|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | [Łukowska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=34009)  Urząd Miasta Łuków  ul. Józefa Piłsudskiego 17, 21-400 Łuków  tel.: 25 798 30 01  e-mail: [sekretariat@um.lukow.pl](mailto:sekretariat@um.lukow.pl) |  |
| 2. | Rada Seniorów Gminy Biłgoraj  Urząd Gminy Biłgoraj  ul. T. Kościuszki 88, 23-400 Biłgoraj  tel.: 84 688 28 30  e-mail: [sekretariat@gminabilgoraj.pl](mailto:sekretariat@gminabilgoraj.pl) |  |
| 3. | [Ulańska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=32042)  Urząd Gminy Ulan-Majorat Ulan-Majorat 57, 21-307 Ulan-Majorat  Tel.: **83 351 80 69**  e-mail: [ug@ulanmajorat.pl](mailto:ug@ulanmajorat.pl) |  |
| 4. | Chełmska Rada Seniorów  Urząd Miasta Chełm  ul. Lubelska 65, 22-100 Chełm  Tel.: 82 565 20 70  e-mail: [info@chelm.pl](mailto:info@chelm.pl) |  |
| 5. | [Gminna Rada Seniorów w Gminie Komarówka Podlaska](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=29610)  Urząd Gminy  ul. Krótka 7  21-311 Komarówka Podlaska  Tel.: 083 353 50 04, 083 353 50 39  e-mail: [komarowka@home.pl](mailto:komarowka@home.pl) |  |
| 6. | Rada Seniorów Gminy Borki  Gminna Biblioteka Publiczna w Borkach  ul. Spółdzielcza 1  21-345 Borki  tel. 81 857 42 44  e-mail: [gbp.borki@poczta.fm](mailto:gbp.borki@poczta.fm) |  |
| 7. | [Hrubieszowska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=29419)  Urząd Miasta  ul. mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala” 1  22-500 Hrubieszów  tel. 84 696-23-80, 84 696-23-82, 84 696-23-46  e-mail: [miasto@hrubieszow.pl](mailto:miasto@hrubieszow.pl) |  |
| 8. | [Włodawska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=29003)  Urząd Miejski we Włodawie  22-200 Włodawa  Al. J. Piłsudskiego 41  Tel.: 82 572 14 44  e-mail: [info@wlodawa.eu](mailto:info@wlodawa.eu) |  |
| 9. | [Gminna Rada Seniorów](mailto: Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04,  81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl       )  [Urząd Miejski w Bychawie](mailto: Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04,  81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl       )  [ul. Partyzantów 1](mailto: Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04,  81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl       )  [23-100 Bychawa](mailto: Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04,  81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl       )  [Tel.: 81 566 00 04, 81 566 00 49](mailto: Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04,  81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl       )  [e-mail: um@bychawa.pl](mailto: Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04,  81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl       ) |  |
| 10. | [Rada Seniorów Miasta Lubartów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=24974)  Urząd Miasta Lubartów  ul. Jana Pawła II 12  21-100 Lubartów  Tel. 81 855-22-73, Fax. 81 855-20-16  e-mail: [poczta@um.lubartow.pl](mailto:poczta@um.lubartow.pl) |  |
| 11. | [Rada Seniorów Gminy Lubartów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=24673)  Urząd Gminy Lubartów  ul. Lubelska 18A,  21-100 Lubartów  TEL.: (81) 855 35 86  e-mail: [ug@gmina-lubartow.pl](mailto:ug@gmina-lubartow.pl) |  |
| 12. | Zamojska Rada Seniorów  Biuro Rady Miasta  Rynek Wielki 13,  22-400 Zamość,  tel. 84 677 23 15,  e-mail: [rada@zamosc.pl](mailto:rada@zamosc.pl) |  |
| 13. | Rada Seniorów Miasta Lublin  Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej  ul. Stanisława Leszczyńskiego 23  20-068 Lublin  Tel.: sekretariat 81 466-20-61  faks: 81 466-20-67  e-mail: [lcao@lublin.eu](mailto:lcao@lublin.eu) |  |
| 14. | Międzyrzecka Rada Seniorów  Urząd Miasta Międzyrzec Podlaski  21-560 Międzyrzec Podlaski,  ul. Pocztowa 8  tel. 83 372 62 10, fax 83 372 62 28  e-mail: [miasto@miedzyrzec.pl](mailto:miasto@miedzyrzec.pl) |  |
| 15. | Rada Seniorów w Kraśniku  Urząd Miasta Kraśnik  ul. Lubelska 84  23-200 Kraśnik  tel: (081) 825 15 72, 825 15 24  fax: (081) 825 27 09  e-mail: [biuro.burmistrza@um.krasnik.pl](mailto:biuro.burmistrza@um.krasnik.pl) |  |
| 16. | Świdnicka Rada Seniorów  Urząd Miasta Świdnik  ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 15,  21-047 Świdnik,  Tel.: 81 751 76 09  e-mail: [urzad@e-swidnik.pl](mailto:urzad@e-swidnik.pl) |  |
| 17. | Puławska Rada Seniorów  Urząd Miasta Puławy  ul. Lubelska 5  24-100 Puławy  tel. 814586001, tel. 814586002  e-mail: [um@um.pulawy.pl](mailto:um@um.pulawy.pl) |  |
| 18. | [Rada Seniorów w Gminie Opole Lubelskie](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=18659)  Urząd Miejski w Opolu Lubelskim  ul. Lubelska 4  24-300 Opole Lubelskie  tel. (081) 827 72 01  e-mail: [sekretariat@opolelubelskie.pl](mailto:sekretariat@opolelubelskie.pl) |  |
| 19. | [Bialska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=17951)  Urząd Miasta Biała Podlaska  ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3  21-500 Biała Podlaska  tel. 83 341 61 00 – centrala, fax 83 343 70 64  e-mail: [sekretariat@bialapodlaska.pl](mailto:sekretariat@bialapodlaska.pl) |  |
| 20. | [Rada Seniorów w Gminie Poniatowa.](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=17335)  Urząd Miejski w Poniatowej  ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa  tel.: (081) 820 48 36, fax: (081) 820 35 73  e- mail: [sekretariat@um.poniatowa.pl](mailto:sekretariat@um.poniatowa.pl) |  |
| 21. | Powiatowa Rada do Spraw Seniorów  Starostwo Powiatowe w Radzyniu Podlaskim  Pl. I. Potockiego 1, 21-300 Radzyń Podlaski Tel. (83) 352 74 00 (centrala)  e-mail:starostwo.radzyn@pra.pl |  |
| 22. | Społeczna Rada Seniorów Miasta Tomaszów Lubelski  Urząd Miasta Tomaszów Lubelski,  ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski  tel. (0-84) 664-37-40, fax.(0-84) 664-22-43  e-mail: [umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl](mailto:umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl) |  |
| 23. | Gminna Rada Seniorów w Kamionce  Urząd Gminy Kamionka  ul. Lubartowska 1  21-132 Kamionka  tel**:** 818527039 fax**:** 818527058  e-mail**:** [sekretariat@ugkamionka.pl](mailto:sekretariat@ugkamionka.pl) |  |
| 24. | Gminna Rada Seniorów w Hrubieszowie  Urząd Gminy Hrubieszów, ul. Bolesława Prusa 8,  22-500 Hrubieszów  Telefony: (84) 696-26-81, (84) 696-20-25  Fax: (84) 696-27-94  e-mail: [sekretariat@hrubieszow-gmina.pl](mailto:sekretariat@hrubieszow-gmina.pl) |  |
| 25. | Rycka Rada Seniorów  Urząd Miejski  ul. Karola Wojtyły 29 08-500 Ryki tel. +48 818 657 110  [ryki@ryki.pl](mailto:ryki@ryki.pl) |  |
| 26. | Gminna Rada Seniorów w Nałęczowie  Urząd Miejski w Nałęczowie  ul. Lipowa 3  24-150 Nałęczów tel/fax (0-81) 50 14 331, 50 14 132, 50 14 500 e-mail: [um@naleczow.pl](mailto:um@naleczow.pl) |  |
| 27. | Gminna Rada Seniorów w Wojciechowie  **Urząd Gminy Wojciechów**  Wojciechów 5, 24-204 Wojciechów  tel. centrala : 81 51 77 241 lub 51 77 353  fax: 81 51 77 665  e-mail: [info@wojciechow.pl](mailto:info@wojciechow.pl) |  |
| 28. | Gminna Rady Seniorów w Leśniowicach  Urząd Gminy w Leśniowicach  Leśniowice 21a  22-122 Leśniowice  tel. 82 567-54-94  e-mail:gmina@uglesniowice.pl |  |
| 29. | Gminna Rada Seniorów w Janowie Lubelskim  ul. Jana Zamoyskiego 59,  23-300 Janów Lubelski  e-mail: [sekretariat@janowlubelski.pl](mailto:sekretariat@janowlubelski.pl) |  |
| 30. | Gminna Rada Seniorów w Krynicach  Urząd Gminy Krynice  Krynice1  22-610 Krynice  tel.: 84 663 02 25, fax.: 84 663 04 85  e-mail: [ugkrynice@krynice.com.pl](mailto:ugkrynice@krynice.com.pl) |  |
| 31. | Gminna Rada Seniorów w Niedźwiadzie  Urząd Gminy Niedźwiada  Niedźwiada Kolonia 43  21-104 Niedźwiada  tel.: 81 851 20 04, fax 81 475 31 30  e-mail: poczta@niedzwiada.pl |  |
| 32. | Gminna Rada Seniorów w Gminie Cyców  Urząd Gminy Cyców  21-070 Cyców ul. Chełmska 42  tel.82 567 70 03  e-mail: [Gmina\_Cycow@ugcycow.pl](mailto:Gmina_Cycow@ugcycow.pl) |  |
| 33. | Biłgorajska Rada Seniorów  Urząd Miasta Biłgoraj  Plac Wolności 16,  23-400 Biłgoraj  e-mail:[sekretariat@bilgoraj.pl](mailto:sekretariat@bilgoraj.pl) |  |