|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  [Łukowska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=34009) Urząd Miasta Łukówul. Józefa Piłsudskiego 17, 21-400 Łukówtel.: 25 798 30 01e-mail: sekretariat@um.lukow.pl  |  |
| 2. | Rada Seniorów Gminy BiłgorajUrząd Gminy Biłgorajul. T. Kościuszki 88, 23-400 Biłgorajtel.: 84 688 28 30e-mail: sekretariat@gminabilgoraj.pl |  |
| 3. |  [Ulańska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=32042)Urząd Gminy Ulan-MajoratUlan-Majorat 57, 21-307 Ulan-MajoratTel.: **83 351 80 69**e-mail: ug@ulanmajorat.pl  |  |
| 4. | Chełmska Rada SeniorówUrząd Miasta Chełmul. Lubelska 65, 22-100 ChełmTel.: 82 565 20 70e-mail: info@chelm.pl  |  |
| 5. |  [Gminna Rada Seniorów w Gminie Komarówka Podlaska](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=29610)Urząd Gminyul. Krótka 721-311 Komarówka PodlaskaTel.: 083 353 50 04, 083 353 50 39e-mail: komarowka@home.pl  |  |
| 6. | Rada Seniorów Gminy BorkiGminna Biblioteka Publiczna w Borkachul. Spółdzielcza 121-345 Borkitel. 81 857 42 44e-mail: gbp.borki@poczta.fm  |  |
| 7. |  [Hrubieszowska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=29419) Urząd Miastaul. mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala” 122-500 Hrubieszówtel. 84 696-23-80, 84 696-23-82, 84 696-23-46e-mail: miasto@hrubieszow.pl  |  |
| 8. |  [Włodawska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=29003)Urząd Miejski we Włodawie22-200 WłodawaAl. J. Piłsudskiego 41Tel.: 82 572 14 44e-mail: info@wlodawa.eu  |  |
| 9. |  Gminna Rada SeniorówUrząd Miejski w Bychawieul. Partyzantów 123-100 BychawaTel.: 81 566 00 04, 81 566 00 49e-mail: um@bychawa.pl  |  |
| 10. |  [Rada Seniorów Miasta Lubartów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=24974)Urząd Miasta Lubartówul. Jana Pawła II 1221-100 LubartówTel. 81 855-22-73, Fax. 81 855-20-16e-mail: poczta@um.lubartow.pl |  |
| 11. |  [Rada Seniorów Gminy Lubartów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=24673)Urząd Gminy Lubartówul. Lubelska 18A,21-100 LubartówTEL.: (81) 855 35 86e-mail: ug@gmina-lubartow.pl |  |
| 12. | Zamojska Rada SeniorówBiuro Rady MiastaRynek Wielki 13,22-400 Zamość,tel. 84 677 23 15,e-mail: rada@zamosc.pl  |  |
| 13. | Rada Seniorów Miasta LublinLubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiejul. Stanisława Leszczyńskiego 2320-068 LublinTel.: sekretariat 81 466-20-61faks: 81 466-20-67e-mail: lcao@lublin.eu |  |
| 14. | Międzyrzecka Rada SeniorówUrząd Miasta Międzyrzec Podlaski21-560 Międzyrzec Podlaski,ul. Pocztowa 8tel. 83 372 62 10, fax 83 372 62 28e-mail: miasto@miedzyrzec.pl |  |
| 15. | Rada Seniorów w KraśnikuUrząd Miasta Kraśnikul. Lubelska 8423-200 Kraśniktel: (081) 825 15 72, 825 15 24fax: (081) 825 27 09e-mail: biuro.burmistrza@um.krasnik.pl |  |
| 16. | Świdnicka Rada SeniorówUrząd Miasta Świdnikul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 15,21-047 Świdnik,Tel.: 81 751 76 09e-mail: urzad@e-swidnik.pl |  |
| 17. | Puławska Rada SeniorówUrząd Miasta Puławyul. Lubelska 524-100 Puławytel. 814586001, tel. 814586002e-mail: um@um.pulawy.pl |  |
| 18. |  [Rada Seniorów w Gminie Opole Lubelskie](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=18659)Urząd Miejski w Opolu Lubelskimul. Lubelska 424-300 Opole Lubelskietel. (081) 827 72 01e-mail: sekretariat@opolelubelskie.pl |  |
| 19. |  [Bialska Rada Seniorów](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=17951)Urząd Miasta Biała Podlaskaul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 321-500 Biała Podlaskatel. 83 341 61 00 – centrala, fax 83 343 70 64e-mail: sekretariat@bialapodlaska.pl |  |
| 20. |  [Rada Seniorów w Gminie Poniatowa.](http://edziennik.lublin.uw.gov.pl/Compatible/Details?Oid=17335)Urząd Miejski w Poniatowejul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowatel.: (081) 820 48 36, fax: (081) 820 35 73e- mail: sekretariat@um.poniatowa.pl |  |
| 21. | Powiatowa Rada do Spraw SeniorówStarostwo Powiatowe w Radzyniu Podlaskim Pl. I. Potockiego 1, 21-300 Radzyń PodlaskiTel. (83) 352 74 00 (centrala) e-mail:starostwo.radzyn@pra.pl  |  |
| 22. | Społeczna Rada Seniorów Miasta Tomaszów LubelskiUrząd Miasta Tomaszów Lubelski,ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelskitel. (0-84) 664-37-40, fax.(0-84) 664-22-43e-mail: umtomaszow@tomaszow-lubelski.pl |  |
| 23. | Gminna Rada Seniorów w KamionceUrząd Gminy Kamionkaul. Lubartowska 121-132 Kamionkatel**:** 818527039 fax**:** 818527058e-mail**:** sekretariat@ugkamionka.pl |  |
| 24. | Gminna Rada Seniorów w HrubieszowieUrząd Gminy Hrubieszów, ul. Bolesława Prusa 8,22-500 HrubieszówTelefony: (84) 696-26-81, (84) 696-20-25Fax: (84) 696-27-94e-mail: sekretariat@hrubieszow-gmina.pl |  |
| 25. | Rycka Rada SeniorówUrząd Miejskiul. Karola Wojtyły 2908-500 Rykitel. +48 818 657 110ryki@ryki.pl |  |
| 26. | Gminna Rada Seniorów w NałęczowieUrząd Miejski w Nałęczowie ul. Lipowa 3 24-150 Nałęczówtel/fax (0-81) 50 14 331, 50 14 132, 50 14 500e-mail: um@naleczow.pl |  |
| 27. | Gminna Rada Seniorów w Wojciechowie**Urząd Gminy Wojciechów** Wojciechów 5, 24-204 Wojciechów tel. centrala : 81 51 77 241 lub 51 77 353 fax: 81 51 77 665e-mail: info@wojciechow.pl  |  |
| 28. | Gminna Rady Seniorów w LeśniowicachUrząd Gminy w LeśniowicachLeśniowice 21a22-122 Leśniowicetel. 82 567-54-94e-mail:gmina@uglesniowice.pl |  |
| 29. | Gminna Rada Seniorów w Janowie Lubelskimul. Jana Zamoyskiego 59,23-300 Janów Lubelskie-mail: sekretariat@janowlubelski.pl |  |
| 30. | Gminna Rada Seniorów w KrynicachUrząd Gminy KryniceKrynice122-610 Krynicetel.: 84 663 02 25, fax.: 84 663 04 85e-mail: ugkrynice@krynice.com.pl |  |
| 31. | Gminna Rada Seniorów w NiedźwiadzieUrząd Gminy NiedźwiadaNiedźwiada Kolonia 4321-104 Niedźwiadatel.: 81 851 20 04, fax 81 475 31 30e-mail: poczta@niedzwiada.pl |  |
| 32. | Gminna Rada Seniorów w Gminie CycówUrząd Gminy Cyców21-070 Cycówul. Chełmska 42tel.82 567 70 03e-mail: Gmina\_Cycow@ugcycow.pl  |  |
| 33. | Biłgorajska Rada SeniorówUrząd Miasta BiłgorajPlac Wolności 16, 23-400 Biłgoraje-mail:sekretariat@bilgoraj.pl  |  |