chrzanów tel. 15 875 51 32, fax 15 875 51 33, e-mail: chrzanow@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzwoli	Dzwola 168 23-304 Dzwola tel./fax 15 875 25 33, e-mail: opsdzwola@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Godziszowie	Godziszów Trzeci 121a, 23-302 Godziszów tel./fax 15 871 11 51, e-mail: godziszow@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie Lubelskim	ul. Boh. Porytowego Wzgórza 23, 23-300 Janów Lubelski tel./fax 15 872 46 76, e-mail: opsjl@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Modliborzycach	ul. Piłsudskiego 63, 23-310 Modliborzycze tel./fax 15 871 51 08, e-mail: kierownik@opsmodliborzycze.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Wielkim	23-313 Potok Wielki 106, tel./fax 15 874 02 23, e-mail: biuro@opspotokwielki.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Janowskie Stowarzyszenie Niesienia Pomocy HUMANUS	ul. Zamoyskiego 23, 23-300 Janów Lubelski tel. 15 814 22 51 e-mail: jsnp-humanus@wp.pl	Poradnictwo, terapia

Powiat krasnostawski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sobieskiego 3, 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 72 97, 576 71 06 fax: 82 576 72 97 e-mail: pcprkrasnystaw@wp.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		

Punkt Konsultacyjny przy GKRPA w Krasnymstawie	ul. Marii Konopnickiej 4 22 – 300 Krasnystaw tel. 82 576 37 53 wew. 13 e-mail: krasnystaw@ops.pl	Udzielanie osobom uzależnionym i ich rodzinom profesjonalnej pomocy we wszystkich sprawach związanych z chorobą alkoholową w tym konflikty rodzinne i trudności wychowawcze, pomoc ofiarom przemocy domowej, Poradnictwo prawne
Punkt konsultacyjny przy GKRPA w Siennicy Nadolnej	Os. Cukrowni (siedziba Gminnego Centrum Kultury) tel. 82 576 37 53 wew. 13	Zajęcia dla osób uzależnionych lub doznających przemocy domowej
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krasnymstawie oraz Punkt konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (przy Urzędzie Miasta Krasnystaw)	ul. Plac 3 –go Maja 29 22-300 Krasnystaw tel. 510 085 158	Rozpoznanie, interwencja i monitorowanie Realizacja Procedury „Niebieska Karta” Inicjowanie działań Edukacja i wsparcie specjalistyczne Mobilizowanie do podjęcia leczenia; Kierowanie do ośrodków.
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Siennicy Różanej	Siennica Różana 265A 22-304 Siennica Różana tel. 82 575 92 16 e-mail: gops_siennica@pro.onet.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapeuta ds. przemocy i uzależnień
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Kraśniczynie	ul. Kościuszki 21 22-310 Kraśniczyn tel. 82 577 55 21	Poradnictwo psychologiczne, terapeuta ds. przemocy i uzależnień
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Rudniku	Rudnik 73, 22-330 Rudnik tel. 84 684 11 24	Poradnictwo psychologiczne, terapeuta ds. przemocy i uzależnień
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Żółkiewce	ul. Hetmana Żółkiewskiego 2 22-335 Żółkiewka tel. 84 683 13 15	Poradnictwo psychologiczne, terapeuta ds. przemocy i uzależnień

Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Sobieskiego 3, 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 36 08 e-mail: ppp.krasnystaw@wp.pl www.pppkrasnystaw.pl
Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TWP	ul. Odrodzenia 45, 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 45 05
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Fajslawicach	Fajslawice 4, 21-060 Fajslawice tel./fax 81 585 30 65, e-mail: ops.fajslawice@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzkowie	ul. Główna 9, 22-315 Gorzków tel. /fax 84 683 85 06, e-mail: gops_gorzgow@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy	ul. Gminna 4, 22-375 Izbica tel. /fax 84 618 30 52, 84 618 30 96, e-mail: ops_izbica@o2.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Piłsudskiego 9, 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 23 24, e-mail: poczta@mopskrasnystaw.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Marii Konopnickiej 4, 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 65 93, e-mail: ps@gopskrasnystaw.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniczynie	ul. Kościuszki 21/3, 22-310 Kraśniczyn tel./fax 82 577 55 21, e-mail: krasniczyn@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łopienniku Górnym	Łopiennik Górny 1, 22-351 Łopiennik Górny tel. 82 577 30 14, fax 82 577 30 10, e-mail: gops.lopiennik@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku	Rudnik 64, 22-330 Rudnik tel./fax 84 684 11 24, e-mail: gopsrudnik@vp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siennicy Różanej	Siennica Różana 265 A, 22-304 Siennica Różana tel./fax 82 575 92 16, e-mail: gops_siennica@pro.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żółkiewce	ul. Hetmana Żółkiewskiego 2, 22-335 Żółkiewka tel./fax 84 683 13 15, e-mail: poczta@gopszolkiewka.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Fundacja „Winda” – Punkt konsultacyjny	ul. Okrzei 4/5 22 – 300 Krasnystaw tel. 82 542 10 72 e-mail: krasnystawwinda@wp.pl	Działalność grupy edukacyjno – terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy Realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.
Klub Abstynenta „Odnowa” w Krasnymstawie	ul. Piłsudskiego 9 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 16 95 e-mail: odnowa-kstaw@gmail.com	Pomoc w przypadkach uzależnień i współuzależnienia Terapia, Doraźna pomoc psychologiczna, psychiatryczna i prawna

Powiat kraśnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Grunwaldzka 6, 23-204 Kraśnik tel. 81 826 18 64, e-mail: pcpr@pcpr.krasnik.pl www.pcpr-krasnik.powiatkrasnicki.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kraśniku	ul. Sikorskiego 19, 23-204 Kraśnik tel. 665 943 069 e-mail: oik@pcpr.krasnik.pl	- poradnictwo socjalne, pedagogiczne i rodzinne; - poradnictwo psychologiczne, rodzinne; - poradnictwo prawne - hostel dla ofiar przemocy: ul. Oboźna 38; 23-200 Kraśnik tel. 665-943-069
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych w Kraśniku	ul. Słowackiego 7, 23-210 Kraśnik tel. 81 825 87 88 e-mail: poradniakrasnik@o2.pl www.poradnia.krasnik.pl	

Daw-Med M. Kowalska, M. Kowalski Sp. J. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kraśniku	al. Tysiąclecia 3 B, 23-200 Kraśnik tel. 81 825 41 50 e-mail: m.kowalska49@vp.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Anopolu	ul. Leśna 2, 23-235 Anopol tel./fax 15 861 34 04, e-mail: sekretariat@annopolops.pl Jednostka pomocowa 1. Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Leśna 2, 23-235 Anopol (pokój nr 10) Zakres oferowanej pomocy : Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień, działalność konsultacyjno- informacyjna.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzkowicach	Terpentyna 170, 23-251 Dzierzkowice tel./fax 81 822 10 31, e-mail: pomocspoleczna.ops@dzierzkowice.pl Jednostka pomocowa 1. Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Terpentyna 170, 23-251 Dzierzkowice (I piętro, pokój 12) Zakres oferowanej pomocy: Poradnictwo socjalne oraz udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej dla osób doznających przemocy oraz członków ich rodzin, a także dla osób stosujących przemoc.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Gościeradowie	Gościeradów Ukazowy 63, 23-275 Gościeradów tel./fax 15 838 14 52, e-mail: ops.goscieradow@pro.onet.pl Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Gościeradowie, w ramach posiadanych kompetencji.
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku	ul. Grunwaldzka 4A, 23-210 Kraśnik tel./fax 81 825 15 80, e-mail: mops@mops.krasnik.pl Jednostka pomocowa 1. Rodzinny Punkt Konsultacyjno -Informacyjny „Promyk”, 2. ul. Grunwaldzka 4a, 23-204 Kraśnik, tel. 81 825 41 35 Zakres oferowanej pomocy: Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalisty terapii uzależnień i współuzależnień, poradnictwo prawne, mediacje, telefoniczna działalność informacyjno-konsultacyjna.

	<p>2. Rodzinny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny „Promyk” – filia ul. Sikorskiego 11, 23-204 Kraśnik tel. 81 884 49 23</p> <p>Zakres oferowanej pomocy Poradnictwo specjalisty terapii uzależnień.</p>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku	<p>ul. Kościuszki 24, 23-200 Kraśnik tel. 81 458 70 77, fax 81 458 70 88, e-mail: gops@gminakrasnik.pl</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Kraśniku, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szastarce	<p>Szastarka 121, 23-225 Szastarka tel./fax 15 873 40 12, e-mail: sekretariat@opsszastarka.pl</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Szastarce, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzydniku Dużym	<p>Trzydnik Duży 59 A, 23-230 Trzydnik Duży tel./fax 15 873 18 75, e-mail: trzydnikduzy@ops.pl</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzydniku Dużym, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urzędowie	<p>ul. Rynek 12, 23-250 Urzędów tel./fax 81 822 52 09, e-mail: biuro@opsurzedow.pl</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Urzędowie, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkołazie	<p>Wilkołaz Pierwszy 9, 23-212 Wilkołaz tel./fax 81 821 20 23, e-mail: ops_wilkolaz@mbnet.pl</p> <p>Jednostka pomocowa: Punkt konsultacyjny dla rodzin dotkniętych uzależnieniami Zakres oferowanej pomocy: Konsultacje specjalisty z Ośrodka Terapii Uzależnień w Kraśniku</p>

<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzówku</p>	<p>ul. Żeromskiego 24, 23-213 Zakrzówek tel./fax 81 821 50 72, e-mail: zakrzowek@ops.pl</p> <p>1. Gminny Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Społecznych – ul. Wójtowicza 39, 23-213 Zakrzówek, tel. 81 821 57 02</p> <p>W ramach Gminnego Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Społecznych działa Punkt konsultacyjno-informacyjny oraz Klub Abstynenta.</p> <p>Zakres oferowanej pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo prawne, • poradnictwo psychologiczne, • poradnictwo w zakresie problemów uzależnienia, • poradnictwo w zakresie przemocy domowej, • grupa wsparcia znajdująca się przy punkcie konsultacyjnym, działalność informacyjno-konsultacyjna. 	
<p>Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta</p>		
<p>Centrum Wolontariatu w Kraśniku.</p>	<p>ul. Klasztorna 3, 23-200 Kraśnik tel. 663 368 000 e-mail: wolontariatkrasnik@gmail.com</p>	<p><u>Jednostka pomocowa Świetlica opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego dla dzieci i rodzin „Słońce na dłoni”</u></p> <p>Zakres oferowanego wsparcia dla dzieci:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomoc w nauce, • zajęcia plastyczne, • zajęcia sportowe, • zajęcia kulinarne, • zajęcia tematyczne, • gry i zabawy świetlicowe. <p>Zakres oferowanej pomocy dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo dla rodzin o charakterze socjalno-bytowym, • konsultacje wychowawcze dla rodziców, • nieodpłatna pomoc prawna dla rodziców.

Powiat lubartowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szaniawskiego 64, 21-100 Lubartów tel. 81 854 33 29, fax 81 854 58 83, e-mail: sekretariat@pcprlubartow.pl www.pcprlubartow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Szaniawskiego 64 21-100 Lubartów	– poradnictwo prawne (radcowie prawni i adwokaci wykonujący zadanie na zlecenie Powiatu Lubartowskiego)
Punkt Konsultacyjny	Niedźwiada Kolonia 42A 21-104 Niedźwiada	– wstępna diagnoza problemów – poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych – prowadzenie działalności informacyjnej dotyczącej uzależnienia, współuzależnienia – udostępnienie materiałów dotyczących problemów alkoholowych – prowadzenie spotkań indywidualnych – poradnictwo rodzinne – wsparcie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych
Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 22 21-146 Jeziorzany	– pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych oraz dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie
Punkt Konsultacyjno - Informacyjny	ul. 3- go Maja 24A 21-100 Lubartów tel. 81 855 44 50	– kompleksowa pomoc prawna, pedagogiczna, psychologiczna – pomoc rodzinie w problemach wychowawczych,

		społecznych, ekonomicznych, – pomoc w sytuacjach kryzysowych
Punkt Konsultacyjno – Informacyjny	ul. Tysiąclecia 2 21-140 Michów	– pomoc psychologiczna i prawna
Punkt Konsultacyjny	ul. Lubelska 18A 21-100 Lubartów tel. 81 855 20 13	– pomoc psychologiczna dla dorosłych, dzieci i młodzieży
Punkt Konsultacyjny	Stary Uścimów 42 21-109 Uścimów	– pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych oraz dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie
Punkt Konsultacyjny	ul. Krasickiego 27 21-150 Kock tel. 81 859 12 56	– specjalistyczne poradnictwo i konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, – poradnictwo odwykowe
Punkt Konsultacyjny	ul. Partyzantów 14 21-110 Ostrów Lubelski tel. 81 852 03 46	– rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, – praca z pacjentem, motywowanie i informowanie zarówno o możliwości podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak i terapii osób współuzależnionych – udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym
Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1 21-136 Firlej tel. 81 857 55 39	– porady i konsultacje psychologiczne – terapia indywidualna
Punkt Konsultacyjny	Ostrówek Kolonia 32 21-102 Ostrówek tel. 81 856 20 13	– konsultacje psychologiczne dla osób zgłaszających problem przemocy w rodzinie

		<ul style="list-style-type: none"> – świadczenie pomocy psychologicznej i prawnej osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin – świadczenie pomocy informacyjnej w innych sprawach, nie związanych z alkoholizmem
Punkt Konsultacyjny	ul. Szkolna 2 21-143 Abramów	<ul style="list-style-type: none"> – wsparcie dla osób dotkniętych przemocą domową – terapia i profilaktyka uzależnień i współuzależnień dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym – udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia
Punkt Porad Psychologicznych	ul. Lubartowska 1 21-132 Kamionka	– poradnictwo psychologiczne
Ośrodek Terapeutyczno-Szkoleniowy Ster	ul. Lubelska 36B/21 21-100 Lubartów tel. 503 042 532 e-mail: osrodek.ster@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> – usługi w zakresie pomocy psychologicznej – leczenie i profilaktyka uzależnień – psychoterapia – leczenie psychiatryczne – prowadzenie szkoleń z zakresu wiedzy psychologicznej i ochrony zdrowia
Pracownia psychologiczna	ul. Legionów 11 21-100 Lubartów tel. 691 922 232 e-mail: psycholog.annakowalska@gmail.com www.pracowniapshychologiczna-lubartow.pl	<ul style="list-style-type: none"> – wsparcie psychologiczne – terapia dzieci – i młodzieży
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna im. Jolanty Lizer	ul. Lubelska 79 21-100 Lubartów tel. 731 877 888	– poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne oraz logopedyczne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. 3 Maja 16, 21-100 Lubartów tel. 81 855 22 68	

	e-mail: poradnialubartow@op.pl www.poradnialubartow.pl
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna im. Jolanty Lizer w Lubartowie	ul. Lubelska 79, 21-100 Lubartów tel. 731 877 888 e-mail: alicjajonat@gmail.com
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Abramowie	ul. Szkolna 2, 21-143 Abramów tel./fax 81 852 50 36, e-mail: ops.abramow@poczta.fm
Ośrodek Pomocy Społecznej w Firleju	ul. Partyzancka 21, 21-136 Firlej tel. 81 857 55 39, fax 81 857 55 49, e-mail: ops@firlej.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach	ul. Rynek 22, 21-146 Jeziorany tel./fax 81 857 81 03, e-mail: biuro@opsjeziorzany.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce	ul. Lubartowska 1, 21-132 Kamionka tel. 81 852 70 34, e-mail: ops@kamionka.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kocku	ul. Jana Pawła II 29, 21-150 Kock tel. 81 859 12 56, fax 81 859 12 56, e-mail: opskock@lublin.home.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	ul. 3 Maja 24 A, 21-100 Lubartów tel. 81 855 44 50, tel./fax 81 855 45 47, e-mail: poczta@mops-lubartow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	ul. Lubelska 18 A, 21-100 Lubartów tel. 81 855 20 13, fax 81 854 59 01, e-mail: poczta@gopslubartow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Michowie	ul. Tysiąclecia 2, 21-140 Michów tel./fax 81 851 02 86, e-mail: opsmichow@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedźwiadzie	Niedźwiada Kolonia 42A, 21-104 Niedźwiada tel. 81 851 22 20, fax 81 475 31 41, e-mail: ops@niedzwiada.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim	ul. Partyzantów 14, 21-110 Ostrów Lubelski tel./fax 81 852 05 29, e-mail: ops@ostrowlubelski.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrówku	Ostrówek 23, 21-102 Ostrówek tel./fax 81 856 20 20, e-mail: ops@ostrowek.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sernikach	Serniki 1 A, 21-107 Serniki tel./fax 81 855 51 64, e-mail: opsserniki@wp.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Uścimowie	21-109 Uścimów 37, tel./fax 81 852 30 32, e-mail: ops@stuscimow.naszops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Alwernia” Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny	ul. Lubelska 32 21 – 100 Lubartów tel. 506 183 304 e-mail: alwernia.lubartow@gmail.com www.alwernia.org.pl	– poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne oraz prawne (prawo pracy)
Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „SIL”	ul. Szaniawskiego 64 21 – 100 Lubartów tel. 798 749 334 e-mail: sil@lubartow.org www.sil.lubartow.org.pl	– poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz socjalne
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Nadzieja”	ul. 3 – Maja 24 A 21 – 100 Lubartów tel. 81 855 46 27	– organizacja zajęć terapeutycznych
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Niech się serce obudzi” im. Jana Pawła II	ul. Kosmonautów 11 21-100 Lubartów tel. 509 688 422 fax: 81 854 24 68 www.sp4lubartow.pl e-mail: serce@sp4lubartow.pl	– udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej oraz medycznej
Filia Lubartów Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”	Lisów 2 D 21–100 Lubartów tel. 782 515 474; 81 534 38 87	– poradnictwo prawne, psychologiczne oraz psychoterapia

Miasto Lublin

Ośrodek Adopcyjny		
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny	ul. Diamentowa 2, 20-447 Lublin tel. 81 528 76 16, 81 528 76 18, tel./fax: 81 528 76 17 e-mail: adopcja.lublin@gmail.com www.rops.lubelskie.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin	ul. Popiełuszki 28E 20-052 Lublin	Poradnictwo:

	tel. 81 466 55 48, 81 466 55 49 e-mail: poradnia@mopr.lublin.eu	- psychologiczne - rodzinne -pedagogiczne
Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	ul. Probstwo 6A 20-089 Lublin tel. 81 466 55 47, fax 81 466 54 94 e-mail: sekretariat@cik.lublin.eu	Poradnictwo: - psychologiczne - pedagogiczne - socjalne - prawne
Telefon zaufania przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	81 534 60 60	Miejski całodobowy telefon zaufania. Wsparcie psychologiczne i porady prawne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	ul. Pogodna 54, 20-109 Lublin tel. 81 745 85 52 e-mail: poczta@ppp1.lublin.eu www.ppp1.lublin.eu	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	ul. Radości 8, 20-530 Lublin tel. 81 442 30 01 e-mail: poczta@ppp2.lublin.eu www.ppp2.lublin.eu	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 3	ul. Rzeckiego 21, 20-637 Lublin tel. 81 525 09 99 e-mail: ppp3@um.lublin.pl	
Zespół Poradni nr 1 w Lublinie Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 5	ul. Magnoliowa 8, 20-143 Lublin tel. 81 747 35 26 e-mail: poczta@zp1.lublin.eu www.zp1.lublin.eu	
Zespół Poradni nr 1 w Lublinie Specjalistyczna Poradnia Zawodowa	ul. Magnoliowa 8, 20-143 Lublin tel. 81 747 35 26 e-mail: zp1@um.lublin.pl	
Zespół Poradni nr 2 w Lublinie Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 4	ul. Żołnierzy Niepodległej 1, 20-400 Lublin tel. 81 532 48 22 e-mail: poczta@zp2.lublin.eu www.zp2-lublin.pl	
Zespół Poradni nr 3 w Lublinie Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 6	ul. Młodej Polski 30, 20-863 Lublin tel. 81 741 09 30 e-mail: poczta@zp3.lublin.eu www.zp3.lublin.pl	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 7	ul. Karłowicza 4, 20-027 Lublin tel. 81 532 80 78 e-mail: sekretariat-ppp7@pceipp.pl	
Psychologiczne Centrum Diagnostyki i Terapii WSEI	ul. Mełgiewska 7/9 , 20-209 Lublin tel. 81 749 32 20 e- mail: centrum@wsei.lublin.pl www.wsei.lublin.pl	

Centrum Psychoedukacji i Pomocy Psychologicznej	ul. Okopowa 5/14,18 , 20-022 Lublin tel. 887 648 532	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Integra" w Lublinie	ul. Dziewanny 23/80 , 20-539 Lublin tel. 503 570 913 e-mail: info@integra.lublin.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Instytut Efektywnej Nauki" w Lublinie	ul. Tadeusza Jacyny-Onyszkiewicza 17, 20-783 Lublin tel. 81 532 11 55 e-mail: poradniaien@wp.pl www.instytutefektywnejnauki.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Pcts" w Lublinie	ul. 3 Maja 18/7a , 20-078 Lublin tel. 81 741 10 00 e-mail: pcts@pcts.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Skrzydła"	ul. Jutrzenki 24, 20-538 Lublin tel. 514 768 615 e-mail: poradnia@skrzydla.lublin.pl www.poradnia.skrzydla.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Trampolina" w Lublinie	ul. Zygmunta Krasińskiego 19, 20-552 Lublin tel. 502 785 008 e-mail: biuro@poradniatrampolina.pl www.poradniatrampolina.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Powiemy to” im. Sławomira Chmielewskiego w Lublinie	ul. Narutowicza 74a, 20 – 013 Lublin e-mail: fundacja@powiemyto.pl www.powiemyto.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Progres” w Lublinie	ul. Szewska 6A, 20-086 Lublin tel. 575 880 550 e-mail: progresporadnia@gmail.com	
Niepubliczna Poradnia Wczesnego Wspomagania Rozwoju "Lolek" w Lublinie	ul. Michała Ludomira Rogowskiego 5, 20-840 Lublin tel. 81 742 12 93	
Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji	ul. Filaretów 6, 20-680 Lublin tel. 504 149 564	
Ośrodek Psychoprofilaktyki	ul. Filaretów 6, 20-680 Lublin tel. 501 284 394	
Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Nowa" w Lublinie	ul. Wojciecha Kiwerskiego 3, 20-240 Lublin tel. 81 747 65 36 e-mail: poradnia.nowa@gmail.com	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie	ul. Marii Koryznowej 2d, 20-137 Lublin tel. 81 466 53 00, fax 81 466 53 01, e-mail: centrum@mopr.lublin.eu www.mopr.lublin.eu	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Gospodarcza 32, 20 -213 Lublin	Prowadzenie grupy wsparcia elementami psychoedukacji

	tel. 81 746 52 00	dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi.
Towarzystwo Nowa Kuźnia	ul. Samsonowicza 25, 20 – 485 Lublin tel. 81 443 43 13, 602 79 63 68 www.nowakuznia.org e-mail: poczta@nowakuznia.org poczta@isiudem.pl	Profesjonalna pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli w różnorodnych problemach rozwojowych i wychowawczych. Zapobieganie patologiom społecznym wśród dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem uzależnień i przemocy.
Fundacja Instytut na rzecz Państwa Prawa	ul. Chopina 14/70, 20-023 Lublin tel. 81 743 68 00 fax 48 81 743 68 01	Porady udzielane są przez wolontariuszy (studenci prawa, aplikanci) z zakresu prawa cywilnego, rodzinnego, administracyjnego oraz prawa pracy.
Stowarzyszenie „STOP”	ul. Towarowa 19, 20 -205 Lublin tel. 81 748 38 89 e-mail: stowarzyszeniestop@o2.pl	Poradnictwo indywidualne oraz grupowe dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie.
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "Bona Fides".	ul. Niecała 4/5a, 20-080 Lublin tel. 535 000 523 www.stowarzyszeniebonafides.pl	Stowarzyszenie prowadzi m. in.: - Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem – Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej - Centrum Wsparcia Rodzin -nieodpłatną pomoc i edukację prawną
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE"	ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin tel. 81 534 38 87 e-mail: poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - prawne - specjalista terapii dzieci skrzywdzonych.
Stowarzyszenie „KONTAKT”	Skierki 12, 20-601 Lublin tel./fax 81 533 79 99 e-mail: kontakt577@wp.pl	Prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla ofiar przemocy oraz osób dotkniętych problemem uzależnień, prowadzenie grup terapeutycznych, terapia indywidualna. Wspieranie psychologiczne członków rodzin ofiar przemocy oraz osób

		dotkniętych problemem uzależnień.
Fundacja Działań Edukacyjno – Społecznych „Od Nowa”	ul. Poli Gojawiczyńskiej 44, 20-827 Lublin tel. 605 246 094 e-mail: biuroodnowa@wp.pl	Niesienie pomocy edukacyjnej, społecznej i materialnej dzieciom, młodzieży, rodzinom oraz wszystkim innym osobom potrzebującym wsparcia ze szczególnym uwzględnieniem działań podejmowanych na rzecz zwiększenia ich aktywności społecznej, wyrównywania szans edukacyjnych oraz walki z wykluczeniem społecznym.
Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży prowadzony przez Fundację SOS Ziemi Lubelskiej	ul. Bronowicka 3 20-144 Lublin tel.81 748 52 10 e-mail: soslublin@wp.pl	Schronienie całodobowe, w tym kuchnia, łazienka, praca socjalna - aktywizacja, poradnictwo prawne, psychologiczne i pedagogiczne, posiłki interwencyjne, odzież.
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie prowadzony przez Fundusz Obrony Życia Archidiecezji Lubelskiej.	ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin tel. 81 525 42 08 e-mail: kierownik.sow.lublin@gmail.com	Poradnictwo: - prawne, - psychologiczne, - pedagogiczne, - konsultacje psychiatryczne, - terapia grupowa, - pomoc rzeczowa (odzież oraz paczki żywnościowe), - specjalistyczna praca z rodziną.
Fundacja „Amigo-Polska”	ul. Jaworskiego 12 20-612 Lublin tel. 81 538 25 67 fax 81 743 59 06 e-mail: fundacjamigo@poczta.onet.pl	Terapia i poradnictwo: - psychologiczne, - pedagogiczne, -socjalne.

Powiat lubelski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin tel. 81 442 10 21, fax 81 442 10 20, e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl www.lublin.naszecpr.pl

Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Fabryczna 2B, 24-200 Bełżyce tel. 81 517 27 78 e-mail: sekretariat-belzyce@pceippp.pl
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Gen. Andersa 2, 23-100 Bychawa tel. 81 566 02 32 e-mail: sekretariat-bychawa@pceippp.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżycach	ul. Fabryczna 2b, 24-200 Bełżyce tel. 81 517 24 68, fax 81 516 27 52, e-mail: ops@opsbelzyce.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borzechowie	Borzechów 1, 24-224 Borzechów tel./fax 81 511 14 01, e-mail: borzechow@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Bychawie	ul. Piłsudskiego 22, 23-100 Bychawa tel. 81 566 01 27, fax 81 566 12 65, e-mail: ops.bychawa@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garbowie	ul. Krakowskie Przedmieście 54, 21-080 Garbów tel. 81 501 80 25, tel./fax 81 501 93 02, e-mail: gopsgarbow@garbow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głusku	ul. Rynek 1, Dominów, 20-388 Lublin tel. 81 751 81 12, fax 81 751 81 62, e-mail: sekretariat@gopsglusk.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie	23-114 Jabłonna Majątek 17 tel./fax 81 561 00 50, e-mail: gops.jablonna@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastkowie	Sieprawice 24, 21-002 Jastków tel. 81 502 20 85, tel./fax 81 502 04 77, e-mail: gopsjastkow@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy	Kozubszczyzna 127 B, 21-030 Motycz tel. 81 503 22 35, fax 81 503 22 89 e-mail: ops_konopnica@poczta.onet.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzczonowie	ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów tel./fax 81 566 40 23, e-mail: krzczonow@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedrzwicy Dużej	ul. Kraśnicka 51, 24-220 Niedrzwica Duża tel./fax 81 517 50 69, e-mail: info.opsniedzwica@idsl.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemcach	ul. Lubelska 119, 21-025 Niemce tel. 81 756 17 66, fax 81 756 10 29, e-mail: ops@niemce.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżewicach	Strzyżewice 109, 23-107 Strzyżewice tel./fax 81 566 60 60, e-mail: kierownikopsstr@gmail.com

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojciechowie	24-204 Wojciechów 3 tel./fax 81 517 79 95, e-mail: ops@opswojciechow.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wólce	Jakubowice Murowane 8, 20-258 Lublin 62 tel./fax 81 751 00 87, e-mail: opswolka@opswolka.pl pomocspoleczna@opswolka.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem	ul. Nowa 1, 23-145 Wysokie tel./fax 84 680 62 47, e-mail: gopswysokie@ugwysokie.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie	23-155 Zakrzew 26 tel./fax 84 680 94 89, e-mail: gops@zakrzew.eu	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Wspierajmy się”	ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce tel. 81 517 24 68, 516 074 161	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne
Bychawskie Stowarzyszenie „Podkowa” Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Armii Krajowej 45 23-100 Bychawa tel. 783 089 108	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne - miejsca całodobowe (8 miejsc)

Powiat łęczyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna tel. 81 531 53 84, fax 81 445 88 01 e-mail: sekretariat@pcprleczna.pl www.pcprleczna.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 95, 21-010 Łęczna tel. 81 462 25 89 e-mail: ppp.leczna@op.pl www.pppleczna.pl
Prywatna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna "Sto Pociągów"	ul. Obrońców Pokoju 7, 21-010 Łęczna tel. 695 139 150 e-mail: stapociag.leczna@gmail.com

Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Cycowie	ul. Chełmska 42, 21-070 Cyców tel./fax 82 567 70 41, e-mail: ops_cycow@poczta.fm	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ludwinie	Ludwin Kolonia 24, 21-075 Ludwin tel./fax 81 757 03 37, e-mail: opsludwin@gmail.com , opsludwin@wp.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej	ul. Jaśminowa 4, 21-010 Łęczna tel. 81 531 55 26, fax 81 462 83 73, e-mail: poczta@mops.leczna.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejowie	ul. Partyzancka 13, 21-020 Milejów tel./fax 81 757 20 54, e-mail: ops@milejow.pl , opsmilejow@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Puchaczowie	ul. Tysiąclecia 8, 21-013 Puchaczów tel./fax 81 757 50 68, e-mail: opspuchaczow@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Spiczynie	Spiczyn 10 C, 21-077 Spiczyn tel./fax 81 757 81 86, e-mail: spiczyn@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Łęcznej	Plac Kościuszki 1 21-010 Łęczna tel./fax 81 462 87 21 e-mail: pkmonar_leczna@vp.pl	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka i konsultacje w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu) i niechemicznych, • Porady, konsultacje, • Warsztaty dla osób mających problemy z używaniem alkoholu, • Indywidualny program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany i haszyszu Candis (www.candisprogram.pl)
Łęczyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Akacyjowa 11, 21-010 Łęczna, tel./fax: 81 462 72 74, e- mail: lsis1998@o2.pl	<ul style="list-style-type: none"> • Organizowanie akcji informacyjnych, szkoleń, konferencji, plenerów malarskich, prowadzenie badań • Prowadzenie wsparcia specjalistycznego, w tym psychologicznego, pedagogicznego,

		terapeutycznego, interwencji kryzysowej, itp. • Współpracę z podmiotami krajowymi i zagranicznymi w zakresie prowadzonej działalności • Działalność na rzecz osób i rodzin doświadczających kryzysy psychiczne • Zawieranie partnerstwa lokalnego • Gromadzenie środków finansowych i rzeczowych niezbędnych do prowadzonej działalności
PUNKT PORAD PRAWNYCH w ŁĘCZNEJ prowadzony przez Powiat Łęczyński	Al. Jana Pawła II 95 (parter) Czynne : poniedziałek –piątek godz. 8.00-12.00	Poradnictwo prawne Zgłoszeń należy dokonać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ pod nr telefonu 81 531 52 81.
PUNKT PORAD PRAWNYCH w CYCOWIE prowadzony przez Polską Fundację Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland” w Lublinie	ul. Chełmska 42 budynek Urzędu Gminy w Cycowie, (parter, pokój nr 3) Czynne: poniedziałek , środa, czwartek, piątek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ wtorek 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	

Powiat łukowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Broniewskiego 20/26, 21-400 Łuków tel. 25 798 99 13, e-mail: pcprluk@wp.pl www.pcpr.lukow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Wojska Polskiego 61 21-400 Łuków tel. 25 798 77 80 e-mail: pomocrodzinie@op.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne

Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy i Osób Uzależnionych	ul. Browarna 63 21-400 Łuków tel. 25 798 09 30	Dyżur interwencyjno -wspierający, Grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej Punkt mediacyjny prowadzony przez kuratorów rodzinnych Porady prawne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 41, 21-400 Łuków tel. 25 798 21 19	
Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	ul. Armii Krajowej 31, 21-470 Krzywdza e-mail: poradniaterapeutyczna@wp.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Stoczku Łukowskim	pl. T. Kościuszki 14, 21-450 Stoczek Łukowski tel. 25 631 18 78	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie	ul. Kleeberga 36, 21-412 Adamów tel. 601 519 067, fax 25 755 35 42, e-mail: gopsadamow@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywdzie	ul. Łukowska 20, 21-470 Krzywdza tel./fax 25 755 12 89, e-mail: gops@gminakrzywdza.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowie	ul. Zdanowskiego 15, 21-400 Łuków tel./fax 25 798 03 32, e-mail: mops@um.lukow.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowie	ul. Świderska 12, 21-400 Łuków tel./fax 25 798 21 59, e-mail: sekretariat@gopslukow.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Serokomli	ul. Warszawska 21, 21-413 Serokomla tel. 25 755 45 06, 25 755 46 87, 25 755 46 88, fax 25 623 97 96, e-mail: gops@gminaserokomla.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staninie	Stanin 62, 21-422 Stanin tel./fax 25 798 11 02, e-mail: gops@stanin.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	Plac Tadeusza Kościuszki 1, 21-450 Stoczek Łukowski tel./fax 25 797 01 81, e-mail: mopsstoczek@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	ul. 1 Maja 12 A, 21-450 Stoczek Łukowski tel./fax 25 797 01 77, e-mail: gopsstoczek@wp.pl	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebieszowie	Trzebieszów Drugi 89, 21-404 Trzebieszów tel. 25 796 05 73, e-mail: gopstrzebieszow@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojcieszowie	ul. Kościelna 44, 21-411 Wojcieszów tel./fax 25 755 43 34, e-mail: gops@wojcieszkow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Mysłowskiej	21-426 Wola Mysłowska 57, tel./fax 25 754 25 38, e-mail: gops@wolamyslowska.com.pl

Powiat opolski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 11 Listopada 5, 24-320 Poniatowa, tel. 81 827 52 05, 81 458 10 41, fax 81 458 10 41 e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu www.pcpropolelub.eurzad.eu
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Szkolna 5, 24-300 Opole Lubelskie tel. 81 827 23 67 e-mail: ppp.opole.lub@interia.pl
Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Rewalidacyjna	ul. Młodzieżowa 8, 24-320 Poniatowa tel. 81 820 50 11 e-mail: nspr.poniatowa@o2.pl www.soni.org.pl
Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Sto Pociech w Opolu Lubelskim"	ul. Lubelska 37, 24-300 Opole Lubelskie tel. 695 139 150 e-mail: jmw.stopociech@gmail.com
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodlu	ul. Partyzantów 24, 24-350 Chodel tel./fax 81 827 73 25, e-mail: gopschodel@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłą	ul. Opolska 33 E/10, 24-340 Józefów nad Wisłą tel./fax 81 828 50 18, 81 828 63 96 e-mail: ops@gminajozefow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczmiskach	ul. Opolska 33, 24-310 Karczmiska Pierwsze tel. 81 828 70 76, e-mail: karczmiskaops@onet.eu
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaziskach	Łaziska 61, 24-335 Łaziska tel. 81 828 90 13, fax 81 828 90 78, e-mail: opslaziska@o2.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Opolu	ul. Kościuszki 4, 24-300 Opole Lubelskie

	tel./fax 81 827 26 94, e-mail: ops@opsopolelubelskie.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Poniatowej	ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa tel./fax 81 820 47 98, e-mail: ops_poniatowa7@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowie	24-313 Wilków 62 A, tel./fax 81 828 10 46, e-mail: ops@opswilkow.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Fundacja Profilaktyki Kryzysu i Wspierania Rozwoju Człowieka „Tu i Teraz”	ul. Janka Krasickiego 6 24 – 300 Opole Lubelskie tel. 81 473 53 48 e-mail: fundacjatuiteraz@wp.pl	Konsultacje: - w sprawach przemocy w rodzinie (psycholog) - w sprawach uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji (terapeuta uzależnień, psycholog) - porady i wsparcie udzielane przez trzeźwiącą osobę uzależnioną od alkoholu – „Zatrzymaj się”
Towarzystwo Wspierania Rodzin w Poniatowej	ul. Młodzieżowa 6 24 – 320 Poniatowa tel. 81 820 41 01 e-mail: swietlicaponiatowa@wp.pl	Punkt Informacyjny – Konsultacyjny w zakresie przeciwdziałania narkomanii -bezpłatne i anonimowe konsultacje udzielane przez terapeutę uzależnień - udzielanie bezpłatnych konsultacji wychowawczych przez psychologa
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ANIMUS”	ul. 1 Maja 15 24 – 320 Poniatowa tel. 81 820 43 16 W Klubie funkcjonuje telefon zaufania: 81 820 43 16	Konsultacje w sprawach związanych z: - uzależnieniem od alkoholu - przemocą w rodzinie
Klub Abstynenta „Jutrzenka” Punkt konsultacyjny	ul. Puławska 19 24 – 300 Opole Lubelskie tel. 81 827 37 08	Konsultacje psychologiczne w sprawach związanych z: - alkoholem w rodzinie - przemocą w rodzinie

Powiat parczewski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 2a, 21-200 Parczew tel./fax 83 355 15 80, e-mail: pcpr@parczew.pl

	www.pcpr.parczew.pl	
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Mickiewicza 5, 21-200 Parczew tel. 83 354 28 13 e-mail: poradnia@parczew.pl www.poradnia.parczew.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie	21-211 Dębowa Kłoda 116 a, tel. 83 355 70 19, fax 83 355 70 44, e-mail: gops@debowakloda.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni	ul. Zamoyskiego 27, 21-205 Jabłoń tel. 83 356 00 06, fax 83 356 00 13, e-mail: gops.jablon@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie	ul. Kościelna 11 A, 21-210 Milanów tel. 83 356 76 39, e-mail: milanow@ops.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Parczewie	ul. Ogrodowa 16, 21-200 Parczew tel./fax 83 355 12 55, e-mail: sekretariat@mops.parczew.com	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórzcu	21-222 Podedwórze 44, tel. 83 379 50 37, fax 83 379 50 08, e-mail: gops@podedworze.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu	ul. Stawowa 1b, 21-220 Siemień tel. 83 354 71 58, fax 83 354 71 61, e-mail: gops@siemien.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy	ul. Spokojna 10, 21-230 Sosnowica tel./fax 82 591 21 53, e-mail: sosnowica@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	ul. Kolejowa 1, 21-200 Parczew telefon całodobowy: 504 806 438, e-mail: parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl ; www.stowarzyszeniebonafides.pl	Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych. Poradnictwo prawne, mediacje, poradnictwo psychologiczne/psychoterapeutyczne/psychiatryczne, pomoc osoby pierwszego kontaktu, pomoc

		socialna w wyjściu z trudnej sytuacji będącej następstwem przestępstwa.
Centrum Wsparcia Rodzin	ul. Kolejowa 1, 21-200 Parczew, tel. 790 325 397 e-mail: parczew.cwr@stowarzyszeniebonafides.pl ; www.stowarzyszeniebonafides.pl	Indywidualne poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne/psychoterapeutyczne/prawne/zawodowe/terapia uzależnień), grupowe poradnictwo specjalistyczne dla osób dorosłych z zakresu kompetencji społecznych, dla dzieci i młodzieży z zakresu kompetencji społecznych, terapia rodzin, szkoła dla rodziców, poradnictwo dla małżeństw, poradnictwo dla rodzin), zapewniona opieka nad dziećmi podczas poradnictwa, wsparcie asystenta rodzinnego.
Ośrodek Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Parczewie.	ul. Kolejowa 1, 21-200 Parczew, tel. 504 806 438 e-mail: parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl ; www.stowarzyszeniebonafides.pl	Wsparcie osoby pierwszego kontaktu, indywidualne poradnictwo psychologiczne/psychoterapeutyczne, indywidualne poradnictwo prawne. Beneficjentami mogą być osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji z terenu powiatu parczewskiego.

Powiat puławski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Al. Królewska 3, 24-100 Puławy tel./fax 81 888 04 92 e-mail: centrum@pcpr.pulawy.pl www.pcpr.pulawy.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach	Al. Królewska 3, 24-100 Puławy tel. 81 888 04 92, 81 888 53 06, 81 888 53 05 e-mail: centrum@pcpr.pulawy.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna; poradnictwo prawne; Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc; bezpłatna infolinia:

		800 110 001; hostel dla osób doświadczających przemocy;
Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz osób doświadczających przemocy domowej	ul. Lubelska 21, 24-123 Janowiec tel. 81 881 55 04	Poradnictwo psychologiczne
Punkt informacyjno-konsultacyjny „Przystanek”	ul. Kilińskiego 2b, 24-170 Kurów tel. 81 881 17 01	Poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna (dla dorosłych) i grupowa (dla dzieci)
Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Dęblińska 4, 24-100 Puławy tel. 81 889 05 45, tel./fax: 81 887 41 22 e-mail: sekretariat@pulawy.gmina.pl	Poradnictwo: - psychologiczne - terapeutyczne - prawne - dzielnicowego KPP w Puławach
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Puławach	ul. Kołłątaja 64, 24-100 Puławy, tel. 81 458 62 01 fax 81 458 62 09, e-mail: sekretariat@mops.pulawy.pl	Prowadzenie całodobowego telefonu zaufania dla osób doświadczających przemocy i w kryzysie (tel. 81 458 67 77) - Indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne, - Wsparcie psychologa dziecięcego, - Wsparcie prawnika, - udział w grupie wsparcia dla osób doświadczających przemocy, - Konsultacje indywidualne i treningi prowadzone przez pedagoga, - Możliwość uczestnictwa w grupie wsparcia dla rodziców, - Dwa mieszkania chronione.
Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Lubelska 32/34, 24-120 Kazimierz Dolny	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie	ul. Lubelska 93, 24-130 Końskowola tel. 81 881 62 04	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym	ul. Powstania Styczniowego 10, 24-103 Żyrzyn	Poradnictwo psychologiczne

Punkt Konsultacyjny	ul. Spółdzielcza 17A, 24-150 Nałęczów tel. 81 5014481	Mediacje rodzinne Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo psychologiczne dziecięce Terapia rodzinna Pomoc psychiatry środowiskowego Poradnictwo w zakresie problemów z uzależnieniem Poradnictwo w zakresie przemocy domowej Poradnictwo prawne Poradnictwo obywatelskie Poradnictwo socjalne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Puławach im. Prof. Kazimierza Dąbrowskiego	Aleja Królewska 19, 24-100 Puławy tel. 81 886 47 96 e-mail: poradnia.pulawy@wp.pl www.poradnia.pulawy.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 "Centrum Terapii i Diagnozy Inicjatywa"	ul. Gościńczyk 5/9 , 24-100 Puławy tel. 534 633 324 e-mail: centruminicjatywa@gmail.com	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach	ul. Zielona 22, 24 – 100 Puławy e-mail: adamowicz_ela@o2.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	ul. Rynek 14, 24-105 Baranów tel./fax 81 883 41 54, e-mail: gops@gminabaranow.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu	ul. Lubelska 21, 24-123 Janowiec tel./fax 81 881 55 04, e-mail: gops.janowiec@samorząd.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym	ul. Lubelska 32/34, 24-120 Kazimierz Dolny tel. 81 881 01 53, fax 81 888 45 88, e-mail: kazimierzdolny.ops@gmail.com	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Końskowoli	ul. Pożowska 3a, 24-130 Końskowola tel./fax 81 881 69 09, e-mail: ops_konskowola@post.pl	

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurowie	ul. Lubelska 45, 24-170 Kurów tel./fax 81 881 14 90, e-mail: ops@kurow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie	ul. Marka Sobieskiego 1, 24-173 Markuszów tel./fax 81 881 80 71, e-mail: gops@markuszow.pl , gops_markusz@poczta.onet.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie	ul. Spółdzielcza 171, 24-150 Nałęczów tel./fax 81 501 44 81, e-mail: mops@naleczow.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	ul. Leśna 17, 24-100 Puławy tel. 81 458 62 01 fax 81 458 62 09 e-mail sekretariat@mops.pulawy.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	ul. Dęblińska 4, 24-100 Puławy tel. 81 889 05 19, fax 81 888 82 45, e-mail: gops@gops.pulawy.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąwolnicy	ul. Lubelska 39, 24-160 Wąwolnica tel./fax 81 882 50 51, e-mail: opsw@gt.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie	ul. Powstania Styczniowego 15, 24-103 Żyrzyn tel./fax 81 881 42 68, e-mail: ops_zyrzyn@onet.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

Fundacja „Praesterno” – Ośrodek w Puławach	ul. Czarторыskich 8, 24-100 Puławy, tel. 603 772 230 (w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰)	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo rodzinne - poradnictwo psychologiczne dla młodzieży i dorosłych - grupa wsparcia dla młodzieży - tematyczne warsztaty klasowe - treningi integracyjne dla klas - treningi umiejętności społecznych - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla klas - zajęcia edukacyjne dla rodziców - grupa szkoleniowa dla nauczycieli - grupa wsparcia dla pedagogów
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape” - filia w Puławach	ul. Słowackiego 32, 24-100 Puławy tel. 601 561 250 e-mail: poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo psychologiczne - konsultacje prawne - terapia indywidualna dla ofiar przemocy

<p>Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego</p>	<p>ul. Mickiewicza 2A 24-100 Puławy tel. 81 888 42 20 e-mail: psozp@poczta.onet.pl</p> <p>Miejsce realizacji: 24-100 Puławy, ul. Wólka Profecka 26, tel. 81 458 62 22, infolinia: 800 306 833</p>	<p>całodobowa pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie</p> <ul style="list-style-type: none"> - udzielanie schronienia w hostelu - działania korekcyjno-edukacyjne wobec osób stosujących przemoc w rodzinie - specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym
<p>Stowarzyszenie BARWY TĘCZY</p>	<p>Góra Puławska ul. Radomska 47a, 24-100 Puławy tel. 882 019 887 e-mail: barwy.teczy378@gmail.com</p>	<p>Prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych)</p>
<p>Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach</p>	<p>Al. Królewska 3a, 24-100 Puławy tel. 81 886 42 36 e-mail: monar_pulawy@poczta.onet.pl www.monarpulawy.pl</p>	<p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocy</p> <p>Poradnictwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rodzinne - psychologiczne <p>Konsultacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> -prawne - ze specjalistą terapii uzależnień - ze specjalistą ds. przemocy <p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkomanii oraz HIV/AIDS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo rodzinne i psychologiczne - konsultacje ze specjalistą terapii uzależnień <p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych uzależnieniem od hazardu, komputera, Internetu, zakupów, pracy oraz zaburzeń odżywiania</p>
<p>Stowarzyszenie RODZINA</p>	<p>ul. Piramowicza 12, 24-100 Puławy e-mail: stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl www.rodzina.pulawy.pl</p>	<p>Prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych)</p>

Fundacja Latający Ludzie	ul. Lubelska 32/34, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 500 148 663, 607 106 501	Konsultacje psychologiczne
--------------------------	---	----------------------------

Powiat radzyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lubelska 5, 21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 352 72 66, e-mail: pcpr.radzyn@pra.pl www.pcprradzynpodlaski.bip.lubelskie.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. przeciwdziałania alkoholizmowi w rodzinie	Dom Parafialny przy Kościele św. Trójcy ul. Ostrowiecka 1, 21-300 Radzyń Podlaski	- pomoc społeczna, w tym pomoc osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej
Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu SP ZOZ w Radzynie Podlaskim	ul. Wisznicka 111, 21-300 Radzyń Podlaski, tel. 83 413 23 79	- udzielanie porad osobom doświadczającym problemów związanych z piciem alkoholu a także członkom ich rodzin, - poradnictwo psychologiczne.
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 6, 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 352 03 09 e-mail: sekretariat.ppp.radzyn@pra.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borkach	ul. II Armii Wojska Polskiego 41, 21-345 Borki tel./fax 81 857 42 77, e-mail: gops@gminaborki.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czemiernikach	ul. Zamkowa 21, 21-306 Czemierniki tel./fax 83 351 30 78, e-mail: gops@czemierniki.eu	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kąkolewnicy	ul. Lubelska 5, 21-302 Kąkolewnica tel./fax 83 372 26 21, e-mail: gops@kakolewnica.lublin.pl	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarówce Podlaskiej	ul. Wojska Polskiego 13, 21-311 Komarówka Podlaska tel./fax 83 353 54 81, e-mail: gops@komarowkapodlaska.org	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	ul. Warszawska 32, 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 413 17 53, fax 413 17 55 e-mail: mopsradzyn@poczta.fm	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	ul. Warszawska 32, 21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 413 18 13, e-mail: gops@radzynpodlaski.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanie Majoracie	Ulan – Majorat 57, 21-307 Ulan – Majorat tel./fax 83 351 80 91, e-mail: biuro@ulanmajorat-ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wohyniu	ul. Średnia 26, 21-310 Wohyń tel. 83 353 07 59, tel./fax 83 343 39 84, e-mail: gops@wohyn.home.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Osób Współzależnych i Doświadczających Przemocy w Rodzinie „Nadzieja”	ul. Jana Pawła II 15, 21-300 Radzyń Podlaski	- działalność charytatywna - pomoc społeczna, w tym pomoc osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej - ochrona i promocja zdrowia
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „STOP” w Radzynie Podlaskim	ul. Jana Pawła II 4, 21-300 Radzyń Podlaski tel. 502 347 953	- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym - pomoc osobom mającym problem alkoholowy oraz ich rodzinom

Powiat rycki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Wyczółkowskiego 10a, 08-500 Ryki tel. 81 865 47 06, fax 81 865 48 52, e-mail: pcprryki@op.pl www.pcprryki.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		

Punkt Interwencji Kryzysowej (w strukturze PCPR)	ul. Wyczółkowskiego 10a, 08-500 Ryki tel. 81 865 47 06, fax 81 865 48 52, e-mail: pcprryki@op.pl www.pcprryki.pl	Poradnictwo: socjalne, rodzinne, psychologiczne Informacje odnośnie tego, gdzie można uzyskać pomoc w formie bezpłatnych porad prawnych, pomoc w ustaleniu spotkań z prawnikiem.
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Dęblinie	ul. Podchorążych 8a, 08-530 Dęblin tel. 81 883 05 81 e-mail: ppp@deblin.pl www.pppdeblin.szkolnastrona.pl	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Rykach	ul. Żytnia 10A, 08-500 Ryki tel. 81 865 26 40 e-mail: pppryki@op.pl www.ppp-ryki.home.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie	ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin tel. 81 883 02 16, fax 81 883 02 46 e-mail: ops@um.deblin.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłoczewie	ul. Długa 67 A, 08-550 Kłoczew tel./fax 25 754 31 79, e-mail: gops@kloczew.eurzad.eu	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze	Nowodwór 71 A, 08-503 Nowodwór tel./fax 81 866 10 01, e-mail: nowodwor67@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach	ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki tel./fax 81 865 71 78, e-mail: ops@ryki.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Królewska 4, 08-540 Stężycza tel./fax 81 866 31 48, e-mail: stezyca@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułężu	Ułęż 168, 08-504 Ułęż tel./fax 81 866 70 39, e-mail: ulez@ops.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Kontakt”	Miejsko – Gminne Centrum Kultury ul. Warszawska 11 08 – 500 Ryki tel. 81 865 16 16	Zapobieganie patologiom społecznym: - alkoholizm - narkomania - przemoc w rodzinie - przestępczość nieletnich Udzielanie bezpłatnej pomocy

		<p>i porady w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomocy psychologicznej i prawnej, - wsparcia emocjonalnego ofiar przemocy i rodzin dotkniętych problemem uzależnień, - informacji o przysługujących osobie pokrzywdzonej prawach, - niezbędnej wiedzy prawnej umożliwiającej sformułowanie pisma, wniosku czy pozwu do instytucji współtworzących system ochrony prawnej (policja, prokuratura, sądy), - informacji o instytucjach, do których można się zwrócić o pomoc rzeczową, socjalną, finansową czy hostelową najbliższej swojego miejsca zamieszkania, - podstawowych informacji o uzależnieniach i mechanizmach przemocy
Stowarzyszenie Lubelski Ośrodek Samopomocy „Poznaj prawa”	<p>Punkty porad na terenie gmin: Kłoczew, Ułęż, Nowodwór, Stężycza oraz miasto Dęblin.</p> <p>Rezerwacja terminu porady: los.pomoc.prawna@gmail.com</p>	<p>Zakres nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prawo pracy , - przygotowanie do rozpoczęcia działalności gospodarczej, - ubezpieczenia społeczne, <ul style="list-style-type: none"> - sprawy karne, - sprawy administracyjne, - sprawy cywilne, - sprawy rodzinne, - prawo podatkowe z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Powiat świdnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<p>ul. Elizy Orzeszkowej 4 21-040 Świdnik tel./fax: 81 751 54 32 e-mail: kancelaria@pcpr-swidnik.pl www.pcpr-swidnik.pl</p>

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Świdniku	ul. Kolejowa 5, 21-040 Świdnik tel. 81 467 00 77 661 556 502 e-mail: oik.swidnik@wp.pl	Pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna, pomoc prawna, pomoc socjalna
Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	ul. Lubelska 80, 21-050 Piaski tel. 81 582 13 62	Poradnictwo psychologiczne
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Mełgiew	ul. Partyzancka 2, 21-007 Mełgiew tel. 81 467 06 12	Podjęmowanie działań związanych z profilaktyką oraz z istniejącym już zjawiskiem przemocy na terenie Gminy Mełgiew
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Rybczewice Drugie 119 tel. 81 585 40 99; 81 582 18 92 e-mail: ps@gopsrybczewice.pl	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie działania na rzecz dziecka i rodziny w Gminie Rybczewice
Punkt konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie	Trawniki 630, 21-044 Trawniki tel./fax 81 585 60 47	Pomoc terapeutyczna dla ofiar przemocy domowej, spotkania dla uzależnionych od alkoholu
Miejskie Centrum Profilaktyki	ul. Norwida 2, 21-040 Świdnik tel. 81 468 77 96	Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i prawne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i wspierania rodziny.
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Świdniku	ul. C. K. Norwida 2a, 21-040 Świdnik tel. 81 751 52 36 e-mail: info@poradnia.swidnik.pl www.poradnia.swidnik.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Świdniku	ul. Barwna 12, 21-040 Świdnik tel. 531 917 991 e-mail: abot-77@o2.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Kościelna 29, 21-007 Mełgiew tel. 666 614 221 e-mail: alicjabonat.nppp@gmail.com	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdniku	ul. Wyszyńskiego 12, 21-040 Świdnik	

	tel. 81 468 69 00 e-mail: mops@poczta.e-swidnik.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Mełgwi	ul. Partyzancka 2, 21-007 Mełgiew tel. 81 467 06 12 e-mail: melgiew.ops@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Piaskach	ul. Lubelska 80, 21-050 Piaski tel./fax 81 582 13 62, e-mail: ops_piaski@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybczewicach	Rybczewice 119, 21-065 Rybczewice tel. 81 585 40 99, 81 582 18 92 e-mail: ps@gopsrybczewice.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Trawnikach	Trawniki 630, 21-044 Trawniki tel./fax 81 585 60 47, e-mail: pomocspoleczna@opstrawniki.pl kierownik@opstrawniki.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Związek Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich Lubelszczyzny	ul. Kolejowa 4, 21-040 Świdnik tel. 81 468 93 55 e-mail: zsikal@wp.pl	Praca nad zapewnieniem osobom zagrożonym uzależnieniem i uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom możliwości uzyskania trwałej trzeźwości. Działania w społeczeństwie na rzecz trzeźwości i rehabilitacji osób uzależnionych i ich rodzin.
Stowarzyszenie Solutio	ul. Wyspiańskiego 21/11 21-040 Świdnik	Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej osobom niezamożnym oraz osobom dyskryminowanym, ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, religię, narodowość, przekonania, przynależność związkową, pochodzenie etniczne, wyznanie.
Stowarzyszenie Klub Abstynenta Wzajemnej Pomocy „Oaza” w Świdniku	ul. Norwida 2, 21-040 Świdnik tel. 81 468 48 81	Działalność na rzecz ozdrowienia moralnego i psychicznego osób nadużywających alkoholu i ich rodzin.
Fundacja Inaczej	ul. Wąska 12 Krępiec, 21-007 Mełgiew	Usługi terapeutyczne w zakresie zaburzeń integracji sensorycznej, dysleksji i innych trudności szkolnych, porady

	biuro@fundacjainaczej.pl	logopedyczne, pedagogiczne, konsultacje psychologiczne i fizjoterapeutyczne.
"Pod Skrzydłami" Fundacja Ośrodka Terapii i Rozwoju w Świdniku	ul. Kalinowa 2A/35 21-040 Świdnik tel. 608 486 622, 601 166 004	Psychoterapia indywidualna, poradnictwo dla rodziców, konsultacje dla nauczycieli, arteterapia.
Fundacja Profilaktyki i Odnowy Rodziny	ul. Żwirki i Wigury 15, 21-040 Świdnik tel.81 751 21 93, 699 933 602, 507 031 912 e-mail: opior@wp.pl kontakt@odnowarodzin.org.pl	Podejmowanie wszelkiego rodzaju działań profilaktycznych, edukacyjnych, wychowawczych i terapeutycznych wspierających osoby przygotowujące się do życia w rodzinie i żyjące w rodzinie.
Fundacja 1000 Łabędzi	ul. Budowlana 1, 21 - 040 Świdnik e-mail: fundacja1000labedzi@gmail.com	Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinie i osobom w trudnej sytuacji życiowej, ochrona i promocja zdrowia i edukacji, działalność charytatywna.
Fundacja „Panorama”	Częstoborowice 191, 21-065 Rybczewice tel. 668 645 255 iwetta.sl@interia.eu	Pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób tych rodzin i osób, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Świdniku	ul. Kościuszki 8 21-040 Świdnik e-mail: zk.swidnik@psouu.org.pl	Pomoc osobom z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, wspieranie ich rodzin.
Stowarzyszenie Integracji Społecznej	ul. Klonowa 4 21-040 Świdnik tel. 501 676 585 e-mail: sisswidnik@interia.pl	Rozwój różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym udzielanie wsparcia rodzinom osób niepełnosprawnym, udzielanie wsparcia innym osobom zagrożonym

		marginalizacją oraz wykluczeniem społecznym.
--	--	---

Powiat tomaszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lwowska 68, 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 35 90, tel. 664 35 93, 690 000 427 e-mail: pcpr-tomaszow@o2.pl www.pcpr-tomaszow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Żwirki i Wigury 2 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 42 98 e-mail: oik.tomaszow@interia.pl www.oik.powiat-tomaszowski.com.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne - pedagogiczne
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce tel. 84 661 95 87, 570 220 023, 515 245 935 e-mail: sowtyszowce@wp.pl www.sowtyszowce.pl	Poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne Doradztwo zawodowe, pedagogiczne, grupy wsparcia. Miejsca całodobowe (25 miejsc)
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Siwa Dolina 2a, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 43 64 e-mail: poradnia@ppp-tomaszow.pl www.ppp-tomaszow.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżcu	ul. Lwowska 36 c, 22-670 Bełżec tel./fax 84 665 21 43, e-mail: gopsbelzec@poczta.fm	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarczowie	ul. 3 Maja 24, 22-664 Jarczów tel./fax 84 663 43 91, e-mail: gopsjarczow@zamosc.home.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicach	22-610 Krynice 1 tel./fax 84 663 02 47, e-mail: gops.krynice@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubyczy Królewskiej	ul. Parkowa 1, 22-680 Lubycza Królewska tel./fax 84 661 70 60, e-mail: pomoc@lubycza.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaszczowie	ul. Chopina 14, 22-650 Łaszczów tel. 84 627 53 46, fax 84 661 15 05, e-mail: ops-laszczow@o2.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rachaniach	ul. Partyzantów 60, 22-640 Rachanie tel. 84 663 22 75, fax 84 663 29 09, e-mail: gopsrachanie@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suścu	ul. Tomaszowska 4, 22-672 Susiec tel. 84 665 59 26, fax 84 665 59 27, e-mail: gopssusiec@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnawatce	ul. Lubelska 39, 22-604 Tarnawatka tel./fax 84 662 48 04, e-mail: gops-tarnawatka@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Telatynie	ul. F. Chopina 10, 22-652 Telatyn tel./fax 84 661 31 10, e-mail: gopstelatyn@interia.pl , gops@telatyn.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. Papieża Jana Pawła II 12, 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 665 97 94, e-mail: mopstom@zamosc.home.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. 29 Listopada 10, 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 29 31, e-mail: gopstomlub@post.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyszowcach	ul. Kościelna 25A, 22-630 Tyszowce tel./fax 84 661 93 46, e-mail: mops@tyszowce.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulhówku	ul. Kościelna 1/1, 22-678 Ulhówek tel./fax 84 661 60 37, e-mail: gops@ulhowek.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Bez Granic”	ul. Partyzantów 1, 22-630 Tyszowce tel.: 84 661 95 87 e-mail: bez.granic@wp.pl	Punkt konsultacyjny - prawo karne - prawo rodzinne - doradztwo zawodowe -doradztwo pedagogiczne

Powiat włodawski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Al. J. Piłsudskiego 66, 22-200 Włodawa tel. 82 562 57 10, 82 572 54 85, fax 82 572 55 38, e-mail: biuro@pcpr.wlodawa.pl www.pcpr.wlodawa.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. 11 Listopada 6 22 – 200 Włodawa tel. 82 572 39 45	Poradnictwo w zakresie spraw: - rodzinnych - prawnych - wsparcie psychologiczne
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Partyzantów 17, 22-200 Włodawa tel. 82 572 12 71 e-mail: sekretariat@pppwlodawa.pl www.pppwladawa.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hannie	ul. Rynek 2/1, 22-220 Hanna tel./fax 83 379 83 43, e-mail: hanna@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hańsku	ul. Osiedlowa 4, 22-235 Hańsk tel./fax 82 571 40 39, e-mail: gmina@hansk.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Brusie	Stary Brus 47 A, 22-244 Stary Brus tel./fax 82 571 01 02, e-mail: ops@starybrus.lublin.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urszulinie	ul. Lubelska 31, 22-234 Urszulin tel. 82 571 30 44, fax 82 592 00 14 e-mail: gops@gops-urszulin.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie	Al. J. Piłsudskiego 41, 22-200 Włodawa tel./fax 82 572 13 21, e-mail: mops@wladawa.eu	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie	Al. J Piłsudskiego 66, 22-200 Włodawa tel./fax 82 572 39 45, e-mail: gops@gmina-wlodawa.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Uhruskiej	ul. Parkowa 5, 22-230 Wola Uhruska tel. 82 591 54 36, fax 82 591 50 03, e-mail: gopswolauhruska@interia.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyrkach	Wyrki-Połód 155, 22-205 Wyrki tel./fax 82 591 33 02, e-mail: wyrki@wp.pl	

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Ośrodek Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Szkolna 3 (internat I LO im. T. Kościuszki, pok. nr 2) 22 - 200 Włodawa tel. 600 781 263 e-mail: sponipwp.pl@wp.pl	Konsultacje: - psychologiczne Poradnictwo: - prawne - w zakresie uzależnień i współuzależnień Pomoc rodzinom, w których występują sytuacje konfliktowe i przemoc Wspieranie ofiar przemocy w rodzinie - psychoedukacja Miejsca całodobowe (4 miejsca)
Stowarzyszenie „Nadzieja”	Siedziba przy Klasztorze Paulinów i Parafii Świętego Ludwika ul. Klasztorna 7 22 – 200 Włodawa tel. 82 572 13 66	Poradnictwo w zakresie spraw rodzinnych, prawnych Dyżur prawnika: w poniedziałki w godz. 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu we Włodawie	Al. J. Piłsudskiego 41 (Urząd Miejski, Biuro Wolontariatu, pok. 001) 22-200 Włodawa tel. 723 055 723 e-mail: wolontariat@wlodawa.eu	Pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób poprzez objęcie opieką wolontarystyczną; upowszechnianie porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym; działania na rzecz osób niepełnosprawnych.

Miasto Zamość

Ośrodek Adopcyjny	
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny Filia Zamość	ul. Promienna 4, 22-400 Zamość, tel. 84 627 93 87, e-mail: adopcja.zamosc@gmail.com www.rops.lubelskie.pl
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu	ul. Stefana Okrzei 24, 22-400 Zamość tel. 84 639 56 99 e-mail: pppnr1@pppnr1.enetia.pl

	www.pppnr1zamosc.pl	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Zamościu	ul. Okrzei 24, 22-400 Zamość tel. 84 639 59 96 e-mail: poradnia2@o2.pl www.ppp2zamosc.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	ul. Lwowska 57, 22-400 Zamość tel. 84 677 56 30, fax 84 677 56 40 , e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl www.mcpr.zamosc.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MCPR w Zamościu	ul. Kilińskiego 32, 22-400 Zamość tel. 84 641 21 25 www.oik.zamosc.pl e-mail: info@oik.zamosc.pl bezpłatna infolinia od poniedziałku do piątku: 800 101 402 (w godz. 7 ³⁰ – 18 ³⁰)	Poradnictwo: -psychologiczne -prawne -psychiatryczne -socjalne Terapia indywidualna Telefon zaufania Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy, Program korekcyjno- edukacyjny, Hostel dla ofiar przemocy (6 miejsc), Spotkania indywidualne i grupowe w ramach Programu Pomocy dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie, Miejsca chronione treningowe dla osób usamodzielniających się (10 miejsc).
Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny w Zamościu	ul. Prusa 2, 22-400 Zamość tel. 84 627 07 72 e-mail: opziwr-zamosc@wp.pl (w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰)	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla rodzin z trudnościami opiekuńczo - wychowawczymi, rodzin zastępczych i dzieci umieszczonych w rodzinnej pieczy zastępczej
Punkt Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego w Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	ul. Lwowska 57, 22-400 Zamość tel. 84 677 56 30 e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl	Pomoc psychologiczna, w tym dla rodzin w realizacji zadań opiekuńczo- wychowawczych. Poradnictwo w zakresie prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego i ochrony praw lokatorów.

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Klub Abstynenta „Wiarus”	ul. Peowiaków 66, 22-400 Zamość tel. 84 627 15 00 www.klub-wiarus.pl , e-mail: kawiarus@gmail.com	Poradnictwo psychologiczne i wsparcie dla rodzin z problemem alkoholowym
Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem. Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Zamościu prowadzone przez Stowarzyszenie Bona Fides	ul. Partyzantów 57, 22-400 Zamość tel. 887 219 361, 783 510 310 e-mail: zamosc.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl	Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przespiewstwem oraz osób im najbliższych.
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Sienkiewicza 22 A 22-400 Zamość, pok. 112 Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji tel. 84 6271115 e-mail: stowarzyszenie@czp-zamosc.pl Dyżury: w poniedziałki od godz. 13 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰	Bezpłatne usługi na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, szczególnie narkomanii

Powiat zamojski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość tel. 84 530 09 42, fax 84 638 55 16, e-mail: pcpr-zamosc@cor.pl www.pcpr.powiatzamojski.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Szczepieszynie	ul. Zamojska 29, 22-460 Szczepieszyn tel./fax 84 687 29 58, telefon zaufania: 800 115 015 e-mail: oikszczepieszyn@wp.pl	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek, godz. 8 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ ; poradnictwo prawne: piątek, godz. 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ ; poradnictwo rodzinne: poniedziałek – piątek, godz. 8 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ ; poradnictwo i interwencja w zakresie przeciwdziałania przemocy – współpraca z

		instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie: piątek, godz. 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ ; miejsca całodobowe: 7
Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Orzechowa 10, 22-437 Łabunie tel./fax 84 611 30 08, e-mail: gops-labunie@wp.pl	Poradnictwo, motywowanie do leczenia, informowanie o możliwości podjęcia leczenia w placówce odwykowej, uruchomienie interwencji w przypadku zdiagnozowania przemocy domowej, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce odwykowej.
Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	ul. 3-go Maja 26, 22-470 Krasnobród tel. 84 660 76 91, 660 76 92	Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, konsultacje dla osób współuzależnionych, punkt konsultacyjny działa dwa razy w miesiącu.
Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1, 22 – 470 Zwierzyniec tel. 84 687 23 01	Poradnictwo: prawne, psychologiczne, terapeutyczne.
Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy	Plac T. Kościuszki 1, 22-460 Szczepieszyn tel. 84 682 10 95, wew. 353	Poradnictwo: prawne, psychologiczne, terapeutyczne.
Punkt konsultacyjno- informacyjny w Urzędzie Gminy Zamość	ul. Peowiaków 92, 22-400 Zamość Czynny w każdy czwartek miesiąca w godzinach 15 ³⁰ - 17 ³⁰ , tel. 84 639 29 59 wew. 57	Dyżury pełnią : - prawnik - psycholog - terapeuta ds. uzależnień - pracownik socjalny W punkcie udzielane są informacje w zakresie: -informowania o możliwości podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień, -motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień, -udzielania członkom rodzin pomocy prawnej i psychospołecznej,

		<p>-informowania rodzin o: miejscach, instytucjach udzielających pomocy, w tym także materialnej, schronienia itp.</p> <p>-informowanie o możliwości pomocy i kompetencji poszczególnych służb z terenu gminy i innych instytucji, które mogą zaangażować się w profesjonalną, systemową pomoc dla osoby uzależnionej i jej rodziny</p>
Poradnie psychologiczno – pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Zamościu Oddział Zamiejscowy	ul. Ogrodowa 14, 22-460 Szczepleszyn tel./fax 84 639 59 96 e- mail: poradnia2@o2.pl www.ppp2zamosc.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie	Adamów 11 B, 22-442 Adamów tel. 84 618 77 29, fax 84 618 77 22, e-mail: d.jaworska@adamow.gmina.pl , gops@adamow.gmina.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowcu	ul. Kozia 2, 22-425 Grabowiec tel./fax 84 651 22 60, e-mail: gops-grabowiec@neostrada.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarowie – Osadzie	ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada tel./fax 84 615 31 22, e-mail: gopskomarow@neostrada.pl	
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnobrodzie	ul. Kościuszki 6, 22-440 Krasnobród tel./fax 84 660 81 15, e-mail: mgopskrasnobrod@neostrada.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabuniach	ul. Orzechowa 10, 22-437 Łabunie tel./fax 84 611 30 08, e-mail: gops-labunie@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miączynie	Miączyn 164, 22-455 Miączyn tel./fax 84 618 00 47, e-mail: gops-miaczyn@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieliszu	Krzak 91, 22-413 Nielisz tel./fax 84 687 94 89, e-mail: gops-nielisz@cor.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radecznicy	ul. B. Prusa 21, 22-463 Radecznica tel. 84 681 81 61, e-mail: gops-radecznica@cor.pl	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitnie	Sitno 73, 22-424 Sitno tel./fax 84 611 26 02, e-mail: gops-sitno@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierbieszowie	ul. Rynek 1, 22-420 Skierbieszów tel./fax 84 621 35 40, e-mail: gops.skierbieszow@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Zamościu	Stary Zamość 6, 22-417 Stary Zamość tel./fax 84 616 32 43, e-mail: gops-stzamosc@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sułowie	22-448 Sułów tel./fax 84 682 63 41, e-mail: gops@sulow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczebrzeszynie	Pl. Tadeusza Kościuszki 1, 22-460 Szczebrzeszyn tel. 84 682 12 08, fax 84 682 10 30, e-mail: ops@szczebrzeszyn.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zamościu	ul. Szczebrzeska 120, 22-400 Zamość tel./fax 84 638 20 17, e-mail: gops_zamosc@zamosc.org.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzyńcu	ul. Rynek 1, 22-470 Zwierzyniec tel./fax 84 687 23 01, tel. 84 687 29 59, e-mail: mops@zwierzyniec.info.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta „WIARUS” Lipsko Polesie	Lipsko Polesie 21 22-400 Zamość tel. 505 100 150	Terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w każdy wtorek miesiąca w godz. 15 ³⁰ -18 ⁰⁰
Stowarzyszenie Trzeźwościowe „ROZTOCZE” Wólka Wieprzecka	Wólka Wieprzecka 40 22-400 Zamość tel. 84 641 65 21	- Porady psychologiczne: 1 i 3 czwartek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ - Terapeuta ds. uzależnień : 1 i 2 środa miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Wybrane ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	tel. 22 668 70 00 (codziennie 12 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰) e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl	Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie. Prowadzi m. in. następujące działania: <ul style="list-style-type: none"> • Pomoc psychologiczna, • Pomoc prawna,
--	---	--

	www.niebieskalinia.pl	<ul style="list-style-type: none"> • Ogólnopolska poradnia mailowa, • Ogólnopolska poradnia telefoniczna, • Ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem.
Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki - narkomania	<p>tel. 800 199 990</p> <p>(codziennie 16⁰⁰- 21⁰⁰ z wyjątkiem świąt państwowych)</p>	<p>Do zakresu pomocy świadczonej przez pracowników infolinii należy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek, • informowanie o przepisach prawnych związanych z narkomanią, • udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do leczenia itd. oraz wsparcia psychologicznego.
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	<p>tel. 116 111 (codziennie 12⁰⁰- 2⁰⁰)</p> <p>www.116111.pl (przez stronę można również wysłać wiadomość elektroniczną)</p>	<p>Służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach.</p>
Pomarańczowa linia	<p>tel. 801 140 068 e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl</p>	<p>Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki.</p> <p>Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.</p>
Telefon zaufania	<p>tel. 800 100 100 e-mail: pomoc@800100100.pl (od poniedziałku do piątku, w godzinach 12⁰⁰-15⁰⁰)</p> <p>www.800100100.pl (przez stronę można również wysłać wiadomość elektroniczną)</p>	<p>Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie</p>

		seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.
Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodziny	tel. 85 732 22 22 (od poniedziałku do piątku w godzinach 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰)	
Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka	tel. 800 12 12 12 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 ¹⁵ do 20 ⁰⁰) Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20 ⁰⁰ lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.	Bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży.
Telefoniczna pierwsza pomoc psychologiczna	tel. 22 425 98 48 (od poniedziałku do piątku 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ , sobota 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰)	
Numer SOS - Linia Pomocy Pokrzywdzonym	tel. 222 309 900	Linia całodobowa, bezpłatna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków. Pod telefonem dyżurują psychologowie, prawnicy, osoby doświadczone w kontakcie z pokrzywdzonymi.
Skłócone małżeństwa, problemy młodzieżowe i osobiste	tel. 22 728 64 35 (codziennie 21 ⁰⁰ - 4 ⁰⁰ , wtorek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰)	
Pracownicy Fundacji Itaka	tel. 800 080 222 Nie chcesz rozmawiać przez telefon? Opisz swój problem w wiadomości i wyślij na adres porady@liniadzieciom.pl Potrzebujesz porady prawnika lub pedagoga? Wyślij wiadomość na adres pawnik@liniadzieciom.pl lub pedagog@liniadzieciom.pl www.liniadzieciom.pl	Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów. Pod bezpłatny numer telefonu będzie mogła zadzwonić każda młoda osoba mająca problemy w domu, w szkole czy też w relacjach rówieśniczych. W ramach działań infolinii pracownicy Fundacji świadczą również wsparcie osobom dorosłym, opiekunom i nauczycielom, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi.
Antydepresyjny telefon zaufania Centrum Itaka	tel. 22 484 88 01 e-mail:	Poniedziałek w godzinach 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰

	porady@stopdepresji.pl	
Telefon Fundacji ITAKA w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka	<p>tel. 116 000 (od poniedziałku do piątku w godz. 13⁰⁰- 17⁰⁰ oraz w każdą sobotę i niedzielę w godz. 9⁰⁰-13⁰⁰, linia bezpłatna)</p> <p>Osoby, którym nie uda się skontaktować z Fundacją w ustalonych terminach prosimy o kontakt mailowy: biuro@zaginieni.pl</p>	<p>Bezpłatny telefon skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko. Mogą na niego także dzwonić rodzice zaginionych dzieci, nastolatki, które uciekły z domu oraz wszystkie inne osoby, które zetknęły się z problemem zaginięcia dziecka lub nastolatka i mogą pomóc w jego odnalezieniu.</p>
E-mail dla nastolatków, którzy myślą o ucieczce z domu lub znajdują się na ucieczce	napisz@nieuciekaj.pl	
Młodzieżowy Telefon Zaufania Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości "ISKRA"	<p>tel. 84 686 46 69 (środa w godzinach 15³⁰-16³⁰, piątek w godzinach 08³⁰-11³⁰)</p>	<p>Poradnictwo, w tym poradnictwo psychologiczne</p>
Kryzysowy Telefon Zaufania Instytut Psychologii Zdrowia	<p>tel. 116 123 Linia bezpłatna (codziennie w godz. 14⁰⁰ - 22⁰⁰)</p>	<p>Poradnia telefoniczna udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych.</p>
Telefon zaufania – Uzależnienia behawioralne Instytut Psychologii Zdrowia	<p>tel. 801 889 880</p> <p>(codziennie, także w weekendy, w godzinach od 17⁰⁰ do 22⁰⁰; koszt połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt jednego impulsu, według taryfy operatora. Koszt połączenia z telefonów komórkowych – cena za każdą minutę, zależnie od taryfy operatora.)</p>	<p>Infolinia dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych - m.in. uzależnienia od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia - oraz dla osób zastanawiających się, czy mają problem z takim uzależnieniem.</p>
Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	<p>tel. 800 120 226</p> <p>(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9³⁰ - 15³⁰, połączenie bezpłatne).</p>	<p>Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np.</p>

		jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Pomoc dla dzieci i dorosłych.
--	--	--