



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie

***INFORMATOR O PORADNIACH SPECJALISTYCZNYCH
I PUNKTACH KONSULTACYJNYCH
DLA RODZIN Z WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO***

Lublin, grudzień 2023

Informator jest wynikiem realizacji zapisów *Strategii Polityki Społecznej Województwa Lubelskiego na lata 2021–2030*: Obszar – *Wsparcie dziecka i rodziny*, Cel operacyjny 1: Wzmocnienie potencjału rodzin poprzez upowszechnianie wzorów pozytywnego rodzicielstwa.

Sfinansowano ze środków Samorządu Województwa Lubelskiego.

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu przygotowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie „*Informator o poradniach specjalistycznych i punktach konsultacyjnych dla rodzin z województwa lubelskiego*”. Dokument został zaktualizowany i jest kontynuacją publikacji wydanej w 2022 roku przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.

W *Informatorze* umieszczono kompleksową bazę adresową instytucji, jednostek specjalistycznego poradnictwa, organizacji pozarządowych, infolinii i telefonów zaufania, których głównym zadaniem jest niesienie pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Wszystkie instytucje i podmioty pogrupowano zgodnie z podziałem terytorialnym. Powiaty przedstawiono w porządku alfabetycznym w celu ułatwienia odbiorcom sprawnego wyszukiwania niezbędnych informacji.

Wyrażam nadzieję, że niniejszy *Informator* będzie pomocnym przewodnikiem dla rodzin poszukujących pomocy i wsparcia.

Z wyrazami szacunku

Małgorzata Romanko

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w Lublinie

Spis treści

ROLA I ZADANIA PODMIOTÓW UJĘTYCH W INFORMATORZE W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY RODZINOM	7
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie	9
Miasto Biła Podlaska.....	9
Powiat białski.....	11
Powiat biłgorajski	16
Miasto Chełm	18
Powiat chełmski.....	22
Powiat hrubieszowski.....	26
Powiat janowski.....	28
Powiat krasnostawski	30
Powiat kraśnicki.....	32
Powiat lubartowski.....	37
Miasto Lublin	41
Powiat lubelski.....	46
Powiat łęczyński	48
Powiat łukowski.....	51
Powiat opolski	53
Powiat parczewski	56
Powiat puławski.....	57
Powiat radzyński.....	61
Powiat rycki	63
Powiat świdnicki	65
Powiat tomaszowski	68
Powiat włodawski.....	70
Miasto Zamość	73
Powiat zamojski.....	75
Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania	79

ROLA I ZADANIA PODMIOTÓW UJĘTYCH W INFORMATORZE W ZAKRESIE UDZIELANIA POMOCY RODZINOM

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie powiatu; jej podstawowym zadaniem jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym m. in. dzieciom i rodzinom. Do jej kompetencji należy m. in. prowadzenie poradnictwa specjalistycznego, świadczenie pomocy prawnej i pomocy psychologiczno-pedagogicznej, interwencja kryzysowa.

Ośrodek Pomocy Społecznej – jednostka organizacyjna pomocy społecznej na poziomie gminy; prowadzi szeroko pojętą pracę socjalną na rzecz osób potrzebujących (osoby zagrożone wykluczeniem, marginalizacją, będące w trudnych sytuacjach życiowych – również z powodu bezradności opiekuńczo - wychowawczej).

Centrum Usług Społecznych - to nowa jednostka organizacyjna gminy i nowa instytucja lokalnej polityki społecznej, która ma służyć rozwojowi i integracji usług społecznych organizowanych i świadczonych na poziomie lokalnym. Centra usług społecznych są także źródłem kompletnych informacji o usługach społecznych. Tworzony program usług społecznych może być skierowany do osób, rodzin, grup społecznych, grup mieszkańców o określonych potrzebach lub ogółu mieszkańców.

Poradnia psychologiczno – pedagogiczna – specjalistyczna placówka resortu oświaty prowadząca działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną i doradczą w środowiskach wychowujących dzieci i młodzież; udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a rodzicom oraz nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem a także kształceniem dzieci i młodzieży.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej – podmiot świadczący pomoc osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych (np. w przypadku przemocy); zapewnia schronienie, pomoc psychologiczną, pedagogiczną, socjalną, prawną w celu zapobiegania dysfunkcjom lub ich pogłębianiu się.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia – placówka zapewniająca specjalistyczną pomoc i poradnictwo oraz całodobowe schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Punkt Konsultacyjny – ma charakter działalności informacyjnej i edukacyjnej np. w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Zadaniem punktu konsultacyjnego jest m.in. udzielanie porad psychologicznych, terapeutycznych i socjalnych, motywowanie do podjęcia psychoterapii, inicjowanie interwencji, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ośrodek Adopcyjny – zadania ośrodka adopcyjnego określa *Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej*. Zgodnie z jej zapisami, prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka stanowi wyłączną kompetencję ośrodka adopcyjnego. Ośrodek adopcyjny odgrywa istotną rolę zarówno na etapie przygotowania do adopcji, jak i w jej trakcie. Ponadto, może on również pełnić ważne zadanie po zakończeniu całej procedury poprzez udzielanie rodzinie wsparcia.

Jednostka Specjalistycznego Poradnictwa – jednostka udzielająca poradnictwa w szczególności prawnego, psychologicznego i rodzinnego. Poradnictwo świadczone jest osobom i rodzinom, które

mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

Organizacja pozarządowa – podmiot, który nie jest organem lub jednostką podległą administracji publicznej oraz którego działalność nie jest nastawiona na osiągnięcie zysku; rozwiązuje problemy różnych grup społecznych, szuka sposobów pokonywania trudności we własnej wspólnocie, a także wychodząc poza własne środowisko wspiera innych w poszukiwaniu rozwiązania ich problemów, przeciwdziała izolacji, buduje więzi społeczne.

Stowarzyszenie – dobrowolne, samorządne, trwałe zrzeszenie o celach niezarobkowych powoływane przez grupę osób mających wspólne zainteresowania lub wspólny cel, który chcą osiągnąć.

Fundacja – forma prawna organizacji pozarządowej, którą tworzą ludzie pracujący dla określonego dobra wspólnego. O powołaniu fundacji i o tym, czym będzie się ona zajmować decyduje zazwyczaj jedna lub kilka osób (fundator lub fundatorzy), które chcą osiągnąć jakiś ważny społecznie cel i na ten cel przekazują majątek.

Telefon Zaufania – ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon przeznaczony dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Infolinia – połączenie telefoniczne, przez które możemy uzyskać informację na interesujący nas temat. Połączenia mogą być bezpłatne lub płatne.

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie

Ośrodek Adopcyjny	
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Ośrodek Adopcyjny	ul. Diamentowa 2 20-447 Lublin tel. (81) 528 76 15 (16, 17, 18, 19), kom. 535 287 620 fax (81) 528 76 18 e-mail: adopcja.lublin@rops.lubelskie.pl www.rops.lubelskie.pl
Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FAS/FASD	
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie	ul. Diamentowa 2 20-447 Lublin tel. 81 528 76 67 e-mail: rpdit@rpdit.lubelskie.pl www.rops.lubelskie.pl

Miasto Biała Podlaska

Ośrodek Adopcyjny	
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Przedstawicielstwo Ośrodka Adopcyjnego w Białej Podlaskiej	ul. Warszawska 14 21-500 Biała Podlaska tel./fax (83) 343-64-54, kom. 669 559 705 e-mail: adopcja.bp@rops.lubelskie.pl www.rops.lubelskie.pl
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Waryńskiego 3 21-500 Biała Podlaska tel. 83 341 64 37 e-mail: pppbbp@op.pl www.pppbialapodlaska.pl
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna-Centrum Psychoterapii i Rozwoju „Lustro”	ul. Stanisława Moniuszki 28 21-500 Biała Podlaska tel. 578 604 204 e-mail: biuro@psycholog-online.info
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 24 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 85 37 e-mail: sekretariat@mops-bialapodlaska.pl www.mops-bialapodlaska.pl
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie	

Punkt konsultacyjno-Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz z przemocą w rodzinie	ul. Moniuszki 29 21-500 Biała Podlaska tel. 881 577 488	Poradnictwo: – prawne – psychologiczne.
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Poradnia prowadzona przez Białkopodlaskie Stowarzyszenie „Powrót z Uzależnień”	ul. Plac Wolności 2, 21-500 Biała Podlaska tel. 83 342 21 98	– porady – diagnoza – konsultacje – terapia – grupy wsparcia dla rodziców w zakresie przeciwdziałania narkomanii.
Katolickie Stowarzyszenie Osobom Potrzebującym „AGAPE” w Lublinie Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białej Podlaskiej	ul. Narutowicza 37 21-500 Biała Podlaska tel. 81 534 38 87, 782 515 474	Poradnictwo: – prawne – psychologiczne – socjalne.

Powiat bialski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Brzeska 41 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 343 29 82 e-mail: pcprbp@wp.pl www.pcpr.powiatbialski.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych alkoholizmem i przemocą	Tuczna 191A 21-523 Tuczna tel. 83 377 10 01 tuczna@ops.pl	<ul style="list-style-type: none"> – udzielanie ofiarom przemocy niezbędnej pomocy i wsparcia, – informowanie o przysługujących im prawach, – udzielanie pomocy profilaktycznej, prawnej, ofiarom przemocy rodzinnej, – pomoc w odzyskiwaniu zdolności do samodzielnego pokonywania zaistniałego problemu, – rozwijanie świadomości oraz umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, – motywowanie ofiary do żądania obrony swoich praw, – pomoc i wsparcie rodzin osób uzależnionych, – udzielanie informacji o formach terapii i miejscach leczenia odwykowego, – pomoc w zwalczaniu nałogów.
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu		
Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom	Puchacze 56 A 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 530 457 657 fundacja.dolha@gmail.com www.facebook.com/fundacja.dolha/	<ul style="list-style-type: none"> – udzielanie pomocy osobom i rodzinom uwikłanym w problem alkoholowy, – pomoc rodzinie, w której powstał kryzys w wyniku

		<p>uzależnienia, doprowadzenie do integracji społecznej tych osób poprzez prowadzenie programów terapeutycznych,</p> <ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie działań profilaktyczno-socjoterapeutycznych w stosunku do dzieci i młodzieży, – prowadzenie programów terapeutycznych dla osób uzależnionych, w tym pomocy terapeutycznej dla osób z nawrotem choroby alkoholowej.
<p>Białskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnoprawnych „Sprawni Inaczej”</p>	<p>ul. Brzeska 71 21-500 Biała Podlaska tel. 694 146 544 sprawniinaczej@gmail.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie specjalistycznej terapii logopedycznej, psychologicznej, pedagogicznej oraz rehabilitacji ruchowej, mającej na celu usprawnienie procesów myślenia, rozwój zdolności intelektualnych, postęp w wykonywaniu czynności życia codziennego, umiejętność nawiązywania kontaktu wzrokowego, emocjonalnego oraz werbalnego, – indywidualne konsultacje psychologiczne dla rodziców, – wdrażanie rodziców i opiekunów do systematycznej pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością, – poradnictwa dla opiekunów i rodzin osób z niepełnosprawnością, – prowadzenie specjalistycznych terapii dla dzieci z niepełnosprawnością w wieku szkolnym oraz ich opiekunów.

<p>Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES</p>	<p>Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej ul. Warszawska 15 21-500 Biała Podlaska tel. 888-153-253 bialapodlaska.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie specjalistycznego poradnictwa psychologicznego, psychoterapeutycznego oraz prawnego dla rodzin będących w sytuacji kryzysowej oraz dla rodzin, w których występuje przemoc w rodzinie, w szczególności z powodu problemu alkoholowego – pomoc w sytuacji kryzysu oraz pomoc w umieszczeniu w mieszkaniu interwencyjnym, – podnoszenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy w rodzinie oraz zmniejszenie negatywnych skutków przemocy u osób, które jej doświadczają, – prowadzenie grup wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej.
<p>Stowarzyszenie Rodzicielstwa Zastępczego „Jedno Serce”</p>	<p>ul. Piłsudskiego 6 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 607 553 304 jaroslaw.wojtasinski@gmail.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej „Strefa Serca”, – prowadzenie dwóch placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego wraz z mieszkaniem chronionym, – organizowanie spotkań grup wsparcia dla rodziców zastępczych prowadzonych przez psychologa, – organizowanie szkoleń dla rodzin zastępczych, – zapewnianie opieki dzieciom pozostającym w pieczy zastępczej, w tym wielodzietnym rodzeństwom, młodzieży będącej w procesie usamodzielnienia oraz

		<p>dzieciom, dla których poszukuje się rodzin adopcyjnych,</p> <ul style="list-style-type: none"> – wspieranie dzieci i rodzin zastępczych, w tym placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego.
<p>Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE"</p>	<p>Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem ul. Narutowicza 37 21-500 Biała Podlaska 81 534 38 87 782 515 474 poczta@agape.lublin.pl</p>	<p>Udzielanie wsparcia osobom, które doświadczyły przestępstw takich jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> – przemoc w rodzinie, – kradzież/oszustwo, – rozbój/pobicie, – lobbing/groźba, – niealimentacja, – wykorzystanie seksualne/stręczyielstwo, – zgwałcenie/pedofilia, – zaniedbanie/porzucenie – handel ludźmi, – wypadki komunikacyjne, – i innych przestępstw. <p>Udzielana jest pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna.</p>
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej</p>		<p>ul. Warszawska 12 c 21-500 Biała Podlaska tel. 83 343 31 23 e-mail: poradniapedagog@interia.pl www.powiatowa-poradniabp.pl</p>
<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej Filia w Międzyrzeczu Podlaskim</p>		<p>ul. Brzeska 16 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 83 371 69 89 e-mail: ppp_miedzyrzec.podl@wp.pl</p>
<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej Filia w Terespolu</p>		<p>ul. Wojska Polskiego 88 21-550 Terespol tel. 83 375 23 44 e-mail: pppterespoln.b@interia.pl</p>
<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej Filia w Wisznicach</p>		<p>ul. Warszawska 44, 21-580 Wisznice tel. 83 378 22 37 e-mail: poradniapp@poczta.fm</p>
<p>Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wisznicach</p>		<p>ul. Warszawska 88, 21-580 Wisznice tel. 83 503 102 287 e-mail: r.szpilewicz@wp.pl</p>
Ośrodki Pomocy Społecznej		

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	ul. Prosta 31 21-500 Biała Podlaska tel./fax 83 888 92 25, 83 888 92 26 e-mail: gops@gmina-bialapodlaska.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drelowie	ul. Szkolna 10 21-570 Drelów tel./fax 83 372 00 18 e-mail: gops.drelow@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie Podlaskim	ul. Bialska 6a 21-505 Janów Podlaski tel. 83 341 30 93 e-mail: gops@janowpodlaski.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu	ul. 1 Maja 20 21-509 Kodeń tel./fax 83 375 41 50 e-mail: koden@ops.pl , gops@koden.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancynie	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2 21-543 Konstancyna tel. 83 341 50 84, fax 83 341 41 92 e-mail: gops.konstantynow@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej Podlaskiej	ul. Bialska 30 21-542 Leśna Podlaska tel. 83 345 07 40 fax 83 345 07 21 e-mail: gops@lesnapodlaska.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomazach	Plac Jagielloński 27 21-532 Łomazy tel./fax 83 341 70 51 e-mail: gops@lomazy.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu Podlaskim	ul. Piłsudskiego 6 21-560 Międzyrzec Podlaski tel. 83 371 77 89 fax. 83 371 78 03 e-mail: mops@miedzyrzec.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu Podlaskim	ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski tel./fax 83 371 69 30, 83 371 69 30 e-mail: gops@miedzyrzecgmina.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszczacu	ul. Włodawska 8, 21-530 Piszczac, tel./fax 83 377 80 86 e-mail: gops@piszczac.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rokitnie	Rokitno 39 A 21-504 Rokitno tel./fax 83 345 35 64, 83 345 35 65, 83 345 35 66 e-mail: gops@gops.rokitno.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rossoszu	ul. Batalionów Chłopskich 49, 21-533 Rossosz tel. 83 378 44 33 e-mail: gops_rossosz@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławatyczach	ul. Włodawska 10 21-515 Sławatycze

	tel./fax 83 378 33 63 e-mail: slawatycze@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowce	Sosnowka 55 21-518 Sosnowka tel./fax 83 379 30 35 e-mail: kierownik.gops@sosnowka.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 130 21-550 Terespol tel./fax 83 375 21 02 e-mail: gops@gminaterespol.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Terespolu	ul. Wojska Polskiego 47 21-550 Terespol tel./fax 83 375 37 48 e-mail: terespol@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucznej	Tuczna 191 A 21-523 Tuczna tel./fax 83 377 10 01 e-mail: tuczna@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wisznicach	ul. Rynek 35 21-580 Wisznice tel./fax 83 378 24 42 e-mail: gops_wisznic@interia.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalesiu	ul. Warszawska 34 21-512 Zalesie tel./fax 83 375 75 86 e-mail: gops@zalesie.pl

Powiat biłgorajski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bohaterów Monte Cassino 38, 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 69 49, 84 688 08 38 e-mail: bilgorajpcpr@wp.pl www.pcprbilgoraj.website.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. „Wira” Bartoszewskiego 10 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 41 82 e-mail: oik.bilgoraj@gmail.com	– poradnictwo psychologiczne – poradnictwo prawne – hostel
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Kościuszki 41/43 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 10 66	

	e-mail: pppbil@poczta.fm www.ppp.lbl.pl
<p>Gadu gadu Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Alicja Bosak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Poradnia logopedyczna 2. Poradnia psychologiczna 3. Dzienny ośrodek rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego 4. Dzienny ośrodek rehabilitacji osób z dysfunkcją narządu słuchu i mowy 5. Zespół leczenia środowiskowego 6. Dzienny ośrodek terapii uzależnień od alkoholu 7. Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny 8. Od stycznia dzienny ośrodek rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego 9. Gadu gadu punkt przedszkolno-terapeutyczny Akson 	<p>ul. Długa 75 23-400 Biłgoraj tel. 570 760 506 e-mail: gadugadu.bilgoraj@gmail.com</p> <p>ul. Ogrodowa 14 23-400 Biłgoraj tel. 530 353 446 e-mail: rejestracja14.gadu@gmail.com</p>
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie	Aleksandrów Drugi 380 23-408 Aleksandrów tel. 84 687 50 02, fax. 84 687 50 32 gops@ealeksandrow.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	ul. Kościuszki 13 23-400 Biłgoraj tel./fax 84 686 23 58 e-mail: ops@mops.bilgoraj.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	ul. Kościuszki 88 23-400 Biłgoraj tel. 84 688 28 64, fax. 84 686 35 84 e-mail: gops.bilgoraj@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biszczu	23-425 Biszczu 79 tel. 84 685 60 22 fax 84 685 63 01 e-mail: biszczu_gops@wp.pl
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Frampolu	ul. Kościelna 29 23-440 Frampol tel./fax 84 685 75 04 e-mail: mgopsframpol@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goraju	ul. Bednarska 1

	23-450 Goraj tel. 84 685 80 10 fax 84 685 81 18 e-mail: gops_goraj@pro.onet.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie	ul. Krótka 6 23-460 Józefów tel./fax 84 687 83 98 e-mail: mops.jozefow@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Księżpolu	ul. Biłgorajska 12 23-415 Księżpol tel./fax 84 687 74 34 e-mail: gops@ksiezpol.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowej	Łukowa 51 23-412 Łukowa tel./fax 84 687 40 82, 605 156 643 e-mail: gops@lukowa.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obszy	Obsza 36 A 23-413 Obsza tel. 84 535 82 70 e-mail: gops@obsza.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Górnym	Potok Górny 116/24 23-423 Potok Górny tel. 84 685 25 00 fax 84 685 23 33 e-mail: gops@potokgorny.com.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnogrodzie	ul. św. Jana Pawła II 1 23-420 Tarnogród tel./fax. 84 689 71 02 e-mail: mops@tarnograd.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tereszpolu	ul. Długa 234 23-407 Tereszpol-Zaorenda tel. 84 687 62 60, fax 84 687 66 32 e-mail: gops@tereszpol.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turobinie	ul. Rynek 4 23-465 Turobin tel./fax 84 683 34 17 e-mail: gops@turobin.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości „Iskra” Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Lubelska 16 23-400 Biłgoraj tel. 84 686 46 69	Poradnictwo: – psychiatryczne – psychologiczne – doradztwo zawodowe.

Miasto Chełm

Ośrodek Adopcyjny

<p>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Przedstawicielstwo Ośrodka Adopcyjnego w Chełmie</p>	<p>ul. Jedność 43 22-100 Chełm tel./fax 82 565 54 23, kom. 669 559 706 e-mail: adopcja.chelm@rops.lubelskie.pl www.rops.lubelskie.pl</p>	
<p>Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie</p>		
<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Chełmie</p>	<p>ul. Wolności 20 22-100 Chełm tel. 82 564 07 07 e-mail: oik@mopr.chelm.pl</p>	<p>Zakres usług:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, – mediacje rodzinne, – pomoc prawna, – wsparcie emocjonalne ofiar przemocy w rodzinie, – warsztaty kompetencji wychowawczych, – grupy wsparcia, – całodobowe miejsca interwencyjne, – telefon interwencyjny. <p>Problemy w jakich udzielana jest pomoc:</p> <ul style="list-style-type: none"> – konflikty rodzinne, przemoc domowa, agresja, przeżycia traumatyczne, problemy wychowawcze, przemoc seksualna, kryzysy zdrowia psychicznego inne kryzysy życiowe.
<p>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie</p>	<p>ul. Kolejowa 8 22-100 Chełm e-mail: sekretariat@moprchelm.pl tel./fax 82 565 82 59</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> – wspierania ofiar przemocy domowej (emocjonalne i socjalne) – rozwiązywania problemów opiekuńczo-wychowawczych, – konfliktów wewnątrzrodzinnych, – kryzysów rozwojowych, – interwencja domowa, – praca z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w zakresie motywowania do udziału w terapii i leczeniu odwykowym, – monitorowanie sytuacji rodzin w miejscu ich zamieszkania, – wsparcie i poradnictwo dla kandydatów do pełnienia

		funkcji rodziny zastępczej oraz rodzin zastępczych.
Zespół Interdyscyplinarny z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Chełmie	ul. Kolejowa 8 ul. Wolności 20 22-100 Chełm tel./fax 82 565 82 59 e-mail: zi@moprchelm.pl sekretariat@moprchelm.pl www.moprchelm.pl	– praca socjalna z osobami uzależnionymi i ich rodzinami w zakresie motywowania do udziału w terapii i leczeniu odwykowemu, – monitorowanie sytuacji rodzin w miejscu zamieszkania.
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny do spraw rodzinnej pieczy zastępczej	ul. Wolności 20 22-100 Chełm e-mail: zpz@mopr.chelm.pl tel./fax 82 564 5 91 62	– wsparcie i poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz rodzin zastępczych.
Punkt Profilaktyki i Terapii FAS/ FASD przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Chełmie	ul. Wolności 20 22-100 Chełm tel. 82 565 91 62	– wsparcie i poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i opiekunów, – diagnoza wstępna, – bezpłatne konsultacje z certyfikowanym diagnostą FAS/FASD.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	ul. Połaniecka 5 22-100 Chełm tel. 82 565 94 61 e-mail: ppp1@o2.pl	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	ul. Powstańców Warszawy 8 22-100 Chełm tel. 82 565 73 69 e-mail: pppch2@poczta.onet.pl	

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Ceramiczna 22A 22-100 Chełm tel. 82 307 03 30	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Arka Przyszłości"	ul. Mościckiego 4B 22-100 Chełm tel. 82 542 14 72	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Carpe Diem"	ul. Obłowska 9 22-100 Chełm tel. 501 693 846	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Partyzantów 27-29 22-100 Chełm tel. 82 565 05 63 e-mail: i.kalinska@podgorka.home.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	ul. Partyzantów 27-29 22-100 Chełm tel. 82 564 88 14 e-mail: poradnia5chelm@poczta.fm	
Terra Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Jagiellońska 29 22-100 Chełm e-mail: biuro@terra-szkolenia.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	ul. Kolejowa 8 22-100 Chełm tel./fax 82 564 22 50, 565 82 59 e-mail: sekretariat@moprchelm.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny	ul. Obłowska 20 22-100 Chełm tel. 82 564 09 10 690 508 534 e-mail: sowr-chelm@wp.pl www.sowr.org.pl	Punkt Interwencji Kryzysowej Poradnictwo: – psychologiczne, – prawne, – grupy wsparcia dla osób dotkniętych przemocą domową.
Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ”	ul. Ogrodowa 46 22-100 Chełm tel. 82 564 36 32 e-mail: malgorzatas11111@wp.pl	Zakres świadczonej przez Stowarzyszenie pomocy obejmuje między innymi: – pomoc prawną, – terapię rodzinną, – pomoc osoby pierwszego kontaktu, – pomoc psychologiczną, – pomoc psychiatryczną, – grupy wsparcia, – terapię pedagogiczną, – interwencję kryzysową,

		<ul style="list-style-type: none"> – pomoc rzeczową/ materialną dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i członków ich rodzin, – działania interwencyjne w sytuacjach nagłych, kryzysowych.
Chełmskie Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Odnowa” w Chełmie	ul. Reformacka 24 22-100 Chełm tel. 82 565 26 89 eprzeor@interia.pl	Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom: <ul style="list-style-type: none"> – punkt informacyjno- konsultacyjny, – pomoc prawna, – grupy wsparcia.

Powiat chełmski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	pl. Niepodległości 1 22-100 Chełm tel. 82 562 76 53 fax 82 562 76 51 e-mail: pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmie	pl. Niepodległości 1 22-100 Chełm tel. 82 562 76 53 e-mail: pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl	Poradnictwo psychologiczne.
Gminna Komisja Rozwiązywania Probleatów Alkoholowych	ul. Szpitalna 15a 22-130 Siedliszcze tel. 82 569 22 10	Poradnictwo psychologiczne raz w miesiącu.
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	ul. Pogodna 8 Wierzbica-Osiedle 22-150 Wierzbica tel. 82 562 36 32	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo psychoterapeutyczne oraz terapia środowiskowa dla dzieci i młodzieży.
Punkt Konsultacyjny Gminy Rejowiec Fabryczny	Krasne 31 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 31 44 ops@gminarejowiecfabr.pl	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych, borykających się z problemem alkoholowym i narkomanią oraz dotkniętych przemocą w rodzinie (drugi i czwarty wtorek miesiąca w godzinach 10.00-13.00).

Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rejowcu	ul. Wiktoryna Zaleskiego 1 22-360 Rejowiec (budynek Urzędu Miejskiego) tel. 82 568 81 59	Poradnictwo psychologiczne.
Punkt Konsultacyjny „Przystanek”	ul. Rynek 19A 22-107 Sawin tel. 82 567 30 00	Porady terapeutyczne i pomoc psychologiczna dla osób i rodzin z problemami alkoholowymi i innymi uzależnieniami. Prowadzenie spotkań grupy edukacyjno-motywującej dla osób z problemami alkoholowymi.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Chełmska 5 22-107 Sawin tel. 82 567 30 00	Porady terapeutyczne i pomoc psychologiczna dla osób i rodzin z problemami alkoholowymi i innymi uzależnieniami. Prowadzenie spotkań grupy edukacyjno-motywującej dla osób z problemami alkoholowymi.
Urząd Miasta Rejowiec Fabryczny	ul. Lubelska 16 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 566 32 77	– terapia uzależnień, – poradnictwo psychologiczne.
Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Kasztanowa 22 22-114 Żmudź tel. 568 01 29	– konsultacje prawne, – konsultacje pedagogiczne, – poradnictwo.
Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Gminna 18 22-100 Chełm tel. 82 575 02 32	– konsultacje prawne, – konsultacje pedagogiczne, – poradnictwo.
Punkt Konsultacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudzie- Hucie	ul. Niepodległości 44 22-110 Ruda-Huta	Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych oraz członków ich rodzin.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Chełmska 1 22-135 Białopole tel. 82 568 22 46	Punkt Informacyjno- konsultacyjny (poradnictwo terapeutyczne).
Zespół Interdyscyplinarny	ul. Chełmska 1 22-135 Białopole tel. 82 568 22 46	Poradnictwo socjalne

Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej	Lokalne punkty: ul. Mickiewicza 3 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 575 793 112 tel. całodobowy: 504 806 438	<ul style="list-style-type: none"> - bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych, - poradnictwo prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, psychiatryczne, - mediacje jako alternatywna metoda rozwiązywania konfliktów.
Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Starostwo Powiatowe w Chełmie Pl. Niepodległości 1 22-100 Chełm tel. 82 562 75 07	Pomoc prawna
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24B 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 30 00 e-mail: poradnia.rejowiec@wp.pl	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pławanicach	Pławanice 75 22-113 Kamień tel. 82 566 80 88 e-mail: ppp-dubienka@tlen.pl	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wierzbicy	ul. Pogodna 8 22-150 Wierzbica-Osiedle tel. 82 575 00 54 e-mail: ppp.wierzbica@gmail.com	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białopolu	ul. Chełmska 1 22-135 Białopole tel./fax 82 568 22 46 e-mail: gops@bialopole.eu	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmie	Gminna 18 22-100 Chełm tel. /fax 82 563 70 84 e-mail: opschelm@data.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dorohusku	ul. Niepodległości 32 22-175 Dorohusk tel./fax 82 566 11 10 e-mail: dorohuskops@gmail.com	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubience	ul. 3 Maja 6 22-145 Dubienka tel. /fax 82 566 80 80 e-mail: opsdubienka@interia.pl	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu	ul. Hrubieszowska 40/1 22-113 Kamień tel./fax 82 567 15 31 e-mail: kamiengops@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach	Leśniowice 22 a 22-122 Leśniowice tel./fax 82 567 58 04 e-mail: gops_lesniowice@poczta.onet.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu	ul. Wiktoryna Zaleskiego 1 22-360 Rejowiec tel./fax 82 568 81 60 e-mail: gops@gminarejowiec.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24 22-170 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 30 13 e-mail: mopsrf@rejowiec.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	Krasne 31 22-170 Rejowiec Fabryczny tel./fax 82 566 31 44 e-mail: ops@gminarejowiecfabr.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzie Hucie	ul. Niepodległości 36 22-110 Ruda-Huta tel./fax 82 568 60 45 e-mail: ops@ruda-huta.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sawinie	ul. Chełmska 5 22-107 Sawin tel./fax 82 567 30 00 e-mail: gops@gopssawin.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedliszczu	ul. Szpitalna 15a 22-130 Siedliszcze tel./fax 82 569 22 10 e-mail: ops@siedliszcze.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzbicy	ul. Włodawska 5 22-150 Wierzbica tel./fax 82 569 36 35 e-mail: ops_wierzbica@wp.pl ; ops_wierzbica@opswierzbica.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojsławicach	Rynek 30 22-120 Wojsławice tel. /fax 82 566 91 12 e-mail: gops.wojswlawice@gmail.com ; wojswlawice@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Żmudzi	ul. Kasztanowa 24 22-114 Żmudź tel./fax 82 568 01 29 e-mail: opszmudz@opszmudz.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Klub Abstynenta „Krokus” w Rejowcu Fabrycznym	ul. Lubelska 24B 22-170 Rejowiec Fabryczny tel. 82 566 30 00	Pomoc osobom zagrożonym alkoholizmem, pomoc

	e-mail: poradnia.rejowiec@wp.pl	w trudnych sytuacjach życiowych.
Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych	Wólka Leszczyńska 34A 22-114 Żmudź tel. 82 568 04 33	Punkt konsultacji psychologicznych w ramach projektu PFRON – poradnictwo specjalistyczne
Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny	ul. Obłomska 20 22-100 Chełm tel. 82 564 09 10, kom. 690 508 534 e-mail: sowr-chelm@wp.pl www.sowr.org.pl	Punkt Interwencji Kryzysowej Poradnictwo: – psychologiczne, – prawne, – terapia, – konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej i pomocy ofiarom.
Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ”	ul. Ogrodowa 46 22-10 Chełm tel. 82 564 36 32 e-mail: malgorzatas11111@wp.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – terapia indywidualna oraz grupowa, – konsultacje lekarza psychiatry.
AGAPE – Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym w Lublinie Filia Chełm	tel. 81 534 38 87 e-mail: poczta@agape.lublin.pl	Bezpłatne poradnictwo specjalistyczne: – pomoc prawna, – wsparcie psychologiczne, – pomoc socjalna, – kompleksowa pomoc ofierze przestępstwa.
Kancelaria parafialna Bazyliki pw. Narodzenia NMP w Chełmie	tel. 500 127 906 (wtorki od godz. 17.30)	– przemoc domowa, – uzależnienie od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, – problemy wychowawcze.
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa	ul. Ogrodowa 47 22-100 Chełm tel. 82 564 36 32	– zintegrowana i kompleksowa opieka psychiatryczna, psychologiczna, terapeutyczna i pozostała pomoc w formie doraźnej, – poradnia zdrowia psychicznego, – zespół interwencji kryzysowej, – zespół leczenia środowiskowego.

Powiat hrubieszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 77, fax 84 664 15 12 e-mail: sekretariat@pcprhrubieszow.pl www.hrubieszow.naszepcpr.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie	ul. Ceglana 58/1 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 37 77 e-mail: sekretariat@pcprhrubieszow.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – pedagogiczne, – socjalne.
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Urząd Miasta w Hrubieszów ul. mjr H. Dobrzańskiego „Hubala” 1 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 23 80 e-mail: miasto@hrubieszow.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne.
Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny przy Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Piłsudskiego 4 22-550 Werbkowice tel. 84 657 21 33	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bolesława Prusa 8 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 58 57	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kryłowska 20 22-530 Mircze tel. 84 651 90 15	Poradnictwo psychologiczne
Punkt Konsultacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 22-554 Trzeszczany tel. 84 657 50 02	Poradnictwo psychologiczne
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Zamojska 16a 22-500 Hrubieszów tel. 84 696 29 07 e-mail: poradnia@ppphrubieszow.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Hrubieszowie	ul. Józefa Piłsudskiego 11 22-500 Hrubieszów tel. 790 529 590 e-mail: spoldzielnia.zoska@gmail.com	

Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dołhobyczowie	ul. Spółdzielcza 2A 22-540 Dołhobyczów tel. 84 653 21 37, fax 84 653 25 24 e-mail: info@dolhobyczow.naszops.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. 3 Maja 15 22-500 Hrubieszów tel./fax 84 696 55 60 e-mail: hrubieszow@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie	ul. Bolesława Prusa 8 22-500 Hrubieszów tel. /fax 84 696 58 57 e-mail: hrubieszowg@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Horodle	ul. Piłsudskiego 51 22-523 Horodło tel. 84 651 54 26, fax 84 651 50 24 e-mail: gopshorodlo@poczta.onet.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mirczu	ul. Kryłowska 20 22-530 Mircze tel./fax 84 651 04 39 e-mail: gops@mircze.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzuszczanach	Trzuszczany 194 22-554 Trzuszczany Pierwsze tel./fax 84 657 50 02 e-mail: poczta@gopstrzuszczany.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uchaniach	ul. Partyzantów 1 22-510 Uchanie tel./fax 84 657 72 36 e-mail: gops@uchanie.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Werbkowicach	ul. Zamojska 1 22-550 Werbkowice tel./fax 84 657 21 33 e-mail: gops@werbkowice.pl

Powiat Janowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29 23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 33 45, fax 15 872 36 78 e-mail: sekretariat@pcprjanow.pl www.pcprjanow.pl
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie	

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Janowie Lubelskim	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29 23-300 Janów Lubelski tel. 15 87 23 345 fax 15 87 23 678 e-mail: sekretariat@pcprjanow.pl	Poradnictwo psychologiczne i specjalistyczne (OIK w strukturach PCPR w Janowie Lubelskim).
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Zamoyskiego 77 23-300 Janów Lubelski tel. 15 872 40 41 e-mail: pppjanow@wp.pl www.pppjanow.szkolnastrona.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Batorzu	Batorz Pierwszy 52 A 23-320 Batorz tel. 15 874 58 19, fax 15 874 51 32 e-mail: batorz@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzanowie	Chrzanów Trzeci 112/4 23-305 Chrzanów tel. 15 875 51 32, fax 15 871 11 51 e-mail: poczta@gopschrzanow.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzwoli	Dzwola 168 23-304 Dzwola tel./fax 15 875 25 33 e-mail: opsdzwola@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Godziszowie	Godziszów Trzeci 121a 23-302 Godziszów tel./fax 15 871 11 51 e-mail: godziszow@ops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie Lubelskim	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23 23-300 Janów Lubelski tel./fax 15 872 46 76 e-mail: opsjl@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Modliborzycach	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzycy tel./fax 15 871 51 08 e-mail: kierownik@opsmodliborzycy.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Potoku Wielkim	Potok Wielki 106 23-313 Potok Wielki tel./fax 15 874 02 23 e-mail: biuro@opspotokwielki.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Janowskie Stowarzyszenie	ul. Zamoyskiego 23 23-300 Janów Lubelski	Poradnictwo, terapia.

Niesienia Pomocy HUMANUS	tel. 15 814 22 51 e-mail: jsnp-humanus@wp.pl	
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ w Chełmie Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem W Janowie Lubelskim	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23 23-300 Janów Lubelski tel. 785 779 618	Poradnictwo, terapia.

Powiat krasnostawski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sobieskiego 3 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 72 97 fax: 82 576 71 06 e-mail: sekretariat@pcprkrasnystaw.pl www.pcprkrasnystaw.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy GKRPA w Siennicy Nadolnej	Os. Cukrowni (siedziba Gminnego Centrum Kultury) poniedziałek 16.30-18.30 tel. 82 576 37 53 wew. 13	– zajęcia dla osób uzależnionych lub doznających przemocy domowej.
Punkt konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy w Urzędzie Gminy w Krasnymstawie	ul. Marii Konopnickiej 4 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 37 53 wew. 13	– rozpoznanie, interwencja i monitorowanie, – realizacja Procedury „Niebieska Karta”, – inicjowanie działań, – edukacja i wsparcie specjalistyczne, – mobilizowanie do podjęcia leczenia, – kierowanie do ośrodków.
1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krasnymstawie 2. Punkt konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie 3. Punkt pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży (przy Urzędzie Miasta Krasnystaw)	ul. Plac 3-go Maja 29 22-300 Krasnystaw tel. 510 085 158 510 085 159 82 576 21 57 (wew. 163)	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Siennicy Różanej	Siennica Różana 265A 22-304 Siennica Różana tel. 82 575 92 16 e-mail: gops_siennica@pro.onet.pl	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy	ul. Kościuszki 21 22-310 Krańcizyn tel. 82 577 55 21	– poradnictwo psychologiczne, – terapeuta ds. przemocy i uzależnień.

w Kraśnicy		
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Rudniku	Rudnik 73 22-330 Rudnik tel. 84 684 11 24	– poradnictwo psychologiczne, – terapeuta ds. przemocy i uzależnień.
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy przy Urzędzie Gminy w Żółkiewce	ul. Hetmana Żółkiewskiego 2 22-335 Żółkiewka tel. 84 683 13 15	– poradnictwo psychologiczne, – terapeuta ds. przemocy i uzależnień.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Sobieskiego 3 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 36 08 e-mail: poradnia@pppkrasnystaw.pl www.pppkrasnystaw.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Fajstawicach	Fajstawice 4 21-060 Fajstawice tel./fax 81 585 30 65 e-mail: ops.fajstawice@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzkowie	ul. Główna 9 22-315 Gorzków tel. /fax 84 683 85 06 e-mail: gops@gorzkow.eu	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy	ul. Gminna 4 22-375 Izbica tel. /fax 84 618 30 52 e-mail: ps@gopsizbica.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Piłsudskiego 9 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 23 24 e-mail: poczta@mopskrasnystaw.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie	ul. Marii Konopnickiej 4 22-300 Krasnystaw tel./fax 82 576 65 93 e-mail: ps@gopskrasnystaw.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśnicy	ul. Kościuszki 21 22-310 Kraśniczyn tel./fax 82 577 55 21 e-mail: krasnicyzn@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łopienniku Górnym	Łopiennik Nadrzeczny 3a 22-351 Łopiennik Górny	

	<p>tel. 82 577 30 14 fax 82 577 30 10 e-mail: gops.lopiennik@poczta.onet.pl</p>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku	<p>Rudnik 64 22-330 Rudnik tel./fax 84 684 11 24 e-mail: GOPS@rudnik.gmina.pl ; gopsrudnik@vp.pl</p>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siennicy Różanej	<p>Siennica Różana 265 A 22-304 Siennica Różana tel./fax 82 575 92 16 e-mail: gops_siennica@pro.onet.pl</p>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żółkiewce	<p>ul. Hetmana Żółkiewskiego 2 22-335 Żółkiewka tel./fax 84 683 13 15 e-mail: poczta@gopszolkiwka.pl</p>

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

Fundacja „Winda” – Punkt interwencji kryzysowej	<p>ul. PCK 18a 22-300 Krasnystaw tel. 502 685 734 e-mail: fundacijawinda@gmail.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> – działalność grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy, – realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla sprawców przemocy.
Klub Abstynenta „Odnowa” w Krasnymstawie	<p>ul. Plac 3 Maja 28/4 22-300 Krasnystaw tel. 82 576 16 95 e-mail: odnowa-kstaw@gmail.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> – pomoc w przypadkach uzależnień i współuzależnienia, – terapia, – doraźna pomoc psychologiczna, psychiatryczna i prawna.

Powiat kraśnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<p>ul. Grunwaldzka 6 23-204 Kraśnik tel./fax. 81 826 18 64, 81 826 18 72 e-mail: pcpr@pcpr.krasnik.pl www.pcpr-krasnik.pl</p>
-----------------------------------	--

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kraśniku	<p>ul. J. Słowackiego 7, pok. 6 23-204 Kraśnik tel. 665 943 069 e-mail: oik@pcpr.krasnik.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo socjalne, pedagogiczne i rodzinne; – poradnictwo – psychologiczne, prawne
---	---	---

		– hostel dla ofiar przemocy: ul. Obożna 38; 23-200 Kraśnik tel. 665-943-069
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych w Kraśniku		ul. Słowackiego 7 23-210 Kraśnik tel. 81 825 87 88, 665 970 354 e-mail: poradniakrasnik@o2.pl www.poradnia.krasnik.pl
Daw-Med M. Kowalska, M. Kowalski Sp. J. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kraśniku		al. Tysiąclecia 3 B 23-200 Kraśnik tel. 81 825 41 50 e-mail: m.kowalska49@vp.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Annopolu		ul. Leśna 2 23-235 Annopol tel./fax 15 861 34 04 e-mail: sekretariat@annopolops.pl Jednostka pomocowa Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Leśna 2 23-235 Annopol (pokój nr 10) Zakres oferowanej pomocy: Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień, działalność konsultacyjno-informacyjna.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzkowicach		Terpentyna 170 23-251 Dzierzkowice tel./fax 81 822 10 31 e-mail: pomocspoleczna.ops@dzierzkowice.pl Jednostka pomocowa Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Terpentyna 170, 23-251 Dzierzkowice (I piętro, pokój 12) Zakres oferowanej pomocy: Poradnictwo socjalne oraz udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej dla osób doznających przemocy oraz członków ich rodzin, a także dla osób stosujących przemoc.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Gościeradowie		Gościeradów Ukazowy 63 23-275 Gościeradów tel./fax 15 838 14 52 e-mail: ops.goscieradow@pro.onet.pl Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Gościeradowie, w ramach posiadanych kompetencji.

<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku</p>	<p>ul. Szpitalna 1A 23-204 Kraśnik tel./fax 81 825 15 80, 661 407 203 e-mail: mops@mops.krasnik.pl Jednostka pomocowa Rodzinny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny „Promyk”, ul. Szpitalna 1A 23-204 Kraśnik tel. 81 825 43 99 Zakres oferowanej pomocy: Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalisty terapii uzależnień i współuzależnień, poradnictwo prawne, mediacje, telefoniczna działalność informacyjno-konsultacyjna. Rodzinny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny „Promyk” – filia ul. Sikorskiego 11 23-204 Kraśnik tel. 81 884 49 23 Zakres oferowanej pomocy Poradnictwo specjalisty terapii uzależnień.</p>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraśniku</p>	<p>ul. Kościuszki 24 23-200 Kraśnik tel. 81 458 70 77 fax 81 458 70 88 e-mail: gops@gminakrasnik.pl Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Kraśniku, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Szastarce</p>	<p>ul. Lubelska 17 23-225 Szastarka tel./fax 15 873 40 12 e-mail: sekretariat@opsszastarka.pl Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Szastarce, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzydniku Dużym</p>	<p>Trzydnik Duży 59 A 23-230 Trzydnik Duży tel./fax 15 873 18 75 e-mail: trzydnikduzy@ops.pl Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzydniku Dużym, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urzędowie</p>	<p>ul. Rynek 12 23-250 Urzędów tel./fax 81 822 52 09 e-mail: biuro@opsurzedow.pl Poradnictwo specjalistyczne i konsultacyjne dla rodzin prowadzą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Urzędowie, w ramach posiadanych kompetencji.</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkołazie</p>	<p>Wilkołaz Pierwszy 9</p>

	<p>23-212 Wilkołaz tel./fax 81 821 20 23 e-mail: ops_wilkolaz@mbnet.pl</p> <p>Jednostka pomocowa: Punkt konsultacyjny dla rodzin dotkniętych uzależnieniami Zakres oferowanej pomocy: Konsultacje specjalisty z Ośrodka Terapii Uzależnień w Kraśniku</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzówku</p>	<p>ul. Żeromskiego 24 23-213 Zakrzówek tel./fax 81 821 50 65 e-mail: zakrzowek@ops.pl</p> <p>Gminny Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Społecznych – ul. Wójtowicza 3923-213 Zakrzówek, tel. 81 821 57 02</p> <p>W ramach Gminnego Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Społecznych działa Punkt Konsultacyjno-Informacyjny oraz Klub Abstynenta.</p> <p>Zakres oferowanej pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo prawne, – poradnictwo psychologiczne, – poradnictwo w zakresie problemów uzależnienia, – poradnictwo w zakresie przemocy domowej, – grupa wsparcia znajdująca się przy punkcie konsultacyjnym, – działalność informacyjno-konsultacyjna.

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

<p>Centrum Wolontariatu w Kraśniku</p>	<p>ul. Klasztorna 3 23-200 Kraśnik tel. 663 368 000 e-mail: wolontariatkrasnik@gmail.com</p>	<p><u>Jednostka pomocowa</u> Świetlica opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego dla dzieci i rodzin „Słońce na dłoni”</p> <p>Zakres oferowanego wsparcia dla dzieci:</p> <ul style="list-style-type: none"> – pomoc w nauce, – zajęcia plastyczne, – zajęcia sportowe, – zajęcia kulinarne, – zajęcia tematyczne, – gry i zabawy świetlicowe. <p>Zakres oferowanej pomocy dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo dla rodzin o charakterze socjalno-bytowym,
--	--	---

		<ul style="list-style-type: none">- konsultacje wychowawcze dla rodziców,- nieodpłatna pomoc prawna dla rodziców.
--	--	--

Powiat lubartowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szaniawskiego 64 21-100 Lubartów tel. 81 854 33 29 e-mail: sekretariat@pcprlubartow.pl www.pcprlubartow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Szaniawskiego 64 21-100 Lubartów tel. 691 803 378	– poradnictwo prawne (radcowie prawni i adwokaci wykonujący zadanie na zlecenie Powiatu Lubartowskiego).
Punkt Konsultacyjny	Niedźwiada Kolonia 43 (przy Klubie Seniora) 21-104 Niedźwiada tel. 81 851 22 20	– wstępna diagnoza problemów, – poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, – prowadzenie działalności informacyjnej dotyczącej uzależnienia, współuzależnienia, – udostępnienie materiałów dotyczących problemów alkoholowych, – prowadzenie spotkań indywidualnych, – poradnictwo rodzinne, – wsparcie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych.
Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 22 21-146 Jeziorzany tel. 81 857 81 03 wewn. 4	– pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych oraz dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.
Punkt Konsultacyjno- Informacyjny	ul. 3-go Maja 24A 21-100 Lubartów	– kompleksowa pomoc prawna, pedagogiczna, psychologiczna, – pomoc rodzinie w problemach wychowawczych, społecznych, ekonomicznych, – pomoc w sytuacjach kryzysowych.
Punkt Konsultacyjno- Informacyjny	ul. Tysiąclecia 2 21-140 Michów tel. 81 85 10 286	– pomoc psychologiczna i prawna, – pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych.
Punkt Konsultacyjny	ul. Lubelska 18A 21-100 Lubartów tel. 81 855 20 13	– pomoc psychologiczna dla dorosłych, dzieci i młodzieży.
Punkt Konsultacyjny	Stary Uścimów 42 21-109 Uścimów	– pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych oraz dla osób

	pomocuscimow@gmail.com	dotkniętych przemocą w rodzinie.
Punkt Konsultacyjny	ul. Optyczna 4 21-150 Kock	– specjalistyczne poradnictwo i konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, – poradnictwo odwykowe.
Punkt Konsultacyjny	ul. Partyzantów 14 21-110 Ostrów Lubelski tel. 81 852 03 46	– rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, – praca z pacjentem, motywowanie i informowanie zarówno o możliwości podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak i terapii osób współuzależnionych, – udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.
Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1 21-136 Firlej tel. 81 857 55 39	– porady i konsultacje psychologiczne, – terapia indywidualna.
Punkt Konsultacyjny	Ostrówek Kolonia 32 21-102 Ostrówek tel. 81 856 20 20	– świadczenie pomocy psychologicznej i prawnej osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin.
Punkt Konsultacyjny	ul. Szkolna 2 21-143 Abramów	– wsparcie dla osób dotkniętych przemocą domową, – terapia i profilaktyka uzależnień i współuzależnień dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym, – udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia.
Punkt Konsultacyjny i Porad Psychologicznych	ul. Lubartowska 1 21-132 Kamionka tel. 81 852 70 34	– poradnictwo psychologiczne
Ośrodek Terapeutyczno-Szkoleniowy Ster	ul. Lubelska 79/lok III 21-100 Lubartów tel. 503 042 532 e-mail: osrodek.ster@gmail.com	– usługi w zakresie pomocy psychologicznej, – leczenie i profilaktyka uzależnień, – psychoterapia, – leczenie psychiatryczne, – prowadzenie szkoleń z zakresu wiedzy psychologicznej i ochrony zdrowia.
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lubartowie-Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	ul. Cicha 14 21-100 Bartów	– usługi w zakresie pomocy psychologicznej, – leczenie i profilaktyka uzależnień, – psychoterapia.
Pracownia psychologiczna	ul. Legionów 11	– wsparcie psychologiczne,

	21-100 Lubartów tel. 691 922 232 e-mail: psycholog.annakowalska@gmail.com www.pracowniapsychologiczna-lubartow.pl	– terapia dzieci i młodzieży.
NZO Poradnia Zdrowia Psychosomatycznego Viamed – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży	ul. Popiełuszki 12 21-100 Lubartów tel. 81 506 58 58 pzpviamed@wp.pl	– bezpłatna opieka psychologiczna i psychoterapeutyczna dzieci i młodzieży (kontrakt z NFZ), – psychoterapia indywidualna, – poradnia psychiatryczna.
Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Justyna Dalentka	Lisów 2D 21-100 Lubartów tel. 605 782 018 www.psychoterapia-dalentka.pl	– wsparcie psychologiczne, – terapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
Centrum Psychologiczno-Terapeutyczne Compos Mentis Justyna Czernicka	ul. Łąkowa 20 21-100 Lubartów tel. 81 443 14 88 psycholog2021@gmail.com	– psychoterapia osób dorosłych – profilaktyka osób uzależnionych
Gabinet Psychologiczno-Logopedyczny Joanna Pilarczyk, Katarzyna Nicpoń	ul. Cicha 19/2 21-100 Lubartów Joanna Pilarczyk – tel. 667 422 908 Katarzyna Nicpoń – tel. 697 564 369	– wsparcie psychologiczne, logopedyczne, interwencja kryzysowa, doradztwo zawodowe, – terapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
Eureka Pracownia Terapeutyczna Dla Dzieci i Młodzieży	ul. Słowackiego 46 21-100 Lubartów Wioletta Florek – tel. 664 308 572	– terapia psychologiczna, – terapia logopedyczna, – rehabilitacja dzieci i niemowląt, – terapia integracji sensorycznej.
Integra Kids Gabinet terapii integracji sensorycznej i wspomagania rozwoju	Skorbów-Kolonia 106 21-100 Lubartów Dorota Kołodziejczyk – tel. 609 221 822	– terapia zajęciowa, – integracja sensoryczna, – terapia logopedyczna, – trening umiejętności społecznych, – dogoterapia.
Psycholog Katarzyna Ozga-Dzięgiel	ul. Lubelska 49 21-100 Lubartów tel. 664 484 825	– wsparcie psychologiczne, – terapia indywidualna osób dorosłych, dzieci i młodzieży, – terapia par i rodzin.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Słowackiego 7 21-100 Lubartów tel. 81 855 22 68 e-mail: sekretariat@poradnialubartow.pl www.poradnialubartow.pl	

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna im. Jolanty Lizer w Lubartowie	ul. Lubelska 79 21-100 Lubartów tel. 731 877 888 e-mail: alicjabonat@gmail.com
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Abramowie	ul. Szkolna 2 21-143 Abramów tel./fax 81 852 50 36 e-mail: gops@abramow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Firleju	ul. Partyzancka 21 21-136 Firlej tel. 81 857 55 39, fax 81 857 55 49 e-mail: ops@firlej.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorzanach	ul. Rynek 28 21-146 Jeziorzany tel./fax 81 857 81 03 e-mail: biuro@opsjeziorzany.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce	ul. Lubartowska 1 21-132 Kamionka tel. 81 852 70 34 e-mail: ops@kamionka.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kocku	ul. Jana Pawła II 29 21-150 Kock tel./fax 81 859 12 56 e-mail: opskock@lublin.home.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	ul. 3 Maja 24 A 21-100 Lubartów tel. 81 855 44 50, tel./fax 81 855 45 47 e-mail: poczta@mops-lubartow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	ul. Lubelska 18 A 21-100 Lubartów tel. 81 855 20 13 fax 81 854 59 10 e-mail: poczta@gops.gmina-lubartow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Michowie	ul. Tysiąclecia 2 21-140 Michów tel./fax 81 851 02 86 e-mail: opsmichow@op.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedźwiadzie	Niedźwiada Kolonia 42A 21-104 Niedźwiada tel. 81 851 22 20, fax 81 475 31 41 e-mail: ops@niedzwiada.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim	ul. Partyzantów 14 21-110 Ostrów Lubelski tel./fax 81 852 05 29 e-mail: ops@ostrowlubelski.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrówku	Ostrówek 24

	21-102 Ostrówek tel./fax 81 856 20 20 e-mail: sekretariat@opsostrowek.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sernikach	Serniki 1a 21-107 Serniki tel./fax 81 855 51 64 e-mail: opsserniki@wp.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Uścimowie	Uścimów 37 21-109 Stary Uścimów tel./fax 81 852 30 32 e-mail: ops@stuscimow.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

Stowarzyszenie „Alwernia” Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny	ul. Lubelska 32 21-100 Lubartów tel. 506 183 304 e-mail: alwernia.lubartow@gmail.com www.alwernia.org.pl	– poradnictwo psychologiczne, logopedyczne, pedagogiczne, – grupa wsparcia AA.
Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „SIL”	ul. Kościuszki 5A 21-100 Lubartów tel. 798 749 334 e-mail: sil@lubartow.org www.sil.lubartow.org.pl	– poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz socjalne.
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Nadzieja”	ul. 3-Maja 24 A 21-100 Lubartów tel. 81 855 46 27	– organizacja zajęć terapeutycznych
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Niech się serce obudzi” im. Jana Pawła II	ul. Kosmonautów 11 21-100 Lubartów tel. 509 688 422 fax: 81 854 24 68 www.superserce.pl e-mail: serce@sp4lubartow.pl	– udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej oraz medycznej.

Miasto Lublin

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie

Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie	ul. Popiełuszki 28E 20-052 Lublin tel. 81 466 55 48, 81 466 55 49 e-mail: poradnia@mopr.lublin.eu	Poradnictwo: – psychologiczne, – rodzinne, – pedagogiczne.
Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	ul. Probstwo 6A 20-089 Lublin tel. 81 466 55 47, fax 81 466 54 94 e-mail:	Poradnictwo: – psychologiczne, – pedagogiczne, – socjalne, – prawne.

	sekretariat@cik.lublin.eu	
Całodobowy Telefon zaufania przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	tel. 81 733 588 900	Całodobowy dyżur psychologiczny.
Punkt Interwencyjno-Konsultacyjny przy Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	ul. Północna 125 20-818 Lublin tel. 733 588 600	Całodobowa pomoc interwencyjna, psychologiczna oraz terapeutyczna.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	ul. Pogodna 54 20-109 Lublin tel. 81 745 85 52 e-mail: poczta@ppp1.lublin.eu www.ppp1.lublin.eu	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	ul. Radości 8 20-530 Lublin tel. 81 442 30 01 e-mail: poczta@ppp2.lublin.eu www.ppp2.lublin.eu	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	ul. Rzeckiego 21 20-637 Lublin tel. 81 525 09 99 e-mail: poczta@ppp3.lublin.eu	
Zespół Poradni nr 1 w Lublinie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5	ul. Magnoliowa 8 20-143 Lublin tel. 81 747 35 26, 509 731 851 e-mail: poczta@zp1.lublin.eu www.zp1.lublin.eu	
Zespół Poradni nr 1 w Lublinie Specjalistyczna Poradnia Zawodowa	ul. Magnoliowa 8 20-143 Lublin tel. 81 747 35 26 e-mail: zp1@um.lublin.pl	
Zespół Poradni nr 2 w Lublinie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4 Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Rehabilitacji	ul. Żołnierzy Niepodległej 1 20-078 Lublin tel. 81 532 48 22, 81 532 63 40 e-mail: poczta@zp2.lublin.eu www.zp2-lublin.pl	
Zespół Poradni nr 3 w Lublinie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6 Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Rehabilitacji	ul. Młodej Polski 30 20-863 Lublin tel. 81 741 09 30 e-mail: poczta@zp3.lublin.eu www.zp3.lublin.pl	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7	ul. Okopowa 5 20-022 Lublin tel. 81 532 80 78 e-mail: ppp7wlublinie@powiat.lublin.pl	
Psychologiczne Centrum Diagnostyki i Terapii WSEI	ul. Mełgiewska 7/9 20-209 Lublin	

	<p>tel. 81 749 32 20 e-mail: centrum@wsei.lublin.pl www.wsei.lublin.pl</p>
Centrum Psychoedukacji i Pomocy Psychologicznej	<p>ul. Okopowa 5/14, 18 20-022 Lublin tel. 887 648 532</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Integra” w Lublinie	<p>ul. Dziewanny 23/80 20-539 Lublin tel. 503 570 913 e-mail: info@integra.lublin.pl</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Instytut Efektywnej Nauki” w Lublinie	<p>ul. Tadeusza Jacyny-Onyszkiewicza 17 20-783 Lublin tel. 81 532 11 55 e-mail: poradniaien@wp.pl www.instytutefektywnejnauki.pl</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Pcts” w Lublinie	<p>ul. 3 Maja 18/7a 20-078 Lublin tel. 81 741 10 00 e-mail: pcts@pcts.pl</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Skrzydła”	<p>ul. Jutrzenki 24 20-538 Lublin tel. 514 768 615 e-mail: poradnia@skrzydla.lublin.pl www.poradnia.skrzydla.pl</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Trampolina” w Lublinie	<p>ul. Zygmunta Krasińskiego 19 20-552 Lublin tel. 502 785 008 e-mail: biuro@poradniatrampolina.pl www.poradniatrampolina.pl</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Powiemy to” im. Sławomira Chmielewskiego w Lublinie	<p>ul. Narutowicza 74a 20-013 Lublin tel. 510 600 866 e-mail: fundacja@powiemyto.pl www.powiemyto.pl</p>
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Progres” w Lublinie	<p>ul. Szewska 6A 20-086 Lublin tel. 575 880 550 e-mail: progresporadnia@gmail.com</p>
Niepubliczna Poradnia Wczesnego Wspomagania Rozwoju „Lolek” w Lublinie	<p>ul. Michała Ludomira Rogowskiego 5 20-840 Lublin tel. 81 742 12 93 e-mail: lolek.psoni@gmail.com</p>
Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji	<p>ul. Filaretów 6 20-680 Lublin tel. 504 149 564</p>
Ośrodek Psychoprofilaktyki	<p>ul. Filaretów 6 20-680 Lublin tel. 501 284 394</p>
Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Nowa” w Lublinie	<p>ul. Wojciecha Kiwerskiego 3 20-240 Lublin tel. 81 747 65 36</p>

	e-mail: poradnia.nowa@gmail.com	
Centrum Edukacyjno-Terapeutyczne 8 Element Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Szmaragdowa24 20-570 Lublin tel. 603 897 801 e-mail: 8elementt@8elementt.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna im. Sebastiana Fabiana Klonowica	ul. Aleja Warszawska 94 20-824 Lublin tel. 81 741 68 11 e-mail: klonowic@klonowic.lublin.pl	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Spokojna 8, lok.3 20-074 Lublin tel. 513 255 883 e-mail: poradniapsychologicznalublin@gmail.com	
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lublinie	ul. Artura Grottgera 8 lok. 4 20-029 Lublin e-mail: sppp@op.pl tel.: 815250117	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie	ul. Marii Koryznowej 2d 20-137 Lublin tel. 81 466 53 00, fax 81 466 53 01 e-mail: centrum@mopr.lublin.eu www.mopr.lublin.eu	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Gospodarcza 32 20 -213 Lublin tel. 81 746 52 00	Prowadzenie grupy wsparcia elementami psychoedukacji dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi.
Towarzystwo Nowa Kuźnia	ul. Samsonowicza 25 20-485 Lublin tel. 81 443 43 13, 602 79 63 68 www.nowakuznia.org e-mail: poczta@nowakuznia.org	Pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli w różnorodnych problemach rozwojowych i wychowawczych.
Fundacja Instytut na rzecz Państwa Prawa	ul. Chopina 14/70 20-023 Lublin tel. 81 743 68 00 e-mail: fundacja@fipp.org.pl	Poradnictwo prawne.
Stowarzyszenie „STOP”	ul. Towarowa 19 20 -205 Lublin tel. 81 748 38 89 e-mail: stowarzyszeniestop@o2.pl	Poradnictwo indywidualne oraz grupowe dla osób współzależnych i ofiar przemocy w rodzinie.
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "Bona Fides" Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem	ul. Niecała 4/5a 20-080 Lublin tel. 535 000 523 www.stowarzyszeniebonafides.pl	Poradnictwo: – prawne – psychologiczne

Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Lublinie	ul. Niecała 18/3 20-080 Lublin tel. 783 510 310, 81 533 72 09 e-mail: cpi@stowarzyszeniebonafides.pl	– pomoc z zakresu pomocy społecznej.
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE"	ul. Bernardyńska 5 20-109 Lublin tel. 81 534 38 87 e-mail: poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	Poradnictwo: – psychologiczne – prawne – socjalne – podatkowe
Stowarzyszenie „KONTAKT”	Skierki 12, 20-601 Lublin tel./fax 81 533 79 99 e-mail: kontakt577@wp.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – pomoc ofiarom przemocy i rodzinom z problemem uzależnień.
Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży prowadzony przez Fundację SOS Ziemi Lubelskiej	ul. Bronowicka 3 20-144 Lublin tel.81 748 52 10 e-mail: soslublin@wp.pl	Schronienie całodobowe, wsparcie w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej.
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie prowadzony przez Caritas Archidiecezji Lubelskiej.	ul. Chmielewskiego 9 20-620 Lublin tel. 81 525 42 08 e-mail: kierownik.sow.lublin@gmail.com	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – pedagogiczne, – medyczne, – terapia grupowa, – pomoc rzeczowa (odzież oraz paczki żywnościowe), – specjalistyczna praca z rodziną.
Fundacja „Amigo-Polska”	ul. Jaworskiego 12 20-612 Lublin tel. 81 538 25 67 fax 81 743 59 06 e-mail: fundacjamigo@poczta.onet.pl	Terapia i poradnictwo: – psychologiczne, – pedagogiczne, – socjalne.
Centrum Informacyjno-Poradnicze dla Osób Niepełnosprawnych przy Lubelskim Forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych – Sejmik Wojewódzki w Lublinie	ul. Leszczyńskiego 23, p. 14 20-068 Lublin tel. 81 533 10 22 www.lfon.lublin.pl	Pomoc: – prawna, – psychologiczna, – pedagogiczna, – środowiskowa.
Ex Cordis Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej przy Lubelskim Stowarzyszeniu Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Furmańska 2 20-122 Lublin tel. 81 479 30 50, 609 470 890 e-mail: ex cordis@wp.pl www.excordis.pl	Pomoc: – psychologiczna, – psychiatryczna, – terapeutyczna, – socjalna.
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Lubelski Oddział Regionalny	ul. Narutowicza 54 20-016 Lublin	Pomoc: – psychologiczna, – pedagogiczna.

	tel. 81 532 35 16, 81 533 39 43, 500 068 151 e-mail: tpdlublin@interia.pl www.tpd.lublin.pl	
Fundacja Praesterno Ośrodek w Lublinie	ul. Głęboka 8A 20-400 Lublin tel. 601 199 711, 663 742 779 www.lublin.praesterno.pl	Pomoc: – psychologiczna, – pedagogiczna, – grupy wsparcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Stowarzyszenie MONAR	ul. Montażowa 16 20-214 Lublin tel. 81 745 10 10 e-mail: poradnia.monar.lublin@wp.pl www.monarlublin.pl www.monar.org	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu.
Punkt Informacyjno- Konsultacyjny przy Stowarzyszeniu Ochrony i Pomocy Rodzinie Alkoholowej „SOPRA”	ul. Bursztynowa 20 (przy Parafii M.B. Różańcowej) tel. 502 311 154 – psycholog tel. 609 370 032 – psycholog tel. 600 575 026 – prawnik e-mail: twoja@sopralublin.pl www.sopralublin.pl	– pomoc rodzinom z problemem alkoholowym, – pomoc rodzinom dotkniętym przemocą, – poradnictwo prawne.

Powiat lubelski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		ul. Okopowa 5 20-022 Lublin tel. 81 458 38 61, fax 81 458 38 60 e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl www.lublin.naszepcpr.pl
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna		ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce tel. 81 517 27 78 e-mail: ppp.belzyce@powiat.lublin.pl
Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna		ul. 11 Listopada 9 23-100 Bychawa tel. 81 566 02 32 e-mail: ppp.bychawa@powiat.lublin.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Centrum Usług Społecznych w Bełżycach		ul. Fabryczna 2b 24-200 Bełżyce tel. 81 517 24 68, fax 81 516 27 52 e-mail: cus@cusbelzyce.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borzechowie	Borzechów 1 24-224 Borzechów tel./fax 81 511 14 01 e-mail: borzechow@ops.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Bychawie	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 22 23-100 Bychawa tel. 81 566 01 27, fax 81 566 12 65 e-mail: ops.bychawa@gmail.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garbowie	ul. Krakowskie Przedmieście 54 21-080 Garbów tel. 81 501 80 25, fax 81 501 93 02 e-mail: gopsgarbow@garbow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głusku	ul. Rynek 1, Dominów 20-388 Lublin tel. 81 751 81 12, fax 81 751 81 62 e-mail: sekretariat@gopsglusk.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	23-114 Jabłonna Majątek 22 tel./fax 81 440 90 20 e-mail: gops@jablonna.lubelskie.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastkowie	Sieprawice 24 21-002 Jastków tel. 81 502 20 85 tel./fax 81 502 04 77 e-mail: gops@jastkow.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy	Kozubszczyzna 127 B 21-030 Motycz tel. 81 503 22 35 fax 81 503 22 89 e-mail: sekretariat@opskonopnica.pl ops_konopnica@poczta.onet.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzczonowie	ul. Spokojna 7 23-110 Krzczonów tel./fax 81 566 40 23 e-mail: ops@krzczonow.eu
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedzwicy Dużej	ul. Kraśnicka 51 24-220 Niedzwica Duża tel./fax 81 517 50 69 e-mail: info.opsniedzwica@idsl.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemcach	ul. Lubelska 119 21-025 Niemce tel. 518 119 440, fax 81 756 10 29 e-mail: ops@niemce.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżewicach	Strzyżewice 109 23-107 Strzyżewice tel./fax 81 566 60 60 e-mail: kierownikopsstr@gmail.com
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojciechowie	Wojciechów 3 24-204 Wojciechów tel./fax 81 517 79 95 e-mail: ops@opswojciechow.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wólce	Jakubowice Murowane 8 20-258 Lublin 62 tel. 81 521 06 76, fax. 746 50 01 e-mail: opswolka@opswolka.pl pomocspoleczna@opswolka.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem	ul. Nowa 3, 23-145 Wysokie tel./fax 84 680 62 47 e-mail: gopswysokie@ugwysokie.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie	Zakrzew 26 , 23-155 Zakrzew tel./fax 84 680 94 89 e-mail: gops@zakrzew.eu ; gops_zakrzew@poczta.onet.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta

Stowarzyszenie „Rysa”	ul. Stanisława Leszczyńskiego 23/p.206, 20-268 Lublin tel. 693 471 437	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – rodzinne.
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. 11 Listopada 9 23-100 Bychawa tel. 783 089 108	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – rodzinne. Miejsca całodobowe (8 miejsc).

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie

Stowarzyszenie „Rysa”	ul. Stanisława Leszczyńskiego 23/p.206 20-268 Lublin tel. 693 471 437	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – rodzinne.
-----------------------	--	---

Powiat łęczyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Staszica 9 21-010 Łęczna tel. 81 531 53 84, fax 81 445 88 01 e-mail: sekretariat@pcprleczna.pl www.pcprleczna.pl
-----------------------------------	--

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 95 21-010 Łęczna tel. 81 531 53 37 e-mail: ppp@ppp.powiatleczynski.pl www.pppleczna.pl
Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Sto Pociągów"	ul. Obrońców Pokoju 7 21-010 Łęczna

	tel. 695 139 150 e-mail: stopociech.leczna@gmail.com	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Cycowie	ul. Chełmska 42 21-070 Cyców tel./fax 82 567 70 41 e-mail: ops_cycow@poczta.fm	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ludwinie	Ludwin Kolonia 24 21-075 Ludwin tel./fax 81 757 03 37 e-mail: opsludwin@gmail.com , opsludwin@wp.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej	ul. Jaśminowa 4 21-010 Łęczna tel. 81 531 55 26, fax 81 462 83 73 e-mail: poczta@mops.leczna.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejowie	ul. Partyzancka 13 21-020 Milejów tel./fax 81 757 20 54 e-mail: ops@milejow.pl , opsmilejow@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Puchaczowie	ul. Tysiąclecia 8 21-013 Puchaczów tel./fax 81 757 50 68 e-mail: opspuchaczow@op.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Spiczynie	Spiczyn 10 C 21-077 Spiczyn tel./fax 81 757 81 86 e-mail: gops@spiczyn.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Łęcznej	Plac Kościuszki 1 21-010 Łęczna tel./fax 81 462 87 21 e-mail: pkmonar_leczna@vp.pl	<ul style="list-style-type: none"> – profilaktyka i konsultacje w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu) i niechemicznych, – porady, konsultacje, – warsztaty dla osób mających problemy z używaniem alkoholu, – indywidualny program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany i haszyszu Candis (www.candisprogram.pl)

<p>Łęczyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego</p>	<p>ul. Akacyjowa 11 21-010 Łęčna tel./fax: 81 462 72 74 e-mail: lsis1998@o2.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> – organizowanie akcji informacyjnych, szkoleń, konferencji, plenerów malarskich, prowadzenie badań, – prowadzenie wsparcia specjalistycznego, w tym psychologicznego, pedagogicznego, terapeutycznego, interwencji kryzysowej, itp. – współpraca z podmiotami krajowymi i zagranicznymi w zakresie prowadzonej działalności, – działalność na rzecz osób i rodzin doświadczających kryzysy psychiczne, – zawieranie partnerstwa lokalnego, – gromadzenie środków finansowych i rzeczowych niezbędnych do prowadzonej działalności.
<p>PUNKT PORAD PRAWNYCH w ŁĘCZNEJ prowadzony przez Powiat łęczyński</p>	<p>ul. Staszica 9 21-010 Łęčna budynek Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej, pokój nr 7 Czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00</p>	<p>Poradnictwo prawne. Zgłoszeń można dokonać:</p> <ul style="list-style-type: none"> – telefonicznie pod nr telefonu 81 53 15 281 w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęcznej, – zarejestrować się pod adresem: pomocprawna@powiatleczynski.pl, – o dowolnej porze za pomocą elektronicznego kalendarza wizyt Ministerstwa Sprawiedliwości dostępnego pod adresem: https://np.ms.gov.pl/web/niedpłatna-pomoc.
<p>PUNKT PORAD PRAWNYCH w CYCOWIE prowadzony przez Stowarzyszenie „Sursum Corda” w Nowym Sączu</p>	<p>ul. Chełmska 42 budynek Urzędu Gminy w Cycowie, budynek Urzędu Gminy (parter, pokój nr 3) Czynne: środa godz. 12.00-16.00</p>	<p>Poradnictwo prawne.</p>

<p>PUNKT PORAD PRAWNYCH W PUCHACZOWIE prowadzony przez Stowarzyszenie „Sursum Corda” w Nowym Sączu</p>	<p>ul. Rynek 3 21-013 Puchaczów Budynek Gminnego Ośrodka Kultury w Puchaczowie Czynne: czwartek godz. 12.00-16.00 Od stycznia 2024 r. czynne: czwartek godz. 10.00-14.00</p>	<p>Poradnictwo prawne i obywatelskie.</p>
<p>PUNKT PORAD PRAWNYCH w MILEJOWIE prowadzony przez stowarzyszenie „Sursum Corda” w Nowym Sączu</p>	<p>ul. Partyzancka 62 21-020 Milejów Budynek Zespołu Szkół nr 2 Im. Simona Bolivara w Milejowie (pokój nr 20) Czynne: wtorek godz. 12.00-16.00 Od stycznia 2024 r. czynne: wtorek godz. 11.00-15.00</p>	<p>Poradnictwo prawne.</p>

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie

<p>Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób Uzależnionych</p>	<p>ul. Staszica 9 21 – 010 Łęczna tel. 81 53 15 384 fax. 81 4458801 e-mail: sekretariat@pcprleczna.pl www.pcprleczna.pl Czynny od 17.05.2023 r. do 31.05.2024 r.</p>	<p>Konsultacje i poradnictwo psychologiczne: wtorek, godz. 16.00- 17.00, tel. 81 53 15 367. Konsultacje i poradnictwo dla osób i rodzin dotkniętych problemem występowania przemocy domowej: wtorek godz. 15.00-16.00, tel. 81 53 15 378. Dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień dzieci i młodzieży: wtorek, godz. 15.00-17.00, tel. 81 53 15 375. Dyżur specjalisty ds. profilaktyki i uzależnień dla osób dorosłych: czwartek, godz. 17.00-19.00, tel. 81 53 15 375. Działania socjoterapeutyczne skierowane do dzieci i młodzieży pochodzącej z rodzin dotkniętych problemem uzależnień – prowadzenie grupy socjoterapeutycznej od września do grudnia 2023 r.</p>
--	--	---

Powiat łukowski

<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p>	
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p>	<p>ul. Broniewskiego 20/26</p>

	21-400 Łuków tel. 25 798 99 13, e-mail: sekretariat@pcpr.lukow.pl www.pcpr.lukow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Wojska Polskiego 61 21-400 Łuków tel. 25 798 77 80 e-mail: pomocrodzinie@op.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – pedagogiczne.
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy i Osób Uzależnionych	ul. Browarna 63 21-400 Łuków tel. 25 798 09 30	– dyżur interwencyjno-wspierający, – grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej, – punkt mediacyjny prowadzony przez kuratorów rodzinnych, – porady prawne.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 41 21-400 Łuków tel. 25 798 21 19 e-mail: ppp_lukow@interia.pl	
Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Armii Krajowej 31 21-470 Krzywda tel. 502 754 920 e-mail: poradniaterapeutyczna@wp.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie	ul. Kleeberga 36 21-412 Adamów tel. 601 519 067, fax 25 755 35 42 e-mail: gopsadamow@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywdzie	ul. Łukowska 20 21-470 Krzywda tel./fax 25 755 12 89 e-mail: gops@gminakrzywda.pl	
Centrum Usług Społecznych w Łukowie	ul. Zdanowskiego 15 21-400 Łuków tel./fax 25 798 03 32 e-mail: cus@um.lukow.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukowie	ul. Świdowska 12 21-400 Łuków tel./fax 25 798 21 59 e-mail: sekretariat@gopslukow.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Serokomli	ul. Warszawska 21 21-413 Serokomla	

	tel. 25 755 45 06, fax 25 623 97 96 e-mail: gops@gminaserokomla.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staninie	Stanin 62 21-422 Stanin tel./fax 25 798 11 02 e-mail: gops@stanin.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	Plac Tadeusza Kościuszki 1 21-450 Stoczek Łukowski tel. 25 797 01 81 e-mail: mopsstoczek@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	ul. 1 Maja 12 A 21-450 Stoczek Łukowski tel. 25 797 01 77, fax. 25 308 19 78 e-mail: gops@stoczeklukowski.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebieszowie	Trzebieszów Drugi 89 21-404 Trzebieszów tel./fax 25 796 05 73 e-mail: gopstrzebieszow@wp.pl gops@trzebieszow.gmina.pl
Centrum Usług Społecznych w Wojcieszkowie	ul. Kościelna 44 21-411 Wojcieszków tel./fax 25 755 43 34 e-mail: cus@wojcieszkow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Mysłowskiej	Wola Mysłowska 57 21-426 Wola Mysłowska tel./fax 25 754 25 38 e-mail: gops@wolamyslowska.com.pl

Powiat opolski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. 11 Listopada 5 24-320 Poniatowa tel. 81 458 10 41 fax 81 827 52 05 e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu www.pcpropolelub.eurzad.eu
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Szkolna 5 24-300 Opole Lubelskie tel. 81 827 23 67 e-mail: ppp.opole.lub@interia.pl
Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualna Soni Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Rewalidacyjna	ul. Młodzieżowa 8 24-320 Poniatowa e-mail: nspr.poniatowa@o2.pl www.soni.org.pl
Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Sto Pociech” w Opolu Lubelskim	ul. Lubelska 37 24-300 Opole Lubelskie tel. 690 509 561

	e-mail: stopociech.opole@gmail.com	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodlu	ul. Partyzantów 24 24-350 Chodel tel./fax 81 827 73 25 e-mail: poczta@gopschodel.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłą	ul. Opolska 33 E/10 24-340 Józefów nad Wisłą tel./fax 81 828 50 18 e-mail: ops@gminajozefow.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Karczmiskach	ul. Opolska 33 24-310 Karczmiska Pierwsze tel./fax 81 828 70 76 e-mail: karczmiskaops@onet.eu	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaziskach	Łaziska 61 24-335 Łaziska tel. 81 828 90 13, fax 81 828 90 78 e-mail: opslaziska@o2.pl	
Centrum Usług Społecznych w Opolu	ul. Kościuszki 4 24-300 Opole Lubelskie tel./fax 81 827 26 94 e-mail: sekretariat@cusopolelubelskie.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Poniatowej	ul. Młodzieżowa 2 24-320 Poniatowa tel./fax 81 820 47 98 e-mail: ops_poniatowa7@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowie	Wilków 62 A 24-313 Wilków tel./fax 81 828 10 46 e-mail: ops@opswilkow.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Towarzystwo Wspierania Rodzin w Poniatowej	ul. Młodzieżowa 6 24-320 Poniatowa tel. 81 820 41 01 e-mail: swietlicaponiatowa@wp.pl	Towarzystwo Wspierania Rodzin prowadzi: 1/ Świetlicę Profilaktyczno-Wychowawczą, która jest specjalistyczną placówką wsparcia dziennego, służącą pomocą dzieciom i młodzieży z rodzin: – w których występuje problem alkoholowy, – wieloletnich i mających trudną sytuację materialną, – zagrożonych patologią społeczną,

		<ul style="list-style-type: none"> – niepełnych mających problemy wychowawcze z dziećmi, – niewydolnych wychowawczo. <p>2/ Punkt Informacyjno-konsultacyjny w zakresie przeciwdziałania narkomanii.</p>
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE"	ul. Strażacka 8 24-300 Opole Lubelskie tel. 81 534 38 87, 782 515 474	<ul style="list-style-type: none"> – pomoc prawna, – pomoc psychologiczna / psychoterapia.
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ANIMUS”	ul. 1 Maja 15 24-320 Poniatowa tel. 81 820 43 16 W Klubie funkcjonuje telefon zaufania: 81 820 43 16	<p>Konsultacje w sprawach związanych z:</p> <ul style="list-style-type: none"> – uzależnieniem od alkoholu, – przemocą w rodzinie.
Klub Abstynenta „Jutrzenka” Punkt konsultacyjny	ul. Puławska 19 24-300 Opole Lubelskie tel. 81 827 37 08	<p>Konsultacje psychologiczne w sprawach związanych z:</p> <ul style="list-style-type: none"> – alkoholem w rodzinie, – przemocą w rodzinie.
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z/s w Poniatowej	ul. 11 Listopada 5 24-320 Poniatowa tel. 81 458 10 41 fax 81 827 52 05 e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurzad.eu www.pcpropolelub.eurzad.eu	<p>Jednostka organizacyjna pomocy społecznej realizująca dodatkowo poradnictwo w ramach Punktu Poradnictwa Specjalistycznego funkcjonującego w strukturze PCPR w Opolu Lubelskim z/s w Poniatowej.</p> <p>Oferowane wsparcie:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo prawne, – poradnictwo psychologiczne, – terapia rodzinna, – poradnictwo socjalne.
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez Powiat Opolski	1/ ul. Przemysłowa 4A 24-300 Opole Lubelskie, 2/ ul. Młodzieżowa 6 24-320 Poniatowa, 3/ ul. Opolska 33F 24-340 Józefów n/Wisłą, 4/ Łaziska 76 24-335 Łaziska, 5/ Wilków 62a 24-313 Wilków Informacje i zapisy pod nr tel. 81 458 10 31	Poradnictwo prawne.

Powiat parczewski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 2a 21-200 Parczew tel./fax 83 355 15 80, e-mail: pcpr@parczew.pl www.pcpr.parczew.pl
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Mickiewicza 5 21-200 Parczew tel. 83 354 28 13 e-mail: poradnia.parczew@interia.pl www.poradnia.parczew.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie	Dębowa Kłoda 116 a 21-200 Dębowa Kłoda tel. 83 355 70 19 ,fax 83 355 70 44 e-mail: gops@debowakloda.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni	ul. Augusta Zamoyskiego 27 21-205 Jabłoń tel. 83 356 00 06 fax 83 356 00 13 e-mail: gops.jablon@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie	ul. Kościelna 11 A 21-210 Milanów tel. 83 356 76 39 e-mail: milanow@ops.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Parczewie	ul. Ogrodowa 16 21-200 Parczew tel./fax 83 355 12 55 e-mail: sekretariat@mops.parczew.com
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórzcu	21-222 Podedwórze 44 tel. 83 379 50 37, fax 83 379 50 08 e-mail: gops@podedworze.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień tel. 83 354 71 58, fax 83 354 71 61 e-mail: gops@siemien.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica tel./fax 82 591 21 53 e-mail: sosnowica@ops.pl

Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Ośrodek Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Al. Jana Pawła II 112 21-200 Parczew telefon osoby pierwszego kontaktu dostępny we wtorki w godz. 17.00-20.00 kom. 783 510 310 e-mail: parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl ; www.stowarzyszeniebonafides.pl	Bezpłatne wsparcie dla rodzin znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych w szczególności, w których występuje przemoc domowa. Ośrodek w ramach działania zapewnia specjalistyczne i kompleksowe wsparcie w formie indywidualnej, tj.: <ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo psychologiczne, – psychoterapia, – poradnictwo prawne, – wsparcie osoby pierwszego kontaktu.

Powiat puławski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	al. Królewska 3 24-100 Puławy tel./fax 81 888 04 92 e-mail: centrum@pcpr.pulawy.pl www.pcpr.pulawy.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach	al. Królewska 3 24-100 Puławy tel. 81 888 04 92, 81 888 53 06, 81 888 53 05 e-mail: centrum@pcpr.pulawy.pl	<ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo psychologiczne, – terapia indywidualna, – poradnictwo prawne. – program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc, – bezpłatna infolinia: 800 110 001, – hostel dla osób doświadczających przemoc.
Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz osób doświadczających przemocy domowej	ul. Radomska 2 24-123 Janowiec tel. 81 881 55 04	Poradnictwo psychologiczne.
Punkt informacyjno-konsultacyjny „Przystanek”	ul. Kilińskiego 2b, 24-170 Kurów tel. 81 881 17 01	Poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna (dla dorosłych) i grupowa (dla dzieci).
Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Dęblińska 4 24-100 Puławy	Poradnictwo: <ul style="list-style-type: none"> – psychologiczne,

	<p>tel./fax: 81 887 41 22 e-mail: sekretariat@pulawy.gmina.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> – terapeutyczne, – prawne, – dzielnicowego KPP w Puławach.
<p>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Puławach</p>	<p>ul. Kołtąja 64 24-100 Puławy tel. 81 458 62 01 fax 81 458 62 09 e-mail: sekretariat@mops.pulawy.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie telefonu zaufania dla osób doznających przemocy i w kryzysie – (tel. 81 458 67 77), – Indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne, – wsparcie psychologa dziecięcego, – wsparcie prawnika, – grupa wsparcia dla osób doznających przemocy, – konsultacje indywidualne i treningi prowadzone przez pedagoga, – możliwość uczestnictwa w grupie wsparcia dla rodziców, – dwa mieszkania chronione.
<p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin</p>	<p>ul. Lubelska 32/34 24-120 Kazimierz Dolny tel. 660 667 366</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne.</p>
<p>Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym</p>	<p>ul. Powstania Styczniowego 10 24-103 Żyrzyn</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne.</p>
<p>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób i rodzin z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie</p>	<p>ul. Lubelska 93 24-130 Końskowola</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne.</p>
<p>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny</p>	<p>ul. Spółdzielcza 17a 24-150 Nałęczów tel. 81 501 44 81</p>	<ul style="list-style-type: none"> – mediacje rodzinne, – poradnictwo psychologiczne, – poradnictwo psychologiczne dziecięce, – terapia rodzinna, – pomoc psychiatry środowiskowego, – poradnictwo w zakresie problemów z uzależnieniem, – poradnictwo w zakresie przemocy domowej, – poradnictwo prawne, – poradnictwo obywatelskie, – poradnictwo socjalne.

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach im. Prof. Kazimierza Dąbrowskiego	Aleja Królewska 19 24-100 Puławy tel. 81 886 47 96 e-mail: poradnia.pulawy@wp.pl www.poradnia.pulawy.pl
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 „Centrum Terapii i Diagnozy Inicjatywa”	ul. Gościńczyk 5/9 24-100 Puławy tel. 534 633 324 e-mail: centruminicjatywa@gmail.com
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach	ul. Zielona 22 24-100 Puławy tel. 516 157 104, 731 077 722 e-mail: sekretariat@poradniazielona.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	ul. Rynek 14 24-105 Baranów tel./fax 81 883 41 54 e-mail: gops@gminabaranow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu	ul. Lubelska 21 24-123 Janowiec tel./fax 81 881 55 04 e-mail: gops.janowiec@samorzad.pl ; gops.janowiec@gmail.com
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym	ul. Lubelska 32/34 24-120 Kazimierz Dolny tel. 81 881 01 53, fax 81 888 45 88 e-mail: kazimierzdolny.ops@gmail.com ; opskazimierzdolny@opskaziemierzdolny.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Końskowoli	ul. Pożowska 3a 24-130 Końskowola tel./fax 81 881 69 09 e-mail: ops_konskowola@post.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurowie	ul. Lubelska 45 24-170 Kurów tel./fax 81 881 14 90 e-mail: ops@kurow.eu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie	ul. Marka Sobieskiego 1 24-173 Markuszów tel./fax 81 881 80 71 e-mail: gops@markuszow.pl ; gops_markusz@poczta.onet.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie	ul. Spółdzielcza 17A 24-150 Nałęczów tel./fax 81 501 44 81 e-mail: mops@naleczow.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	ul. Leśna 17

	24-100 Puławy tel. 81 458 62 01 fax 81 458 62 09 e-mail sekretariat@mops.pulawy.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	ul. Dęblińska 4 24-100 Puławy tel. 81 889 05 19 fax 81 888 82 45 e-mail: gops@gops.pulawy.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąwolnicy	ul. Lubelska 39 24-160 Wąwolnica tel. 81 882 50 51 fax 81 882 50 51 e-mail: opsw@gt.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie	ul. Powstania Styczniowego 15 24-103 Żyrzyn tel./fax 81 881 42 68 e-mail: ops_zyrzyn@onet.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Fundacja „Praesterno” – Ośrodek w Puławach	ul. Czartoryskich 8, 24-100 Puławy, tel. 603 772 230 (w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰) e-mail: pulawy@praesterno.pl	<ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo rodzinne, – poradnictwo psychologiczne dla młodzieży i dorosłych, – grupa wsparcia dla młodzieży, – tematyczne warsztaty klasowe, – treningi integracyjne dla klas, – treningi umiejętności społecznych, – zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla klas, – zajęcia edukacyjne dla rodziców, – grupa szkoleniowa dla nauczycieli, – grupa wsparcia dla pedagogów.
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape” – filia w Puławach	ul. Słowackiego 32 24-100 Puławy tel. 601 561 250 e-mail: poczta@agape.lublin.pl www.agape.lublin.pl	<ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo psychologiczne, – konsultacje prawne, – terapia indywidualna dla ofiar przemocy.
Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Mickiewicza 2A 24-100 Puławy tel. 81 888 42 20 e-mail: psozp@poczta.onet.pl Miejsce realizacji: ul. Wólka Profecka 26	<ul style="list-style-type: none"> – całodobowa pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, – udzielanie schronienia w hostelu,

	24-100 Puławy tel. 81 458 62 22 Infolinia: 800 306 833	<ul style="list-style-type: none"> – działania korekcyjno- edukacyjne wobec osób stosujących przemoc w rodzinie, – specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Puławach	al. Królewska 3a 24-100 Puławy tel. 81 886 42 36 e-mail: monar_pulawy@poczta.onet.pl www.monarpulawy.pl	<p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocy. Poradnictwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> – rodzinne – psychologiczne <p>Konsultacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> – prawne, – ze specjalistą terapii uzależnień, – ze specjalistą ds. przemocy. <p>Pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkomanii oraz HIV/AIDS:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poradnictwo rodzinne i psychologiczne, – konsultacje ze specjalistą terapii uzależnień, – pomoc dla osób i rodzin dotkniętych uzależnieniem od hazardu, komputera, Internetu, zakupów, pracy oraz zaburzeń odżywiania.
Stowarzyszenie RODZINA	ul. Piramowicza 12 24-100 Puławy e-mail: stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl www.rodzina.pulawy.pl	Prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych).
Fundacja Latający Ludzie	ul. Lubelska 32/34 24-120 Kazimierz Dolny tel. 500 148 663, 607 106 501	Konsultacje psychologiczne.

Powiat radzyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lubelska 5 21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 352 72 66 e-mail: pcpr.radzyn@pra.pl

Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. przeciwdziałania alkoholizmowi w rodzinie	Dom Parafialny przy Kościele św. Trójcy ul. Ostrowiecka 1 21-300 Radzyń Podlaski	– pomoc społeczna, w tym pomoc osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej.
Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu SP ZOZ w Radzynie Podlaskim	ul. Wisznicka 111 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 413 23 79	– udzielanie porad osobom doświadczającym problemów związanych z piciem alkoholu a także członkom ich rodzin, – poradnictwo psychologiczne.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Jana Pawła II 6 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 352 03 09 e-mail: sekretariat.ppp.radzyn@pra.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borkach	ul. II Armii Wojska Polskiego 41 21-345 Borki tel./fax 81 857 42 77 e-mail: gops@gminaborki.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czemiernikach	ul. Zamkowa 21 21-306 Czemierniki tel./fax 83 351 30 78 e-mail: gops@czemierniki.eu	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kąkolewnicy	ul. Lubelska 5 21-302 Kąkolewnica tel. 83 372 26 21, fax 83 372 32 43 e-mail: gops@kakolewnica.lublin.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarówce Podlaskiej	ul. Wojska Polskiego 13 21-311 Komarówka Podlaska tel./fax 83 353 54 81 e-mail: gops@komarowkapodlaska.org	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	ul. Warszawska 32 21-300 Radzyń Podlaski tel. 83 413 17 53, fax 413 17 55 e-mail: mopsradzyn@poczta.fm	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Podlaskim	ul. Warszawska 32 21-300 Radzyń Podlaski tel./fax 83 413 18 13 e-mail: gops@radzynpodlaski.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanie Majoracie	Ulan-Majorat 57	

	21-307 Ulan-Majorat tel./fax 83 351 80 91 e-mail: gops@ulanmajorat.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wohyniu	ul. Średnia 26 21-310 Wohyń tel. 83 353 03 58, fax 83 353 03 48 e-mail: gops@wohyn.home.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
AGAPE – Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem	ul. Jana Pawła II 4 21-300 Radzyń Podlaski (Radzyński Ośrodek Kultury) tel. 81 534 38 87 tel. 782 575 474	– bezpłatne porady prawnika i psychologa.
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „STOP” w Radzynie Podlaskim	ul. Jana Pawła II 4 21-300 Radzyń Podlaski tel. 502 347 953	– przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, – pomoc osobom mającym problem alkoholowy oraz ich rodzinom.

Powiat rycki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Wyczółkowskiego 10a 08-500 Ryki tel. 81 865 47 06, fax 81 865 48 52 e-mail: pcprryki@op.pl www.pcprryki.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Punkt Interwencji Kryzysowej (w strukturze PCPR)	ul. Wyczółkowskiego 10a 08-500 Ryki tel. 81 865 47 06 fax 81 865 48 52 e-mail: pcprryki@op.pl www.pcprryki.pl	– poradnictwo: socjalne, rodzinne, psychologiczne. – informacje odnośnie tego, gdzie można uzyskać pomoc w formie bezpłatnych porad prawnych, pomoc w ustaleniu spotkań z prawnikiem.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dęblinie	ul. Podchorążych 8a 08-530 Dęblin tel. 81 883 05 81 e-mail: ppp@deblin.pl	

	www.pppdeblin.szkolnastrona.pl	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach	ul. Żytnia 5A 08-500 Ryki tel. 81 865 26 40 e-mail: ppprzyki@op.pl www.ppp-ryki.home.pl	
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie	ul. Rynek 12 08-530 Dęblin tel. 81 883 02 16, fax 81 883 02 46 e-mail: ops@um.deblin.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłoczewie	ul. Długa 67 A 08-550 Kłoczew tel./fax 25 754 31 79 e-mail: gops@kloczew.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze	Nowodwór 67 08-503 Nowodwór tel./fax 81 866 10 01 e-mail: nowodwor67@wp.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach	ul. Poniatowskiego 12 08-500 Ryki tel. 81 865 71 89, fax 865 71 77 e-mail: ops@ryki.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Królewska 4 08-540 Stężycza tel./fax 81 866 31 48 e-mail: stezyca@ops.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułężu	Ułęż 168 08-504 Ułęż tel./fax 81 866 70 39 e-mail: gops@gminaulez.eu	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem prowadzony przez: „Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE”	Ryki, ul. Wyczółkowskiego 10 a (budynek PCPR) tel. 782 515 474 oraz 81 534 38 87 Na porady obowiązują zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-19.00	Nieodpłatna pomoc: – prawna, – psychologiczna, – wsparcie materialne.

Powiat świdnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdniku	ul. Elizy Orzeszkowej 4 21-040 Świdnik tel./fax: 81 751 54 32 e-mail: kancelaria@pcpr-swidnik.pl www.pcpr-swidnik.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Świdniku	ul. Kolejowa 5 21-040 Świdnik tel. 81 467 00 77 781 651 711 e-mail: oik.swidnik@wp.pl	<ul style="list-style-type: none"> – pomoc psychologiczna, – pomoc terapeutyczna, – pomoc pedagogiczna, – pomoc prawna, – pomoc socjalna.
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Lubelska 80 21-050 Piaski tel. 81 582 13 62	Poradnictwo psychologiczne.
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Mełgiew	ul. Partyzancka 42 21-007 Mełgiew tel. 81 467 06 12 663 909 960	Podejmowanie działań związanych z profilaktyką oraz z istniejącym już zjawiskiem przemocy na terenie Gminy Mełgiew.
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Rybczewice Drugie 119 tel. 81 585 40 99, 81 582 18 92 e-mail: ps@gopsrybczewice.pl	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie działania na rzecz dziecka i rodziny w Gminie Rybczewice.
Punkt konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie	Trawniki 630 21-044 Trawniki tel./fax 81 585 60 47	Pomoc terapeutyczna dla ofiar przemocy domowej, spotkania dla uzależnionych od alkoholu.
Centrum Usług Społecznych w Świdniku – Sekcja profilaktyki, Terapii Uzależnień i Wsparcia Rodziny	al. Lotników Polskich 5 21-040 Świdnik tel. 81 478 76 98	Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i prawne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy i wspierania rodziny.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Świdniku	ul. C. K. Norwida 2a 21-040 Świdnik tel. 81 751 52 36 e-mail: info@poradnia.swidnik.pl www.poradnia.swidnik.pl	
Niepubliczna Poradnia psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Koscielna 29 21-007 Mełgiew tel. 666 614 221 e-mail: alicjabonat.nppp@gmail.com	

Ośrodki Pomocy Społecznej		
Centrum Usług Społecznych w Świdniku	ul. Aleja Lotników Polskich 5 21-040 Świdnik tel. 81 468 69 00, 468 77 15, fax. 478 76 95 e-mail: cus@poczta.e-swidnik.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Mełgwi	ul. Partyzancka 42 21-007 Mełgiew tel. 81 467 06 12, fax 81 460 57 74, kom. 663 909 960 e-mail: melgiew.ops@op.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Piaskach	ul. Lubelska 80 21-050 Piaski tel./fax 81 582 13 62 e-mail: ops_piaski@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybczewicach	Rybczewice 119 21-065 Rybczewice tel. 81 585 40 99, fax 81 582 18 92 e-mail: ps@gopsrybczewice.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Trawnikach	Trawniki 636 21-044 Trawniki tel./fax 81 585 60 47 e-mail: pomocspoleczna@opstrawniki.pl kierownik@opstrawniki.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Związek Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich Lubelszczyzny	ul. Kolejowa 4 21-040 Świdnik tel. 81 468 93 55 667 919 779 kom. 503 186 605 e-mail: zsikal@wp.pl	Praca nad zapewnieniem osobom zagrożonym uzależnieniem i uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom możliwości uzyskania trwałej trzeźwości. Działania w społeczeństwie na rzecz trzeźwości i rehabilitacji osób uzależnionych i ich rodzin. Reprezentowanie i ochrona interesów członków związku. Koordynacja wspólnych działań członków Związku.
Stowarzyszenie Solutio	ul. Wyspiańskiego 21/11 21-040 Świdnik	Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej osobom niezamożnym oraz osobom dyskryminowanym, ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, religię, narodowość, przekonania.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta Wzajemnej Pomocy „Oaza” w Świdniku	ul. Norwida 2 21-040 Świdnik tel. 81 468 48 81	Działalność na rzecz ozdrowienia moralnego i psychicznego osób nadużywających alkoholu i ich rodzin.
„Pod Skrzydłami” Fundacja Ośrodka Terapii i Rozwoju w Świdniku	ul. Kalinowa 2A/35 21-040 Świdnik tel. 608 486 622, 601 166 004	Działalność naukowa, edukacyjna i szkoleniowa, działania z zakresu terapii i arterapii.
Fundacja Profilaktyki i Odnowy Rodziny	ul. Żwirki i Wigury 15 21-040 Świdnik tel. 81 751 21 93 699 933 602 507 031 912 e-mail: fpior.biuro@gmail.com kontakt@odnowarodzin.org.pl	Podjęmowanie wszelkiego rodzaju działań profilaktycznych, edukacyjnych, wychowawczych i terapeutycznych wspierających osoby przygotowujące się do życia w rodzinie i żyjące w rodzinie.
Fundacja 1000 Łabędzi	ul. Budowlana 1 21-040 Świdnik e-mail: fundacja1000labedzi@gmail.com	Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinie i osobom w trudnej sytuacji życiowej, ochrona i promocja zdrowia i edukacji, działalność charytatywna.
Fundacja „Panorama”	Częstoborowice 191 21-065 Rybczewice tel. 668 645 255 iwetta.sl@interia.eu	Pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób i rodzin, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Świdniku	ul. Kościuszki 8 21-040 Świdnik e-mail: zk.swidnik@psoni.org.pl	Pomoc osobom z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, wspieranie ich rodzin.
Stowarzyszenie Integracji Społecznej	ul. Klonowa 4 21-040 Świdnik tel. 514 243 646, 81 751 42 73 e-mail: sisswidnik@interia.pl	Rozwój różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym udzielanie wsparcia rodzinom osób niepełnosprawnym, udzielanie wsparcia innym osobom zagrożonym marginalizacją oraz wykluczeniem społecznym.

Powiat tomaszowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lwowska 68 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 35 90, 664 35 93, 690 000 427 e-mail: pcpr-tomaszow@o2.pl www.pcpr-tomaszow.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Żwirki i Wigury 2 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 42 98 e-mail: oik.tomaszow@interia.pl www.oik.powiat-tomaszowski.com.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – rodzinne, – pedagogiczne.
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	ul. Wielka 101 22-630 Tyszowce tel. 84 661 95 87 570 220 023, e-mail: sowtyszowce@wp.pl www.sowtyszowce.pl	Poradnictwo: – prawne, – psychologiczne, – rodzinne. Doradztwo zawodowe, pedagogiczne, grupy wsparcia. Miejsca całodobowe (25 miejsc).
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Siwa Dolina 2a, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 663 43 64 e-mail: poradnia@ppp-tomaszow.pl www.ppp-tomaszow.pl	
Gadu-Gadu Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Alicja Bosak 1. Poradnia psychologiczna dla dzieci i dorosłych 2. Ośrodek pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny 3. Poradnia logopedyczna 4. Dzienny ośrodek rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego	ul. 29 listopada 5 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 694 485 094 e-mail: gadugadubilgoraj@gmail.com www.poradniegadugadu.pl	

Ośrodki Pomocy Społecznej	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżcu	ul. Lwowska 36 c 22-670 Bełżec tel./fax 84 665 21 43 e-mail: gopsc@belzec.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarczowie	ul. 3 Maja 24 22-664 Jarczów tel./fax 84 663 43 91 e-mail: gopsjarczow@zamosc.home.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicach	Krynice 1 22-610 Krynice tel./fax 84 663 02 47 e-mail: gops.krynice@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubyczy Królewskiej	ul. Parkowa 1 22-680 Lubycza Królewska tel./fax 84 661 70 60 e-mail: gops@lubycza.pl
Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaszczowie	ul. Chopina 14 22-650 Łaszczów tel. 84 627 53 46, fax 84 661 15 05 e-mail: ops@laszczow.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rachaniach	ul. Partyzantów 60 22-640 Rachanie tel. 84 663 22 75, fax 84 663 29 09 e-mail: gopsrachanie@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suścu	ul. Tomaszowska 4 22-672 Susiec tel. 84 665 59 26, fax 84 665 59 27 e-mail: gopssusiec@op.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnawatce	ul. Lubelska 39 22-604 Tarnawatka tel./fax 84 662 48 04 e-mail: gops-tarnawatka@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Telatynie	ul. F. Chopina 10 22-652 Telatyn tel./fax 84 661 31 10 e-mail: gops@telatyn.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. Papieża Jana Pawła II 12 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 665 97 94 e-mail: mops@tomaszow-lubelski.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lubelskim	ul. Szklarniowa 2 22-600 Tomaszów Lubelski tel./fax 84 664 29 31 e-mail: gopstomlub@post.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyszowcach	ul. Kościelna 25A

	22-630 Tyszowce tel./fax 84 661 93 46 e-mail: mops@tyszowce.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulhówku	ul. Kościelna 1/1 22-678 Ulhówek tel./fax 84 661 60 37 e-mail: gops@ulhowek.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Bez Granic”	ul. Partyzantów 1 22-630 Tyszowce tel.: 84 661 95 87 e-mail: bez.granic@wp.pl	Punkt konsultacyjny: – prawo karne, – prawo rodzinne, – doradztwo zawodowe, – doradztwo pedagogiczne.

Powiat włodawski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	al. J. Piłsudskiego 66 22-200 Włodawa tel. 82 572 54 85, 82 572 57 10, fax 82 572 55 38 e-mail: biuro@pcpr.wlodawa.pl www.pcpr.wlodawa.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Miejsko-Gminny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie	Kontakt przez Wydział Oświaty i Kultury Promocji Zdrowia Urzędu Miasta we Włodawie – Stanowisko ds. organizacji oświaty, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych tel. 82 572 39 45 ul. Szkolna 7 22-200 Włodawa budynek Szkoły Muzycznej we Włodawie, parter – sala 43	Poradnictwo w zakresie spraw: – rodzinnych, – prawnych, – wsparcie psychologiczne. Zajęcia terapeutyczne dla osób współuzależnionych i członków rodzin osób uzależnionych – sobota w godz. 12.00-14.00; Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień. Zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych, szkodliwie zażywających – sobota w godz. 14.00-16.00 w Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień. Zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych – grupa zaawansowana sobota w

		godzinach 16.00-18.00 w Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: specjalista psychoterapii uzależnień. Porady prawne – czwartki w godz. 16.00-18.00 Centrum Profilaktyki i Rozwoju Osobowości we Włodawie; prowadząca: prawnik. Pomoc psychologiczna – środy w godz. 16.30-18.30 w Centrum Profilaktyki i Rozwoju osobowości we Włodawie; prowadząca: psycholog.
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna		ul. Partyzantów 17 22-200 Włodawa tel. 82 572 12 71 e-mail: sekretariat@pppwlodawa.pl www.pppwlodawa.pl
Ośrodki Pomocy Społecznej		
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hannie		ul. Rynek 2/1 22-220 Hanna tel./fax 83 379 83 43 e-mail: hanna@ops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hańsku		ul. Osiedlowa 4 22-235 Hańsk tel./fax 82 571 40 39 e-mail: gops@hansk.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Brusie		Stary Brus 47 A 22-244 Stary Brus tel./fax 82 571 01 02 e-mail: ops@starybrus.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Urszulinie		ul. Lubelska 31 22-234 Urszulin tel. 82 571 30 44, fax 82 592 00 14 e-mail: gops@gops-urszulin.pl
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie		Al. J. Piłsudskiego 41 22-200 Włodawa tel./fax 82 572 13 21 e-mail: mops@wlodawa.eu
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie		Al. J Piłsudskiego 66 22-200 Włodawa tel./fax 82 572 39 45 e-mail: gops@gmina-wlodawa.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Uhruskiej	ul. Parkowa 5 22-230 Wola Uhruska tel. 82 591 54 36, fax 82 591 50 03 e-mail: gops@wolauhruska.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyrkach	Wyrki Połud 154 22-205 Wyrki tel./fax 82 591 33 02 e-mail: wyrki@wp.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie „Nadzieja”	Siedziba przy Klasztorze Paulinów i Parafii Świętego Ludwika ul. Klasztorna 7 22-200 Włodawa tel. 82 572 13 66 – Kancelaria Klasztoru Paulinów	Poradnictwo w zakresie spraw rodzinnych.
Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu we Włodawie	Al. J. Piłsudskiego 41 (Urząd Miejski, Biuro Wolontariatu, pok. 001) 22-200 Włodawa tel. 661 100 331 e-mail: wolontariat@wlodawa.eu Urząd Miejski we Włodawie 22-200 Włodawa al. J. Piłsudskiego 41 tel. 82 57 21 555 fax. 82 57 22 454 e-mail: info@wlodawa.eu www.wlodawa.eu Biuro SCW we Włodawie otwarte: poniedziałek-czwartek 9.00-18.00, piątek – 9.00-15.00, Urząd Miejski we Włodawie 22-200 Włodawa	<ul style="list-style-type: none"> – pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób poprzez objęcie opieką wolontarystyczną, – upowszechnianie porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym, – działania na rzecz osób niepełnosprawnych.
Centrum Psychologii i Psychoterapii Poradnia Psychologii dla Dzieci i Młodzieży Euro-Medica	Dane siedziby firmy EURO-MEDICA SP. Z O.O ul. Władysława Reymonta 2 22-400 Zamość Siedziba we Włodawie: ul. Trębacka 3 22-200 Włodawa tel.: 519 059 242 e-rejestracja.info.pl/rejestracja-euro-medica https://euro-medica.pl/ https://euro-	Poradnia oferuje nieodpłatną pomoc psychologiczno-psychoterapeutyczną dla dzieci i młodzieży w ramach kontraktu z NFZ, bez skierowania. Ośrodek realizuje świadczenia psychologiczne, psychoterapeutyczne oraz terapeutyczne w gabinetach, środowisku oraz za pomocą systemów teleinformatycznych dla

	medica.pl/psycholog-dzieci-ewlodawa/	<p>dzieci i młodzieży do 18 r.ż. lub uczących się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia.</p> <p>Zakres usług:</p> <ul style="list-style-type: none"> – porady psychologiczne, – sesje psychoterapii indywidualnej, – sesje psychoterapii rodzinnej, – sesje wsparcia psychospołecznego, – wizyty środowiskowe w domu, szkole lub innym miejscu tzw. środowisku, w którym przebywają dzieci i młodzież.
--	--	--

Miasto Zamość

Ośrodek Adopcyjny	
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie Przedstawicielstwo Ośrodka Adopcyjnego w Zamościu	<p>ul. Partyzantów 94 22-400 Zamość</p> <p>tel./fax (84) 627-93-87, kom. 695 405 535</p> <p>e-mail: adopcja.zamosc@rops.lubelskie.pl www.rops.lubelskie.pl</p>
Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu	<p>ul. Stefana Okrzei 24 22-400 Zamość</p> <p>tel. 84 639 56 99</p> <p>e-mail: pppnr1@pppnr1.enetia.pl www.pppnr1zamosc.pl</p>
<p>Gadu gadu Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne Alicja Bosak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Od stycznia 2024 r. Dzienny Ośrodek Rehabilitacji Dzieci z Zaburzeniami Wiekowego Rozwojowego 2. Dzienny Ośrodek Rehabilitacji Osób z Dysfunkcją Narządu Słuchu i mowy 3. Poradnia Psychologiczna 4. Gadu gadu Niepubliczny Żłobek w Zamościu 5. Gadu gadu Niepubliczne Przedszkole w Zamościu 	<p>ul. Koszary 20 22-400 Zamość</p> <p>tel. 519 105 311</p> <p>e-mail: rejestracja 14.gadu@gmail.com</p>

Ośrodki Pomocy Społecznej		
Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	ul. Lwowska 57 22-400 Zamość tel. 84 677 56 30 fax 84 677 56 40 e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl www.mcpr.zamosc.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MCPR w Zamościu	ul. Kilińskiego 32 22-400 Zamość tel. 84 641 21 25 www.oik.zamosc.pl e-mail: info@oik.zamosc.pl bezpłatna infolinia od poniedziałku do piątku: 800 101 402 (w godz. 7 ³⁰ -18 ³⁰)	Poradnictwo: – psychologiczne – prawne – psychiatryczne – socjalne. Terapia indywidualna. Telefon zaufania. Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy. Program korekcyjno-edukacyjny. Hostel dla ofiar przemocy (6 miejsc). Spotkania indywidualne i grupowe w ramach Programu Pomocy dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie. Miejsca chronione treningowe dla osób usamodzielniających się (4 miejsca).
Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny w Zamościu	ul. Prusa 2 22-400 Zamość tel. 84 627 07 73 e-mail: opziwr-zamosc@wp.pl (w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰)	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla rodzin z trudnościami opiekuńczo-wychowawczymi, rodzin zastępczych i dzieci umieszczonych w rodzinnej pieczy zastępczej.
Punkt Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego w Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	ul. Lwowska 57 22-400 Zamość tel. 84 677 56 30 e-mail: administracja@mcpr.zamosc.pl	Poradnictwo psychologiczne i rodzinne, w tym dla rodzin w realizacji zadań opiekuńczo-wychowawczych.
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Wiarus”	ul. Peowiaków 66 22-400 Zamość tel. 84 627 15 00 www.klub-wiarus.pl e-mail: kawiarus@gmail.com	Poradnictwo psychologiczne i wsparcie dla rodzin z problemem alkoholowym.

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przeszłym	ul. Peowiaków 90 B 22-400 Zamość tel. 518 498 402 Dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu tel. 885 558 896	Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych.
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Pereca 2 22-400 Zamość tel. 603 757 114 e-mail: stowarzyczenie@czp-zamosc.pl Dyżury: wtorki od godz. 12 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰	Bezpłatne usługi na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, szczególnie narkomanii.

Powiat zamojski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie		
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Przemysłowa 4 22-400 Zamość tel. 84 530 09 42, fax 84 638 55 16 e-mail: pcpr-zamosc@cor.pl www.pcpr.powiatzamojski.pl	
Poradnia psychologiczno – pedagogiczna		
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Zamościu	ul. Okrzei 24 22-400 Zamość tel. 84 639 59 96 e-mail: poradnia2@o2.pl www.por2zamosc.pl	
Jednostki specjalistycznego poradnictwa, infolinie		
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Szczebrzeszynie	ul. Ogrodowa 14 22-460 Szczebrzeszyn tel./fax 84 687 29 58 telefon zaufania: 800 115 015 e-mail: oik.szczebrzeszyn@onet.pl	Poradnictwo psychologiczne: – poniedziałek, środa, godz. 8:00-19:00, – wtorek, czwartek, piątek, godz. 8:00-17:00. Poradnictwo prawne: – poniedziałek, godz. 14:00-18:00. Poradnictwo rodzinne: – poniedziałek-piątek, godz. 8:00-16:00. Poradnictwo i interwencja w zakresie przeciwdziałania przemocy – współpraca z instytucjami zajmującymi się

		<p>przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poniedziałek-środa, godz. 8:00-19:00, – wtorek, czwartek, piątek godz. 8:00-17:00. <p>Miejsca całodobowe: 7 .</p>
<p>Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej</p>	<p>ul. Orzechowa 10 22-437 Łabunie tel./fax 84 611 30 08 e-mail: gops-labunie@wp.pl</p>	<p>Poradnictwo, motywowanie do leczenia, informowanie o możliwości podjęcia leczenia w placówce odwykowej, uruchomienie interwencji w przypadku zdiagnozowania przemocy domowej, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu w placówce odwykowej.</p>
<p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin</p>	<p>ul. 3-go Maja 26 22-470 Krasnobród tel. 84 660 76 91, 660 76 92</p>	<p>Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, konsultacje dla osób współuzależnionych, punkt konsultacyjny działa dwa razy w miesiącu.</p>
<p>Punkt Konsultacyjny</p>	<p>ul. Rynek 1 22 – 470 Zwierzyniec tel. 84 687 23 01</p>	<p>Poradnictwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> – prawne, – psychologiczne, – terapeutyczne.
<p>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy</p>	<p>Plac T. Kościuszki 1 22-460 Szczepieszyn tel. 84 682 10 95, wew. 353</p>	<p>Poradnictwo: terapeutyczne.</p>
<p>Punkt konsultacyjno-informacyjny w Urzędzie Gminy Zamość</p>	<p>ul. Peowiaków 92 22-400 Zamość Czynny w każdy czwartek miesiąca w godzinach 15³⁰-17³⁰ tel. 84 639 29 59, wew. 25</p>	<p>Dyżury pełnią:</p> <ul style="list-style-type: none"> – prawnik, – psycholog, – terapeuta ds. uzależnień, – pracownik socjalny. <p>W punkcie udzielane są informacje w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> – możliwości podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień, – motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień, – udzielania członkom rodzin pomocy prawnej i psychospołecznej,

		<ul style="list-style-type: none"> – informowania rodzin o: miejscach, instytucjach udzielających pomocy, w tym także materialnej, schronienia, – informowanie o możliwości pomocy i kompetencji poszczególnych służb z terenu gminy i innych instytucji, które mogą zaangażować się w profesjonalną, systemową pomoc dla osoby uzależnionej i jej rodziny.
--	--	---

Ośrodki Pomocy Społecznej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie	Adamów 11 B 22-442 Adamów tel. /fax 84 618 77 29 e-mail: gops@adamow.gmina.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowcu	ul. Kozia 2 22-425 Grabowiec tel./fax 84 651 22 60 e-mail: poczta@gopsgrabowiec.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komarowie – Osadzie	ul. Rynek 15 22-435 Komarów-Osada tel./fax 84 615 31 22 e-mail: gops@komarow.pl
Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnobrodzie	ul. Kościuszki 6 22-440 Krasnobród tel./fax 84 660 81 15 e-mail: biuro@mgops.krasnobrod.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabuniach	ul. Orzechowa 10 22-437 Łabunie tel./fax 84 611 30 08 e-mail: gops-labunie@wp.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miączynie	Miączyn 164 22-455 Miączyn tel./fax 84 618 00 47 e-mail: gops@miaczyn.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieliszu	Krzak 91 22-413 Nielisz tel./fax 84 687 94 89 e-mail: gops@nielisz.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radecznicy	ul. B. Prusa 21 22-463 Radecznica tel./fax 84 681 81 61 e-mail: gops-radecznica@cor.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitnie	Sitno 73/19

	22-424 Sitno tel./fax 84 611 26 02 e-mail: gops-sitno@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skierbieszowie	ul. Rynek 1 22-420 Skierbieszów tel./fax 84 621 35 40 e-mail: gops.skierbieszow@op.pl ; gops@skierbieszow.com.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Zamościu	Stary Zamość 6 22-417 Stary Zamość tel./fax 84 616 32 43 e-mail: gops-stzamosc@wp.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sułowie	Sułów 143 22-448 Sułów tel./fax 84 682 63 41 e-mail: gops@sulow.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczepieszynie	Pl. Tadeusza Kościuszki 1 22-460 Szczepieszyn tel. 84 682 10 09 e-mail: ops@szczepieszyn.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zamościu	ul. Szczepieszka 120 22-400 Zamość tel./fax 84 638 20 17 e-mail: poczta@gops-zamosc.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynicy	ul. Rynek 1 22-470 Zwierzyniec tel./fax 84 687 23 01 e-mail: mops@zwierzyniec.info.pl	
Organizacje pozarządowe świadczące poradnictwo specjalistyczne dla rodzin na terenie powiatu/miasta		
Stowarzyszenie Klub Abstynenta „WIARUS” Lipsko Polesie	Lipsko Polesie 21 22-400 Zamość tel. 505 100 150	Terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w każdy wtorek miesiąca w godz. 15:30-18:00.
Stowarzyszenie Trzeźwościowe „ROZTOCZE” Wólka Wieprzecka	Wólka Wieprzecka 40 22-400 Zamość tel. 84 641 65 21	– porady psychologiczne: 1 i 3 czwartek miesiąca w godz. 16:00-18:00, – terapeuta ds. uzależnień: 1 i 2 środa miesiąca w godz. 16:00-18:00.
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem	ul. Peowiaków 90 B 22-400 Zamość tel. 885 558 896 (pon. 8.00-11.00 i 16.00-20.00 wtorek 7.00-14.00 śr., czw. 8.00-15.00 sobota 8.00-13.00)	Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przesłpstwem oraz osób im najbliższych.
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	ul. Pereca 2 22-400 Zamość tel. 84 627 11 15 e-mail: stowarzyszenie@czp-zamosc.pl	Bezpłatne usługi na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, szczególnie narkomanii.

Dyżury: w poniedziałki
od godz. 12.00-15.00

Ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania

Wybrane ogólnopolskie infolinie i telefony zaufania

<p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia, ul. Widok 24</p>	<p>tel. 116 123 całodobowy e-mail: sekretariat@niebieskalinia.pl www.niebieskalinia.pl</p> <p>tel. 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")</p>	<p>Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie prowadzi m.in. następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none">– pomoc psychologiczna,– pomoc prawna,– ogólnopolska poradnia mailowa,– ogólnopolska poradnia telefoniczna,– ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,– działania szkoleniowe i doradcze dla organizacji państwowych,– wydawanie pisma "Niebieska Linia".
<p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” , Aleje jerozolimskie 155</p>	<p>tel. 800 120 002 całodobowy e-mail: biuro@niebieskalinia.info</p>	<p>Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie prowadzi m.in. następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none">– pomoc psychologiczna,– pomoc prawna,– ogólnopolska poradnia telefoniczna,– interwencje,– pomoc dla osób doznających przemocy domowej.
<p>Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”, ul. Jaktorowska 4</p>	<p>tel. 22 499 37 33</p>	<p>Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie prowadzi m.in. następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none">– pomoc psychologiczna,– pomoc prawna,– ogólnopolska poradnia mailowa,– pomoc dla osób doznających przemocy domowej.
<p>Ogólnopolski telefon zaufania Uzależnienia</p>	<p>tel. 800 199 990 (codziennie 16⁰⁰-21⁰⁰ z wyjątkiem świąt</p>	<p>Do zakresu pomocy świadczonej przez pracowników infolinii należy:</p>

	państwowych)	– osoby z problemami związanymi z uzależnieniem i ich bliscy mogą otrzymać wsparcie, porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami oraz uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy.
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	tel. 116 111 dzieci od lat 14 (całodobowy) www.116111.pl (przez stronę można również wysłać wiadomość elektroniczną)	Służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach.
Pomarańczowa linia	tel. 801 140 068 infolinia działa od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00 e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl	Jest programem informacyjno-konsultacyjnym dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających środki psychoaktywne. W miarę możliwości, korzystając z naszego doświadczenia konsultujemy problemy dotyczące dzieci, młodzież i dorosłych w ich środowisku rodzinnym. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja bezpośrednia, telefoniczna oraz mailowa, udzielenie wsparcia oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się problematyką uzależnień.
Telefon zaufania	tel. 800 100 100 e-mail: pomoc@800100100.pl (od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-15:00) Od poniedziałku do czwartku w godz. 12:00-15:00 pomoc psych. Piątek 12:00-15:00 pomoc prawna, czw. 16.30-20.30 www.800100100.pl	Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: – agresja i przemoc w szkole, – cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami,

		<ul style="list-style-type: none"> – wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, – depresja, myśli samobójcze, – zaburzenia odżywiania.
Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodziny	tel. 85 732 22 22 (od poniedziałku do piątku w godzinach 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰)	
Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka	tel. 800 12 12 12 (7 dni w tygodniu całodobowo)	Bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży.
Telefoniczna pierwsza pomoc psychologiczna	tel. 22 425 98 48 (od poniedziałku do piątku 17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ , sobota 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰)	
Numer SOS – Linia Pomocy Pokrzywdzonym	tel. 222 309 900	<ul style="list-style-type: none"> – Fundacja Iwo-Doradztwo Obywatelskie świadczy pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom przestępstw oraz wspiera i rozwija system pomocy poprzez Sieć Pomocy Osobom Pokrzywdzonym. – Zapewnienie osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom możliwości umówienia się na spotkanie z osobą pierwszego kontaktu w Ośrodku Pomocy drogą telefoniczną. – Upowszechnienie wiedzy na temat praw osób pokrzywdzonych przestępstwem. – Promowanie systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom; wsparcie merytoryczne. – Obsługa telefonu zaufania dla ofiar przestępstw w tym dot. przemocy domowej, prób samobójczych, wsparcie dla dzieci. – Zapewnienie osobom pokrzywdzonym przestępstwem dostępu do pomocy psychologicznej i prawnej świadczonej przez telefon i drogą elektroniczną za pośrednictwem: info@numerosos.pl.

<p>Skłócone małżeństwa, problemy młodzieżowe i osobiste</p>	<p>tel. 22 728 64 35 (codziennie 21⁰⁰-4⁰⁰, wtorek 9⁰⁰-17⁰⁰)</p>	
<p>Pracownicy Fundacji Itaka</p>	<p>tel. 800 080 222</p> <p>Nie chcesz rozmawiać przez telefon? Opisz swój problem w wiadomości i wyślij na adres porady@liniadzieciom.pl</p> <p>Potrzebujesz porady prawnika lub pedagoga? Wyślij wiadomość na adres prawnik@liniadzieciom.pl lub pedagog@liniadzieciom.pl</p> <p>www.liniadzieciom.pl</p>	<p>Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów. Dzieci i młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy mogą uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników. Mogą skontaktować się ze specjalistami 24 godziny na dobę i otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach.</p>
<p>Antydepresyjny telefon zaufania Centrum Itaka</p>	<p>tel. 22 484 88 01 e-mail: porady@stopdepresji.pl psycholog: pon./wtorek: 15.00-20.00 seksuolog: środa: 15.00-20.00</p>	<p>Dyżury psychologów i seksuologa</p>
<p>Telefon Fundacji ITAKA w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka</p>	<p>tel. 116 000 (całodobowy) Osoby, którym nie uda się skontaktować z Fundacją w ustalonych terminach prosimy o kontakt mailowy: biuro@zaginieni.pl</p>	<p>Bezpłatny telefon skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko. Mogą na niego także dzwonić rodzice zaginionych dzieci, nastolatki, które uciekły z domu oraz wszystkie inne osoby, które zetknęły się z problemem zaginięcia dziecka lub nastolatka i mogą pomóc w jego odnalezieniu.</p>
<p>E-mail dla nastolatków, którzy myślą o ucieczce z domu lub znajdują się na ucieczce</p>	<p>napisz@nieuciekaj.pl</p>	
<p>Telefon wsparcia dla osób w kryzysie emocjonalnym Instytut Psychologii Zdrowia</p>	<p>tel. 116 123 czynna 7 dni w tygodniu całodobowa można się skontaktować: wejść na stronę 116sos.pl i skontaktować mailowo i poprzez czat dostępny 24/7</p>	<p>Rozpoznanie problemu i wskazanie możliwości rozwiązania. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w</p>

		procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych.
Telefon zaufania – Uzależnienia behawioralne Instytut Psychologii Zdrowia	tel. 801 889 880 (codziennie, także w weekendy, w godzinach od 17 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ ; koszt połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt jednego impulsu, według taryfy operatora)	Infolinia dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – m.in. uzależnienia od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia – oraz dla osób zastanawiających się, czy mają problem z takim uzależnieniem. Dla osób bliskich osobom uzależnionym – rodziny, przyjaciół, znajomych. Działalność telefonu zaufania obejmuje: – prowadzenie konsultacji telefonicznych dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich, – rozwijanie i udostępnianie bazy informacji o lokalnie działających specjalistach i instytucjach prowadzących terapię uzależnień behawioralnych, – prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.
Policyjny Telefon Zaufania dla osób doznających Przemocy domowej w Rodzinie	tel. 800 120 226 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9 ³⁰ -15 ³⁰ , połączenie bezpłatne).	Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury „Niebieskiej Karty”, np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Pomoc dla dzieci i dorosłych.
Młodzieżowy Telefon Zaufania	tel. 667 147 738 od poniedziałku do piątku w godzinach 15-19 . Możliwy jest również kontakt mailowy mtz@mtz.waw.pl	Dyżury specjalistów: psychologów, pedagogów, socjologów, jak również ochotników nastawionych na niesienie pomocy drugiemu człowiekowi.
Telefon wsparcia dla osób w żałobie i po stracie	tel. 0 800 108 108 (poniedziałek-piątek od 14.00 do 20.00) tylko dla osób pełnoletnich	Adresowana jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy. Dzwoniący mogą anonimowo porozmawiać o swojej sytuacji, otrzymać wsparcie, zasięgnąć porady.