

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie

***INFORMATOR O PORADNIACH SPECJALISTYCZNYCH   
I PUNKTACH KONSULTACYJNYCH   
DLA RODZIN Z WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO***

Lublin, grudzień 2023

Informator jest wynikiem realizacji zapisów *Strategii Polityki Społecznej Województwa Lubelskiego na lata 2021–2030*: Obszar – *Wsparcie dziecka i rodziny*, Cel operacyjny 1: Wzmocnienie potencjału rodzin poprzez upowszechnianie wzorów pozytywnego rodzicielstwa.

Sfinansowano ze środków Samorządu Województwa Lubelskiego.

*Szanowni Państwo,*

Przekazuję Państwu przygotowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie *„Informator o poradniach specjalistycznych i punktach konsultacyjnych dla rodzin z województwa lubelskiego”*. Dokument został zaktualizowany i jest kontynuacją publikacji wydanej w 2022 roku przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.

W *Informatorze* umieszczono kompleksową bazę adresową instytucji, jednostek specjalistycznego poradnictwa, organizacji pozarządowych, infolinii i telefonów zaufania, których głównym zadaniem jest niesienie pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Wszystkie instytucje i podmioty pogrupowano zgodnie z podziałem terytorialnym. Powiaty przedstawiono w porządku alfabetycznym w celu ułatwienia odbiorcom sprawnego wyszukiwania niezbędnych informacji.

Wyrażam nadzieję, że niniejszy *Informator* będzie pomocnym przewodnikiem dla rodzin poszukujących pomocy i wsparcia.

Z wyrazami szacunku  
  
***Małgorzata Romanko***  
Dyrektor  
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej  
w Lublinie

Spis treści

[ROLA I ZADANIA PODMIOTÓW UJĘTYCH W INFORMATORZE W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY RODZINOM 7](#_Toc121472712)

[Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie 9](#_Toc121472713)

[Miasto Biała Podlaska 9](#_Toc121472714)

[Powiat bialski 11](#_Toc121472715)

[Powiat biłgorajski 16](#_Toc121472716)

[Miasto Chełm 18](#_Toc121472717)

[Powiat chełmski 22](#_Toc121472718)

[Powiat hrubieszowski 26](#_Toc121472719)

[Powiat janowski 28](#_Toc121472720)

[Powiat krasnostawski 30](#_Toc121472721)

[Powiat kraśnicki 32](#_Toc121472722)

[Powiat lubartowski 37](#_Toc121472723)

[Miasto Lublin 41](#_Toc121472724)

[Powiat lubelski 46](#_Toc121472725)

[Powiat łęczyński 48](#_Toc121472726)

[Powiat łukowski 51](#_Toc121472727)

[Powiat opolski 53](#_Toc121472728)

[Powiat parczewski 56](#_Toc121472729)

[Powiat puławski 57](#_Toc121472730)

[Powiat radzyński 61](#_Toc121472731)

[Powiat rycki 63](#_Toc121472732)

[Powiat świdnicki 65](#_Toc121472733)

[Powiat tomaszowski 68](#_Toc121472734)

[Powiat włodawski 70](#_Toc121472735)

[Miasto Zamość 73](#_Toc121472736)

[Powiat zamojski 75](#_Toc121472737)

[Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania 79](#_Toc121472738)

# ROLA I ZADANIA PODMIOTÓW UJĘTYCH W INFORMATORZE W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY RODZINOM

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** –jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie powiatu; jej podstawowym zadaniem jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym   
m. in. dzieciom i rodzinom. Do jej kompetencji należy m. in. prowadzenie poradnictwa specjalistycznego, świadczenie pomocy prawnej i pomocy psychologiczno-pedagogicznej, interwencja kryzysowa.

**Ośrodek Pomocy Społecznej** – jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie gminy; prowadzi szeroko pojętą pracę socjalną na rzecz osób potrzebujących (osoby zagrożone wykluczeniem, marginalizacją, będące w trudnych sytuacjach życiowych – również z powodu bezradności opiekuńczo - wychowawczej).

**Centrum Usług Społecznych -** to nowa jednostka organizacyjna gminy i nowa instytucja lokalnej polityki społecznej, która ma służyć rozwojowi i integracji usług społecznych organizowanych i świadczonych na poziomie lokalnym. Centra usług społecznych są także źródłem kompletnych informacji o usługach społecznych. Tworzony program usług społecznych może być skierowany do osób, rodzin, grup społecznych, grup mieszkańców o określonych potrzebach lub ogółu mieszkańców.

**Poradnia psychologiczno – pedagogiczna** –specjalistyczna placówka resortu oświaty prowadząca działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną i doradczą w środowiskach wychowujących dzieci i młodzież; udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a rodzicom oraz nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem a także kształceniem dzieci i młodzieży.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej** – podmiot świadczący pomoc osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych (np.   
w przypadku przemocy); zapewnia schronienie, pomoc psychologiczną, pedagogiczną, socjalną, prawną w celu zapobiegania dysfunkcjom lub ich pogłębianiu się.

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia** –placówka zapewniającaspecjalistyczną pomoc i poradnictwo oraz całodobowe schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

**Punkt Konsultacyjny –** ma charakter działalności informacyjnej i edukacyjnej np. w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Zadaniem punktu konsultacyjnego jest m.in. udzielanie porad psychologicznych, terapeutycznych i socjalnych, motywowanie do podjęcia psychoterapii, inicjowanie interwencji, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

**Ośrodek Adopcyjny** –zadania ośrodka adopcyjnego określa *Ustawa o wspieraniu rodziny   
i systemie pieczy zastępczej.* Zgodnie z jej zapisami, prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka stanowi wyłączną kompetencję ośrodka adopcyjnego. Ośrodek adopcyjny odgrywa istotną rolę zarówno na etapie przygotowania do adopcji, jak i w jej trakcie. Ponadto, może on również pełnić ważne zadanie po zakończeniu całej procedury poprzez udzielanie rodzinie wsparcia.

**Jednostka Specjalistycznego Poradnictwa** –jednostka udzielająca poradnictwaw szczególności prawnego, psychologicznego i rodzinnego. Poradnictwo świadczone jest osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

**Organizacja pozarządowa** –podmiot, który nie jest organem lub jednostką podległą administracji publicznej oraz którego działalność nie jest nastawiona na osiąganie zysku; rozwiązuje problemy różnych grup społecznych, szuka sposobów pokonywania trudności we własnej wspólnocie, a także wychodząc poza własne środowisko wspiera innych w poszukiwaniu rozwiązania ich problemów, przeciwdziała izolacji, buduje więzi społeczne.

**Stowarzyszenie** –dobrowolne, samorządne, trwałe zrzeszenie o celach niezarobkowych powoływane przez grupę osób mających wspólne zainteresowania lub wspólny cel, który chcą osiągnąć.

**Fundacja** – forma prawna organizacji pozarządowej, którą tworzą ludzie pracujący dla określonego dobra wspólnego. O powołaniu fundacji i o tym, czym będzie się ona zajmować decyduje zazwyczaj jedna lub kilka osób (fundator lub fundatorzy), które chcą osiągnąć jakiś ważny społecznie cel i na ten cel przekazują majątek.

**Telefon Zaufania** –ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon przeznaczony dla dzieci, młodzieży   
i dorosłych.

**Infolinia** – połączenie telefoniczne, przez które możemy uzyskać informację na interesujący nas temat. Połączenia mogą być bezpłatne lub płatne.

# Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodek Adopcyjny** | |
| Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie  Ośrodek Adopcyjny | ul. Diamentowa 2  20-447 Lublin  tel. (81) 528 76 15 (16, 17, 18, 19), kom. 535 287 620 fax (81) 528 76 18 e-mail: [adopcja.lublin@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.lublin@rops.lubelskie.pl)  [www.rops.lubelskie.pl](http://www.rops.lubelskie.pl) |
| **Regionalny Punkt Diagnozy i Terapii FAS/FASD** | |
| Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie | ul. Diamentowa 2  20-447 Lublin  tel. 81 528 76 67  e-mail: [rpdit@rpdit.lubelskie.pl](mailto:rpdit@rpdit.lubelskie.pl)  [www.rops.lubelskie.pl](http://www.rops.lubelskie.pl) |

# Miasto Biała Podlaska

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodek Adopcyjny** | |
| Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie  Przedstawicielstwo Ośrodka Adopcyjnego w Białej Podlaskiej | ul. Warszawska 14  21-500 Biała Podlaska  tel./fax (83) 343-64-54, kom. 669 559 705  e-mail: [adopcja.bp@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.bp@rops.lubelskie.pl)  [www.rops.lubelskie.pl](http://www.rops.lubelskie.pl) |

|  |
| --- |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Waryńskiego 3  21-500 Biała Podlaska tel. 83 341 64 37  e-mail: [pppbp@op.pl](mailto:pppbp@op.pl)  [www.pppbialapodlaska.pl](http://www.pppbialapodlaska.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna- Centrum Psychoterapii i Rozwoju „Lustro” | ul. Stanisława Moniuszki 28  21-500 Biała Podlaska  tel. 578 604 204  e-mail: [biuro@psycholog-online.info](mailto:biuro@psycholog-online.info) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Białej Podlaskiej | Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 24  21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 85 37 e-mail: [sekretariat@mops-bialapodlaska.pl](mailto:sekretariat@mops-bialapodlaska.pl)  [www.mops-bialapodlaska.pl](http://www.mops-bialapodlaska.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Punkt konsultacyjno-Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz z przemocą w rodzinie | ul. Moniuszki 29  21-500 Biała Podlaska  tel. 881 577 488 | Poradnictwo:   * prawne * psychologiczne. |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poradnia prowadzona przez Bialskopodlaskie Stowarzyszenie „Powrót z Uzależnień” | ul. Plac Wolności 2,  21-500 Biała Podlaska  tel. 83 342 21 98 | * porady * diagnoza * konsultacje * terapia * grupy wsparcia dla rodziców  w zakresie przeciwdziałania narkomanii. |
| Katolickie Stowarzyszenie Osobom Potrzebującym „AGAPE” w Lublinie Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Białej Podlaskiej | ul. Narutowicza 37  21-500 Biała Podlaska  tel. 81 534 38 87, 782 515 474 | Poradnictwo:   * prawne * psychologiczne * socjalne. |

# 

# Powiat bialski

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | | ul. Brzeska 41  21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 29 82 e-mail: [pcprbp@wp.pl](mailto:pcprbp@wp.pl)  [www.pcpr.powiatbialski.pl](http://www.pcpr.powiatbialski.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | | | |
| Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych alkoholizmem i przemocą | | Tuczna 191A  21-523 Tuczna  tel. 83 377 10 01  [tuczna@ops.pl](mailto:tuczna@ops.pl) | | * udzielanie ofiarom przemocy niezbędnej pomocy i wsparcia, * informowanie o przysługujących im prawach, * udzielanie pomocy profilaktycznej, prawnej, ofiarom przemocy rodzinnej, * pomoc w odzyskiwaniu zdolności do samodzielnego pokonywania zaistniałego problemu, * rozwijanie świadomości oraz umiejętności radzenia sobie  w trudnych sytuacjach, * motywowanie ofiary do żądania obrony swoich praw, * pomoc i wsparcie rodzin osób uzależnionych, * udzielanie informacji  o formach terapii i miejscach lecznictwa odwykowego, * pomoc w zwalczaniu nałogów. |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu** | | | | |
| Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom | | Puchacze 56 A  21-560 Międzyrzec Podlaski  tel. 530 457 657  [fundacja.dolha@gmail.com](mailto:fundacja.dolha@gmail.com)  [www.facebook.com/fundacja.dolha/](http://www.facebook.com/fundacja.dolha/) | | * udzielanie pomocy osobom i rodzinom uwikłanym w problem alkoholowy, * pomoc rodzinie, w której powstał kryzys w wyniku uzależnienia, doprowadzenie do integracji społecznej tych osób poprzez prowadzenie programów terapeutycznych, * prowadzenie działań profilaktyczno- socjoterapeutycznych w stosunku do dzieci i młodzieży, * prowadzenie programów terapeutycznych dla osób uzależnionych, w tym pomocy terapeutycznej dla osób z nawrotem choroby alkoholowej. |
| Bialskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnoprawnych „Sprawni Inaczej” | | ul. Brzeska 71  21-500 Biała Podlaska  tel. 694 146 544  [sprawniinaczej@gmail.com](mailto:sprawniinaczej@gmail.com) | | * prowadzenie specjalistycznej terapii logopedycznej, psychologicznej, pedagogicznej oraz rehabilitacji ruchowej, mającej na celu usprawnienie procesów myślenia, rozwój zdolności intelektualnych, postęp w wykonywaniu czynności życia codziennego, umiejętność nawiązywania kontaktu wzrokowego, emocjonalnego oraz werbalnego, * indywidualne konsultacje psychologiczne dla rodziców, * wdrażanie rodziców i * opiekunów do systematycznej pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością, * poradnictwa dla opiekunów i rodzin osób z niepełnosprawnością, * prowadzenie specjalistycznych terapii dla dzieci z niepełnosprawnością w wieku szkolnym oraz ich opiekunów. |
| Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES | | Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej  ul. Warszawska 15  21-500 Biała Podlaska  tel. 888-153-253  [bialapodlaska.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl](mailto:bialapodlaska.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl) | | * prowadzenie specjalistycznego poradnictwa psychologicznego, psychoterapeutycznego oraz prawnego dla rodzin będących w sytuacji kryzysowej oraz dla rodzin, w których występuje przemoc w rodzinie, w szczególności z powodu problemu alkoholowego * pomoc w sytuacji kryzysu oraz pomoc w umieszczeniu w mieszkaniu interwencyjnym, * podnoszenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy w rodzinie oraz zmniejszenie negatywnych skutków przemocy u osób, które jej doświadczają, * prowadzenie grup wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej. |
| Stowarzyszenie Rodzicielstwa Zastępczego „Jedno Serce” | | ul. Piłsudskiego 6  21-560 Międzyrzec Podlaski  tel. 607 553 304  [jaroslaw.wojtasinski@gmail.com](mailto:jaroslaw.wojtasinski@gmail.com) | | * prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej ,,Strefa Serca", * prowadzenie dwóch placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego wraz z mieszkaniem chronionym, * organizowanie spotkań grup wsparcia dla rodziców zastępczych prowadzonych przez psychologa, * organizowanie szkoleń dla rodzin zastępczych, * zapewnianie opieki dzieciom pozostającym w pieczy zastępczej, w tym wielodzietnym rodzeństwom, młodzieży będącej w procesie usamodzielnienia oraz dzieciom, dla których poszukuje się rodzin adopcyjnych, * wspieranie dzieci i rodzin zastępczych, w tym placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego. |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE" | | Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem  ul. Narutowicza 37  21-500 Biała Podlaska  81 534 38 87  782 515 474  poczta@agape.lublin.pl | | Udzielanie wsparcia osobom, które doświadczyły przestępstw takich jak:   * przemoc w rodzinie, * kradzież/oszustwo, * rozbój/pobicie, * lobbing/groźba, * niealimentacja, * wykorzystanie seksualne/stręczycielstwo, * zgwałcenie/pedofilia, * zaniedbanie/porzucenie * handel ludźmi, * wypadki komunikacyjne, * i innych przestępstw.   Udzielana jest pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Białej Podlaskiej | ul. Warszawska 12 c  21-500 Biała Podlaska  tel. 83 343 31 23  e-mail: [poradniapedagog@interia.pl](mailto:poradniapedagog@interia.pl)  [www.powiatowa-poradniabp.pl](http://www.powiatowa-poradniabp.pl) |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Białej Podlaskiej Filia  w Międzyrzecu Podlaskim | ul. Brzeska 16  21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 83 371 69 89  e-mail: [ppp\_miedzyrzec.podl@wp.pl](mailto:ppp_miedzyrzec.podl@wp.pl) |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Białej Podlaskiej Filia w Terespolu | ul. Wojska Polskiego 88  21-550 Terespol tel. 83 375 23 44  e-mail: [pppterespoln.b@interia.pl](mailto:pppterespoln.b@interia.pl) |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Białej Podlaskiej Filia w Wisznicach | ul. Warszawska 44, 21-580 Wisznice  tel. 83 378 22 37  e-mail: [poradniapp@poczta.fm](mailto:poradniapp@poczta.fm) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Wisznicach | ul. Warszawska 88, 21-580 Wisznice  tel. 83 503 102 287  e-mail: [r.szpilewicz@wp.pl](mailto:r.szpilewicz@wp.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Białej Podlaskiej | ul. Prosta 31  21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 888 92 25, 83 888 92 26  e-mail: [gops@gmina-bialapodlaska.pl](mailto:gops@gmina-bialapodlaska.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Drelowie | ul. Szkolna 10  21-570 Drelów tel./fax 83 372 00 18 e-mail: [gops.drelow@interia.pl](mailto:gops.drelow@interia.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Janowie Podlaskim | ul. Bialska 6a  21-505 Janów Podlaski  tel. 83 341 30 93  e-mail: [gops@janowpodlaski.pl](mailto:gops@janowpodlaski.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kodniu | ul. 1 Maja 20  21-509 Kodeń  tel./fax 83 375 41 50  e-mail: [koden@ops.pl](mailto:koden@ops.pl), gops@koden.pl |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Konstantynowie | ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2  21-543 Konstantynów  tel. 83 341 50 84, fax 83 341 41 92  e-mail: [gops.konstantynow@wp.pl](mailto:gops.konstantynow@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Leśnej Podlaskiej | ul. Bialska 30  21-542 Leśna Podlaska  tel. 83 345 07 40  fax 83 345 07 21  e-mail: [gops@lesnapodlaska.pl](mailto:gops@lesnapodlaska.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łomazach | Plac Jagielloński 27  21-532 Łomazy  tel./fax 83 341 70 51  e-mail: [gops@lomazy.pl](mailto:gops@lomazy.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Międzyrzecu Podlaskim | ul. Piłsudskiego 6  21-560 Międzyrzec Podlaski  tel. 83 371 77 89  fax. 83 371 78 03  e-mail: [mops@miedzyrzec.pl](mailto:mops@miedzyrzec.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Międzyrzecu Podlaskim | ul. Warszawska 20,  21-560 Międzyrzec Podlaski  tel./fax 83 371 69 30, 83 371 69 30  e-mail: [gops@miedzyrzecgmina.pl](mailto:gops@miedzyrzecgmina.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Piszczacu | ul. Włodawska 8, 21-530 Piszczac,  tel./fax 83 377 80 86  e-mail: [gops@piszczac.pl](mailto:gops@piszczac.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rokitnie | Rokitno 39 A  21-504 Rokitno  tel./fax 83 345 35 64, 83 345 35 65, 83 345 35 66  e-mail: [gops@gops.rokitno.pl](mailto:gops@gops.rokitno.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rossoszu | ul. Batalionów Chłopskich 49, 21-533 Rossosz  tel. 83 378 44 33  e-mail: [gops\_rossosz@poczta.onet.pl](mailto:gops_rossosz@poczta.onet.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Sławatyczach | ul. Włodawska 10  21-515 Sławatycze  tel./fax 83 378 33 63  e-mail: [slawatycze@ops.pl](mailto:slawatycze@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Sosnówce | Sosnówka 55  21-518 Sosnówka  tel./fax 83 379 30 35  e-mail: [kierownik.gops@sosnowka.pl](mailto:kierownik.gops@sosnowka.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Terespolu | ul. Wojska Polskiego 130  21-550 Terespol  tel./fax 83 375 21 02  e-mail: [gops@gminaterespol.pl](mailto:gops@gminaterespol.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Terespolu | ul. Wojska Polskiego 47  21-550 Terespol  tel./fax 83 375 37 48  e-mail: [terespol@ops.pl](mailto:terespol@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tucznej | Tuczna 191 A  21-523 Tuczna  tel./fax 83 377 10 01  e-mail: [tuczna@ops.pl](mailto:tuczna@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wisznicach | ul. Rynek 35  21-580 Wisznice  tel./fax 83 378 24 42  e-mail: [gops\_wisznice@interia.pl](mailto:gops_wisznice@interia.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Zalesiu | ul. Warszawska 34  21-512 Zalesie  tel./fax 83 375 75 86  e-mail: [gops@zalesie.pl](mailto:gops@zalesie.pl) |

# Powiat biłgorajski

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |  |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Bohaterów Monte Cassino 38,  23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 69 49, 84 688 08 38 e-mail: [bilgorajpcpr@wp.pl](mailto:bilgorajpcpr@wp.pl)  [www.pcprbilgoraj.website.p](http://www.pcprbilgoraj.website.p)l |  |
|  | **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. „Wira” Bartoszewskiego 10  23-400 Biłgoraj tel. 84 686 41 82 e-mail: [oik.bilgoraj@gmail.com](mailto:oik.bilgoraj@gmail.com) | * poradnictwo psychologiczne * poradnictwo prawne * hostel |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Kościuszki 41/43  23-400 Biłgoraj tel. 84 686 10 66  e-mail: [pppbil@poczta.fm](mailto:pppbil@poczta.fm)  [www.ppp.lbl.pl](http://www.ppp.lbl.pl) |
| Gadu gadu Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Alicja Bosak   1. Poradnia logopedyczna 2. Poradnia psychologiczna 3. Dzienny ośrodek rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego 4. Dzienny ośrodek rehabilitacji osób z dysfunkcja narządu słuchu i mowy 5. Zespół leczenia środowiskowego 6. Dzienny ośrodek terapii uzależnień od alkoholu 7. Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny 8. Od stycznia dzienny ośrodek rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego 9. Gadu gadu punkt przedszkolno-terapeutyczny Akson | ul. Długa 75  23-400 Biłgoraj  tel. 570 760 506  e-mail: [gadugadu.bilgoraj@gmail.com](mailto:gadugadu.bilgoraj@gmail.com)  ul. Ogrodowa 14  23-400 Biłgoraj  tel. 530 353 446  e-mail: [rejestracja14.gadu@gmail.com](mailto:rejestracja14.gadu@gmail.com) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Aleksandrowie | Aleksandrów Drugi 380  23-408 Aleksandrów  tel. 84 687 50 02,  fax. 84 687 50 32 [gops@ealeksandrow.pl](mailto:gops@ealeksandrow.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju | ul. Kościuszki 13  23-400 Biłgoraj  tel./fax 84 686 23 58  e-mail: [ops@mops.bilgoraj.pl](mailto:ops@mops.bilgoraj.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Biłgoraju | ul. Kościuszki 88  23-400 Biłgoraj  tel. 84 688 28 64, fax. 84 686 35 84  e-mail: [gops.bilgoraj@gmail.com](mailto:gops.bilgoraj@gmail.com) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Biszczy | 23-425 Biszcza 79 tel. 84 685 60 22  fax 84 685 63 01  e-mail: biszcza\_gops@wp.pl |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Frampolu | ul. Kościelna 29  23-440 Frampol  tel./fax 84 685 75 04  e-mail: [mgopsframpol@gmail.com](mailto:mgopsframpol@gmail.com) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Goraju | ul. Bednarska 1  23-450 Goraj  tel. 84 685 80 10  fax 84 685 81 18  e-mail: [gops\_goraj@pro.onet.pl](mailto:gops_goraj@pro.onet.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Józefowie | ul. Krótka 6  23-460 Józefów  tel./fax 84 687 83 98  e-mail: [mops.jozefow@op.pl](mailto:mops.jozefow@op.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Księżpolu | ul. Biłgorajska 12  23-415 Księżpol tel./fax 84 687 74 34  e-mail: [gops@ksiezpol.pl](mailto:gops@ksiezpol.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łukowej | Łukowa 51  23-412 Łukowa tel./fax 84 687 40 82, 605 156 643  e-mail: [gops@lukowa.pl](mailto:gops@lukowa.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Obszy | Obsza 36 A  23-413 Obsza  tel. 84 535 82 70 e-mail: [gops@obsza.pl](mailto:gops@obsza.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Potoku Górnym | Potok Górny 116/24  23-423 Potok Górny tel. 84 685 25 00 fax 84 685 23 33  e-mail: [gops@potokgorny.com.pl](mailto:gops@potokgorny.com.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tarnogrodzie | ul. św. Jana Pawła II 1  23-420 Tarnogród  tel./fax. 84 689 71 02  e-mail: [mops@tarnogrod.pl](mailto:mops@tarnogrod.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tereszpolu | ul. Długa 234  23-407 Tereszpol-Zaorenda  tel. 84 687 62 60, fax 84 687 66 32  e-mail: [gops@tereszpol.pl](mailto:gops@tereszpol.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Turobinie | ul. Rynek 4  23-465 Turobin  tel./fax 84 683 34 17  e-mail: gops@turobin.pl |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości „Iskra”  Punkt Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie | ul. Lubelska 16  23-400 Biłgoraj  tel. 84 686 46 69 | Poradnictwo:   * psychiatryczne * psychologiczne * doradztwo zawodowe. |

# Miasto Chełm

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodek Adopcyjny** | |
| Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie  Przedstawicielstwo Ośrodka Adopcyjnego w Chełmie | ul. Jedność 43  22-100 Chełm  tel./fax 82 565 54 23, kom. 669 559 706  e-mail: [adopcja.chelm@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.chelm@rops.lubelskie.pl)  [www.rops.lubelskie.pl](http://www.rops.lubelskie.pl) |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Chełmie | ul. Wolności 20  22-100 Chełm  tel. 82 564 07 07  e-mali: [oik@mopr.chelm.pl](mailto:oik@mopr.chelm.pl) | Zakres usług:   * poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, * mediacje rodzinne, * pomoc prawna, * wsparcie emocjonalne ofiar przemocy w rodzinie, * warsztaty kompetencji wychowawczych, * grupy wsparcia, * całodobowe miejsca interwencyjne, * telefon interwencyjny.   Problemy w jakich udzielana jest pomoc:   * konflikty rodzinne, przemoc domowa, agresja, przeżycia traumatyczne, problemy wychowawcze, przemoc seksualna, kryzysy zdrowia psychicznego inne kryzysy życiowe. |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  w Chełmie | ul. Kolejowa 8  22-100 Chełm  e-mail: [sekretariat@moprchelm.pl](mailto:sekretariat@moprchelm.pl)  tel./fax 82 565 82 59 | Poradnictwo psychologiczne  i pedagogiczne w zakresie:   * wspierania ofiar przemocy domowej (emocjonalne i socjalne) * rozwiązywania problemów opiekuńczo-wychowawczych, * konfliktów wewnątrzrodzinnych, * kryzysów rozwojowych, * interwencja domowa, * praca z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w zakresie motywowania do udziału w terapii i leczeniu odwykowym, * monitorowanie sytuacji rodzin w miejscu ich zamieszkania, * wsparcie i poradnictwo dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz rodzin zastępczych. |
| Zespół Interdyscyplinarny  z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Chełmie | ul. Kolejowa 8  ul. Wolności 20  22-100 Chełm  tel./fax 82 565 82 59  e-mail:  zi@moprchelm.pl  [sekretariat@moprchelm.pl](mailto:sekretariat@moprchelm.pl)  [www.moprchelm.pl](http://www.moprchelm.pl) | * praca socjalna z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w zakresie motywowania do udziału w terapii i leczeniu odwykowemu, * monitorowanie sytuacji rodzin w miejscu zamieszkania. |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  do spraw rodzinnej pieczy zastępczej | ul. Wolności 20  22-100 Chełm  e-mail: [zpz@mopr.chelm.pl](mailto:zpz@mopr.chelm.pl)  tel./fax 82 564 5 91 62 | * wsparcie i poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz rodzin zastępczych. |
| Punkt Profilaktyki i Terapii FAS/ FASD przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Chełmie | ul. Wolności 20  22-100 Chełm  tel. 82 565 91 62 | * wsparcie i poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i opiekunów, * diagnoza wstępna, * bezpłatne konsultacje z certyfikowanym diagnostą FAS/FASD. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 | ul. Połaniecka 5  22-100 Chełm tel. 82 565 94 61  e-mail: [ppp1@o2.pl](mailto:ppp1@o2.pl) |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 | ul. Powstańców Warszawy 8  22-100 Chełm tel. 82 565 73 69  e-mail: [pppch2@poczta.onet.pl](mailto:pppch2@poczta.onet.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Ceramiczna 22A  22-100 Chełm  tel. 82 307 03 30 |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Arka Przyszłości" | ul. Mościckiego 4B  22-100 Chełm  tel. 82 542 14 72 |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Carpe Diem" | ul. Obłońska 9  22-100 Chełm  tel. 501 693 846 |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Partyzantów 27-29  22-100 Chełm  tel. 82 565 05 63  e-mail: [i.kalinska@podgorka.home.pl](mailto:i.kalinska@podgorka.home.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5 | ul. Partyzantów 27-29  22-100 Chełm  tel. 82 564 88 14  e-mail: [poradnia5chelm@poczta.fm](mailto:poradnia5chelm@poczta.fm) |
| Terra Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Jagiellońska 29  22-100 Chełm  e-mail: [biuro@terra-szkolenia.pl](mailto:biuro@terra-szkolenia.pl) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  w Chełmie | ul. Kolejowa 8  22-100 Chełm  tel./fax 82 564 22 50, 565 82 59  e-mail: [sekretariat@moprchelm.pl](mailto:sekretariat@moprchelm.pl) | |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |
| Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny | ul. Obłońska 20  22-100 Chełm  tel. 82 564 09 10  690 508 534  e-mail: [sowr-chelm@wp.pl](mailto:sowr-chelm@wp.pl)  [www.sowr.org.pl](http://www.sowr.org.pl) | Punkt Interwencji Kryzysowej  Poradnictwo:   * psychologiczne, * prawne, * grupy wsparcia dla osób dotkniętych przemocą domową. |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  „PRZYSTAŃ” | ul. Ogrodowa 46  22-100 Chełm  tel. 82 564 36 32  e-mail: [malgorzatas11111@wp.pl](mailto:malgorzatas11111@wp.pl) | Zakres świadczonej przez Stowarzyszenie pomocy  obejmuje między innymi:   * pomoc prawną, * terapię rodzinną, * pomoc osoby pierwszego kontaktu, * pomoc psychologiczną, * pomoc psychiatryczną, * grupy wsparcia, * terapię pedagogiczną, * interwencję kryzysową, * pomoc rzeczową/ materialną dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i członków ich rodzin, * działania interwencyjne w sytuacjach nagłych, kryzysowych. |
| Chełmskie Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Odnowa”  w Chełmie | ul. Reformacka 24  22-100 Chełm  tel. 82 565 26 89  [eprzeor@interia.pl](mailto:eprzeor@interia.pl) | Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom:   * punkt informacyjno- konsultacyjny, * pomoc prawna, * grupy wsparcia. |

# Powiat chełmski

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | | pl. Niepodległości 1  22-100 Chełm tel. 82 562 76 53  fax 82 562 76 51 e-mail: [pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl](mailto:pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmie | | pl. Niepodległości 1  22-100 Chełm tel. 82 562 76 53  e-mail: [pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl](mailto:pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl) | | Poradnictwo psychologiczne. |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | | ul. Szpitalna 15a  22-130 Siedliszcze  tel. 82 569 22 10 | | Poradnictwo psychologiczne raz w miesiącu. |
| Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży | | ul. Pogodna 8  Wierzbica-Osiedle  22-150 Wierzbica  tel. 82 562 36 32 | | Poradnictwo psychologiczne,  poradnictwo psychoterapeutyczne oraz terapia środowiskowa dla dzieci i młodzieży. |
| Punkt Konsultacyjny Gminy Rejowiec Fabryczny | | Krasne 31  22-170 Rejowiec Fabryczny  tel. 82 566 31 44  [ops@gminarejowiecfabr.pl](mailto:ops@gminarejowiecfabr.pl) | | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych, borykających się z problemem alkoholowym i narkomanią oraz dotkniętych przemocą w rodzinie (drugi i czwarty wtorek miesiąca w godzinach 10.00-13.00). |
| Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rejowcu | | ul. Wiktoryna Zaleskiego 1  22-360 Rejowiec (budynek Urzędu Miejskiego)  tel. 82 568 81 59 | | Poradnictwo psychologiczne. |
| Punkt Konsultacyjny „Przystanek” | | ul. Rynek 19A  22-107 Sawin  tel. 82 567 30 00 | | Porady terapeutyczne i pomoc psychologiczna dla osób  i rodzin z problemami alkoholowymi i innymi uzależnieniami.  Prowadzenie spotkań grupy edukacyjno-motywującej dla osób z problemami alkoholowymi. |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | | ul. Chełmska 5  22-107 Sawin  tel. 82 567 30 00 | | Porady terapeutyczne i pomoc psychologiczna dla osób i rodzin z problemami alkoholowymi i innymi uzależnieniami.  Prowadzenie spotkań grupy edukacyjno-motywującej dla osób z problemami alkoholowymi. |
| Urząd Miasta Rejowiec Fabryczny | | ul. Lubelska 16  22-170 Rejowiec Fabryczny  tel. 566 32 77 | | * terapia uzależnień, * poradnictwo psychologiczne. |
| Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | | ul. Kasztanowa 22  22-114 Żmudź  tel. 568 01 29 | | * konsultacje prawne, * konsultacje pedagogiczne, * poradnictwo. |
| Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | | ul. Gminna 18  22-100 Chełm  tel. 82 575 02 32 | | * konsultacje prawne, * konsultacje pedagogiczne, * poradnictwo. |
| Punkt Konsultacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudzie-Hucie | | ul. Niepodległości 44  22-110 Ruda-Huta | | Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych oraz członków ich rodzin. |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | | ul. Chełmska 1  22-135 Białopole  tel. 82 568 22 46 | | Punkt Informacyjno- konsultacyjny (poradnictwo terapeutyczne). |
| Zespół Interdyscyplinarny | | ul. Chełmska 1  22-135 Białopole  tel. 82 568 22 46 | | Poradnictwo socjalne |
| Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej | | Lokalne punkty:  ul. Mickiewicza 3  22-170 Rejowiec Fabryczny  tel. 575 793 112  tel. całodobowy:  504 806 438 | | * bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych, * poradnictwo prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, psychiatryczne, * mediacje jako alternatywna metoda rozwiązywania konfliktów. |
| Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | | Starostwo Powiatowe w Chełmie  Pl. Niepodległości 1  22-100 Chełm  tel. 82 562 75 07 | | Pomoc prawna |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rejowcu Fabrycznym | ul. Lubelska 24B  22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 30 00  e-mail: [poradnia.rejowiec@wp.pl](mailto:poradnia.rejowiec@wp.pl) |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pławanicach | Pławanice 75  22-113 Kamień  tel. 82 566 80 88  e-mail: [ppp-dubienka@tlen.pl](mailto:ppp-dubienka@tlen.pl) |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wierzbicy | **ul. Pogodna 8 22-150 Wierzbica-Osiedle**  tel. 82 575 00 54  e-mail: [ppp.wierzbica@gmail.com](https://powiatchelmski.pl/powiat/jednostki-organizacyjne/ppp.wierzbica@gmail.com) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Białopolu | ul. Chełmska 1  22-135 Białopole  tel./fax 82 568 22 46  e-mail: [gops@bialopole.eu](mailto:gops@bialopole.eu) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Chełmie | Gminna 18  22-100 Chełm tel. /fax 82 563 70 84  e-mail: [opschelm@data.pl](mailto:opschelm@data.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dorohusku | ul. Niepodległości 32  22-175 Dorohusk  tel./fax 82 566 11 10  e-mail: [dorohuskops@gmail.com](mailto:dorohuskops@gmail.com) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dubience | ul. 3 Maja 6  22-145 Dubienka  tel. /fax 82 566 80 80 e-mail: [opsdubienka@interia.pl](mailto:opsdubienka@interia.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kamieniu | ul. Hrubieszowska 40/1  22-113 Kamień  tel./fax 82 567 15 31  e-mail: [kamiengops@op.pl](mailto:kamiengops@op.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Leśniowicach | Leśniowice 22 a  22-122 Leśniowice  tel./fax 82 567 58 04  e-mail: [gops\_lesniowice@poczta.onet.pl](mailto:gops_lesniowice@poczta.onet.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rejowcu | ul. Wiktoryna Zaleskiego 1  22-360 Rejowiec  tel./fax 82 568 81 60  e-mail: [gops@gminarejowiec.pl](mailto:gops@gminarejowiec.pl) | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rejowcu Fabrycznym | ul. Lubelska 24  22-170 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 30 13  e-mail: [mopsrf@](mailto:mopsrf@)rejowiec.pl | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rejowcu Fabrycznym | Krasne 31  22-170 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 31 44  e-mail: [ops@gminarejowiecfabr.pl](mailto:ops@gminarejowiecfabr.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rudzie Hucie | ul. Niepodległości 36  22-110 Ruda-Huta tel./fax 82 568 60 45 e-mail: [ops@ruda-huta.pl](mailto:ops@ruda-huta.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Sawinie | ul. Chełmska 5  22-107 Sawin  tel./fax 82 567 30 00 e-mail: [gops@gopssawin.pl](mailto:gops@gopssawin.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Siedliszczu | ul. Szpitalna 15a  22-130 Siedliszcze tel./fax 82 569 22 10  e-mail: [ops@siedliszcze.pl](mailto:ops@siedliszcze.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wierzbicy | ul. Włodawska 5  22-150 Wierzbica tel./fax 82 569 36 35  e-mail: [ops\_wierzbica@wp.pl](mailto:ops_wierzbica@wp.pl); ops\_wierzbica@opswierzbica.pl | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wojsławicach | Rynek 30  22-120 Wojsławice tel. /fax 82 566 91 12  e-mail: [gops.wojslawice@gmail.com](mailto:gops.wojslawice@gmail.com) ; [wojslawice@ops.pl](mailto:wojslawice@ops.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Żmudzi | ul. Kasztanowa 24  22-114 Żmudź  tel./fax 82 568 01 29  e-mail: [opszmudz@opszmudz.pl](mailto:opszmudz@opszmudz.pl) | |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |
| Klub Abstynenta „Krokus” w Rejowcu Fabrycznym | ul. Lubelska 24B  22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 30 00  e-mail: [poradnia.rejowiec@wp.pl](mailto:poradnia.rejowiec@wp.pl) | Pomoc osobom zagrożonym alkoholizmem, pomoc w trudnych sytuacjach życiowych. |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych | Wólka Leszczyńska 34A  22-114 Żmudź  tel. 82 568 04 33 | Punkt konsultacji psychologicznych w ramach projektu PFRON – poradnictwo specjalistyczne |
| Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny | ul. Obłońska 20  22-100 Chełm  tel. 82 564 09 10, kom. 690 508 534  e-mail: [sowr-chelm@wp.pl](mailto:sowr-chelm@wp.pl)  [www.sowr.org.pl](http://www.sowr.org.pl) | Punkt Interwencji Kryzysowej  Poradnictwo:   * psychologiczne, * prawne, * terapia, * konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej i pomocy ofiarom. |
| Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ” | ul. Ogrodowa 46  22-10 Chełm  tel. 82 564 36 32  e-mail: [malgorzatas11111@wp.pl](mailto:malgorzatas11111@wp.pl) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * terapia indywidualna oraz grupowa, * konsultacje lekarza psychiatry. |
| AGAPE – Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym w Lublinie Filia Chełm | tel. 81 534 38 87  e-mail: [poczta@agape.lublin.pl](mailto:poczta@agape.lublin.pl) | Bezpłatne poradnictwo specjalistyczne:   * pomoc prawna, * wsparcie psychologiczne, * pomoc socjalna, * kompleksowa pomoc ofierze przestępstwa. |
| Kancelaria parafialna Bazyliki pw. Narodzenia NMP w Chełmie | tel. 500 127 906  (wtorki od godz. 17.30) | * przemoc domowa, * uzależnienie od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, * problemy wychowawcze. |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa | ul. Ogrodowa 47  22-100 Chełm  tel. 82 564 36 32 | * zintegrowana i kompleksowa opieka psychiatryczna, psychologiczna, terapeutyczna i pozostała pomoc w formie doraźnej, * poradnia zdrowia psychicznego, * zespół interwencji kryzysowej, * zespół leczenia środowiskowego. |

# Powiat hrubieszowski

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Ceglana 58/1  22-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 77, fax 84 664 15 12 e-mail: [sekretariat@pcprhrubieszow.pl](mailto:sekretariat@pcprhrubieszow.pl)  [www.hrubieszow.naszepcpr.pl](http://www.hrubieszow.naszepcpr.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Punkt Interwencji Kryzysowej  w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie | ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 77  e-mail: [sekretariat@pcprhrubieszow.pl](mailto:sekretariat@pcprhrubieszow.pl) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * pedagogiczne, * socjalne. |
| Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | Urząd Miasta w Hrubieszów ul. mjr H. Dobrzańskiego „Hubala” 1 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 23 80  e-mail: [miasto@hrubieszow.pl](mailto:miasto@hrubieszow.pl) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne. |
| Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny przy Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Piłsudskiego 4 22-550 Werbkowice tel. 84 657 21 33 | Poradnictwo psychologiczne |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bolesława Prusa 8 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 58 57 | Poradnictwo psychologiczne |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kryłowska 20 22-530 Mircze tel. 84 651 90 15 | Poradnictwo psychologiczne |
| Punkt Konsultacyjny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 22-554 Trzeszczany tel. 84 657 50 02 | Poradnictwo psychologiczne |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Zamojska 16a  22-500 Hrubieszów tel. 84 696 29 07  e-mail: [poradnia@ppphrubieszow.pl](mailto:poradnia@ppphrubieszow.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Hrubieszowie | **ul. Józefa Piłsudskiego 11 22-500 Hrubieszów**  tel. 790 529 590  e-mail: [spoldzielnia.zoska@gmail.com](mailto:spoldzielnia.zoska@gmail.com) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dołhobyczowie | ul. Spółdzielcza 2A  22-540 Dołhobyczów  tel. 84 653 21 37, fax 84 653 25 24   e-mail: [info@dolhobyczow.naszops.pl](mailto:info@dolhobyczow.naszops.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Hrubieszowie | ul. 3 Maja 15  22-500 Hrubieszów  tel./fax 84 696 55 60  e-mail: [hrubieszow@ops.pl](mailto:hrubieszow@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Hrubieszowie | ul. Bolesława Prusa 8  22-500 Hrubieszów  tel. /fax 84 696 58 57 e-mail: [hrubieszowg@ops.pl](mailto:hrubieszowg@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Horodle | ul. Piłsudskiego 51  22-523 Horodło tel. 84 651 54 26, fax 84 651 50 24  e-mail: [gopshorodlo@poczta.onet.pl](mailto:gopshorodlo@poczta.onet.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Mirczu | ul. Kryłowska 20  22-530 Mircze  tel./fax 84 651 04 39 e-mail: [gops@mircze.pl](mailto:gops@mircze.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Trzeszczanach | Trzeszczany 194  22-554 Trzeszczany Pierwsze  tel./fax 84 657 50 02  e-mail: [poczta@gopstrzeszczany.pl](mailto:poczta@gopstrzeszczany.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Uchaniach | ul. Partyzantów 1  22-510 Uchanie tel./fax 84 657 72 36  e-mail: gops@uchanie.pl |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Werbkowicach | ul. Zamojska 1  22-550 Werbkowice  tel./fax 84 657 21 33  e-mail: [gops@werbkowice.pl](mailto:gops@werbkowice.pl) |

# Powiat janowski

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | | ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29  23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 33 45, fax 15 872 36 78 e-mail: [sekretariat@pcprjanow.pl](mailto:sekretariat@pcprjanow.pl)  [www.pcprjanow.pl](http://www.pcprjanow.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Janowie Lubelskim | | ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29  23-300 Janów Lubelski  tel. 15 87 23 345  fax 15 87 23 678  e-mail: [sekretariat@pcprjanow.pl l](mailto:sekretariat@pcprjanow.pl%20l) | | Poradnictwo psychologiczne i specjalistyczne (OIK w strukturach PCPR w Janowie Lubelskim). |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna | ul. Zamoyskiego 77  23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 40 41  e-mail: [pppjanow@wp.pl](mailto:pppjanow@wp.pl)  [www.pppjanow.szkolnastrona.pl](http://www.pppjanow.szkolnastrona.pl) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Batorzu | Batorz Pierwszy 52 A  23-320 Batorz  tel. 15 874 58 19, fax 15 874 51 32  e-mail: [batorz@ops.pl](mailto:batorz@ops.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Chrzanowie | Chrzanów Trzeci 112/4  23-305 Chrzanów tel. 15 875 51 32, fax 15 871 11 51  e-mail: [poczta@gopschrzanow.pl](mailto:poczta@gopschrzanow.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dzwoli | Dzwola 168  23-304 Dzwola tel./fax 15 875 25 33  e-mail: [opsdzwola@wp.pl](mailto:opsdzwola@wp.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Godziszowie | Godziszów Trzeci 121a  23-302 Godziszów  tel./fax 15 871 11 51  e-mail: [godziszow@ops.pl](mailto:godziszow@ops.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Janowie Lubelskim | ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23  23-300 Janów Lubelski  tel./fax 15 872 46 76  e-mail: [opsjl@wp.pl](mailto:opsjl@wp.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Modliborzycach | ul. Piłsudskiego 63  23-310 Modliborzyce  tel./fax 15 871 51 08  e-mail: [kierownik@opsmodliborzyce.pl](mailto:kierownik@opsmodliborzyce.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Potoku Wielkim | Potok Wielki 106  23-313 Potok Wielki  tel./fax 15 874 02 23  e-mail: [biuro@opspotokwielki.pl](mailto:biuro@opspotokwielki.pl) | |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |
| Janowskie  Stowarzyszenie  Niesienia Pomocy  HUMANUS | ul. Zamoyskiego 23  23-300 Janów Lubelski  tel. 15 814 22 51  e-mail: [jsnp-humanus@wp.pl](mailto:jsnp-humanus@wp.pl) | Poradnictwo, terapia. |
| Stowarzyszanie Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ w Chełmie  Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem  W Janowie Lubelskim | ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23  23-300 Janów Lubelski  tel. 785 779 618 | Poradnictwo, terapia. |

# Powiat krasnostawski

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | | ul. Sobieskiego 3  22-300 Krasnystaw tel. 82 576 72 97  fax: 82 576 71 06 e-mail: [sekretariat@pcprkranystaw.pl](mailto:sekretariat@pcprkranystaw.pl)  www.pcprkrasnystaw.pl | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | | |
| Punkt konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy GKRPA  w Siennicy Nadolnej | | Os. Cukrowni (siedziba Gminnego Centrum Kultury)  poniedziałek 16.30-18.30  tel. 82 576 37 53 wew. 13 | | * zajęcia dla osób uzależnionych lub doznających przemocy domowej. * rozpoznanie, interwencja   i monitorowanie,   * realizacja Procedury „Niebieska Karta”, * inicjowanie działań, * edukacja i wsparcie specjalistyczne, * mobilizowanie do podjęcia leczenia, * kierowanie do ośrodków. |
| Punkt konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy w Urzędzie Gminy w Krasnymstawie | | ul. Marii Konopnickiej 4  22-300 Krasnystaw  tel. 82 576 37 53 wew. 13 | |
| 1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  w Krasnymstawie 2. Punkt konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie 3. Punkt pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży   (przy Urzędzie Miasta Krasnystaw) | | ul. Plac 3-go Maja 29  22-300 Krasnystaw  tel. 510 085 158  510 085 159  82 576 21 57  (wew. 163) | |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy  w Siennicy Różanej | | Siennica Różana 265A  22-304 Siennica Różana  tel. 82 575 92 16  e-mail: [gops\_siennica@pro.onet.pl](mailto:gops_siennica@pro.onet.pl) | | * poradnictwo psychologiczne, * terapeuta ds. przemocy  i uzależnień. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy  w Kraśniczynie | | ul. Kościuszki 21  22-310 Kraśniczyn  tel. 82 577 55 21 | | * poradnictwo psychologiczne, * terapeuta ds. przemocy  i uzależnień. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy  w Rudniku | | Rudnik 73  22-330 Rudnik  tel. 84 684 11 24 | | * poradnictwo psychologiczne, * terapeuta ds. przemocy  i uzależnień. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy  w Żółkiewce | | ul. Hetmana Żółkiewskiego 2  22-335 Żółkiewka  tel. 84 683 13 15 | | * poradnictwo psychologiczne, * terapeuta ds. przemocy  i uzależnień. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Sobieskiego 3  22-300 Krasnystaw tel. 82 576 36 08  e-mail: [poradnia@pppkrasnystaw.pl](mailto:poradnia@pppkrasnystaw.pl)  [www.pppkrasnystaw.pl](http://www.pppkrasnystaw.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Fajsławicach | Fajsławice 4  21-060 Fajsławice  tel./fax 81 585 30 65 e-mail: [ops.fajslawice@wp.pl](mailto:ops.fajslawice@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Gorzkowie | ul. Główna 9  22-315 Gorzków  tel. /fax 84 683 85 06  e-mail: [gops@gorzkow.eu](mailto:gops@gorzkow.eu) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Izbicy | ul. Gminna 4  22-375 Izbica  tel. /fax 84 618 30 52  e-mail: [ps@gopsizbica.pl](mailto:ps@gopsizbica.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Krasnymstawie | ul. Piłsudskiego 9  22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 23 24  e-mail: [poczta@mopskrasnystaw.pl](mailto:poczta@mopskrasnystaw.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Krasnymstawie | ul. Marii Konopnickiej 4  22-300 Krasnystaw  tel./fax 82 576 65 93  e-mail: [ps@gopskrasnystaw.pl](mailto:ps@gopskrasnystaw.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kraśniczynie | ul. Kościuszki 21  22-310 Kraśniczyn  tel./fax 82 577 55 21  e-mail: [krasniczyn@wp.pl](mailto:krasniczyn@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łopienniku Górnym | Łopiennik Nadrzeczny 3a  22-351 Łopiennik Górny  tel. 82 577 30 14 fax 82 577 30 10  e-mail: [gops.lopiennik@poczta.onet.pl](mailto:gops.lopiennik@poczta.onet.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rudniku | Rudnik 64  22-330 Rudnik  tel./fax 84 684 11 24  e-mail: [GOPS@rudnik.gmina.pl](mailto:GOPS@rudnik.gmina.pl) ; [gopsrudnik@vp.pl](mailto:gopsrudnik@vp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Siennicy Różanej | Siennica Różana 265 A  22-304 Siennica Różana  tel./fax 82 575 92 16  e-mail: [gops\_siennica@pro.onet.pl](mailto:gops_siennica@pro.onet.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Żółkiewce | ul. Hetmana Żółkiewskiego 2  22-335 Żółkiewka  tel./fax 84 683 13 15  e-mail: [poczta@gopszolkiewka.pl](mailto:poczta@gopszolkiewka.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fundacja „Winda” – Punkt interwencji kryzysowej | ul. PCK 18a  22-300 Krasnystaw  tel. 502 685 734  e-mail: [fundacjawinda@gmail.com](mailto:fundacjawinda@gmail.com) | * działalność grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy, * realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla sprawców przemocy. |
| Klub Abstynenta „Odnowa”  w Krasnymstawie | ul. Plac 3 Maja 28/4  22-300 Krasnystaw  tel. 82 576 16 95  e-mail:  [odnowa-kstaw@gmail.com](mailto:odnowa-kstaw@gmail.com) | * pomoc w przypadkach uzależnień i współuzależnienia, * terapia, * doraźna pomoc psychologiczna, psychiatryczna i prawna. |

# Powiat kraśnicki

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Grunwaldzka 6  23-204 Kraśnik tel./fax. 81 826 18 64, 81 826 18 72 e-mail: [pcpr@pcpr.krasnik.pl](mailto:pcpr@pcpr.krasnik.pl)  [www.pcpr-krasnik.pl](http://www.pcpr-krasnik.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej  w Kraśniku | ul. J. Słowackiego 7, pok. 6  23-204 Kraśnik  tel. 665 943 069  e-mail: [oik@pcpr.krasnik.pl](mailto:oik@pcpr.krasnik.pl) | * poradnictwo socjalne, pedagogiczne i rodzinne; * poradnictwo * psychologiczne, prawne * hostel dla ofiar przemocy:  ul. Oboźna 38;  23-200 Kraśnik  tel. 665-943-069 |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych  w Kraśniku | ul. Słowackiego 7  23-210 Kraśnik tel. 81 825 87 88, 665 970 354  e-mail: [poradniakrasnik@o2.pl](mailto:poradniakrasnik@o2.pl)  [www.poradnia.krasnik.pl](http://www.poradnia.krasnik.pl) |
| Daw-Med M. Kowalska, M. Kowalski Sp. J. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Kraśniku | al. Tysiąclecia 3 B  23-200 Kraśnik  tel. 81 825 41 50  e-mail: [m.kowalska49@vp.pl](mailto:m.kowalska49@vp.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Annopolu | ul. Leśna 2  23-235 Annopol  tel./fax 15 861 34 04 e-mail: [sekretariat@annopolops.pl](mailto:sekretariat@annopolops.pl)  **Jednostka pomocowa**  Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  ul. Leśna 2  23-235 Annopol (pokój nr 10)  **Zakres oferowanej pomocy:**  Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień, działalność konsultacyjno-informacyjna. |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dzierzkowicach | Terpentyna 170  23-251 Dzierzkowice  tel./fax 81 822 10 31  e-mail: [pomocspoleczna.ops@dzierzkowice.pl](mailto:pomocspoleczna.ops@dzierzkowice.pl)  **Jednostka pomocowa**  Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy  w rodzinie.  Terpentyna 170, 23-251 Dzierzkowice (I piętro, pokój 12)  **Zakres oferowanej pomocy**: Poradnictwo socjalne oraz udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej dla osób doznających przemocy oraz członków ich rodzin, a także dla osób stosujących przemoc. |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Gościeradowie | Gościeradów Ukazowy 63  23-275 Gościeradów  tel./fax 15 838 14 52  e-mail: [ops.goscieradow@pro.onet.pl](mailto:ops.goscieradow@pro.onet.pl)  Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Gościeradowie, w ramach posiadanych kompetencji. |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kraśniku | ul. Szpitalna 1A  23-204 Kraśnik tel./fax 81 825 15 80, 661 407 203 e-mail: [mops@mops.krasnik.pl](mailto:mops@mops.krasnik.pl)  **Jednostka pomocowa**  Rodzinny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny „Promyk”,  ul. Szpitalna 1A  23-204 Kraśnik tel. 81 825 43 99  **Zakres oferowanej pomocy:**  Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalisty terapii uzależnień i współuzależnień, poradnictwo prawne, mediacje, telefoniczna działalność informacyjno-konsultacyjna.  Rodzinny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny „Promyk” – filia ul. Sikorskiego 11  23-204 Kraśnik  tel. 81 884 49 23  **Zakres oferowanej pomocy**  Poradnictwo specjalisty terapii uzależnień. |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kraśniku | ul. Kościuszki 24  23-200 Kraśnik  tel. 81 458 70 77  fax 81 458 70 88  e-mail: [gops@gminakrasnik.pl](mailto:gops@gminakrasnik.pl)  Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Kraśniku, w ramach posiadanych kompetencji. |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Szastarce | ul. Lubelska 17  23-225 Szastarka  tel./fax 15 873 40 12  e-mail: [sekretariat@opsszastarka.pl](mailto:sekretariat@opsszastarka.pl)  Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Szastarce, w ramach posiadanych kompetencji. |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Trzydniku Dużym | Trzydnik Duży 59 A  23-230 Trzydnik Duży tel./fax 15 873 18 75  e-mail: [trzydnikduzy@ops.pl](mailto:trzydnikduzy@ops.pl)  Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzydniku Dużym, w ramach posiadanych kompetencji. |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Urzędowie | ul. Rynek 12  23-250 Urzędów tel./fax 81 822 52 09 e-mail: [biuro@opsurzedow.pl](mailto:biuro@opsurzedow.pl)  Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Urzędowie, w ramach posiadanych kompetencji. |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wilkołazie | Wilkołaz Pierwszy 9  23-212 Wilkołaz tel./fax 81 821 20 23  e-mail: [ops\_wilkolaz@mbnet.pl](mailto:ops_wilkolaz@mbnet.pl)  **Jednostka pomocowa**:  Punkt konsultacyjny dla rodzin dotkniętych uzależnieniami  **Zakres oferowanej pomocy:**  Konsultacje specjalisty z Ośrodka Terapii Uzależnień  w Kraśniku |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Zakrzówku | ul. Żeromskiego 24  23-213 Zakrzówek tel./fax 81 821 50 65  e-mail: [zakrzowek@ops.pl](mailto:zakrzowek@ops.pl)  Gminny Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Społecznych – ul. Wójtowicza 3923-213 Zakrzówek,  tel. 81 821 57 02  W ramach Gminnego Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Społecznych działa Punkt Konsultacyjno-Informacyjny oraz Klub Abstynenta.  **Zakres oferowanej pomocy:**   * poradnictwo prawne, * poradnictwo psychologiczne, * poradnictwo w zakresie problemów uzależnienia, * poradnictwo w zakresie przemocy domowej, * grupa wsparcia znajdująca się przy punkcie konsultacyjnym, * działalność informacyjno-konsultacyjna. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | | |
| Centrum Wolontariatu w Kraśniku | ul. Klasztorna 3  23-200 Kraśnik tel. 663 368 000 e-mail: [wolontariatkrasnik@gmail.com](mailto:wolontariatkrasnik@gmail.com) | Jednostka pomocowa  Świetlica opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego dla dzieci i rodzin „Słońce na dłoni”  Zakres oferowanego wsparcia dla dzieci:   * pomoc w nauce, * zajęcia plastyczne, * zajęcia sportowe, * zajęcia kulinarne, * zajęcia tematyczne, * gry i zabawy świetlicowe.   Zakres oferowanej pomocy dla rodziców:   * poradnictwo dla rodzin  o charakterze socjalno-bytowym, * konsultacje wychowawcze dla rodziców, * nieodpłatna pomoc prawna dla rodziców. |

# 

# Powiat lubartowski

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Szaniawskiego 64  21-100 Lubartów tel. 81 854 33 29 e-mail: [sekretariat@pcprlubartow.pl](mailto:sekretariat@pcprlubartow.pl)  www.pcprlubartow.pl | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Szaniawskiego 64  21-100 Lubartów  tel. 691 803 378 | * poradnictwo prawne (radcowie prawni i adwokaci wykonujący zadanie na zlecenie Powiatu Lubartowskiego). |
| Punkt Konsultacyjny | Niedźwiada Kolonia 43  (przy Klubie Seniora) 21-104 Niedźwiada  tel. 81 851 22 20 | * wstępna diagnoza problemów, * poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, * prowadzenie działalności informacyjnej dotyczącej uzależnienia, współuzależnienia, * udostępnienie materiałów dotyczących problemów alkoholowych, * prowadzenie spotkań indywidualnych, * poradnictwo rodzinne, * wsparcie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Rynek 22  21-146 Jeziorzany  tel. 81 857 81 03  wewn. 4 | * pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych oraz dla osób dotkniętych przemocą  w rodzinie. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny | ul. 3-go Maja 24A  21-100 Lubartów | * kompleksowa pomoc prawna, pedagogiczna, psychologiczna, * pomoc rodzinie w problemach wychowawczych, społecznych, ekonomicznych, * pomoc w sytuacjach kryzysowych. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny | ul. Tysiąclecia 2  21-140 Michów  tel. 81 85 10 286 | * pomoc psychologiczna  i prawna, * pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Lubelska 18A  21-100 Lubartów  tel. 81 855 20 13 | * pomoc psychologiczna dla dorosłych, dzieci i młodzieży. |
| Punkt Konsultacyjny | Stary Uścimów 42  21-109 Uścimów  [pomocuscimow@gmail.com](mailto:pomocuscimow@gmail.com) | * pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych oraz dla osób dotkniętych przemocą  w rodzinie. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Optyczna 4  21-150 Kock | * specjalistyczne poradnictwo i konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, * poradnictwo odwykowe. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Partyzantów 14  21-110 Ostrów Lubelski  tel. 81 852 03 46 | * rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji  o możliwościach uzyskania pomocy  i powstrzymania przemocy, * praca z pacjentem, motywowanie  i informowanie zarówno o możliwości podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak i terapii osób współuzależnionych, * udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Rynek 1  21-136 Firlej  tel. 81 857 55 39 | * porady i konsultacje psychologiczne, * terapia indywidualna. |
| Punkt Konsultacyjny | Ostrówek Kolonia 32  21-102 Ostrówek  tel. 81 856 20 20 | * świadczenie pomocy psychologicznej  i prawnej osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Szkolna 2  21-143 Abramów | * wsparcie dla osób dotkniętych przemocą domową, * terapia i profilaktyka uzależnień  i współuzależnień dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym, * udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia. |
| Punkt Konsultacyjny i  Porad Psychologicznych | ul. Lubartowska 1  21-132 Kamionka  tel. 81 852 70 34 | * poradnictwo psychologiczne |
| Ośrodek Terapeutyczno-Szkoleniowy Ster | ul. Lubelska 79/lok III 21-100 Lubartów  tel. [503 042 532](tel:503042532) e-mail:[osrodek.ster@gmail.com](mailto:osrodek.ster@gmail.com) | * usługi w zakresie pomocy psychologicznej, * leczenie i profilaktyka uzależnień, * psychoterapia, * leczenie psychiatryczne, * prowadzenie szkoleń z zakresu wiedzy psychologicznej i ochrony zdrowia. |
| Samodzielny Publiczny Zakład  Opieki Zdrowotnej w  Lubartowie-Poradnia Zdrowia  Psychicznego dla Dorosłych | ul. Cicha 14   * 1. Bartów | * usługi w zakresie pomocy  psychologicznej, * leczenie i profilaktyka uzależnień, * psychoterapia. |
| Pracownia psychologiczna | ul. Legionów 11  21-100 Lubartów  tel. 691 922 232 e-mail: [psycholog.annakowalska@gmail.com](mailto:psycholog.annakowalska@gmail.com)  [www.pracowniapsychologiczna-lubartow.pl](http://www.pracowniapsychologiczna-lubartow.pl) | * wsparcie psychologiczne, * terapia dzieci i młodzieży. |
| NZOZ Poradnia Zdrowia Psychosomatycznego Viamed – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży | ul. Popiełuszki 12  21-100 Lubartów  tel. 81 506 58 58  [pzpviamed@wp.pl](mailto:pzpviamed@wp.pl) | * bezpłatna opieka psychologiczna i psychoterapeutyczna dzieci i młodzieży (kontrakt z NFZ), * psychoterapia indywidualna, * poradnia psychiatryczna. |
| |  | | --- | | Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Justyna Dalentka | | Lisów 2D  21-100 Lubartów  tel. 605 782 018  [www.psychoterapia-dalentka.pl](http://www.psychoterapia-dalentka.pl) | * wsparcie psychologiczne, * terapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży. |
| Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne Compos Mentis  Justyna Czernicka | ul. Łąkowa 20  21-100 Lubartów  tel. 81 443 14 88  psycholog2021@gmail.com | * psychoterapia osób dorosłych * profilaktyka osób uzależnionych |
| Gabinet Psychologiczno-Logopedyczny Joanna Pilarczyk, Katarzyna Nicpoń | ul. Cicha 19/2  21-100 Lubartów  Joanna Pilarczyk – tel. 667 422 908  Katarzyna Nicpoń – tel. 697 564 369 | * wsparcie psychologiczne, logopedyczne, interwencja kryzysowa, doradztwo zawodowe, * terapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży. |
| Eureka Pracownia Terapeutyczna Dla Dzieci i Młodzieży | ul. Słowackiego 46  21-100 Lubartów  Wioletta Florek – tel. 664 308 572 | * terapia psychologiczna, * terapia logopedyczna, * rehabilitacja dzieci i niemowląt, * terapia integracji sensorycznej. |
| Integra Kids  Gabinet terapii integracji sensorycznej i wspomagania rozwoju | Skorbów-Kolonia 106  21-100 Lubartów  Dorota Kołodziejczyk – tel.  609 221 822 | * terapia zajęciowa, * integracja sensoryczna, * terapia logopedyczna, * trening umiejętności społecznych, * dogoterapia. |
| Psycholog  Katarzyna Ozga-Dzięgiel | ul. Lubelska 49  21-100 Lubartów  tel. 664 484 825 | * wsparcie psychologiczne, * terapia indywidualna osób dorosłych, dzieci i młodzieży, * terapia par i rodzin. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Słowackiego 7  21-100 Lubartów tel. 81 855 22 68  e-mail: [sekretariat@poradnialubartow.pl](mailto:sekretariat@poradnialubartow.pl)  [www.poradnialubartow.pl](http://www.poradnialubartow.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  im. Jolanty Lizer w Lubartowie | ul. Lubelska 79  21-100 Lubartów  tel. 731 877 888  e-mail: [alicjabonat@gmail.com](mailto:alicjabonat@gmail.com) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Abramowie | ul. Szkolna 2  21-143 Abramów  tel./fax 81 852 50 36  e-mail: [gops@abramow.pl](mailto:gops@abramow.pl%20%20%20%20%20%20) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Firleju | ul. Partyzancka 21  21-136 Firlej  tel. 81 857 55 39, fax 81 857 55 49  e-mail: [ops@firlej.pl](mailto:ops@firlej.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Jeziorzanach | ul. Rynek 28  21-146 Jeziorzany  tel./fax 81 857 81 03  e-mail: [biuro@opsjeziorzany.pl](mailto:biuro@opsjeziorzany.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kamionce | ul. Lubartowska 1  21-132 Kamionka  tel. 81 852 70 34  e-mail: [ops@kamionka.pl](mailto:ops@kamionka.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kocku | ul. Jana Pawła II 29  21-150 Kock  tel./fax 81 859 12 56  e-mail: [opskock@lublin.home.pl](mailto:opskock@lublin.home.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Lubartowie | ul. 3 Maja 24 A  21-100 Lubartów  tel. 81 855 44 50,  tel./fax 81 855 45 47  e-mail: [poczta@mops-lubartow.pl](mailto:poczta@mops-lubartow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Lubartowie | ul. Lubelska 18 A  21-100 Lubartów  tel. 81 855 20 13 fax 81 854 59 10 e-mail: [poczta@gops.gmina-lubartow.pl](mailto:poczta@gops.gmina-lubartow.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Michowie | ul. Tysiąclecia 2  21-140 Michów  tel./fax 81 851 02 86 e-mail: [opsmichow@op.pl](mailto:opsmichow@op.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Niedźwiadzie | Niedźwiada Kolonia 42A  21-104 Niedźwiada  tel. 81 851 22 20, fax 81 475 31 41  e-mail: [ops@niedzwiada.pl](mailto:ops@niedzwiada.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ostrowie Lubelskim | ul. Partyzantów 14  21-110 Ostrów Lubelski tel./fax 81 852 05 29  e-mail: [ops@ostrowlubelski.pl](mailto:ops@ostrowlubelski.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ostrówku | Ostrówek 24  21-102 Ostrówek  tel./fax 81 856 20 20  e-mail: [sekretariat@opsostrowek.pl](mailto:sekretariat@opsostrowek.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Sernikach | Serniki 1a  21-107 Serniki  tel./fax 81 855 51 64 e-mail: [opsserniki@wp.pl](mailto:opsserniki@wp.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Uścimowie | Uścimów 37  21-109 Stary Uścimów  tel./fax 81 852 30 32  e-mail: [ops@stuscimow.pl](mailto:ops@stuscimow.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie „Alwernia” Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży  i Rodziny | ul. Lubelska 32  21-100 Lubartów  tel. 506 183 304  e-mail: [alwernia.lubartow@gmail.com](mailto:alwernia.lubartow@gmail.com) [www.alwernia.org.pl](http://www.alwernia.org.pl) | * poradnictwo psychologiczne, logopedyczne, pedagogiczne, * grupa wsparcia AA. |
| Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „SIL” | ul. Kościuszki 5A 21-100 Lubartów tel. 798 749 334 e-mail: [sil@lubartow.org](mailto:sil@lubartow.org) [www.sil.lubartow.org.pl](http://www.sil.lubartow.org.pl) | * poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz socjalne. |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Nadzieja” | ul. 3-Maja 24 A  21-100 Lubartów tel. 81 855 46 27 | * organizacja zajęć terapeutycznych |
| Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Niech się serce obudzi” im. Jana Pawła II | ul. Kosmonautów 11  21-100 Lubartów  tel. 509 688 422 fax: 81 854 24 68 [www.superserce.pl](http://www.superserce.pl)  e-mail: [serce@sp4lubartow.pl](mailto:serce@sp4lubartow.pl) | * udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej oraz medycznej. |

# Miasto Lublin

|  |
| --- |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin  Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie | ul. Popiełuszki 28E  20-052 Lublin  tel. 81 466 55 48,  81 466 55 49  e-mail: [poradnia@mopr.lublin.eu](mailto:poradnia@mopr.lublin.eu) | Poradnictwo:   * psychologiczne, * rodzinne, * pedagogiczne. |
| Centrum Interwencji Kryzysowej  w Lublinie | ul. Probostwo 6A  20-089 Lublin  tel. 81 466 55 47,  fax 81 466 54 94  e-mail: [sekretariat@cik.lublin.eu](mailto:sekretariat@cik.lublin.eu) | Poradnictwo:   * psychologiczne, * pedagogiczne, * socjalne, * prawne. |
| Całodobowy Telefon zaufania przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie | tel. 81 733 588 900 | Całodobowy dyżur psychologiczny. |
| Punkt Interwencyjno-Konsultacyjny przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie | ul. Północna 125  20-818 Lublin  tel. 733 588 600 | Całodobowa pomoc interwencyjna, psychologiczna oraz terapeutyczna. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 | ul. Pogodna 54  20-109 Lublin  tel. 81 745 85 52  e-mail: [poczta@ppp1.lublin.eu](mailto:poczta@ppp1.lublin.eu)  [www.ppp1.lublin.eu](http://www.ppp1.lublin.eu) |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 | ul. Radości 8  20-530 Lublin  tel. 81 442 30 01  e-mail: [poczta@ppp2.lublin.eu](mailto:poczta@ppp2.lublin.eu)  [www.ppp2.lublin.eu](http://www.ppp2.lublin.eu) |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 | ul. Rzeckiego 21  20-637 Lublin  tel. 81 525 09 99  e-mail: [poczta@ppp3.lublin.eu](mailto:poczta@ppp3.lublin.eu) |
| Zespół Poradni nr 1 w Lublinie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 | ul. Magnoliowa 8  20-143 Lublin  tel. 81 747 35 26, 509 731 851  e-mail: [poczta@zp1.lublin.eu](mailto:poczta@zp1.lublin.eu)  www.zp1.lublin.eu |
| Zespół Poradni nr 1 w Lublinie Specjalistyczna Poradnia Zawodowa | ul. Magnoliowa 8  20-143 Lublin  tel. 81 747 35 26  e-mail: [zp1@um.lublin.pl](mailto:zp1@um.lublin.pl) |
| Zespół Poradni nr 2 w Lublinie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4  Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Diagnozy i Rehabilitacji | ul. Żołnierzy Niepodległej 1  20-078 Lublin  tel. 81 532 48 22, 81 532 63 40  e-mail: [poczta@zp2.lublin.eu](mailto:poczta@zp2.lublin.eu)  [www.zp2-lublin.pl](http://www.zp2-lublin.pl) |
| Zespół Poradni nr 3 w Lublinie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6  Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Diagnozy i Rehabilitacji | ul. Młodej Polski 30  20-863 Lublin  tel. 81 741 09 30  e-mail: [poczta@zp3.lublin.eu](mailto:poczta@zp3.lublin.eu)  [www.zp3.lublin.](http://www.zp3.lublin.)pl |
| Poradnia  Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7 | ul. Okopowa 5  20-022 Lublin  tel. 81 532 80 78  e-mail: [ppp7wlublinie@powiat.lublin.pl](mailto:ppp7wlublinie@powiat.lublin.pl) |
| Psychologiczne Centrum Diagnozy  i Terapii WSEI | ul. Mełgiewska 7/9  20-209 Lublin  tel. 81 749 32 20  e-mail: [centrum@wsei.lublin.pl](mailto:centrum@wsei.lublin.pl)  [www.wsei.lublin.pl](http://www.wsei.lublin.pl) |
| Centrum Psychoedukacji i Pomocy Psychologicznej | ul. Okopowa 5/14, 18  20-022 Lublin  tel. 887 648 532 |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Integra" w Lublinie | ul. Dziewanny 23/80  20-539 Lublin  tel. 503 570 913  e-mail: [info@integra.lublin.pl](mailto:info@integra.lublin.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Instytut Efektywnej Nauki"  w Lublinie | ul. Tadeusza Jacyny-Onyszkiewicza 17  20-783 Lublin  tel. 81 532 11 55  e-mail: [poradniaien@wp.pl](mailto:poradniaien@wp.pl)  [www.instytutefektywnejnauki.pl](http://www.instytutefektywnejnauki.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Pcts" w Lublinie | ul. 3 Maja 18/7a  20-078 Lublin  tel. 81 741 10 00  e-mail: [pcts@pcts.pl](mailto:pcts@pcts.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Skrzydła" | ul. Jutrzenki 24  20-538 Lublin  tel. 514 768 615  e-mail: [poradnia@skrzydla.lublin.pl](mailto:poradnia@skrzydla.lublin.pl)  [www.poradnia.skrzydla.pl](http://www.poradnia.skrzydla.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Trampolina" w Lublinie | ul. Zygmunta Krasińskiego 19  20-552 Lublin  tel. 502 785 008  e-mail: [biuro@poradniatrampolina.pl](mailto:biuro@poradniatrampolina.pl)  [www.poradniatrampolina.pl](http://www.poradniatrampolina.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Powiemy to” im. Sławomira Chmielewskiego w Lublinie | ul. Narutowicza 74a  20-013 Lublin  tel. 510 600 866  e-mail: [fundacja@powiemyto.pl](mailto:fundacja@powiemyto.pl)  [www.powiemyto.pl](http://www.powiemyto.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Progres” w Lublinie | ul. Szewska 6A  20-086 Lublin  tel. 575 880 550  e-mail: [progresporadnia@gmail.com](mailto:progresporadnia@gmail.com) |
| Niepubliczna Poradnia Wczesnego Wspomagania Rozwoju „Lolek"  w Lublinie | ul. Michała Ludomira Rogowskiego 5  20-840 Lublin  tel. 81 742 12 93  e-mail: [lolek.psoni@gmail.com](mailto:lolek.psoni@gmail.com) |
| Ośrodek Pomocy Psychologicznej  i Psychoedukacji | ul. Filaretów 6  20-680 Lublin  tel. 504 149 564 |
| Ośrodek Psychoprofilaktyki | ul. Filaretów 6  20-680 Lublin  tel. 501 284 394 |
| Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Nowa" w Lublinie | ul. Wojciecha Kiwerskiego 3  20-240 Lublin  tel. 81 747 65 36  e-mail: [poradnia.nowa@gmail.com](mailto:poradnia.nowa@gmail.com) |
| Centrum Edukacyjno-Terapeutyczne 8 Element Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Szmaragdowa24  20-570 Lublin  tel. 603 897 801  e-mail: [8elementt@8elementt.pl](mailto:8elementt@8elementt.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna im. Sebastiana Fabiana Klonowica | ul. Aleja Warszawska 94  20-824 Lublin  tel. 81 741 68 11  e-mail: [klonowic@klonowic.lublin.pl](mailto:klonowic@klonowic.lublin.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Spokojna 8, lok.3  20-074 Lublin  tel. 513 255 883  e-mail: [poradniapsychologicznalublin@gmail.com](mailto:poradniapsychologicznalublin@gmail.com) |
| Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lublinie | ul. Artura Grottgera 8 lok. 4  20-029 Lublin  e-mail: [sppp@op.pl](mailto:sppp@op.pl)  tel.: 815250117 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  w Lublinie | ul. Marii Koryznowej 2d  20-137 Lublin  tel. 81 466 53 00, fax 81 466 53 01  e-mail: [centrum@mopr.lublin.eu](mailto:centrum@mopr.lublin.eu)  [www.mopr.lublin.eu](http://www.mopr.lublin.eu) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące** **poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | ul. Gospodarcza 32 20 -213 Lublin tel. 81 746 52 00 | Prowadzenie grupy wsparcia elementami psychoedukacji dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi. |
| Towarzystwo Nowa Kuźnia | ul. Samsonowicza 25  20-485 Lublin  tel. 81 443 43 13, 602 79 63 68  [www.nowakuznia.org](http://www.nowakuznia.org)  e-mail: [poczta@nowakuznia.org](mailto:poczta@nowakuznia.org) | Pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli w różnorodnych problemach rozwojowych  i wychowawczych. |
| Fundacja Instytut na rzecz Państwa Prawa | ul. Chopina 14/70  20-023 Lublin  tel. 81 743 68 00  e-mail: [fundacja@fipp.org.pl](mailto:fundacja@fipp.org.pl) | Poradnictwo prawne. |
| Stowarzyszenie „STOP” | ul. Towarowa 19 20 -205 Lublin tel. 81 748 38 89 e-mail: [stowarzyszeniestop@o2.pl](mailto:stowarzyszeniestop@o2.pl) | Poradnictwo indywidualne oraz grupowe dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie. |
| Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "Bona Fides"  Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Lublinie | ul. Niecała 4/5a  20-080 Lublin  tel. 535 000 523  [www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl)  ul. Niecała 18/3  20-080 Lublin  tel. 783 510 310, 81 533 72 09  e-mail: [cpi@stowarzyszeniebonafides.pl](mailto:cpi@stowarzyszeniebonafides.pl) | Poradnictwo:   * prawne * psychologiczne * pomoc z zakresu pomocy społecznej. |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE" | ul. Bernardyńska 5  20-109 Lublin tel. 81 534 38 87 e-mail: [poczta@agape.lublin.pl](mailto:poczta@agape.lublin.pl) [www.agape.lublin.pl](http://www.agape.lublin.pl) | Poradnictwo:   * psychologiczne * prawne * socjalne * podatkowe |
| Stowarzyszenie „KONTAKT” | [Skierki 12,  20-601 Lublin](https://mapa.targeo.pl/lublin,skierki%2012)  tel./fax [81 533 79 99](tel:815337999)  e-mail: [kontakt577@wp.pl](mailto:kontakt577@wp.pl) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * pomoc ofiarom przemocy i rodzinom z problemem uzależnień. |
| Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży prowadzony przez Fundację SOS Ziemi Lubelskiej | ul. Bronowicka 3 20-144 Lublin tel.81 748 52 10 e-mail: [soslublin@wp.pl](mailto:soslublin@wp.pl) | Schronienie całodobowe,  wsparcie w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej. |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie prowadzony przez Caritas Archidiecezji Lubelskiej. | ul. Chmielewskiego 9  20-620 Lublin  tel. 81 525 42 08 e-mail:  kierownik.sow.lublin@gmail .com | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * pedagogiczne, * medyczne, * terapia grupowa, * pomoc rzeczowa (odzież oraz paczki żywnościowe), * specjalistyczna praca z rodziną. |
| Fundacja „Amigo-Polska” | ul. Jaworskiego 12 20-612 Lublin tel. 81 538 25 67  fax 81 743 59 06  e-mail: [fundacjamigo@poczta.onet.pl](mailto:fundacjamigo@poczta.onet.pl) | Terapia i poradnictwo:   * psychologiczne, * pedagogiczne, * socjalne. |
| Centrum Informacyjno-Poradnicze dla Osób Niepełnosprawnych przy Lubelskim Forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych – Sejmik Wojewódzki w Lublinie | ul. Leszczyńskiego 23, p. 14  20-068 Lublin  tel. 81 533 10 22  [www.lfon.lublin.pl](http://www.lfon.lublin.pl) | Pomoc:   * prawna, * psychologiczna, * pedagogiczna, * środowiskowa. |
| Ex Cordis Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej przy Lubelskim Stowarzyszeniu Ochrony Zdrowia Psychicznego | ul. Furmańska 2  20-122 Lublin  tel. 81 479 30 50, 609 470 890  e-mail: ex [cordis@wp.pl](mailto:cordis@wp.pl)  [www.excordis.pl](http://www.excordis.pl) | Pomoc:   * psychologiczna, * psychiatryczna, * terapeutyczna, * socjalna. |
| Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Lubelski Oddział Regionalny | ul. Narutowicza 54  20-016 Lublin  tel. 81 532 35 16, 81 533 39 43, 500 068 151  e-mail: [tpdlublin@interia.pl](mailto:tpdlublin@interia.pl)  [www.tpd.lublin.pl](http://www.tpd.lublin.pl) | Pomoc:   * psychologiczna, * pedagogiczna. |
| Fundacja Praesterno Ośrodek w Lublinie | ul. Głęboka 8A  20-400 Lublin  tel. 601 199 711, 663 742 779  [www.lublin.praesterno.pl](http://www.lublin.praesterno.pl) | Pomoc:   * psychologiczna, * pedagogiczna, * grupy wsparcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. |
| Stowarzyszenie MONAR | ul. Montażowa 16  20-214 Lublin  tel. 81 745 10 10  e-mail: [poradnia.monar.lublin@wp.pl](mailto:poradnia.monar.lublin@wp.pl)  [www.monarlublin.pl](http://www.monarlublin.pl)  [www.monar.org](http://www.monar.org) | Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu. |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Stowarzyszeniu Ochrony i Pomocy Rodzinie Alkoholowej „SOPRA” | ul. Bursztynowa 20 (przy Parafii M.B. Różańcowej)  tel. 502 311 154 – psycholog  tel. 609 370 032 – psycholog  tel. 600 575 026 – prawnik  e-mail: [twoja@sopralublin.pl](mailto:twoja@sopralublin.pl)  [www.sopralublin.pl](http://www.sopralublin.pl) | * pomoc rodzinom z problemem alkoholowym, * pomoc rodzinom dotkniętym przemocą, * poradnictwo prawne. |

# Powiat lubelski

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Okopowa 5  20-022 Lublin tel. 81 458 38 61, fax 81 458 38 60 e-mail: [pcpr@powiat.lublin.pl](mailto:pcpr@powiat.lublin.pl)  [www.lublin.naszepcpr.pl](http://www.lublin.naszepcpr.pl) |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna | ul. Fabryczna 2B  24-200 Bełżyce  tel. 81 517 27 78  e-mail: [ppp.belzyce@powiat.lublin.pl](mailto:ppp.belzyce@powiat.lublin.pl) |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. 11 Listopada 9  23-100 Bychawa  tel. 81 566 02 32  e-mail: [ppp.bychawa@powiat.lublin.pl](mailto:ppp.bychawa@powiat.lublin.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Centrum Usług Społecznych  w Bełżycach | ul. Fabryczna 2b  24-200 Bełżyce  tel. 81 517 24 68, fax 81 516 27 52  e-mail: [cus@cusbelzyce.pl](mailto:cus@cusbelzyce.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Borzechowie | Borzechów 1  24-224 Borzechów  tel./fax 81 511 14 01  e-mail: [borzechow@ops.pl](mailto:borzechow@ops.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Bychawie | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 22  23-100 Bychawa  tel. 81 566 01 27, fax 81 566 12 65  e-mail: [ops.bychawa@gmail.com](mailto:ops.bychawa@gmail.com) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Garbowie | ul. Krakowskie Przedmieście 54  21-080 Garbów  tel. 81 501 80 25, fax 81 501 93 02  e-mail: [gopsgarbow@garbow.pl](mailto:gopsgarbow@garbow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Głusku | ul. Rynek 1, Dominów  20-388 Lublin  tel. 81 751 81 12, fax 81 751 81 62  e-mail: [sekretariat@gopsglusk.pl](mailto:sekretariat@gopsglusk.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Jabłonnie | 23-114 Jabłonna Majątek 22 tel./fax 81 440 90 20  e-mail: [gops@jablonna.lubelskie.pl](mailto:gops@jablonna.lubelskie.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Jastkowie | Sieprawice 24  21-002 Jastków  tel. 81 502 20 85  tel./fax 81 502 04 77  e-mail: [gops@jastkow.pl](mailto:gops@jastkow.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Konopnicy | Kozubszczyzna 127 B  21-030 Motycz  tel. 81 503 22 35  fax 81 503 22 89  e-mail: [sekretariat@opskonopnica.pl](mailto:sekretariat@opskonopnica.pl) [ops\_konopnica@poczta.onet.pl](mailto:ops_konopnica@poczta.onet.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Krzczonowie | ul. Spokojna 7  23-110 Krzczonów  tel./fax 81 566 40 23  e-mail: [ops@krzczonow.eu](mailto:ops@krzczonow.eu) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Niedrzwicy Dużej | ul. Kraśnicka 51 24-220 Niedrzwica Duża  tel./fax 81 517 50 69  e-mail: [info.opsniedrzwica@idsl.pl](mailto:info.opsniedrzwica@idsl.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Niemcach | ul. Lubelska 119  21-025 Niemce  tel. 518 119 440, fax 81 756 10 29 e-mail: ops@niemce.pl |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Strzyżewicach | Strzyżewice 109  23-107 Strzyżewice  tel./fax 81 566 60 60  e-mail: [kierownikopsstr@gmail.com](mailto:kierownikopsstr@gmail.com) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wojciechowie | Wojciechów 3  24-204 Wojciechów  tel./fax 81 517 79 95  e-mail: [ops@opswojciechow.pl](mailto:ops@opswojciechow.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wólce | Jakubowice Murowane 8  20-258 Lublin 62  tel. 81 521 06 76, fax. 746 50 01 e-mail: [opswolka@opswolka.pl](mailto:opswolka@opswolka.pl)  [pomocspoleczna@opswolka.pl](mailto:pomocspoleczna@opswolka.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wysokiem | ul. Nowa 3, 23-145 Wysokie  tel./fax 84 680 62 47  e-mail: [gopswysokie@ugwysokie.pl](mailto:gopswysokie@ugwysokie.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Zakrzewie | Zakrzew 26 , 23-155 Zakrzew tel./fax 84 680 94 89  e-mail: [gops@zakrzew.eu](mailto:gops@zakrzew.eu); [gops\_zakrzew@poczta.onet.pl](mailto:gops_zakrzew@poczta.onet.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie „Rysa” | ul. Stanisława Leszczyńskiego 23/p.206,  20-268 Lublin  tel. 693 471 437 | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * rodzinne. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. 11 Listopada 9  23-100 Bychawa  tel. 783 089 108 | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * rodzinne.   Miejsca całodobowe (8 miejsc). |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Stowarzyszenie „Rysa” | ul. Stanisława Leszczyńskiego 23/p.206  20-268 Lublin  tel. 693 471 437 | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * rodzinne. |

# Powiat łęczyński

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Staszica 9  21-010 Łęczna tel. 81 531 53 84, fax 81 445 88 01  e-mail: [sekretariat@pcprleczna.pl](mailto:sekretariat@pcprleczna.pl)  [www.pcprleczna.pl](http://www.pcprleczna.pl) |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Jana Pawła II 95  21-010 Łęczna tel. 81 531 53 37  e-mail: [ppp@ppp.powiatleczynski.pl](mailto:ppp@ppp.powiatleczynski.pl)  [www.pppleczna.pl](http://www.pppleczna.pl) |
| Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Sto Pociech" | ul. Obrońców Pokoju 7  21-010 Łęczna  tel. 695 139 150  e-mail: [stopociech.leczna@gmail.com](mailto:stopociech.leczna@gmail.com) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Cycowie | ul. Chełmska 42  21-070 Cyców  tel./fax 82 567 70 41 e-mail: [ops\_cycow@poczta.fm](mailto:OPS_CYCOW@poczta.fm) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ludwinie | Ludwin Kolonia 24  21-075 Ludwin  tel./fax 81 757 03 37  e-mail: [opsludwin@gmail.com](mailto:opsludwin@gmail.com), [opsludwin@wp.pl](mailto:opsludwin@wp.pl) | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łęcznej | ul. Jaśminowa 4  21-010 Łęczna  tel. 81 531 55 26, fax 81 462 83 73  e-mail: [poczta@mops.leczna.pl](mailto:poczta@mops.leczna.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Milejowie | ul. Partyzancka 13  21-020 Milejów  tel./fax 81 757 20 54  e-mail: [ops@milejow.pl](mailto:ops@milejow.pl) , [opsmilejow@op.pl](mailto:opsmilejow@op.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Puchaczowie | ul. Tysiąclecia 8  21-013 Puchaczów  tel./fax 81 757 50 68  e-mail: [opspuchaczow@op.pl](mailto:opspuchaczow@op.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Spiczynie | Spiczyn 10 C  21-077 Spiczyn  tel./fax 81 757 81 86  e-mail: [gops@spiczyn.pl](mailto:gops@spiczyn.pl) | |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |
| Stowarzyszenie MONAR  Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Łęcznej | Plac Kościuszki 1  21-010 Łęczna  tel./fax 81 462 87 21  e-mail: [pkmonar\_leczna@vp.pl](mailto:pkmonar_leczna@vp.pl) | * profilaktyka i konsultacje w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu)  i niechemicznych, * porady, konsultacje, * warsztaty dla osób mających problemy  z używaniem alkoholu, * indywidualny program terapeutyczny dla osób mających problemy  z powodu używania marihuany  i haszyszu Candis  ([www.candisprogram.pl](http://www.candisprogram.pl)) |
| **Łęczyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego** | ul. Akacjowa 11  21-010 Łęczna  **tel./fax: 81 462 72 74**  **e-mail:** [lsis1998@o2.pl](https://poczta.o2.pl/d/) | * organizowanie akcji informacyjnych, szkoleń, konferencji, plenerów malarskich, prowadzenie badań, * prowadzenie wsparcia specjalistycznego, w tym psychologicznego, pedagogicznego, terapeutycznego, interwencji kryzysowej, itp. * współpraca z podmiotami krajowymi   i zagranicznymi w zakresie prowadzonej działalności, * działalność na rzecz osób i rodzin doświadczających kryzysy psychiczne, * zawieranie partnerstwa lokalnego, * gromadzenie środków finansowych  i rzeczowych niezbędnych do prowadzonej działalności. |
| PUNKT PORAD PRAWNYCH  w ŁĘCZNEJ prowadzony przez Powiat Łęczyński | ul. Staszica 9  21-010 Łęczna  budynek Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej, pokój nr 7  Czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Poradnictwo prawne.  Zgłoszeń można dokonać:   * telefonicznie pod nr telefonu 81 53 15 281 w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęcznej, * zarejestrować się pod adresem: [pomocprawna@powiatleczynski.pl](mailto:pomocprawna@powiatleczynski.pl), * o dowolnej porze za pomocą elektronicznego kalendarza wizyt Ministerstwa Sprawiedliwości dostępnego pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/web/niedplatna-pomoc>. |
| PUNKT PORAD PRAWNYCH  w CYCOWIE prowadzony przez Stowarzyszenie „Sursum Corda” w Nowym Sączu | ul. Chełmska 42  budynek Urzędu Gminy  w Cycowie,  budynek Urzędu Gminy  (parter, pokój nr 3)  Czynne: środa  godz. 12.00-16.00 | Poradnictwo prawne. |
| PUNKT PORAD PRAWNYCH W PUCHACZOWIE prowadzony przez Stowarzyszenie „Sursum Corda” w Nowym Sączu | ul. Rynek 3  21-013 Puchaczów  Budynek Gminnego Ośrodka Kultury w Puchaczowie  Czynne: czwartek  godz. 12.00-16.00  Od stycznia 2024 r.  czynne: czwartek  godz. 10.00-14.00 | Poradnictwo prawne i obywatelskie. |
| PUNKT PORAD PRAWNYCH w MILEJOWIE prowadzony przez stowarzyszenie „Sursum Corda” w Nowym Sączu | ul. Partyzancka 62  21-020 Milejów  Budynek Zespołu Szkół nr 2  Im. Simona Bolivara w  Milejowie (pokój nr 20)  Czynne: wtorek  godz. 12.00-16.00  Od stycznia 2024 r.  czynne: wtorek  godz. 11.00-15.00 | Poradnictwo prawne. |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Punkt Konsultacyjno -Informacyjny dla Osób Uzależnionych | ul. Staszica 9  21 – 010 Łęczna  tel. 81 53 15 384  fax. 81 4458801  e-mail: [sekretariat@pcprleczna.pl](mailto:sekretariat@pcprleczna.pl)  [www.pcprleczna.pl](http://www.pcprleczna.pl)  Czynny  od 17.05.2023 r. do 31.05.2024 r. | Konsultacje i poradnictwo psychologiczne: wtorek, godz. 16.00-17.00, tel. 81 53 15 367.  Konsultacje i poradnictwo dla osób i rodzin dotkniętych problemem występowania przemocy domowej: wtorek godz. 15.00-16.00, tel. 81 53 15 378.  Dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień dzieci i młodzieży: wtorek, godz. 15.00-17.00, tel. 81 53 15 375.  Dyżur specjalisty ds. profilaktyki i uzależnień dla osób dorosłych: czwartek, godz. 17.00-19.00, tel. 81 53 15 375.  Działania socjoterapeutyczne skierowane do dzieci i młodzieży pochodzącej z rodzin dotkniętych problemem uzależnień – prowadzenie grupy socjoterapeutycznej od września do grudnia 2023 r. |

# Powiat łukowski

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Broniewskiego 20/26  21-400 Łuków tel. 25 798 99 13, e-mail: [sekreatariat@pcpr.lukow.pl](mailto:sekreatariat@pcpr.lukow.pl)  [www.pcpr.lukow.pl](http://www.pcpr.lukow.pl) |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego  i Interwencji Kryzysowej | ul. Wojska Polskiego 61  21-400 Łuków  tel. 25 798 77 80  e-mail: [pomocrodzinie@op.pl](mailto:pomocrodzinie@op.pol) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * pedagogiczne. |
| Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy i Osób Uzależnionych | ul. Browarna 63  21-400 Łuków  tel. 25 798 09 30 | * dyżur interwencyjno-wspierający, * grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej, * punkt mediacyjny prowadzony przez kuratorów rodzinnych, * porady prawne. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna | ul. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 41  21-400 Łuków  tel. 25 798 21 19  e-mail: [ppp\_lukow@interia.pl](mailto:ppp_lukow@interia.pl) |
| Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Armii Krajowej 31  21-470 Krzywda  tel. 502 754 920  e-mail: [poradniaterapeutyczna@wp.pl](mailto:poradniaterapeutyczna@wp.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Adamowie | ul. Kleeberga 36  21-412 Adamów  tel. 601 519 067, fax 25 755 35 42  e-mail: [gopsadamow@wp.pl](mailto:gopsadamow@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Krzywdzie | ul. Łukowska 20  21-470 Krzywda  tel./fax 25 755 12 89  e-mail: [gops@gminakrzywda.pl](mailto:gops@gminakrzywda.pl) |
| Centrum Usług Społecznych  w Łukowie | ul. Zdanowskiego 15  21-400 Łuków  tel./fax 25 798 03 32  e-mail: [cus@um.lukow.pl](mailto:cus@um.lukow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łukowie | ul. Świderska 12  21-400 Łuków  tel./fax 25 798 21 59  e-mail: [sekretariat@gopslukow.pl](mailto:sekretariat@gopslukow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Serokomli | ul. Warszawska 21  21-413 Serokomla  tel. 25 755 45 06, fax 25 623 97 96  e-mail: [gops@gminaserokomla.pl](mailto:gops@gminaserokomla.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Staninie | Stanin 62  21-422 Stanin  tel./fax 25 798 11 02  e-mail: [gops@stanin.pl](mailto:gops@stanin.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Stoczku Łukowskim | Plac Tadeusza Kościuszki 1  21-450 Stoczek Łukowski  tel. 25 797 01 81  e-mail: [mopsstoczek@wp.pl](mailto:mopsstoczek@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Stoczku Łukowskim | ul. 1 Maja 12 A  21-450 Stoczek Łukowski  tel. 25 797 01 77, fax. 25 308 19 78  e-mail: [gops@stoczeklukowski.pl](mailto:gops@stoczeklukowski.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Trzebieszowie | Trzebieszów Drugi 89  21-404 Trzebieszów  tel./fax 25 796 05 73 e-mail: [gopstrzebieszow@wp.pl](mailto:gopstrzebieszow@wp.pl) [gops@trzebieszow.gmina.pl](mailto:gops@trzebieszow.gmina.pl) |
| Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie | ul. Kościelna 44  21-411 Wojcieszków  tel./fax 25 755 43 34  e-mail: [cus@wojcieszkow.pl](mailto:cus@wojcieszkow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Woli Mysłowskiej | Wola Mysłowska 57  21-426 Wola Mysłowska  tel./fax 25 754 25 38  e-mail: gops@wolamyslowska.com.pl |

# Powiat opolski

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. 11 Listopada 5  24-320 Poniatowa  tel. 81 458 10 41  fax 81 827 52 05 e-mail: [sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu](mailto:sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu)  [www.pcpropolelub.eurzad.eu](http://www.pcpropolelub.eurzad.eu) |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna | ul. Szkolna 5  24-300 Opole Lubelskie tel. 81 827 23 67  e-mail: [ppp.opole.lub@interia.pl](mailto:ppp.opole.lub@interia.pl) |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualna Soni Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Rewalidacyjna | ul. Młodzieżowa 8  24-320 Poniatowa  e-mail: [nspr.poniatowa@o2.pl](mailto:nspr.poniatowa@o2.pl)  [www.soni.org.pl](http://www.soni.org.pl) |
| Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Sto Pociech” w Opolu Lubelskim" | ul. Lubelska 37  24-300 Opole Lubelskie  tel. 690 509 561  e-mail: [stopociech.opole@gmail.com](mailto:stopociech.opole@gmail.com) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Chodlu | ul. Partyzantów 24  24-350 Chodel  tel./fax 81 827 73 25  e-mail: [poczta@gopschodel.pl](mailto:poczta@gopschodel.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Józefowie nad Wisłą | ul. Opolska 33 E/10 24-340 Józefów nad Wisłą  tel./fax 81 828 50 18 e-mail: [ops@gminajozefow.pl](mailto:ops@gminajozefow.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Karczmiskach | ul. Opolska 33  24-310 Karczmiska Pierwsze  tel./fax 81 828 70 76  e-mail: [karczmiskaops@onet.eu](mailto:karczmiskaops@onet.eu) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łaziskach | Łaziska 61  24-335 Łaziska  tel. 81 828 90 13, fax 81 828 90 78  e-mail: opslaziska@o2.pl |
| Centrum Usług Społecznych  w Opolu | ul. Kościuszki 4  24-300 Opole Lubelskie  tel./fax 81 827 26 94  e-mail: [sekretariat@cusopolelubelskie.pl](mailto:sekretariat@cusopolelubelskie.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Poniatowej | ul. Młodzieżowa 2  24-320 Poniatowa  tel./fax 81 820 47 98  e-mail: [ops\_poniatowa7@wp.pl](mailto:ops_poniatowa7@wp.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wilkowie | Wilków 62 A  24-313 Wilków tel./fax 81 828 10 46  e-mail: [ops@opswilkow.pl](mailto:ops@opswilkow.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Towarzystwo Wspierania Rodzin w Poniatowej | ul. Młodzieżowa 6  24-320 Poniatowa  tel. 81 820 41 01  e-mail:  [swietlicaponiatowa@wp.pl](mailto:swietlicaponiatowa@wp.pl) | Towarzystwo Wspierania Rodzin prowadzi:  1/ Świetlicę Profilaktyczno-Wychowawczą, która jest specjalistyczna placówką wsparcia dziennego, służąca pomocą dzieciom i młodzieży z rodzin:   * w których występuje problem alkoholowy, * wieloletnich i mających trudną sytuację materialną, * zagrożonych patologią społeczną, * niepełnych mających problemy wychowawcze z dziećmi, * niewydolnych wychowawczo.   2/ Punkt Informacyjno-konsultacyjny w zakresie przeciwdziałania narkomanii. |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE" | ul. Strażacka 8  24-300 Opole Lubelskie tel. 81 534 38 87, 782 515 474 | * pomoc prawna, * pomoc psychologiczna / psychoterapia. |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ANIMUS” | ul. 1 Maja 15  24-320 Poniatowa  tel. 81 820 43 16  W Klubie funkcjonuje telefon zaufania: 81 820 43 16 | Konsultacje w sprawach związanych z:   * uzależnieniem od alkoholu, * przemocą w rodzinie. |
| Klub Abstynenta „Jutrzenka”  Punkt konsultacyjny | ul. Puławska 19  24-300 Opole Lubelskie  tel. 81 827 37 08 | Konsultacje psychologiczne  w sprawach związanych z:   * alkoholem w rodzinie, * przemocą w rodzinie. |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z/s w Poniatowej | ul. 11 Listopada 5  24-320 Poniatowa  tel. 81 458 10 41  fax 81 827 52 05 e-mail: [sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu](mailto:sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu)  [www.pcpropolelub.eurzad.eu](http://www.pcpropolelub.eurzad.eu) | Jednostka organizacyjna pomocy społecznej realizująca dodatkowo poradnictwo w ramach Punktu Poradnictwa Specjalistycznego funkcjonującego w strukturze PCPR w Opolu Lubelskim z/s w Poniatowej.  Oferowane wsparcie:   * poradnictwo prawne, * poradnictwo psychologiczne, * terapia rodzinna, * poradnictwo socjalne. |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez Powiat Opolski | 1/ ul. Przemysłowa 4A  24-300 Opole Lubelskie,  2/ ul. Młodzieżowa 6  24-320 Poniatowa,  3/ ul. Opolska 33F  24-340 Józefów n/Wisłą,  4/ Łaziska 76  24-335 Łaziska,  5/ Wilków 62a  24-313 Wilków  Informacje i zapisy pod nr tel. 81 458 10 31 | Poradnictwo prawne. |

# 

# Powiat parczewski

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Szpitalna 2a  21-200 Parczew tel./fax 83 355 15 80, e-mail: [pcpr@parczew.pl](mailto:pcpr@parczew.pl)  [www.pcpr.parczew.pl](http://www.pcpr.parczew.pl) |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Mickiewicza 5  21-200 Parczew tel. 83 354 28 13  e-mail: [poradnia.parczew@interia.pl](mailto:poradnia.parczew@interia.pl)  [www.poradnia.parczew.pl](http://www.poradnia.parczew.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dębowej Kłodzie | Dębowa Kłoda 116 a  21-200 Dębowa Kłoda tel. 83 355 70 19 ,fax 83 355 70 44  e-mail: [gops@debowakloda.pl](mailto:gops@debowakloda.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Jabłoniu | ul. Augusta Zamoyskiego 27  21-205 Jabłoń  tel. 83 356 00 06  fax 83 356 00 13  e-mail: [gops.jablon@wp.pl](mailto:gops.jablon@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Milanowie | ul. Kościelna 11 A  21-210 Milanów  tel. 83 356 76 39  e-mail: [milanow@ops.pl](mailto:milanow@ops.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Parczewie | ul. Ogrodowa 16  21-200 Parczew  tel./fax 83 355 12 55  e-mail: sekretariat@mops.parczew.com |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Podedwórzu | 21-222 Podedwórze 44 tel. 83 379 50 37, fax 83 379 50 08  e-mail: [gops@podedworze.pl](mailto:gops@podedworze.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Siemieniu | ul. Stawowa 1b  21-220 Siemień  tel. 83 354 71 58, fax 83 354 71 61 e-mail: [gops@siemien.pl](mailto:gops@siemien.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Sosnowicy | ul. Spokojna 10  21-230 Sosnowica  tel./fax 82 591 21 53  e-mail: [sosnowica@ops.pl](mailto:sosnowica@ops.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ośrodek Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej | ul. Al. Jana Pawła II 112  21-200 Parczew  telefon osoby pierwszego kontaktu dostępny we wtorki w godz. 17.00-20.00  kom. 783 510 310  e-mail: [parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl](mailto:parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl);  [www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl) | Bezpłatne wsparcie dla rodzin znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych w szczególności, w których występuje przemoc domowa.  Ośrodek w ramach działania zapewnia specjalistyczne i kompleksowe wsparcie w formie indywidualnej, tj.:   * poradnictwo psychologiczne, * psychoterapia, * poradnictwo prawne, * wsparcie osoby pierwszego kontaktu. |

# Powiat puławski

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | al. Królewska 3  24-100 Puławy tel./fax 81 888 04 92  e-mail: [centrum@pcpr.pulawy.pl](mailto:centrum@pcpr.pulawy.pl)  [www.pcpr.pulawy.pl](http://www.pcpr.pulawy.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | al. Królewska 3 24-100 Puławy  tel. 81 888 04 92,  81 888 53 06, 81 888 53 05 e-mail: [centrum@pcpr.pulawy.pl](mailto:centrum@pcpr.pulawy.pl) | * poradnictwo psychologiczne, * terapia indywidualna, * poradnictwo prawne. * program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc, * bezpłatna infolinia: 800 110 001, * hostel dla osób doświadczających przemocy. |
| Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz osób doznających przemocy domowej | ul. Radomska 2 24-123 Janowiec tel. 81 881 55 04 | Poradnictwo psychologiczne. |
| Punkt informacyjno-konsultacyjny „Przystanek” | ul. Kilińskiego 2b, 24-170 Kurów tel. 81 881 17 01 | Poradnictwo psychologiczne,  terapia indywidualna  (dla dorosłych) i grupowa (dla dzieci). |
| Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Dęblińska 4 24-100 Puławy tel./fax: 81 887 41 22 e-mail: [sekretariat@pulawy.gmina.pl](mailto:sekretariat@pulawy.gmina.pl) | Poradnictwo:   * psychologiczne, * terapeutyczne, * prawne, * dzielnicowego KPP  w Puławach. |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia  w Puławach | ul. Kołłątaja 64  24-100 Puławy  tel. 81 458 62 01  fax 81 458 62 09  e-mail: [sekretariat@mops.pulawy.pl](mailto:sekretariat@mops.pulawy.pl) | * prowadzenie telefonu zaufania dla osób doznających przemocy i w kryzysie * (tel. 81 458 67 77), * Indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne, * wsparcie psychologa dziecięcego, * wsparcie prawnika, * grupa wsparcia dla osób doznających przemocy, * konsultacje indywidualne i treningi prowadzone przez pedagoga, * możliwość uczestnictwa  w grupie wsparcia dla rodziców, * dwa mieszkania chronione. |
| Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | ul. Lubelska 32/34  24-120 Kazimierz Dolny  tel. 660 667 366 | Poradnictwo psychologiczne. |
| Punkt Konsultacyjny dla osób  z problemem alkoholowym | ul. Powstania Styczniowego 10  24-103 Żyrzyn | Poradnictwo psychologiczne. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie | ul. Lubelska 93  24-130 Końskowola | Poradnictwo psychologiczne. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny | ul. Spółdzielcza 17a  24-150 Nałęczów  tel. 81 501 44 81 | * mediacje rodzinne, * poradnictwo psychologiczne, * poradnictwo psychologiczne dziecięce, * terapia rodzinna, * pomoc psychiatry środowiskowego, * poradnictwo w zakresie problemów z uzależnieniem, * poradnictwo w zakresie przemocy domowej, * poradnictwo prawne, * poradnictwo obywatelskie, * poradnictwo socjalne. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach im. Prof. Kazimierza Dąbrowskiego | Aleja Królewska 19  24-100 Puławy tel. 81 886 47 96  e-mail: [poradnia.pulawy@wp.pl](mailto:poradnia.pulawy@wp.pl)  [www.poradnia.pulawy.pl](http://www.poradnia.pulawy.pl) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 „Centrum Terapii i Diagnozy Inicjatywa" | ul. Gościńczyk 5/9  24-100 Puławy  tel. 534 633 324  e-mail: [centruminicjatywa@gmail.com](mailto:centruminicjatywa@gmail.com) |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Puławach | ul. Zielona 22  24-100 Puławy  tel. 516 157 104, 731 077 722  e-mail: [sekretariat@poradniazielona.pl](mailto:sekretariat@poradniazielona.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Baranowie | ul. Rynek 14 24-105 Baranów  tel./fax 81 883 41 54  e-mail: [gops@gminabaranow.pl](mailto:gops@gminabaranow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Janowcu | ul. Lubelska 21 24-123 Janowiec  tel./fax 81 881 55 04  e-mail: [gops.janowiec@samorzad.pl](mailto:gops.janowiec@samorzad.pl); [gops.janowiec@gmail.com](mailto:gops.janowiec@gmail.com) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kazimierzu Dolnym | ul. Lubelska 32/34 24-120 Kazimierz Dolny  tel. 81 881 01 53, fax 81 888 45 88 e-mail: [kazimierzdolny.ops@gmail.com](mailto:kazimierzdolny.ops@gmail.com); [opskazimierzdolny@opskaziemierzdolny.pl](mailto:opskazimierzdolny@opskaziemierzdolny.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Końskowoli | ul. Pożowska 3a  24-130 Końskowola  tel./fax 81 881 69 09  e-mail: [ops\_konskowola@post.pl](mailto:ops_konskowola@post.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kurowie | ul. Lubelska 45  24-170 Kurów  tel./fax 81 881 14 90  e-mail: [ops@kurow.eu](mailto:ops@kurow.eu) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Markuszowie | ul. Marka Sobieskiego 1  24-173 Markuszów  tel./fax 81 881 80 71  [e-mail: gops@markuszow.pl](mailto:e-mail:%20gops@markuszow.pl); [gops\_markusz@poczta.onet.pl](mailto:gops_markusz@poczta.onet.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Nałęczowie | ul. Spółdzielcza 17A  24-150 Nałęczów  tel./fax 81 501 44 81  e-mail: [mops@naleczow.pl](mailto:mops@naleczow.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Puławach | ul. Leśna 17  24-100 Puławy  tel. 81 458 62 01 fax 81 458 62 09  e-mail [sekretariat@mops.pulawy.pl](mailto:sekretariat@mops.pulawy.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Puławach | ul. Dęblińska 4  24-100 Puławy  tel. 81 889 05 19  fax 81 888 82 45  e-mail: [gops@gops.pulawy.pl](mailto:gops@gops.pulawy.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wąwolnicy | ul. Lubelska 39  24-160 Wąwolnica  tel. 81 882 50 51  fax 81 882 50 51  e-mail: [opsw@gt.pl](mailto:opsw@gt.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Żyrzynie | ul. Powstania Styczniowego 15 24-103 Żyrzyn  tel./fax 81 881 42 68  e-mail: [ops\_zyrzyn@onet.pl](mailto:ops_zyrzyn@onet.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fundacja „Praesterno” – Ośrodek  w Puławach | ul. Czartoryskich 8,  24-100 Puławy,  tel. 603 772 230  (w godz. 1500-2000)  e-mail: pulawy@praesterno.pl | * poradnictwo rodzinne, * poradnictwo psychologiczne  dla młodzieży i dorosłych, * grupa wsparcia dla młodzieży, * tematyczne warsztaty klasowe, * treningi integracyjne dla klas, * treningi umiejętności społecznych, * zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla klas, * zajęcia edukacyjne dla rodziców, * grupa szkoleniowa dla nauczycieli, * grupa wsparcia dla pedagogów. |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape” – filia w Puławach | ul. Słowackiego 32  24-100 Puławy  tel. 601 561 250  e-mail: [poczta@agape.lublin.pl](mailto:poczta@agape.lublin.pl)  [www.agape.lublin.pl](http://www.agape.lublin.pl) | * poradnictwo psychologiczne, * konsultacje prawne, * terapia indywidualna dla ofiar przemocy. |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | ul. Mickiewicza 2A  24-100 Puławy  tel. 81 888 42 20  e-mail: [psozp@poczta.onet.pl](mailto:psozp@poczta.onet.pl)  Miejsce realizacji:  ul. Wólka Profecka 26  24-100 Puławy  tel. 81 458 62 22  Infolinia: 800 306 833 | * całodobowa pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie, * udzielanie schronienia w hostelu, * działania korekcyjno-edukacyjne wobec osób stosujących przemoc w rodzinie, * specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym. |
| Stowarzyszenie MONAR  Poradnia Profilaktyki, Leczenia  i Terapii Uzależnień w Puławach | al. Królewska 3a  24-100 Puławy  tel. 81 886 42 36  e-mail: [monar\_pulawy@poczta.onet.pl](mailto:monar_pulawy@poczta.onet.pl)  [www.monarpulawy.pl](http://www.monarpulawy.pl) | Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocy.  Poradnictwo:   * rodzinne * psychologiczne   Konsultacje:   * prawne, * ze specjalistą terapii uzależnień, * ze specjalistą ds. przemocy.   Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkomanii oraz HIV/AIDS:   * poradnictwo rodzinne  i psychologiczne, * konsultacje ze specjalistą terapii uzależnień, * pomoc dla osób i rodzin dotkniętych uzależnieniem od hazardu, komputera, Internetu, zakupów, pracy oraz zaburzeń odżywiania. |
| Stowarzyszenie RODZINA | ul. Piramowicza 12  24-100 Puławy  e-mail: [stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl](mailto:stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl)  [www.rodzina.pulawy.pl](http://www.rodzina.pulawy.pl) | Prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych). |
| Fundacja Latający Ludzie | ul. Lubelska 32/34  24-120 Kazimierz Dolny tel. 500 148 663, 607 106 501 | Konsultacje psychologiczne. |

# Powiat radzyński

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Lubelska 5  21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 352 72 66 e-mail: [pcpr.radzyn@pra.pl](mailto:pcpr.radzyn@pra.pl) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. przeciwdziałania alkoholizmowi w rodzinie | | Dom Parafialny przy Kościele św. Trójcy  ul. Ostrowiecka 1 21-300 Radzyń Podlaski | * pomoc społeczna,  w tym pomoc osobom  i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej. |
| Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu SP ZOZ w Radzyniu Podlaskim | | ul. Wisznicka 111 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 413 23 79 | * udzielanie porad osobom doświadczającym problemów związanych  z piciem alkoholu a także członkom ich rodzin, * poradnictwo psychologiczne. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Jana Pawła II 6  21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 352 03 09  e-mail: [sekretariat.ppp.radzyn@pra.pl](mailto:sekretariat.ppp.radzyn@pra.pl) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Borkach | ul. II Armii Wojska Polskiego 41  21-345 Borki  tel./fax 81 857 42 77  e-mail: gops@gminaborki.pl | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Czemiernikach | ul. Zamkowa 21  21-306 Czemierniki  tel./fax 83 351 30 78  e-mail: [gops@czemierniki.eu](mailto:gops@czemierniki.eu) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kąkolewnicy | ul. Lubelska 5  21-302 Kąkolewnica  tel. 83 372 26 21, fax 83 372 32 43  e-mail: [gops@kakolewnica.lublin.pl](mailto:gops@kakolewnica.lublin.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Komarówce Podlaskiej | ul. Wojska Polskiego 13  21-311 Komarówka Podlaska tel./fax 83 353 54 81  e-mail: [gops@komarowkapodlaska.org](mailto:gops@komarowkapodlaska.org) | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Radzyniu Podlaskim | ul. Warszawska 32  21-300 Radzyń Podlaski  tel. 83 413 17 53, fax 413 17 55  e-mail: [mopsradzyn@poczta.fm](mailto:mopsradzyn@poczta.fm) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Radzyniu Podlaskim | ul. Warszawska 32  21-300 Radzyń Podlaski  tel./fax 83 413 18 13  e-mail: [gops@radzynpodlaski.pl](mailto:gops@radzynpodlaski.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ulanie Majoracie | Ulan-Majorat 57  21-307 Ulan-Majorat tel./fax 83 351 80 91 e-mail: [gops@ulanmajorat.p](mailto:gops@ulanmajorat.p)l | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wohyniu | ul. Średnia 26  21-310 Wohyń  tel. 83 353 03 58, fax 83 353 03 48  e-mail: [gops@wohyn.home.pl](mailto:gops@wohyn.home.pl) | |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |
| AGAPE – Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym  Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem | ul. Jana Pawła II 4  21-300 Radzyń Podlaski  (Radzyński Ośrodek Kultury)  tel. 81 534 38 87  tel. 782 575 474 | * bezpłatne porady prawnika i psychologa. |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta „STOP” w Radzyniu Podlaskim | ul. Jana Pawła II 4 21-300 Radzyń Podlaski  tel. 502 347 953 | * przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, * pomoc osobom mającym problem alkoholowy oraz ich rodzinom. |

# Powiat rycki

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Wyczółkowskiego 10a  08-500 Ryki tel. 81 865 47 06, fax 81 865 48 52 e-mail: [pcprryki@op.pl](mailto:pcprryki@op.pl)  [www.pcprryki.pl](http://www.pcprryki.pl) |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Punkt Interwencji Kryzysowej  (w strukturze PCPR) | ul. Wyczółkowskiego 10a  08-500 Ryki  tel. 81 865 47 06 fax 81 865 48 52  e-mail: [pcprryki@op.pl](mailto:pcprryki@op.pl)  [www.pcprryki.pl](http://www.pcprryki.pl) | * poradnictwo: socjalne, rodzinne, psychologiczne. * informacje odnośnie tego, gdzie można uzyskać pomoc w formie bezpłatnych porad prawnych, pomoc w ustaleniu spotkań  z prawnikiem. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dęblinie | ul. Podchorążych 8a  08-530 Dęblin  tel. 81 883 05 81  e-mail: [ppp@deblin.pl](mailto:ppp@deblin.pl)  [www.pppdeblin.szkolnastrona.pl](http://www.pppdeblin.szkolnastrona.pl) |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach | ul. Żytnia 5A  08-500 Ryki tel. 81 865 26 40  e-mail: [pppryki@op.pl](mailto:pppryki@op.pl)  [www.ppp-ryki.home.pl](http://www.ppp-ryki.home.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie | ul. Rynek 12  08-530 Dęblin  tel. 81 883 02 16, fax 81 883 02 46 e-mail: [ops@um.deblin.pl](mailto:ops@um.deblin.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kłoczewie | ul. Długa 67 A  08-550 Kłoczew  tel./fax 25 754 31 79  e-mail: [gops@kloczew.pl](mailto:gops@kloczew.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Nowodworze | Nowodwór 67  08-503 Nowodwór  tel./fax 81 866 10 01  e-mail: [nowodwor67@wp.pl](mailto:nowodwor67@wp.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rykach | ul. Poniatowskiego 12  08-500 Ryki  tel. 81 865 71 89, fax 865 71 77 e-mail: [ops@ryki.pl](mailto:ops@ryki.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Stężycy | ul. Królewska 4  08-540 Stężyca  tel./fax 81 866 31 48  e-mail: [stezyca@ops.pl](mailto:stezyca@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ułężu | Ułęż 168  08-504 Ułęż  tel./fax 81 866 70 39  e-mail: [gops@gminaulez.eu](mailto:gops@gminaulez.eu) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem prowadzony przez: „Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE” | Ryki, ul. Wyczółkowskiego 10 a  (budynek PCPR)  tel. 782 515 474  oraz  81 534 38 87  Na porady obowiązują zapisy telefoniczne  od poniedziałku do piątku  w godz. 8.00-19.00 | Nieodpłatna pomoc:   * prawna, * psychologiczna, * wsparcie materialne. |

# Powiat świdnicki

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdniku | ul. Elizy Orzeszkowej 4  21-040 Świdnik  tel./fax: 81 751 54 32  e-mail: [kancelaria@pcpr-swidnik.pl](mailto:kancelaria@pcpr-swidnik.pl)  [www.pcpr-swidnik.pl](http://www.pcpr-swidnik.pl) |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej  w Świdniku | ul. Kolejowa 5 21-040 Świdnik tel. 81 467 00 77 781 651 711  e-mail: [oik.swidnik@wp.pl](mailto:oik.swidnik@wp.pl) | * pomoc psychologiczna, * pomoc terapeutyczna, * pomoc pedagogiczna, * pomoc prawna, * pomoc socjalna. |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny | ul. Lubelska 80 21-050 Piaski tel. 81 582 13 62 | Poradnictwo psychologiczne. |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Mełgiew | ul. Partyzancka 42 21-007 Mełgiew tel. 81 467 06 12  663 909 960 | Podejmowanie działań związanych z profilaktyką oraz  z istniejącym już zjawiskiem przemocy na terenie Gminy Mełgiew. |
| Gminny Zespół Interdyscyplinarny | Rybczewice Drugie 119 tel. 81 585 40 99, 81 582 18 92 e-mail: [ps@gopsrybczewice.pl](mailto:ps@gopsrybczewice.pl) | Poradnictwo specjalistyczne w zakresie działania na rzecz dziecka i rodziny w Gminie Rybczewice. |
| Punkt konsultacyjny dla rodzin  z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie | Trawniki 630 21-044 Trawniki tel./fax 81 585 60 47 | Pomoc terapeutyczna dla ofiar przemocy domowej, spotkania dla uzależnionych od alkoholu. |
| Centrum Usług Społecznych w Świdniku – Sekcja profilaktyki, Terapii Uzależnień i Wsparcia Rodziny | al. Lotników Polskich 5  21-040 Świdnik tel. 81 478 76 98 | Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i prawne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i wspierania rodziny. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Świdniku | ul. C. K. Norwida 2a  21-040 Świdnik tel. 81 751 52 36  e-mail: [info@poradnia.swidnik.pl](mailto:info@poradnia.swidnik.pl)  [www.poradnia.swidnik.pl](http://www.poradnia.swidnik.pl) |
| Niepubliczna Poradnia psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Koscielna 29  21-007 Mełgiew  tel. 666 614 221  e-mail: alicjabonat.nppp@gmail.com |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Centrum Usług Społecznych  w Świdniku | ul. Aleja Lotników Polskich 5  21-040 Świdnik  tel. 81 468 69 00, 468 77 15, fax. 478 76 95 e-mail: [cus@poczta.e-swidnik.pl](mailto:cus@poczta.e-swidnik.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Mełgwi | ul. Partyzancka 42  21-007 Mełgiew  tel. 81 467 06 12, fax 81 460 57 74, kom. 663 909 960  e-mail: [melgiew.ops@op.pl](mailto:melgiew.ops@op.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Piaskach | ul. Lubelska 80  21-050 Piaski   tel./fax 81 582 13 62  e-mail: [ops\_piaski@wp.pl](mailto:ops_piaski@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rybczewicach | Rybczewice 119  21-065 Rybczewice  tel. 81 585 40 99, fax 81 582 18 92  e-mail: [ps@gopsrybczewice.pl](mailto:ps@gopsrybczewice.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Trawnikach | Trawniki 636  21-044 Trawniki  tel./fax 81 585 60 47  e-mail: [pomocspoleczna@opstrawniki.pl](mailto:pomocspoleczna@opstrawniki.pl)  [kierownik@opstrawniki.pl](mailto:kierownik@opstrawniki.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Związek Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich Lubelszczyzny | ul. Kolejowa 4 21-040 Świdnik  tel. 81 468 93 55  667 919 779  kom. 503 186 605  e-mail: [zsikal@wp.pl](mailto:zsikal@wp.pl) | Praca nad zapewnieniem osobom zagrożonym uzależnieniem i uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom możliwości uzyskania trwałej trzeźwości. Działania w społeczeństwie na rzecz trzeźwości i rehabilitacji osób uzależnionych i ich rodzin.  Reprezentowanie i ochrona interesów członków związku. Koordynacja wspólnych działań członków Związku. |
| Stowarzyszenie Solutio | ul. Wyspiańskiego 21/11 21-040 Świdnik | Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej osobom niezamożnym oraz osobom dyskryminowanym, ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, religię, narodowość, przekonania. |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta Wzajemnej Pomocy „Oaza”  w Świdniku | ul. Norwida 2 21-040 Świdnik tel. 81 468 48 81 | Działalność na rzecz ozdrowienia moralnego  i psychicznego osób nadużywających alkoholu i ich rodzin. |
| „Pod Skrzydłami"  Fundacja Ośrodka Terapii i Rozwoju w Świdniku | ul. Kalinowa 2A/35 21-040 Świdnik tel. 608 486 622, 601 166 004 | Działalność naukowa, edukacyjna i szkoleniowa, działania z zakresu terapii i arterapii. |
| Fundacja Profilaktyki i Odnowy Rodziny | ul. Żwirki i Wigury 15 21-040 Świdnik  tel.81 751 21 93 699 933 602 507 031 912 e-mail: [fpior.biuro@gmail.com](mailto:fpior.biuro@gmail.com)  [kontakt@odnowarodzin.org.pl](mailto:kontakt@odnowarodzin.org.pl) | Podejmowanie wszelkiego rodzaju działań profilaktycznych, edukacyjnych, wychowawczych  i terapeutycznych wspierających osoby przygotowujące się do życia w rodzinie i żyjące  w rodzinie. |
| Fundacja 1000 Łabędzi | ul. Budowlana 1 21-040 Świdnik  e-mail: [fundacja1000labedzi@gmail.com](mailto:fundacja1000labedzi@gmail.com) | Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinie i osobom  w trudnej sytuacji życiowej, ochrona i promocja zdrowia  i edukacji, działalność charytatywna. |
| Fundacja „Panorama” | Częstoborowice 191 21-065 Rybczewice tel. 668 645 255  [iwetta.sl@interia.eu](mailto:iwetta.sl@interia.eu) | Pomoc rodzinom i osobom  w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób i rodzin, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. |
| Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Świdniku | ul. Kościuszki 8 21-040 Świdnik e-mail:  [zk.swidnik@psoni.org.pl](mailto:zk.swidnik@psoni.org.pl) | Pomoc osobom z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, wspieranie ich rodzin. |
| Stowarzyszenie Integracji Społecznej | ul. Klonowa 4 21-040 Świdnik  tel. 514 243 646, 81 751 42 73  e-mail: [sisswidnik@interia.pl](mailto:sisswidnik@interia.pl) | Rozwój różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym udzielanie wsparcia rodzinom osób niepełnosprawnym, udzielanie wsparcia innym osobom zagrożonym marginalizacją oraz wykluczeniem społecznym. |

# Powiat tomaszowski

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Lwowska 68  22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 35 90, 664 35 93, 690 000 427 e-mail: [pcpr-tomaszow@o2.pl](mailto:pcpr-tomaszow@o2.pl)  [www.pcpr-tomaszow.pl](http://www.pcpr-tomaszow.pl) |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Żwirki i Wigury 2  22-600 Tomaszów Lubelski  tel. 84 663 42 98  e-mail: [oik.tomaszow@interia.pl](mailto:oik.tomaszow@interia.pl)  [www.oik.powiat-tomaszowski.com.pl](http://www.oik.powiat-tomaszowski.com.pl) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * rodzinne, * pedagogiczne. |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia  w Tyszowcach | ul. Wielka 101  22-630 Tyszowce  tel. 84 661 95 87  570 220 023,  e-mail: [sowtyszowce@wp.pl](mailto:sowtyszowce@wp.pl)  [www.sowtyszowce.pl](http://www.sowtyszowce.pl) | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * rodzinne.   Doradztwo zawodowe, pedagogiczne, grupy wsparcia.  Miejsca całodobowe (25 miejsc). |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna | ul. Siwa Dolina 2a,  22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 43 64  e-mail: [poradnia@ppp-tomaszow.pl](mailto:poradnia@ppp-tomaszow.pl)  [www.ppp-tomaszow.pl](http://www.ppp-tomaszow.pl) |
| Gadu-Gadu Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Alicja Bosak   1. Poradnia psychologiczna dla dzieci i dorosłych 2. Ośrodek pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny 3. Poradnia logopedyczna 4. Dzienny ośrodek rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego | ul. 29 listopada 5  22-600 Tomaszów Lubelski,  tel. 694 485 094  e-mail: [gadugadubilgoraj@gmail.com](mailto:gadugadubilgoraj@gmail.com)  [www.poradniegadugadu.pl](http://www.poradniegadugadu.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Bełżcu | ul. Lwowska 36 c  22-670 Bełżec  tel./fax 84 665 21 43  e-mail: [gopsc@belze](mailto:gopsbelzec@poczta.fm)c.pl |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Jarczowie | ul. 3 Maja 24  22-664 Jarczów  tel./fax 84 663 43 91  e-mail: [gopsjarczow@zamosc.home.pl](mailto:gopsjarczow@zamosc.home.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Krynicach | Krynice 1  22-610 Krynice  tel./fax 84 663 02 47  e-mail: [gops.krynice@wp.pl](mailto:gops.krynice@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Lubyczy Królewskiej | ul. Parkowa 1  22-680 Lubycza Królewska  tel./fax 84 661 70 60 e-mail: [gops@lubycza.pl](mailto:gops@lubycza.pl) |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Łaszczowie | ul. Chopina 14  22-650 Łaszczów  tel. 84 627 53 46, fax 84 661 15 05  e-mail: [ops@laszczow.pl](mailto:ops@laszczow.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rachaniach | ul. Partyzantów 60  22-640 Rachanie  tel. 84 663 22 75, fax 84 663 29 09  e-mail: [gopsrachanie@op.pl](mailto:gopsrachanie@op.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Suścu | ul. Tomaszowska 4  22-672 Susiec  tel. 84 665 59 26, fax 84 665 59 27  e-mail: [gopssusiec@op.pl](mailto:gopssusiec@op.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tarnawatce | ul. Lubelska 39  22-604 Tarnawatka  tel./fax 84 662 48 04  e-mail: [gops-tarnawatka@wp.pl](mailto:gops-tarnawatka@wp.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Telatynie | ul. F. Chopina 10  22-652 Telatyn  tel./fax 84 661 31 10 e-mail: [gops@telatyn.pl](mailto:gops@telatyn.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tomaszowie Lubelskim | ul. Papieża Jana Pawła II 12  22-600 Tomaszów Lubelski  tel./fax 84 665 97 94  e-mail: [mops@tomaszow-lubelski.pl](mailto:mops@tomaszow-lubelski.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tomaszowie Lubelskim | ul. Szklarniowa 2  22-600 Tomaszów Lubelski  tel./fax 84 664 29 31 e-mail: [gopstomlub@post.pl](mailto:gopstomlub@post.pl) |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Tyszowcach | ul. Kościelna 25A  22-630 Tyszowce  tel./fax 84 661 93 46  e-mail: [mops@tyszowce.pl](mailto:mops@tyszowce.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Ulhówku | ul. Kościelna 1/1  22-678 Ulhówek  tel./fax 84 661 60 37  e-mail: [gops@ulhowek.pl](mailto:gops@ulhowek.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie „Bez Granic” | ul. Partyzantów 1  22-630 Tyszowce  tel.: 84 661 95 87  e-mail: [bez.granic@wp.pl](mailto:bez.granic@wp.pl) | Punkt konsultacyjny:   * prawo karne, * prawo rodzinne, * doradztwo zawodowe, * doradztwo pedagogiczne. |

# Powiat włodawski

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | | al. J. Piłsudskiego 66  22-200 Włodawa tel. 82 572 54 85, 82 572 57 10, fax 82 572 55 38 e-mail: [biuro@pcpr.wlodawa.pl](mailto:biuro@pcpr.wlodawa.pl)  [www.pcpr.wlodawa.pl](http://www.pcpr.wlodawa.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | | |
| Miejsko-Gminny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie | | Kontakt przez Wydział Oświaty i Kultury Promocji Zdrowia Urzędu Miasta we Włodawie – Stanowisko ds. organizacji oświaty, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych  tel. 82 572 39 45  ul. Szkolna 7  22-200 Włodawa  budynek Szkoły Muzycznej we Włodawie, parter – sala 43 | | Poradnictwo w zakresie spraw:   * rodzinnych, * prawnych, * wsparcie psychologiczne.   Zajęcia terapeutyczne dla osób współuzależnionych i członków rodzin osób uzależnionych – sobota w godz. 12.00-14.00;  Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień.  Zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych, szkodliwie zażywających – sobota w godz. 14.00-16.00 w Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień.  Zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych – grupa zaawansowana sobota w godzinach 16.00-18.00 w Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień.  Porady prawne – czwartki w godz. 16.00-18.00 Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: prawnik.  Pomoc psychologiczna – środy w godz. 16.30-18.30 w Centrum Profilaktyki i Rozwoju osobowości we Włodawie; prowadząca: psycholog. |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | ul. Partyzantów 17  22-200 Włodawa  tel. 82 572 12 71  e-mail: [sekretariat@pppwlodawa.pl](mailto:sekretariat@pppwlodawa.pl)  [www.pppwlodawa.pl](http://www.pppwlodawa.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Hannie | ul. Rynek 2/1  22-220 Hanna  tel./fax 83 379 83 43  e-mail: [hanna@ops.pl](mailto:hanna@ops.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Hańsku | ul. Osiedlowa 4  22-235 Hańsk  tel./fax 82 571 40 39  e-mail: [gops@hansk.pl](mailto:gops@hansk.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Starym Brusie | Stary Brus 47 A  22-244 Stary Brus  tel./fax 82 571 01 02  e-mail: [ops@starybrus.pl](mailto:ops@starybrus.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Urszulinie | ul. Lubelska 31  22-234 Urszulin  tel. 82 571 30 44, fax 82 592 00 14  e-mail: gops@gops-urszulin.pl |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  we Włodawie | Al. J. Piłsudskiego 41  22-200 Włodawa  tel./fax 82 572 13 21  e-mail: [mops@wlodawa.](mailto:mops@wlodawa.)eu |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  we Włodawie | Al. J Piłsudskiego 66  22-200 Włodawa  tel./fax 82 572 39 45 e-mail: [gops@gmina-wlodawa.pl](mailto:gops@gmina-wlodawa.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Woli Uhruskiej | ul. Parkowa 5  22-230 Wola Uhruska  tel. 82 591 54 36, fax 82 591 50 03  e-mail: [gops@wolauhruska.pl](mailto:gops@wolauhruska.pl) |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Wyrykach | Wyryki Połód 154  22-205 Wyryki  tel./fax 82 591 33 02  e-mail: [wyryki@wp.pl](mailto:wyryki@wp.pl) |
| **Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie „Nadzieja” | Siedziba przy Klasztorze Paulinów i Parafii Świętego Ludwika  ul. Klasztorna 7  22-200 Włodawa  tel. 82 572 13 66 – Kancelaria Klasztoru Paulinów | Poradnictwo w zakresie spraw rodzinnych. |
| Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu we Włodawie | Al. J. Piłsudskiego 41 (Urząd Miejski, Biuro Wolontariatu, pok. 001)  22-200 Włodawa  tel. 661 100 331  e-mail: [wolontariat@wlodawa.eu](mailto:wolontariat@wlodawa.eu)  Urząd Miejski we Włodawie 22-200 Włodawa  al. J. Piłsudskiego 41 tel. 82 57 21 555 fax. 82 57 22 454 e-mail: [info@wlodawa.eu](mailto:info@wlodawa.eu)  [www.wlodawa.eu](http://www.wlodawa.eu)  Biuro SCW we Włodawie otwarte: poniedziałek-czwartek 9.00-18.00, piątek – 9.00-15.00, Urząd Miejski we Włodawie  22-200 Włodawa | * pomoc rodzinom i osobom  w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób poprzez objęcie opieką wolontarystyczną, * upowszechnianie porządku  i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym, * działania na rzecz osób niepełnosprawnych. |
| Centrum Psychologii i Psychoterapii Poradnia Psychologii dla Dzieci i Młodzieży Euro-Medica | Dane siedziby firmy  EURO-MEDICA SP. Z O.O  ul. Władysława Reymonta 2  22-400 Zamość  Siedziba we Włodawie:  ul. Trębacka 3  22-200 Włodawa  tel.: 519 059 242  e-rejestracja.info.pl/rejestracja-euro-medica  <https://euro-medica.pl/> <https://euro-medica.pl/psycholog-dzieciecy-wlodawa/> | Poradnia oferuje nieodpłatną pomoc psychologiczno-psychoterapeutyczną dla dzieci i młodzieży w ramach kontraktu z NFZ, bez skierowania.  Ośrodek realizuje świadczenia psychologiczne, psychoterapeutyczne oraz terapeutyczne w gabinetach, środowisku oraz za pomocą systemów teleinformatycznych dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż. lub uczących się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia.  Zakres usług:   * porady psychologiczne, * sesje psychoterapii indywidualnej, * sesje psychoterapii rodzinnej, * sesje wsparcia psychospołecznego, * wizyty środowiskowe w domu, szkole lub innym miejscu tzw. środowisku, w którym przebywają dzieci i młodzież. |

# Miasto Zamość

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodek Adopcyjny** | |
| Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie  Przedstawicielstwo Ośrodka Adopcyjnego w Zamościu | ul. Partyzantów 94  22-400 Zamość  tel./fax (84) 627-93-87, kom. 695 405 535  e-mail: [adopcja.zamosc@rops.lubelskie.pl](mailto:adopcja.zamosc@rops.lubelskie.pl)  [www.rops.lubelskie.pl](http://www.rops.lubelskie.pl) |
| **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu | ul. Stefana Okrzei 24  22-400 Zamość  tel. 84 639 56 99  e-mail: [pppnr1@pppnr1.enetia.pl](mailto:pppnr1@pppnr1.enetia.pl)  [www.pppnr1zamosc.pl](http://www.pppnr1zamosc.pl) |
| Gadu gadu Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Alicja Bosak   1. Od stycznia 2024 r. Dzienny Ośrodek Rehabilitacji Dzieci z Zaburzeniami Wieku Rozwojowego 2. Dzienny Ośrodek Rehabilitacji Osób z Dysfunkcja Narządu Słuchu i mowy 3. Poradnia Psychologiczna 4. Gadu gadu Niepubliczny Żłobek w Zamościu 5. Gadu gadu Niepubliczne Przedszkole w Zamościu | ul. Koszary 20  22-400 Zamość  tel. 519 105 311  e-mail: rejestracja [14.gadu@gmail.com](mailto:14.gadu@gmail.com) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | | |
| Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie  w Zamościu | | ul. Lwowska 57  22-400 Zamość  tel. 84 677 56 30  fax 84 677 56 40  e-mail: [administracja@mcpr.zamosc.pl](mailto:administracja@mcpr.zamosc.pl)  [www.mcpr.zamosc.pl](http://www.mcpr.zamosc.pl) | |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | | |
| Ośrodek Interwencji  Kryzysowej  przy MCPR w Zamościu | | ul. Kilińskiego 32  22-400 Zamość  tel. 84 641 21 25  [www.oik.zamosc.pl](http://www.oik.zamosc.pl)  e-mail: [info@oik.zamosc.pl](mailto:info@oik.zamosc.pl)  bezpłatna infolinia od poniedziałku do piątku:  800 101 402 (w godz. 730-1830) | Poradnictwo:   * psychologiczne * prawne * psychiatryczne * socjalne.   Terapia indywidualna.  Telefon zaufania.  Grupa wsparcia dla kobiet  doświadczających przemocy.  Program korekcyjno-edukacyjny.  Hostel dla ofiar przemocy  (6 miejsc).  Spotkania indywidualne  i grupowe w ramach Programu Pomocy dla Osób Stosujących  Przemoc w Rodzinie.  Miejsca chronione treningowe dla osób usamodzielniających się (4 miejsca). |
| Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny w Zamościu | | ul. Prusa 2  22-400 Zamość  tel. 84 627 07 73  e-mail: [opziwr-zamosc@wp.pl](mailto:opziwr-zamosc@wp.pl)  (w godz. 730-1530) | Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla rodzin z trudnościami opiekuńczo-wychowawczymi, rodzin zastępczych i dzieci umieszczonych w rodzinnej pieczy zastępczej. |
| Punkt Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego  w Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu | | ul. Lwowska 57 22-400 Zamość  tel. 84 677 56 30  e-mail: [administracja@mcpr.zamosc.pl](mailto:administracja@mcpr.zamosc.pl) | Poradnictwo psychologiczne i rodzinne, w tym dla rodzin  w realizacji zadań opiekuńczo-wychowawczych. |
| **Organizacje pozarządowe świadczące** **poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Wiarus” | ul. Peowiaków 66  22-400 Zamość  tel. 84 627 15 00  [www.klub-wiarus.pl](http://www.klub-wiarus.pl)  e-mail: [kawiarus@gmail.com](mailto:kawiarus@gmail.com) | Poradnictwo psychologiczne  i wsparcie dla rodzin  z problemem alkoholowym. |
| Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | ul. Peowiaków 90 B 22-400 Zamość  tel. 518 498 402  Dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu  tel. 885 558 896 | Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych. |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień  Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | ul. Pereca 2 22-400 Zamość tel. 603 757 114  e-mail:  [stowarzyczenie@czp-zamosc.pl](mailto:stowarzyczenie@czp-zamosc.pl)  Dyżury: wtorki  od godz. 1200 do 1500 | Bezpłatne usługi na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, szczególnie narkomanii. |

# 

# Powiat zamojski

|  |  |
| --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Przemysłowa 4  22-400 Zamość tel. 84 530 09 42, fax 84 638 55 16 e-mail: [pcpr-zamosc@cor.pl](mailto:pcpr-zamosc@cor.pl)  [www.pcpr.powiatzamojski.pl](http://www.pcpr.powiatzamojski.pl) |
| **Poradnia psychologiczno – pedagogiczna** | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Zamościu | ul. Okrzei 24  22-400 Zamość  tel. 84 639 59 96  e-mail: [poradnia2@o2.pl](mailto:poradnia2@o2.pl)  [www.por2zamosc.pl](http://www.por2zamosc.pl) |
| **Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej  w Szczebrzeszynie | ul. Ogrodowa 14  22-460 Szczebrzeszyn  tel./fax 84 687 29 58  telefon zaufania: 800 115 015  e-mail: [oik.szczebrzeszyn@onet.pl](mailto:oik.szczebrzeszyn@onet.pl) | Poradnictwo psychologiczne:   * poniedziałek, środa, godz. 8:00-19:00, * wtorek, czwartek, piątek, godz. 8:00-17:00.   Poradnictwo prawne:   * poniedziałek, godz. 14:00-18:00.   Poradnictwo rodzinne:   * poniedziałek-piątek, godz.   8:00-16:00.  Poradnictwo i interwencja  w zakresie przeciwdziałania przemocy – współpraca z instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy  w rodzinie:   * poniedziałek-środa, godz. 8:00-19:00, * wtorek, czwartek, piątek godz. 8:00-17:00.   Miejsca całodobowe: 7 . |
| Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny  Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy  Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Orzechowa 10  22-437 Łabunie  tel./fax 84 611 30 08  e-mail: [gops-labunie@wp.pl](mailto:gops-labunie@wp.pl) | Poradnictwo,  motywowanie do leczenia, informowanie o możliwości podjęcia leczenia  w placówce odwykowej,  uruchomienie interwencji  w przypadku zdiagnozowania przemocy domowej, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce odwykowej. |
| Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu  i członków ich rodzin | ul. 3-go Maja 26  22-470 Krasnobród  tel. 84 660 76 91, 660 76 92 | Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, konsultacje dla osób współuzależnionych, punkt konsultacyjny działa dwa razy  w miesiącu. |
| Punkt Konsultacyjny | ul. Rynek 1  22 – 470 Zwierzyniec  tel. 84 687 23 01 | Poradnictwo:   * prawne, * psychologiczne, * terapeutyczne. |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy | Plac T. Kościuszki 1  22-460 Szczebrzeszyn  tel. 84 682 10 95, wew. 353 | Poradnictwo: terapeutyczne. |
| Punkt konsultacyjno-informacyjny  w Urzędzie Gminy Zamość | ul. Peowiaków 92 22-400 Zamość  Czynny w każdy czwartek miesiąca w godzinach  1530-1730 tel. 84 639 29 59, wew. 25 | Dyżury pełnią:   * prawnik, * psycholog, * terapeuta ds. uzależnień, * pracownik socjalny.   W punkcie udzielane są informacje w zakresie:   * możliwości podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień, * motywowanie osób uzależnionych  i współuzależnionych do podjęcia leczenia  w placówkach terapii uzależnień, * udzielania członkom rodzin pomocy prawnej  i psychospołecznej, * informowania rodzin o: miejscach, instytucjach udzielających pomocy, w tym także materialnej, schronienia, * informowanie o możliwości pomocy i kompetencji poszczególnych służb z terenu gminy i innych instytucji, które mogą zaangażować się  w profesjonalną, systemową pomoc dla osoby uzależnionej i jej rodziny. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ośrodki Pomocy Społecznej** | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie | Adamów 11 B  22-442 Adamów  tel. /fax 84 618 77 29  e-mail: gops@adamow.gmina.pl | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowcu | ul. Kozia 2  22-425 Grabowiec  tel./fax 84 651 22 60  e-mail: [poczta@gopsgrabowiec.pl](mailto:poczta@gopsgrabowiec.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarowie – Osadzie | ul. Rynek 15  22-435 Komarów-Osada  tel./fax 84 615 31 22  e-mail: [gops@komarow.pl](mailto:gops@komarow.pl) | |
| Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Krasnobrodzie | ul. Kościuszki 6  22-440 Krasnobród  tel./fax 84 660 81 15  e-mail: [biuro@mgops.krasnobrod.pl](mailto:biuro@mgops.krasnobrod.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabuniach | ul. Orzechowa 10  22-437 Łabunie  tel./fax 84 611 30 08  e-mail: [gops-labunie@wp.pl](mailto:gops-labunie@wp.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miączynie | Miączyn 164  22-455 Miączyn  tel./fax 84 618 00 47  e-mail: [gops@miaczyn.pl](mailto:gops@miaczyn.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieliszu | Krzak 91  22-413 Nielisz  tel./fax 84 687 94 89  e-mail: [gops@nielisz.pl](mailto:gops@nielisz.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radecznicy | ul. B. Prusa 21  22-463 Radecznica  tel./fax 84 681 81 61  e-mail: [gops-radecznica@cor.pl](mailto:gops-radecznica@cor.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitnie | Sitno 73/19  22-424 Sitno  tel./fax 84 611 26 02  e-mail: [gops-sitno@wp.pl](mailto:gops-sitno@wp.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierbieszowie | ul. Rynek 1  22-420 Skierbieszów  tel./fax 84 621 35 40  e-mail: [gops.skierbieszow@op.pl](mailto:gops.skierbieszow@op.pl); [gops@skierbieszow.com.pl](mailto:gops@skierbieszow.com.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Zamościu | Stary Zamość 6  22-417 Stary Zamość  tel./fax 84 616 32 43  e-mail: [gops-stzamosc@wp.pl](mailto:gops-stzamosc@wp.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sułowie | Sułów 143  22-448 Sułów  tel./fax 84 682 63 41  e-mail: [gops@sulow.pl](mailto:gops@sulow.pl) | |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczebrzeszynie | Pl. Tadeusza Kościuszki 1  22-460 Szczebrzeszyn  tel. 84 682 10 09  e-mail: [ops@szczebrzeszyn.pl](mailto:ops@szczebrzeszyn.pl) | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zamościu | ul. Szczebrzeska 120  22-400 Zamość  tel./fax 84 638 20 17  e-mail: [poczta@gops-zamosc.pl](mailto:poczta@gops-zamosc.pl) | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzyńcu | ul. Rynek 1  22-470 Zwierzyniec  tel./fax 84 687 23 01  e-mail: [mops@zwierzyniec.info.pl](mailto:mops@zwierzyniec.info.pl) | |
| **Organizacje pozarządowe świadczące** **poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta** | | |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta „WIARUS” Lipsko Polesie | Lipsko Polesie 21 22-400 Zamość  tel. 505 100 150 | Terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w każdy wtorek miesiąca w godz. 15:30-18:00. |
| Stowarzyszenie Trzeźwościowe  „ROZTOCZE” Wólka Wieprzecka | Wólka Wieprzecka 40 22-400 Zamość  tel. 84 641 65 21 | * porady psychologiczne: 1 i 3 czwartek miesiąca w godz. 16:00-18:00, * terapeuta ds. uzależnień: 1 i 2 środa miesiąca  w godz. 16:00-18:00. |
| Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | ul. Peowiaków 90 B  22-400 Zamość  tel. 885 558 896  (pon. 8.00-11.00 i 16.00-20.00  wtorek 7.00-14.00  śr., czw. 8.00-15.00  sobota 8.00-13.00) | Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych. |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | ul. Pereca 2  22-400 Zamość  tel. 84 627 11 15  e-mail: [stowarzyszenie@czp-zamosc.pl](mailto:stowarzyszenie@czp-zamosc.pl)  Dyżury: w poniedziałki  od godz. 12.00-15.00 | Bezpłatne usługi na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, szczególnie narkomanii. |
| Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania | | |
| **Wybrane ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia, ul. Widok 24** | tel. 116 123  całodobowy  e-mail: [sekretariat@niebieskalinia.pl](mailto:sekretariat@niebieskalinia.pl)  [www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)  tel. 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii") | Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie prowadzi  m.in. następujące działania:   * pomoc psychologiczna, * pomoc prawna, * ogólnopolska poradnia mailowa, * ogólnopolska poradnia telefoniczna, * ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, * działania szkoleniowe i doradcze dla organizacji państwowych, * wydawanie pisma "Niebieska Linia". |
| **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” , Aleje jerozolimskie 155** | tel. 800 120 002  całodobowy  e-amil: [biuro@niebieskalinia.info](mailto:biuro@niebieskalinia.info) | Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie prowadzi  m.in. następujące działania:   * pomoc psychologiczna, * pomoc prawna, * ogólnopolska poradnia telefoniczna, * interwencje, * pomoc dla osób doznających przemocy domowej. |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”, ul. Jaktorowska 4** | tel. 22 499 37 33 | Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie prowadzi  m.in. następujące działania:   * pomoc psychologiczna, * pomoc prawna, * ogólnopolska poradnia mailowa, * pomoc dla osób doznających przemocy domowej. |
| **Ogólnopolski telefon zaufania**  **Uzależnienia** | tel. 800 199 990  (codziennie 1600-2100  z wyjątkiem świąt państwowych) | Do zakresu pomocy świadczonej przez pracowników infolinii należy:   * osoby z problemami związanymi z uzależnieniem i ich bliscy mogą otrzymać wsparcie, porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami oraz uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy. |
| **Telefon zaufania dla dzieci  i młodzieży** | tel. 116 111 **dzieci od lat 14**  (całodobowy)  [www.116111.pl](http://www.116111.pl)  (przez stronę można również wysłać wiadomość elektroniczną) | Służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki  i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia  w trudnych sytuacjach. |
| **Pomarańczowa linia** | tel. 801 140 068  infolinia działa od poniedziałku do piatku w godz. 14.00-20.00  e-mail: [pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl) | Jest programem informacyjno-konsultacyjnym dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających środki psychoaktywne. W miarę możliwości, korzystając z naszego doświadczenia konsultujemy problemy dotykające dzieci, młodzież i dorosłych w ich środowisku rodzinnym. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja bezpośrednia, telefoniczna oraz mailowa, udzielenie wsparcia oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się problematyką uzależnień. |
| **Telefon zaufania** | tel. 800 100 100  e-mail: [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl)  (od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-15:00)  Od poniedziałku do czwartku w godz. 12:00-15:00 pomoc psych.  Piątek 12:00-15:00 pomoc prawna, czw. 16.30-20.30  [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl) | Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty  i trudności wynikające  z problemów i zachowań ryzykownych takich jak:   * agresja  i przemoc w szkole, * cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, * wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, * depresja, myśli samobójcze, * zaburzenia odżywiania. |
| **Telefon zaufania dla kobiet w ciąży  i rodziny** | tel. 85 732 22 22  (od poniedziałku do piątku  w godzinach 1500-1800) |  |
| **Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka** | tel. 800 12 12 12  (7 dni w tygodniu całodobowo) | Bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. |
| **Telefoniczna pierwsza pomoc psychologiczna** | tel. 22 425 98 48  (od poniedziałku do piątku 1700-2000, sobota 1500-1700) |  |
| **Numer SOS – Linia Pomocy Pokrzywdzonym** | tel. 222 309 900 | * Fundacja Iwo-Doradztwo Obywatelskie świadczy pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom przestępstw oraz wspiera i rozwija system pomocy poprzez Sieć Pomocy Osobom Pokrzywdzonym. * Zapewnienie osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom możliwości umówienia się na spotkanie z osobą pierwszego kontaktu w Ośrodku Pomocy drogą telefoniczną. * Upowszechnienie wiedzy na temat praw osób pokrzywdzonych przestępstwem. * Promowanie systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom; wsparcie merytoryczne. * Obsługa telefonu zaufania dla ofiar przestępstw w tym dot. przemocy domowej, prób samobójczych, wsparcie dla dzieci. * Zapewnienie osobom pokrzywdzonym przestępstwem dostępu do pomocy psychologicznej i prawnej świadczonej przez telefon i drogą elektroniczną za pośrednictwem: [info@numersos.pl](mailto:info@numersos.pl). |
| **Skłócone małżeństwa, problemy młodzieżowe i osobiste** | tel. 22 728 64 35  (codziennie 2100-400,  wtorek 900-1700) |  |
| **Pracownicy Fundacji Itaka** | tel. 800 080 222  Nie chcesz rozmawiać przez telefon?  Opisz swój problem  w wiadomości i wyślij na adres [porady@liniadzieciom.pl](mailto:porady@liniadzieciom.pl)  Potrzebujesz porady prawnika lub pedagoga?  Wyślij wiadomość na adres [prawnik@liniadzieciom.pl](mailto:prawnik@liniadzieciom.pl) lub [pedagog@liniadzieciom.pl](mailto:pedagog@liniadzieciom.pl)  [www.liniadzieciom.pl](http://www.liniadzieciom.pl) | Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców  i pedagogów. Dzieci i młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy mogą uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników. Mogą skontaktować się ze specjalistami 24 godziny na dobę i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach. |
| **Antydepresyjny telefon zaufania Centrum Itaka** | tel. 22 484 88 01  e-mail: [porady@stopdepresji.pl](mailto:porady@stopdepresji.pl)  psycholog: pon./wtorek: 15.00-20.00  seksuolog: środa: 15.00-20.00 | Dyżury psychologów i seksuologa |
| **Telefon Fundacji ITAKA w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka** | tel. 116 000  (całodobowy)  Osoby, którym nie uda się skontaktować z Fundacją w ustalonych terminach prosimy o kontakt  mailowy: [biuro@zaginieni.pl](mailto:biuro@zaginieni.pl) | Bezpłatny telefon skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko. Mogą na niego także dzwonić rodzice zaginionych dzieci, nastolatki, które uciekły z domu oraz wszystkie inne osoby, które zetknęły się z problemem zaginięcia dziecka lub nastolatka  i mogą pomóc w jego odnalezieniu. |
| **E-mail dla nastolatków, którzy myślą o ucieczce z domu lub znajdują się na ucieczce** | [napisz@nieuciekaj.pl](mailto:napisz@nieuciekaj.pl) |  |
| **Telefon wsparcia dla osób w kryzysie emocjonalnym**  **Instytut Psychologii Zdrowia** | tel. 116 123  czynna 7 dni w tygodniu całodobowa  można się skontaktować: wejść na stronę 116sos.pl i skontaktować mailowo i poprzez czat dostępny 24/7 | Rozpoznanie problemu i wskazanie możliwości rozwiązania. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych. |
| **Telefon zaufania – Uzależnienia behawioralne**  **Instytut Psychologii Zdrowia** | tel. 801 889 880  (codziennie, także  w weekendy, w godzinach od 1700 do 2200; koszt połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt jednego impulsu, według taryfy operatora) | Infolinia dla osób ciepiących  z powodu uzależnień behawioralnych – m.in. uzależnienia od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia – oraz dla osób zastanawiających się, czy mają problem z takim uzależnieniem.  Dla osób bliskich osobom uzależnionym – rodziny, przyjaciół, znajomych.  Działalność telefonu zaufania obejmuje:   * prowadzenie konsultacji telefonicznych dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich, * rozwijanie i udostępnianie bazy informacji o lokalnie działających specjalistach i instytucjach prowadzących terapię uzależnień behawioralnych, * prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych. |
| **Policyjny Telefon Zaufania dla osób doznających Przemocy domowej w Rodzinie** | tel. 800 120 226  (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 930-1530, połączenie bezpłatne). | Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie  w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury „Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć.  Pomoc dla dzieci i dorosłych. |
| **Młodzieżowy Telefon Zaufania** | **tel. 667 147 738 od poniedziałku do piątku w godzinach 15-19 .**  **Możliwy jest również kontakt mailowy** [mtz@mtz.waw.pl](mailto:mtz@mtz.waw.pl) | Dyżury specjalistów: psychologów, pedagogów, socjologów, jak również ochotników nastawionych na niesienie pomocy drugiemu człowiekowi. |
| **Telefon wsparcia dla osób w żałobie i po stracie** | **tel. 0 800 108 108**  (poniedziałek-piątek od 14.00 do 20.00) tylko dla osób pełnoletnich | Adresowana jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy. Dzwoniący mogą anonimowo porozmawiać o swojej sytuacji, otrzymać wsparcie, zasięgnąć porady. |